



# KOMENDA MIEJSKA PAŃSTWOWEJ STRAŻY POŻARNEJ W ŁODZI

91-446 ŁÓDŹ, ul. ZGIERSKA 47; tel. 42 616-30-00; fax. 42 616-30-63  
www.gov.pl/web/kmpsp-lodz; e-mail: lodz@lodzkie.straz.gov.pl

MO.0754.53.2024

Łódź, dnia 9 września 2024 roku

## Informacja o zawodach

Komenda Miejska Państwowej Straży Pożarnej w Łodzi, Zatoka Sportu oraz Fabryka Wspinania, zapraszają do udziału w **XII Mistrzostwach Polski Grup Ratownictwa Wysokościowego im. st. bryg. Andrzeja Wyciszkiewicza**, które odbędą się w dniach 3-4 października 2024 r. Zawody rozegrane zostaną w formule dwudniowej i rozpoczną się w dniu 3 października 2024 r. o godzinie 12<sup>00</sup> w Zatoce Sportu (al. Politechniki 10, 93-590 Łódź).

Regulamin zawodów gdzie zawarte są szczegółowe informacje oraz procedura zgłoszenia, dostępny jest na stronie internetowej KM PSP w Łodzi w zakładce „Załatw sprawę/Dokumenty do pobrania”.

Informacji w sprawach organizacji zawodów udziela bryg. Mariusz Kawnik dowódca SGRW Łódź, tel. 603868640.

KOMENDANT MIEJSKI  
PAŃSTWOWEJ STRAŻY  
POŻARNEJ  
W ŁODZI  
st. bryg. mgr inż. Piotr J...



**XII MISTRZOSTWA POLSKI GRUP  
RATOWNICTWA WYSOKOŚCIOWEGO  
IM. ST. BRYG. ANDRZEJA WYCISZKIEWICZA**



**ŁÓDŹ 2024**

# **REGULAMIN**

**XII MISTRZOSTWA POLSKI GRUP  
RATOWNICTWA WYSOKOŚCIOWEGO  
im. st. bryg. Andrzeja Wyciskiewicza**

**3-4 PAŹDZIERNIK 2024 r.**



ZATWIERDZAM

KUMENDANT MIEJSKI  
PAŃSTWOWEJ STRAŻY POŻARNEJ  
w Łodzi

st. bryg. mgr inż. Piotr Józwiak

## REGULAMIN MISTRZOSTW POLSKI GRUP RATOWNICTWA WYSOKOŚCIOWEGO

### CEL ZAWODÓW:

- sprawdzenie stopnia wyszkolenia ratowników wysokościowych PSP, oraz przedstawicieli innych zaproszonych służb,
- wymiana doświadczeń w zakresie prowadzenia akcji ratowniczych,
- podnoszenie kwalifikacji poprzez rywalizację sportową,
- wyłonienie najlepszych uczestników zawodów w roku 2024.

### TERMIN:

Zawody odbędą się w dniu **3-4 października 2024 roku**.

### MIEJSCE:

Zawody zostaną przeprowadzone w Akademickim Centrum Sportowo-Dydaktycznym Politechniki Łódzkiej „ZATOKA SPORTU” przy al. Politechniki 10 w Łodzi.

### UCZESTNICY I WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Warunkiem uczestnictwa w niniejszych zawodach jest zaakceptowanie regulaminu zawodów.
2. W zawodach w konkurencji zespołowej daną komendę może **reprezentować tylko jeden zespół**. (*Skład zawodników w konkurencji zespołowej 3 ratowników*)
3. W konkurencjach indywidualnych daną komendę może reprezentować maksymalnie 4 zawodników.
4. W zawodach mają prawo uczestniczyć inne grupy zaproszone przez gospodarza, będące spoza PSP.

Każdy zawodnik musi spełnić następujące warunki:

- posiadać minimum tytuł młodszego ratownika wysokościowego (dotyczy strażaków Państwowej Straży Pożarnej) lub posiadać udokumentowane przeszkolenie alpinistyczne uprawniające go do samodzielnego, bezpiecznego i sprawnego poruszania się po linach (dotyczy zawodników spoza PSP),
- posiadać ważne badania lekarskie,
- posiadać dokumenty potwierdzające tożsamość,
- posiadać dokumenty potwierdzające przynależność do organizacji, której jest reprezentantem.

