

13.12.2019

RAMOWY PLAN DOSKONALENIA ZAWODOWEGO NA ROK 2020

LP.	NAZWA OBSZARU	OZNACZENIE -skrót	LICZBA GODZIN W ROKU
1.	Sprzęt do działań ratowniczo-gaśniczych	SDRG	108
2.	Ratownictwo medyczne	KPP	108
3.	Ratownictwo techniczne	RT	108
4.	Ratownictwo chemiczne i ekologiczne	CHEKO	108
5.	Ratownictwo wodne - w tym lodowe	ROW	72
6.	Ratownictwo wysokościowe	RWZP	108
7.	Działania poszukiawczo-ratownicze	DPRP	108
8.	Taktyka zwalczania pożarów	TZP	108
9.	Ćwiczenia na obiektach	ĆO	81
10.	Wychowanie fizyczne	WF	324
11.	Inne (dopuszcza się inny obszar/obszary doskonalenia zawodowego w zależności od potrzeb JRG np. Służba w PSP, Zagadnienia BHP itp.).	IN	54
		RAZEM	1287

Opracował: 
DOWÓDCA
Medycy Ratowniczo-Gaśniczej
.....

(data, podpis i pieczęć)

st. kpt. Rafał Banzek

PLAN I REALIZACJA ZAJĘĆ DOSKONALENIA ZAWODOWEGO Z OBSZARU Sprzęt do działań ratowniczo – gaśniczych – SDRG na

rok 2020

LP.	TEMAT ZAJĘĆ	PLANOWANY MIESIĄC REALIZACJI	Liczba godzin	Termin realizacji i prowadzący						
				Zmiana I		Zmiana II		Zmiana III		
				DATA	STOPIEŃ, IMIĘ I NAZWISKO, podpis	DATA	STOPIEŃ, IMIĘ I NAZWISKO, podpis	DATA	STOPIEŃ, IMIĘ I NAZWISKO, podpis	
1.	Urządzenia i osprzęt pneumatyczny na wyposażeniu JRG. Dane techniczne, zasady sprawiania i zastosowania w działaniach ratowniczych.	STYCZEŃ	3							
2.	Skokochron SP 16. Dane techniczne, sprawianie oraz wykorzystanie skokochronów w działaniach ratowniczych.	LUTY	3							
3.	Pojazdy ratownicze JRG – przegląd i przypomnienie podstawowych parametrów taktyczno - technicznych wraz z wyposażeniem(zgodnie ze stanem w SWD-ST)	MARZEC	3							
4.	Odzież ochronna, uzbrojenie osobiste oraz aparaty ochrony dróg oddechowych. Zasady użycia i bezpieczeństwo prowadzenia działań ratowniczo-gaśniczych zgodnie z Rozporządzeniem MSWiA z dnia 16 września 2008r. w sprawie szczegółowych warunków bezpieczeństwa i higieny służby strażaków Państwowej Straży Pożarnej.	KWIECIEŃ	3							
5.	Sprzęt do zabezpieczenia i stabilizacji konstrukcji budowlanych znajdujący się na wyposażeniu SRT Renault Midlum.	MAJ	3							
6.	Ratownicze zestawy hydrauliczne na wyposażeniu JRG. Dane techniczne, obsługa i zastosowanie.	CZERWIEC	3							
7.	Ratowniczy sprzęt mechaniczny na wyposażeniu JRG. Podział, rodzaje i przeznaczenie. Zasady praktycznej obsługi sprzętu.	LIPIEC	3							

8.	Sprzęt burzący i armatura wodno-pianowa na wyposażeniu JRG. Rodzaje i przeznaczenie, budowa i dane techniczne oraz sposoby użycia.	SIERPIEŃ	3					
9.	Hydrauliczny podest ruchomy SHD 25 Man oraz drabiny przenośne na wyposażeniu JRG. Dane techniczne, sprawianie, techniki wchodzenia i użycia drabin. Zasady bhp przy sprawianiu oraz użytkowaniu drabin.	WRZESIEŃ	3					
10.	Agregaty prądotwórcze, sprzęt oświetleniowy, dielektryczny i sygnalizacyjny na wyposażeniu JRG. Dane techniczne, przeznaczenie, budowa i obsługa. Zasady bhp przy jego obsłudze.	PAŹDZIERNIK	3					
11.	Sprzęt pomiarowy i wykrywczny na wyposażeniu JRG. Przeznaczenie, budowa, zasada działania oraz techniki pomiaru.	LISTOPAD	3					
12.	Pompy do wody czystej i zanieczyszczonej na wyposażeniu JRG. Dane techniczne, przeznaczenie, budowa i obsługa.	GRUDZIEŃ	3					

DOWÓDCA
Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej
w Chojnicach

Opracował: *AS. M. K.*

 (data, podpis i pieczęć)

PLAN I REALIZACJA ZAJĘĆ DOSKONALENIA ZAWODOWEGO Z OBSZARU Ratownictwo medyczne – KPP na rok 2020

