

| miejsowość | nazwa instytucji | atrakcje dla seniorów | więcej informacji |
|------------|--|---|--|
| Nowy Sącz | Muzeum Okręgowe w Nowym Sączu | wstęp bezpłatny | |
| Kraków | Ośrodek Kultury im. C.K. Norwida - Galeria Huta Sztuki | 2.10, w godz. 15.00-19.00 - bezpłatne zwiedzanie wraz z kuratorem wystawy | 12 644 27 65 wew. 34 lub 25 www.okn.edu.pl |



Ministerstwo
Kultury
Dziedzictwa
Narodowego
i Sportu

woj. MAŁOPOLSKIE



ZAPRASZAMY NA

WEEKEND SENIORA Z KULTURĄ

1-3 PAŹDZIERNIKA 2021

8 edycja

akcji zainicjowanej
przez MKDNIS

400 wydarzeń

wydarzeń w instytucjach
kultury w całej Polsce

22 tys. seniorów

skorzystało z oferty
w 2019 r.

- oprowadzanie po muzeach • spacer tematyczne • wystawy • spektakle • projekcje filmów • koncerty • warsztaty • spotkania autorskie • prelekcje • zajęcia gimnastyczne i taneczne • podróże w świecie wirtualnym •

| miejsowość | nazwa instytucji | atrakcje dla seniorów | więcej informacji |
|------------|--|---|--|
| Kraków | Ośrodek Kultury im. C.K. Norwida - Galeria Huta Sztuki | 2.10, godz. 15.00 - 19.00 - bezpłatne zwiedzanie wraz z kuratorem wystawy „MATERIA MIASTA - Wybrane z kolekcji” | 12 644 27 65 wew. 34 lub 25 www.okn.edu.pl |
| Wieliczka | Muzeum Żup Krakowskich Wieliczka | 2-3.10 - bezpłatne zwiedzanie ekspozycji Muzeum w Zamku Żupnym | 12 289 16 61 www.muzeum.wieliczka.pl |
| Kraków | Centrum Kultury Podgórze-Centrum Sztuki Współczesnej SOLVAY | 2.10, godz. 19.00 - Sala Widowiskowa sztuka Laurenta Baffiego „Poczekalnia”- Teatralna Scena SOLVAY (bezpłatne wejściówki do odebrania w sekretariacie CSW Solvay). 3.10, godz. 17.00 - Sala Widowiskowa Koncert „Zakochaj się w Operetce” Bilety: 30 zł normalny/ 20 zł ulgowy/*15 zł *Dla posiadaczy Karty Podgórze w Kulturze lub Karty Seniora CKP | 798 723 862 www.ckpodgorza.pl/oferta/ wydarzenie/sztuka-laurenta-baffiego-poczekalnia-teatralna-scena-solvay-1 |
| Gorlice | Muzeum Regionalne PTTK im. Ignacego Łukasiewicza w Gorlicach | bezpłatne zwiedzanie wystaw stałych oraz nowej wystawy czasowej | 18 352 26 15 www.pttkgorlice.pl |
| Kraków | Muzeum Sztuki i Techniki Japońskiej Manggha | 2-3.10 - specjalne ceny biletów na wystawy Muzeum Manggha | 511 936 109 www.manggha.pl |
| Łopuszna | Izba pamięci ks. Prof. Józefa Tischnera „Tischnerówka” | zwiedzanie Izby pamięci ks. Prof. Józefa Tischnera | 18 265 39 69 www.facebook.com/ GOKLopuszna |
| Wadowice | Wadowickie Centrum Kultury im. Marcina Wadowity | 3.10, godz. 14.00 - spacer z przewodnikiem po cmentarzu wojskowym w Wadowicach | 33 873 81 00 www.wck.wadowice.pl/muzeum |
| Tarnów | Muzeum Diecezjalne | oprowadzenie z przewodnikiem po Galerii sztuki gotyckiej | 146 219 993 www.muzeum.diecezja.tarnow.pl |