## WYPOSAŻENIE ZAWODNIKÓW

1. Wyposażenie osobiste zawodnika musi spełniać wymagania określone w ZASADACH ORGANIZACJI RATOWNICTWA WYSOKOŚCIOWEGO w KRAJOWYM SYSTEMIE RATOWNICZO-GAŚNICZYM, KWIECIEŃ 2024.
2. Sprzęt, który zawodnicy używają podczas konkurencji, musi posiadać aktualny przegląd SOI potwierdzony przez kierownika reprezentacji (stosowne oświadczenie do podpisu w dniu zawodów – załącznik nr 1).

## ZGŁOSZENIA DRUŻYN

Koszt uczestnictwa jednej osoby wynosi **300 zł** (*faktura przelewowa z terminem płatności 14 dni wystawiona po zakończeniu zawodów*).

Zgłoszenia ekip do zawodów dokonuje się na druku zgłoszenia uczestnictwa (załącznik 2).

Opłaty za uczestnictwo w zawodach, należy dokonać na podstawie faktury wystawionej w dniu zawodów przez „Hotel Leszczyński” Ignacew 9, 95-050 Konstancin Łódzki.

Ostateczne imienne zgłoszenie uczestnictwa w zawodach, należy przesłać na adres gospodarza [operacyjny-lodz@lodzkie.straz.gov.pl](mailto:operacyjny-lodz@lodzkie.straz.gov.pl) w terminie do dnia 18 września 2024 roku.

W ramach opłaty uczestnictwa organizator zapewnia:

- wyżywienie (kolacja w dniu przyjazdu, śniadanie oraz posiłek w trakcie zawodów, kolacja po zakończeniu zawodów),
- obsługę techniczną,
- okolicznościowe pamiątki.

## INFORMACJE OGÓLNE

Losowanie kolejności startowej odbędzie się pierwszego dnia zawodów, tj. w dniu 3 października 2024 r. o godz. 11:30 w trakcie zapoznawania uczestników z terenem zawodów, w obecności kierownika zawodów, sędziego głównego oraz kierowników zgłoszonych do zawodów drużyn. Zakwaterowanie w hotelu: „**Hotel Leszczyński**” Ignacew 9, 95-050 Konstancinów Łódzki.

## PROGRAM ZAWODÓW

### 3 PAŹDZIERNIK (dzień pierwszy)

- |   |   |
|---|---|
| godz. 11 <sup>00</sup> – 12 <sup>00</sup> | - zapoznanie z terenem zawodów, losowanie kolejności startowej, odprawa kierowników ekip, |
| godz. 12 <sup>00</sup> – 12 <sup>30</sup> | - uroczyste otwarcie zawodów,   |
| godz. 13 <sup>00</sup>                    | - rozpoczęcie startów w konkurencji indywidualnej   |
| godz. 14 <sup>00</sup> – 15 <sup>00</sup> | - posiłek w trakcie zawodów   |
| godz. około 17 <sup>00</sup>              | - przewidywane zakończenie części zawodów indywidualnych                                  |
| godz. około 18 <sup>00</sup>              | - kolacja w miejscu zakwaterowania  |

### 4 PAŹDZIERNIK (dzień drugi)

- |   |   |
|---|---|
| godz. 6 <sup>30</sup> – 7 <sup>30</sup>   | - śniadanie,  |
| godz. 8 <sup>00</sup> – 8 <sup>30</sup>   | - zapoznanie z terenem zawodów,   |
| godz. 9 <sup>00</sup>                     | - rozpoczęcie startów w konkurencji zespołowej  |
| godz. 12 <sup>30</sup> – 14 <sup>00</sup> | - posiłek w trakcie zawodów,  |
| godz. około 16 <sup>00</sup>              | - przewidywane zakończenie zawodów, ogłoszenie wyników, wręczenie nagród, uroczyste zamknięcie zawodów. |
| godz. 18 <sup>00</sup>                    | - wspólna kolacja w sali konferencyjnej w miejscu zakwaterowania  |



# KONKURENCJE i KLASYFIKACJE ZAWODÓW

## Zawody odbywają się w ramach 2 konkurencji:

### **1. Drużynowa**

Według klasyfikacji:

- Klasyfikacja drużynowa otwarta.

