

Podsumowanie kolejnej edycji programu edukacyjnego

„Skąd się biorą produkty ekologiczne?”

w województwie podkarpackim

„Skąd się biorą produkty ekologiczne?” to ogólnopolski program edukacyjny dla przedszkoli opracowany przez Główny Inspektorat Sanitarny wspólnie z Ministerstwem Rolnictwa i Rozwoju Wsi, a w roku szkolnym 2022/2023 na terenie województwa podkarpackiego zrealizowano IV edycję programu.

Celem programu jest zwiększanie świadomości i wiedzy na temat rolnictwa ekologicznego oraz budowanie właściwych nawyków żywieniowych od najmłodszych lat. Okres przedszkolny jest niezmiernie ważnym etapem kształtowania się postaw determinujących aktualne i przyszłe zachowania dotyczące zdrowia. Dlatego też istotne jest edukowanie dzieci w zakresie prawidłowego żywienia już od najmłodszych lat. Utrwalone wówczas przyzwyczajenia zdrowotne i nawyki decydują o późniejszym stylu życia. Dodatkowo z badań wynika także, że żywność ekologiczna może mieć związek ze zdrowszym stylem życia. Konsumenci ekologiczni częściej dbają o dietę i aktywność fizyczną oraz cechuje ich istotnie mniejsze prawdopodobieństwo nadwagi i otyłości.

W roku szkolnym 2022/2023 na terenie województwa podkarpackiego do programu przystąpiło 187 przedszkoli. W programie uczestniczyło 7514 dzieci oraz 4353 rodziców. W realizację programu zaangażowanych było łącznie 422.

Jak wynika z nadesłanych z przedszkoli sprawozdań program uzyskał bardzo wysoką ocenę. Przedszkolni koordynatorzy podkreślają pozytywny odbiór prowadzonych działań przez dzieci i rodziców: program wzbudził duże zainteresowanie, dzieci bardzo chętnie wykonywały zadania, oglądały filmiki pokazowe, tworzyły ciekawe prace plastyczne. Program stał się inspiracją do tworzenia własnych działań takich jak np.

- tworzenie ogródków ekologicznych,
- wycieczki do gospodarstw ekologicznych, rybackich, pasiek, piekarni, młynów, sadów,
- spotkania z dietetykiem, pszczelarzem, kucharzem czy działkowcem,
- sadzenie drzew.

Ponadto Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Rzeszowie opracowała kolorowaną edukacyjną – „EKO Kolorowanka” oraz zorganizowała konkurs plastyczny „Skąd się biorą produkty ekologiczne?” dla placówek realizujących program w bieżącym roku szkolnym. W konkursie

wzięło udział 172 dzieci z 52 placówek szkolno-przedszkolnych z terenu Podkarpacia. Przyznano 5 równorzędnych nagród oraz 8 wyróżnień. Konkurs zrealizowano z udziałem Podkarpackiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego w Boguchwale.

Koordynatorzy oceniają program edukacyjny „Skąd się biorą produkty ekologiczne?” bardzo pozytywnie, uważają, że jest dobrze opracowany merytorycznie i technicznie, pomoce edukacyjne są atrakcyjne i urozmaicone, scenariusze zajęć przygotowane profesjonalnie. Realizatorzy podkreślają pozytywny odbiór prowadzonych zajęć w ramach programu przez dzieci i rodziców oraz wskazują, że zawiera ważne informacje na temat prawidłowego odżywiania i produktów spożywczych. Zaangażowanie dzieci w stopniu celującym oceniło 119 nauczycieli, 36 jako bardzo dobre, natomiast 5 jako dobre. Stosunek rodziców do programu w 102 przypadkach oceniono jako celujące, 41 jako bardzo dobre, 14 jako dobre, a 3 jako dostateczne.

Można przyjąć, że realizacja programu pozwoliła na realizację celów tj. poszerzył wiedzę na temat rolnictwa ekologicznego i produktów ekologicznych, dał dzieciom umiejętność wyboru zdrowych, wartościowych produktów ekologicznych oraz możliwość bycia bardziej świadomym konsumentem. Dzieci i rodzice biorący udział w programie rozpoznają znak ekologiczny i będąc na zakupach zwracają większą uwagę na produkty nim oznakowane.

Zapraszamy do kontynuacji programu w roku szkolnym 2023/2024, tym bardziej, że 141 placówek zadeklarowało kontynuację programu.