| miejsowość | nazwa instytucji | atrakcje dla seniorów | więcej informacji |
|------------|--|--|---------------------------------|
| Kraków | Ośrodek Kultury Kraków-Nowa Huta | 2.10, godz. 11.00-15.00 - warsztaty Eko Senior, Nowohucka Akademia Seniora, Klub Jędrus (Kraków, os. Centrum A 6A) 2-3.10 - Klub Karino (ul Truskawkowa 4) zwiedzanie wnętrza budowli, wchodzącej w skład zabudowań dworu Branickich (Muzeum Archeologiczne w Krakowie Oddział Nowa Huta, ul. Sasanek 2a) wraz z lekcją pisania gęsim piórem (zwiedzanie i zajęcia bezpłatne). 2.10, godz. 11.00-17.00 - Klub Mirage (Kraków, os. Bohaterów Września 26) 11.00-12.00 - „Fit senior” - gimnastyka 15.00-16.00 - „Dookoła świata” podróżnicze wspomnienia z czasów sprzed pandemii, prelekcja z przeżyciami Mariusza Gotfryda 16.30-17.30 - „Liaitańskie popołudnie ze Straussem” - koncert na skrzypce i akordeon w wykonaniu Karoliny i Mariusza Kruczałów 11.00-17.30 - wystawa fotografii z koncertów „Nowa Huta Dlaczego Nie” 12.00-15.00 - wykonywanie magnesów oraz zdjęcie na „ściance klubowej”. Wstęp wolny (bezpłatne wejściówki do odbioru w klubie do wyczerpania miejsc) | 12 644 68 10 www.krakownh.pl |
| Kraków | Ośrodek Kultury im. C.K. Norwida - Klub Kuźnia | 2.10 godz. 10.00 i 11.00 „Oddech – klucz do zdrowia!” - wstęp wolny (liczba uczestników ograniczona – decyduje kolejność przyjsia). Na warsztacie nauczymy się, jak prawidłowo oddychać, zrelaksujemy ciało i umysł godz. 11.00 „Rękodzielnia” - wstęp wolny (zapisy). Warsztaty projektowania i malowania ekologicznych toreb. | 12 648 08 86 www.okn.edu.pl |
| Kraków | Muzeum Etnograficzne im. Seweryna Udzieli w Krakowie | akcje dla seniorów: wstęp bezpłatny na wystawy dla osób powyżej 60 roku życia. | |

| miejsowość | nazwa instytucji | atrakcje dla seniorów | więcej informacji |
|------------|--|--|---|
| Kraków | Teatr Groteska | 2.10, godz. 19 - spektakl „Kandyd czyli Optymizm”- bilet dla Seniora w specjalnej cenie 30 zł | 12 633 48 22 w. 227 www.groteska.pl |
| Kraków | Ogród Doświadczeń im. Stanisława Lema | możliwość eksperymentowania z wykorzystaniem urządzeń edukacyjnych | 784 508 004 www.ogroddoswiadzen.pl |
| Kraków | Muzeum Inżynierii Miejskiej | możliwość uczestnictwa wraz z wnukami w grze miejskiej SPINGO, wspólne spacerowanie po Kazimierzu | 515 411 413 www.mim.krakow.pl |
| Kraków | Muzeum Narodowe w Krakowie gmach główny al. 3 Maja 1 | 2.10, godz. 11.00-12.00 - „Rozmowy w eterze”, „Święci na co dzień i od święta”. Zajęcia bezpłatne (online na platformie Zoom.) 2.10, godz. 15.00 i 17.00 – „Polskie Style Narodowe 1890-1918”. 3.10, godz. 10.30 - „Poranek w muzeum – cykl porannych oprowadzań dla seniorów”, „HOKUSAI. WĘDRUJĄC...” 3.10, godz. 17.00 - „Polskie Style Narodowe 1890-1918”. Zwiedzanie wystaw z przewodnikiem 1 zł (rezerwacja na wszystkie wydarzenia rezerwacja@mkn.pl lub tel. 12 43 35 744) | 507 751 982 www.mnk.pl |
| Kraków | Muzeum Narodowe w Krakowie. Galeria Sztuki Polskiej XIX wieku w Sukiennicach | 2.10, godz. 13.30 i 14.30 - „Odzyskane dzieło Maksymiliana Gierymskiego - pokaz konserwatorski” - wstęp 1 zł | 507 751 982 www.mnk.pl |
| Kraków | Muzeum Narodowe w Krakowie. Arsenał Muzeum Książąt Czartoryskich, ul. Pijarska 8 | 2.10, godz. 15.00 - „Galeria Sztuki Starożytnej” - zwiedzanie z kuratorem – wstęp 1 zł | 507 751 982 www.mnk.pl |
| Nowy Sącz | Małopolskie Centrum Kultury SOKÓŁ w Nowym Sączu | bilet do kina na wszystkie seanse w specjalnej cenie 12 zł | 18 448 26 32 www.kino-sokol.pl |