### **2. Indywidualna**

Według klasyfikacji:

- Klasyfikacja indywidualna otwarta.
- Klasyfikacja indywidualna na trzech przyrządach otwarta.

## **Ad 1 OPIS KONKURENCJI DRUŻYNOWEJ I INDYWIDUALNEJ**

1. Start drużyn odbywa się w kolejności ustalonej podczas losowania.
2. Zawodnicy startują w odstępach min. 10 minutowych.
3. Zawodnicy przed startem zobowiązani są do sprawdzenia sprzętu osobistego, zgodnie z regulaminem zawodów oraz pod względem BHP.
4. W trakcie pokonywania elementów technicznych obowiązują zasady asekuracji stosowane w ratownictwie wysokościowym (konieczność stosowania niezależnego przyrządu asekuracyjnego i przestrzeganie wymogu dwóch niezależnych punktów wpięcia w linę).
5. Wszystkie elementy konkurencji należy wykonywać zgodnie z ZASADAMI ORGANIZACJI RATOWNICTWA WYSOKOŚCIOWEGO W KRAJOWYM SYSTEMIE RATOWNICZO-GAŚNICZYM, KWIECIEŃ 2024.
6. W konkurencji drużynowej jednocześnie startują dwie drużyny na torach przydzielonych im podczas losowania. Każdy zawodnik z drużyny przechodzi wszystkie elementy toru (opis i poglądowe zdjęcia toru w dalszej części regulaminu – załącznik nr 3). Suma czasów 3 zawodników z drużyny jest czasem liczonym do klasyfikacji drużynowej. Czas indywidualny poszczególnych zawodników jest czasem brany pod uwagę w klasyfikacji indywidualnej. Drużyny będą startowały w 40 minutowych odstępach. Ekipa składająca się z 3 zawodników jest zobowiązana zgłosić się 5 minut przed startem w celu weryfikacji w wyznaczonym miejscu. W przypadku nie wystartowania zawodników w wyznaczonym czasie, komisja startowa uruchamia czas biegu drużyny. W przypadku nie rozpoczęcia konkurencji w ciągu kolejnych 3 minut drużyna zostanie zdyskwalifikowana. Rozpoczęcie biegu przez kolejnego zawodnika następuje na rozkaz sędziego startowego. Ewentualne pytania dotyczące przebiegu konkurencji należy składać do Sędziego Głównego zawodów przed rozpoczęciem zawodów. Organizator zawodów zastrzega sobie prawo do korygowania czasu startów zawodników. Przydział torów (1, 2) jest losowy i nie podlega zmianie ze względu na preferencje bądź prośby zawodników.



## Przebieg konkurencji drużynowej i indywidualnej

1. Podejście około 20 m techniką 2 lin oraz przejście węzła w połowie drogi.
2. Pokonanie tzw. „M-ki”, techniką 2 lin. Zawodnik musi zjechać przyrządem asekuracyjnym do węzła, a następnie może przepiąć się do podchodzenia.
3. Zjazd kierunkowy, technika 1 liny.
4. Autoratownictwo – uwolnienie manekina (o masie 80 kg) z przyrządów do zjazdu, manekin zawieszony około 5 m nad ziemią, technika 1 liny. Dopuszczalny jest zjazd z uszkodzonym na jego bądź swoim przyrządzie zjazdowym, bez przyrządu asekuracyjnego. Wszystkie przyrządy muszą być wypięte z liny przed dalszą kontynuacją biegu.
5. Tyrolka – są to dwie, skręcone liny zamocowane pod kątem. Zawodnik wpina się karabinkiem „na krótko” oraz lonżą i przemieszcza się w stronę wyższego stanowiska. Przepięcie się do zjazdu (5m, technika 1 liny).
6. Bieg, około 50 m do kolejnego ćwiczenia.
7. Wielokrążek podstawowy – zawodnik buduje w wyznaczonym miejscu wielokrążek podstawowy (przyrządy do budowy wielokrążka są zapewnione przez organizatora i będą się znajdować w wyznaczonym miejscu), za jego pomocą wciąga ciężar około 100 kg na wysokość 5 m (lina wyznaczająca koniec podnoszenia nie może dotykać podłoża po zakończeniu ćwiczenia).

