



Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Świdnicy



## **Kampania „Zdrowe i bezpieczne miejsce pracy” na lata 2020–2022 - „Dźwigaj z głową”**

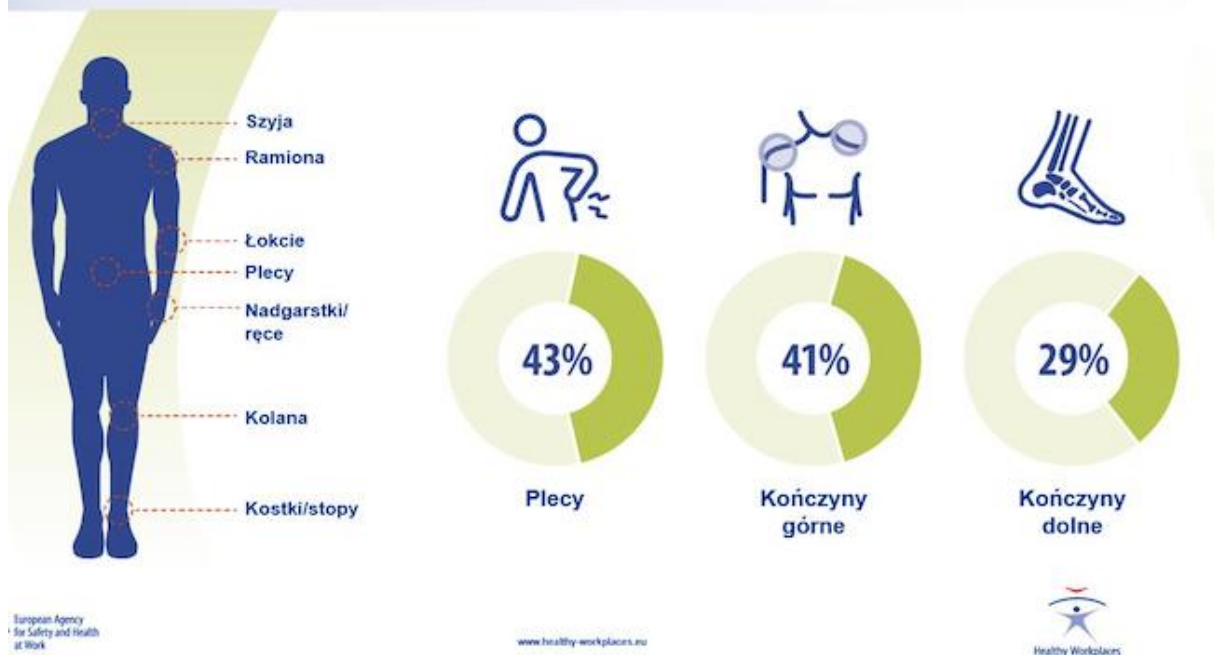
Zachęcamy Państwa do udziału w Kampanii „Zdrowe i bezpieczne miejsce pracy – DŹWIGAJ Z GŁOWĄ” organizowanej przez Europejską Agencję Bezpieczeństwa i Zdrowia w Pracy (EU-OSHA), zaplanowanej na lata 2020-2022.

Celem kampanii jest podniesienie świadomości w zakresie problemu zaburzeń układu mięśniowo-szkieletowego związanych z pracą, potrzeby zarządzania tym problemem oraz promowanie kultury zapobiegania zagrożeniom w tym obszarze.

Istotą kampanii jest również podniesienie świadomości na temat licznych czynników ryzyka: fizycznych, organizacyjnych, psychospołecznych, społeczno-demograficznych i indywidualnych oraz potrzeby opracowania metod profilaktycznych uwzględniających te czynniki.

Dzięki zintegrowanemu podejściu i promowaniu kultury zapobiegania problemom zdrowotnym, w którym to procesie biorą udział zarówno pracownicy, jak i pracodawcy, można w prosty sposób nie dopuścić do wystąpienia wielu przypadków zaburzeń układu mięśniowo-szkieletowego.

## Części ciała narażone na zaburzenia mięśniowo - szkieletowe



Inwestowanie w zapobieganie zaburzeniom układu mięśniowo-szkieletowego związanym z pracą poprawi zdrowie i perspektywy zawodowe pracowników, zwiększy konkurencyjność przedsiębiorstw i przyniesie korzyści krajowym systemom opieki zdrowotnej.

Do udziału w kampanii zachęca się wszystkie zainteresowane osoby lub organizacje dowolnej wielkości, reprezentujące wszystkie sektory gospodarki, w szczególności:

- pracodawców, kadrę zarządzającą, pracowników i przedstawicieli służb BHP w sektorze publicznym i prywatnym;
- krajowe punkty centralne i partnerów społecznych EU-OSHA oraz ich sieci;
- sektorowe komitety ds. dialogu społecznego;
- podmioty kształtujące politykę;
- środowisko naukowe zajmujące się zagadnieniami związanymi z bezpieczeństwem pracy i ochroną zdrowia;
- inspekcje pracy;
- instytucje i organizacje z obszaru zdrowia publicznego;
- sektor edukacji (podstawowy, średni, wyższy i zawodowy);
- projektantów produktów i projektantów przemysłowych;
- media.

Bezpieczeństwo i zdrowie w pracy dotyczy każdego. Jest dobre dla Ciebie. Dobre dla firmy.

## Zdrowe i bezpieczne miejsce pracy **DŹWIGAJ Z GŁOWĄ**



[www.healthy-workplaces.eu](http://www.healthy-workplaces.eu)

#EUhealthyworkplaces



PAŃSTWO  
POLSKIE

Więcej informacji nt. Kampanii „Zdrowe i bezpieczne miejsce pracy – DŹWIGAJ Z GŁOWĄ” znajdą Państwo na:

- stronie internetowej

<https://healthy-workplaces.eu/pl>

- Facebook’u

<https://www.facebook.com/EuropeanAgencyforSafetyandHealthatWork>

Świdnica, 4.10.2021 r., opracowała:  
Adrianna Michałowska – asystent ds. OZ i PZ