| miejsowość | nazwa instytucji | atrakcje dla seniorów | więcej informacji |
|------------|--|--|--|
| Nowy Targ | Galeria Sztuki BWA JATKI w Nowym Targu - oddział Małopolskiego Centrum Kultury SOKÓŁ | cena biletów na wszystkie wystawy - 1 zł | 18 266 94 82 www.mcksokol.pl/nasze-galerie/galeria-bwa-jatki |
| Kraków | KBF | bilety zniżkowe na koncerty w ramach Sacrum Profanum, darmowe kody dostępu do materiałów wideo dostępnych na platformie VOD: playkrakow.com | 604 483 402 www.sacrumprofanum.com |
| Zakopane | Muzeum Tatrzańskie im. Dra Tytusa Chałubińskiego | 2.10 godz. 12.00 - bezpłatne zwiedzanie filii Muzeum Tatrzańskiego, dzień otwarty w pracowni rzeźbiarskiej Andrzeja Gombosa w Jurgowie | 692 926 387 535 771 222 www.muzeumtatrzańskie.pl |
| Ojców | Ojcowski Park Narodowy | bezpłatne zwiedzanie ekspozycji przyrodniczej | 12 389 20 05 wew. 310 www.ojcowskiparknarodowy.pl |
| Kraków | Teatr im. Juliusza Słowackiego w Krakowie | wstęp wolny | 12 424 45 05 www.teatrwwkrakowie.pl www.teatrwwkrakowie.pl/aktualnosci/weekend-seniora-z-kultura |
| Kraków | Ośrodek Kultury im. C.K. Norwida - Klub Kuźnia | na wszystkie wydarzenia wstęp bezpłatny 2.10, w godz.10.00-11.00 – „Oddech – klucz do zdrowia!” – decyduje kolejność przyjsia) 2.10, godz. 11.00 – „Rękodzielnia” - wstęp wolny (zapisy) Warsztaty projektowania i malowania ekologicznych toreb. Zapisy tel. 12 648 08 86 2.10, godz. 12.00 – Mistrzejowicki Komputerowy Klub Seniora w Klubie Kuźnia - otwarte spotkanie pt.„Kultura w Internecie” Zapis tel. 12 648 08 86 - wstęp wolny 2.10, w godz. 10.00-13.00 - Galeria m Nowa Huta w 3D - Nowohuckie rzeźby plenerowe wykonane w technologii druku 3D przez ZADAR.pl. Wystawę będzie można oglądać w godzinach 10.00-13.00. 2.10, w godz. 10.00-13.00 - Biblioteka Klubu Kuźnia - porady czytelnicze, wypożyczenie książek i audiobooków. | 12 648 08 86 www.okn.edu.pl |