## **Ad 2 OPIS KONKURENCJI DODATKOWEJ – PODEJŚCIE NA TRZECH PRYZRZĄDACH**

1. Konkurencja dodatkowa polega na podchodzeniu po linie na wysokość około 18 metrów na trzech przyrządach, z autoasekuracją na drugiej linie.
2. Start zawodników odbywa się w kolejności ustalonej podczas losowania.
3. Zawodnicy startują w odstępach około 5 minutowych.
4. Zawodnicy przed startem zobowiązani są do sprawdzenia sprzętu osobistego, zgodnie z regulaminem zawodów i pod względem BHP.
5. W trakcie pokonywania elementów technicznych obowiązują zasady asekuracji stosowane w ratownictwie wysokościowym (konieczność stosowania niezależnego przyrządu asekuracyjnego i przestrzeganie wymogu dwóch niezależnych punktów wpięcia w linę).
6. Przyrząd autoasekuracyjny poruszający się na lonży musi być wpięty w linę powyżej przyrządu piersiowego!

Organizator zawodów zastrzega sobie prawo do korygowania czasu startów zawodników. Przydział torów (1, 2) jest losowy i nie podlega zmianie ze względu na preferencje bądź prośby zawodników. Zawodnikom zostaną przydzielone numery startowe, według których, będą podchodzić do biegu zgodnie z ogłoszonym rozkładem.

Następny w kolejności zawodnik jest zobowiązany do stawienia się w wyposażeniu osobistym w wyznaczonej strefie przedstartowej, najpóźniej w momencie, gdy poprzedzający go zawodnik znajduje się na linii startu. W przypadku nie wystartowania zawodnika w wyznaczonym czasie, komisja startowa uruchamia bieg czasu zawodnika. W przypadku nie rozpoczęcia konkurencji w ciągu kolejnych 2 minut zawodnik zostanie zdyskwalifikowany. Pytania dotyczące przebiegu konkurencji należy składać do Sędziego Głównego zawodów przed rozpoczęciem zawodów.

### **KOMISJA SĘDZIOWSKA i PROTESTY**

Skład komisji sędziowskiej stanowią:

- Sędzia Główny,
- Sędzia Startowy,
- Sędziowie Techniczni – 40 osób,
- Sędziowie Pomocniczy – 6 osób.

Funkcje sędziów pomocniczych pełnić mogą również kierownicy ekip lub osoby przez nich upoważnione, posiadające odpowiednie kwalifikacje.

Ewentualne protesty ma prawo składać tylko kierownik ekipy na ręce sędziego głównego, w czasie do 5 minut od zakończenia konkurencji indywidualnej i do 15 minut od zakończenia konkurencji drużynowej.

### **NAGRODY**

Za zajęcie trzech pierwszych miejsc przewidziane są dyplomy i nagrody rzeczowe oraz puchary. Za pozostałe miejsca, wręczane będą dyplomy uczestnictwa

## POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność.
- Organizatorzy nie biorą odpowiedzialności za szkody i wypadki spowodowane przez uczestników zawodów.
- Organizator zastrzega prawo zmian w programie zawodów, o czym kierownicy ekip zostaną poinformowani odrębnym komunikatem.
- Uczestnicy zawodów zobowiązani są do przestrzegania postanowień niniejszego regulaminu, a kierownicy ekip odpowiedzialni są za dyscyplinę i porządek w każdym miejscu w czasie trwania zawodów.
- Na płycie podczas zawodów mogą się znajdować zawodnicy startujący w danej chwili, sędziowie, obsługa i jedna osoba w kasku z ekipy zawodnika wykonująca dokumentację fotograficzną.
- Kolega z drużyny, może trzymać liny, po których porusza się zawodnik.
- Zawodnik poruszający się po torze, musi wpiąć się w stanowiska (m-ka i tyrolka).

Sędzia dyskwalifikuje zawodnika, który:

- otrzyma 3 ostrzeżenia podczas pokonywania toru:

\*zgubienie elementu ekwipunku (jeżeli pozostały sprzęt umożliwia dokończenie konkurencji zgodnie z regulaminem zawodów);

\*zaburzenie techniki 2 lin (np. nie wybieranie liny w przyrządzie asekuracyjnym),

\*zaistnienie niesportowego lub nieetycznego zachowania;

\*naruszanie zasad bezpiecznej asekuracji np.: przekraczanie współczynnika odpadnięcia „1”;

- popełni błąd krytyczny:

\*zawodnik gubi element ekwipunku uniemożliwiający dalszy udział w konkurencji np.: kask;

\*pozostanie w jednym punkcie wpięcia (np.: zawodnik po pokonaniu m-ki wpina się lonżą w stanowisko i wypina się całkowicie z reszty przyrządów przed wpięciem w zjazd kierunkowy).

\*niewykonanie całego toru np. pominięcie stanowiska.

Sędzia nie dopuszcza zawodnika do startu, jeżeli:

- nie przedłoży wymaganych dokumentów;

- nie posiada kompletnego wyposażenia osobistego.

*Regulamin opracowali:*

bryg. Mariusz Kawnik  
st. kpt. Robert Grabowicz  
asp. Piotr Patora

Łódź, dnia 3 października 2024 r.

Imię.....

Nazwisko.....

Posiadane wykształcenie.....

.....

## OŚWIADCZENIE

Oświadczam, że w XII Mistrzostwach Polski Grup Ratowniczych w dniach 3-4 PAŹDZIERNIK 2024 roku, uczestniczę na własną odpowiedzialność. Oświadczam również, że posiadam aktualne badania lekarskie oraz używam sprzętu, który posiada aktualne przeglądy SOI. Zobowiązuję się do przestrzegania regulaminu zawodów. Jestem świadomy niebezpieczeństw związanych ze startem w zawodach.

.....



**ZGŁOSZENIE UCZESTNICTWA  
W ZAWODACH GRUP RATOWNICTWA WYSOKOŚCIOWEGO  
ZATOKA SPORTU 2024**

Jednostka .....

(nazwa)

.....

(miejsowość)

.....

(województwo)

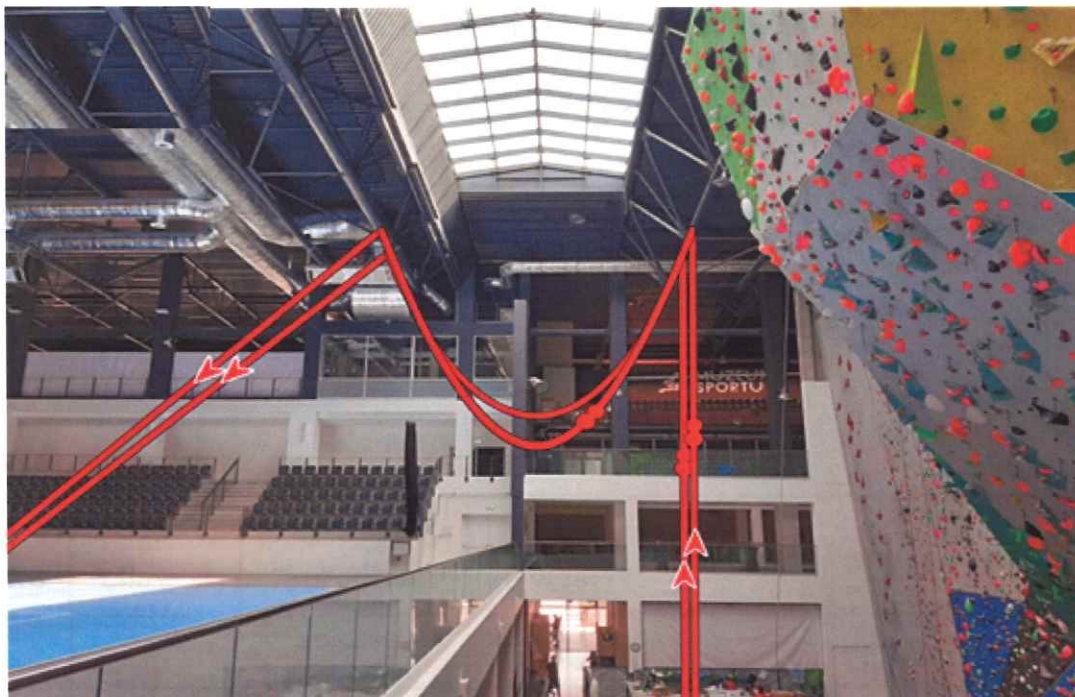
Stopień, imię i nazwisko	Funkcja w ekipie	Nr legitymacji służbowej	Rozmiar koszulki	Data urodzenia
	Zawodnik 1			
	Zawodnik 2			
	Zawodnik 3			
	Kierownik			