| miejsowość | nazwa instytucji | atrakcje dla seniorów | więcej informacji |
|-------------|--|--|--|
| Szymbark | Muzeum Dwory Karwacjanów i Gładyszów - oddział Ośrodek Konferencyjno- Wystawienniczy „Kasztel w Szymbarku” | 2-3.10 - wstęp dla seniora - 1 zł | 18 351 31 14 www.muzeum.gorlice.pl |
| Łosie | Muzeum Dwory Karwacjanów i Gładyszów w Gorlicach - oddział Zagroda Maziarska w Łosiu | 2-3.10 - wstęp dla seniora - 1 zł | 18 353 43 63 www.muzeum.gorlice.pl |
| Gorlice | Muzeum Dwory Karwacjanów i Gładyszów - oddział Galeria Sztuki „Dwór Karwacjanów” w Gorlicach | 2-3.10 - wstęp dla seniora - 1 zł | 18 353 43 63 www.muzeum.gorlice.pl |
| Bochnia | Muzeum im. prof.. Stanisława Fischera | zwiedzanie wystaw stałych i czasowych od godz. 12.00 do 16.00 | 660 709 013 www.muzeum.bochnia.pl |
| Kąсна Dolna | Centrum Paderewskiego w Kąsnej Dolnej | bezpłatne zwiedzanie Dworu I. J. Paderewskiego | 14 651 02 08 www.centrumpaderewskiego.pl |
| Kraków | Muzeum Sztuki Współczesnej w Krakowie MOCAK | bilet wstępu do muzeum 2 zł | 12 263 40 36 www.mocak.pl |
| Kraków | Teatr KTO | 2.10 - zniżka na bilety na spektakl „Sprzedam dom, w którym już nie mogę mieszkać” | 126338947 www.teatrkto.pl |
| Biecz | Muzeum Ziemi Bieckiej | bezpłatne wejścia do obiektów i na wystawy muzealne | 883 102 094 www.muzeum.biecz.pl |
| Kraków | Teatr Ludowy Scena Pod Ratuszem, Rynek Główny 1 | bilet dla seniora: 10 zł | 12 68 02 112 rezerwacja@ludowy.pl www.ludowy.pl |
| Kraków | Wojewódzka Biblioteka Publiczna w Krakowie | bezpłatne dla seniorów | 12 37 52 285 www.rajska.info |
| Kraków | Muzeum Przyrodnicze ISEZ PAN | wstęp wolny na wszystkie wystawy | 124225959 wew. 19 www.isez.pan.krakow.pl/muzeum.html |

| miejsowość | nazwa instytucji | atrakcje dla seniorów | więcej informacji |
|----------------|---|---|--|
| Kraków | Muzeum Archidiecezjalne Kardynała Karola Wojtyły w Krakowie | zwiedzanie obecnych wystaw | 12 421 89 63 kontakt@archimuzeum.pl |
| Rabka-Zdrój | Muzeum im. Władysława Orkana w Rabce-Zdroju | zwiedzanie wystawy stałej i wystawy czasowej | 18 267 62 89 www.muzeum-orkana.pl |
| Kraków | Filharmonia im. K. Szymanowskiego w Krakowie | 2.10, godz. 18.00 - koncert symfoniczny – 10 bezpłatnych biletów oraz 20 biletów w promocyjnej cenie (15 zł dla posiadacza karty seniora, 20 zł dla osób bez karty) 3.10, godz. 10.30 - oprowadzenie seniorów po Filharmonii | 506 704 958 www.filharmonia.krakow.pl |
| Chrzanów | Muzeum w Chrzanowie im. Ireny i Mieczysława Mazaraków | 3.10, w godz. 12.00-15.30 - zwiedzanie wystawy stałej 3.10, godz. 12.30 oraz 14.00 - zwiedzanie kuratorskie wystawy czasowej | 32 623 51 73 www.muzeum.chrzanow.pl |
| Wadowice | Muzeum Dom Rodzinny Ojca Świętego Jana Pawła II w Wadowicach | darmowe bilety na zwiedzanie wystawy stałej | 33 823 26 62 www.domjp2.pl |
| Wygiełzów | Muzeum Nadwiślański Park Etnograficzny w Wygiełzowie i Zamek Lipowiec | 2-3.10 - wstęp bezpłatny | |
| Kraków | Ośrodek Dokumentacji Sztuki Tadeusza Kantora CRICOTEKA w Krakowie | darmowe zwiedzanie wystaw oraz udział w pokazie Joanny Pawlik „Pokój Nieobecnych” | |
| Kraków | Muzeum Archeologiczne w Krakowie | 3.10 - zwiedzanie wystaw z przewodnikiem i warsztaty -wstęp bezpłatny | |
| Zubrzyca Górna | Muzeum - Orawski Park Etnograficzny w Zubrzycy Górnej | zwiedzanie z przewodnikiem w specjalnej cenie 5 zł | 18 285 27 09 www.orawa.eu |
| Tarnów | Centrum Sztuki Mościce | 2-3.10, w godz. 10.30–12.30 warsztaty manualnej przeróbki fotografii | |