Dane do wystawienia faktury za uczestnictwo w Mistrzostwach:

.....  
 .....  
 .....  
 .....

Oświadczam, że ww. osoby spełniają warunki uczestnictwa zawarte w Regulaminie XII Mistrzostw Polski Grup Ratownictwa Wysokościowego.

Potwierdzenie: .....  
 (pieczęć, podpis kierownika jednostki organizacyjnej)



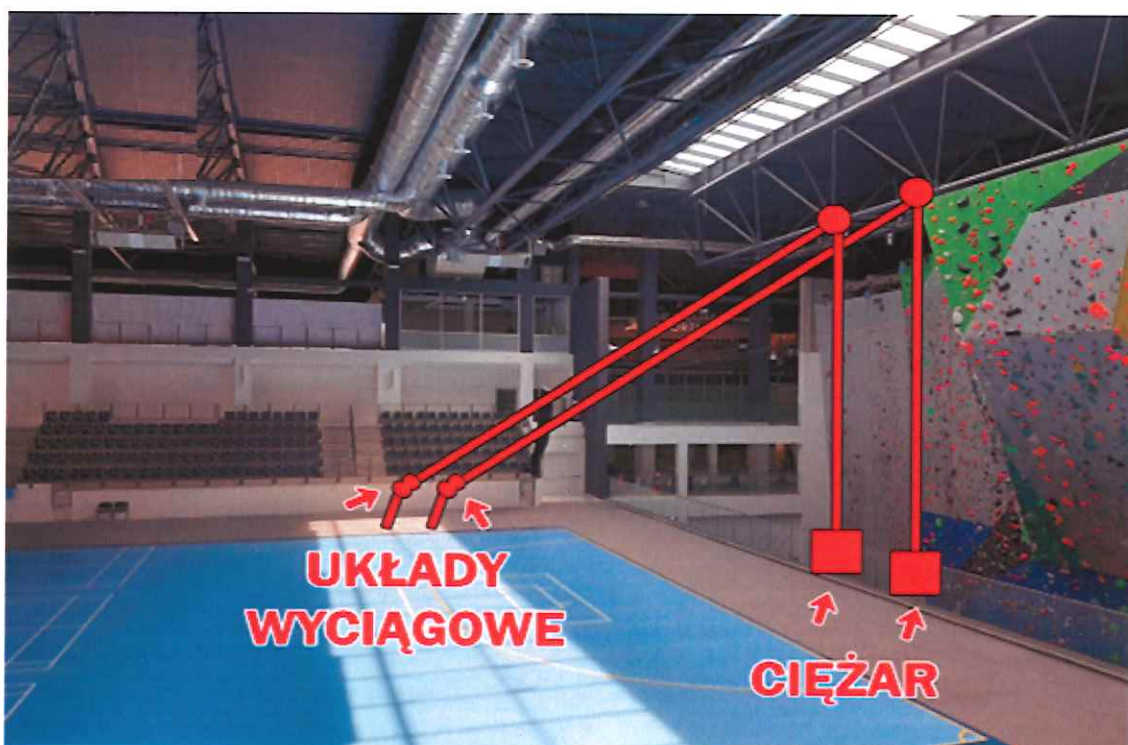
Zdjęcie nr 1: Podejście, pokonanie m-ki, zjazd kierunkowy.



Zdjęcie nr 2: Autoratownictwo – uwalnianie manekina z przyrządów do zjazdu.



Zdjęcie nr 3: Tyrolka.



Zdjęcie nr 4: Wielokrążek podstawowy – wyciąganie ciężaru na wysokość około 5 m.