LP.	TEMAT ZAJĘĆ	PLANOWANY MIESIĄC REALIZACJI	Liczba godzin	Termin realizacji i prowadzący					
				Zmiana I		Zmiana II		Zmiana III	
				DATA	STOPIEŃ, IMIĘ I NAZWISKO, podpis	DATA	STOPIEŃ, IMIĘ I NAZWISKO, podpis	DATA	STOPIEŃ, IMIĘ I NAZWISKO, podpis
1.	KPP w KSRG – organizacja, aktualizacje i nowe wytyczne. Założenia taktyczne w ratownictwie medycznym. Wypełnianie karty udzielonej pomocy i innej dokumentacji.	STYCZEŃ	3						
2.	Hipotermia, wychłodzenie, tonięcie – postępowanie z poszkodowanymi podczas działań w ratownictwie lodowym.	LUTY	3						
3.	Zestaw ratownictwa medycznego PSP R-1 - przeznaczenie, możliwości wykorzystania, zasady użycia.	MARZEC	3						
4.	Rany, amputacja urazowa (zaopatrywanie ran, staza taktyczna "CAT").	KWIECIEŃ	3						
5.	Obrażenia narządów ruchu. Unieruchomienie złamania, skręcenia i zwichnięcia.	MAJ	3						
6.	Dezynfekcja w ramach działań KPP oraz postępowanie z odpadami medycznymi.	CZERWIEC	3						
7.	Ocena poszkodowanego – wywiad ratowniczy; ocena podstawowych czynności życiowych i rodzajów obrażeń ciała; przeprowadzenia badania wstępnego i szczegółowego.	LIPIEC	3						
8.	Ewakuacja poszkodowanego ze strefy zagrożenia.	SIERPIEŃ	3						
9.	Urazy termiczne, chemiczne, elektryczne. Procedury postępowania w przypadku wystąpienia tego typu urazów.	WRZESIEŃ	3						
10.	Urazy mechaniczne i obrażenia -krwotoki,	PAŹDZIERNIK	3						

	obrażenia klatki piersiowej, brzucha, kręgosłupa, głowy. Zagrożenie wstrząsem. Przyczyny i objawy wstrząsu. Udzielanie kwalifikowanej pierwszej pomocy poszkodowanym we wstrząsie. Pozycja przeciwwstrząsowa. Procedura ratownicza.									
11.	RKO (dorosły, dziecko, niemowlę, ciężarna, sytuacje szczególne) bezprzyrządowa oraz z użyciem zestawu PSP R-1 i AED.	LISTOPAD	3							
12.	Psychologiczne aspekty wsparcia poszkodowanych w zdarzeniach pojedynczych, mnogich, masowych i katastrofach.	GRUDZIEŃ	3							

DOWÓDCA
Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej
w Chojnicach

Opracował: *ABP 2019*
.....*14.12.2019*.....**Rafał Byszek**
(data, podpis i pieczęć)

PLAN I REALIZACJA ZAJĘĆ DOSKONALENIA ZAWODOWEGO Z OBSZARU Ratownictwo techniczne – RT na rok 2020

LP.	TEMAT ZAJĘĆ	PLANOWANY MIESIĄC REALIZACJI	Liczba godzin	Termin realizacji i prowadzący						
				Zmiana I		Zmiana II		Zmiana III		
				DATA	STOPIEŃ, IMIĘ I NAZWISKO, podpis	DATA	STOPIEŃ, IMIĘ I NAZWISKO, podpis	DATA	STOPIEŃ, IMIĘ I NAZWISKO, podpis	
1.	Zasady organizacji ratownictwa technicznego w ksrq w zakresie podstawowym. Zakres działań i obowiązujące przepisy w tym zakresie. Zadania ratowników i etapy działań ratowniczych.	STYCZEŃ	3							
2.	Zagrożenia występujące podczas działań ratowniczych. Oznakowanie i zabezpieczenie terenu akcji. Podstawowe zasady bezpieczeństwa podczas prowadzenia działań z zakresu ratownictwa technicznego.	LUTY	3							
3.	Sprzęt wykorzystywany w trakcie działań ratowniczych podczas wypadków w transporcie drogowym i szynowym.	MARZEC	3							
4.	Budowa pojazdów osobowych, ciężarowych, autobusów i pojazdów szynowych. Instalacje zasilające w pojazdach. Systemy bezpieczeństwa biernego pojazdów (np. poduszki powietrzne, kurtyny, napinacze pasów, inne). Źródła napędu i jego oznakowanie. Karty ratownicze.	KWIECIEŃ	3							
5.	Organizacja terenu akcji (pole składowania sprzętu, odciętych elementów, udzielania pomocy medycznej). Stabilizacja pojazdów w różnych położeniach (na kołach, na boku, na dachu, na skarpie) z wykorzystaniem posiadanego sprzętu.	MAJ	3							
6.	Zasady wykonywania dostępu do osób uwięzionych w pojazdach. Określanie miejsc cięcia, rozpierania, odginania. Ewakuacja uszkodzowanych. Cz. I - Ćwiczenia praktyczne na złomowisku.	CZERWIEC	3							

7.	Zasady wykonywania dostępu do osób uwięzionych w pojazdach. Określanie miejsc cięcia, rozpierania, odginania. Ewakuacja uszkodzowanych. Cz. II - Ćwiczenia praktyczne na złomowisku pojazdów szynowych.	LIPIEC	3					
8.	Zasady postępowania w czasie wypadków z występowaniem substancji niebezpiecznych. Oznakowanie i klasyfikacja materiałów niebezpiecznych.	SIERPIEŃ	3					
9.	Taktyka działań ratowniczych podczas zdarzeń z udziałem samochodów z napędem alternatywnym.	WRZESIEŃ	3					
10.	Działania ratownicze podczas uszkodzeń infrastruktury komunalnej (instalacje wodociągowe, kanalizacyjne, gazowe, elektryczne, ciepłownicze) oraz likwidacji skutków katastrof budowlanych.	PAŹDZIERNIK	3					
11.	Ratowanie zwierząt w warunkach nietypowych. Sposoby ewakuowania zwierząt.	LISTOPAD	3					
12.	Współdziałanie z innymi podmiotami KSRG realizującymi podstawowe i specjalistyczne czynności ratownicze.	GRUDZIEŃ	3					

DOWÓDCA
Jednostki Ratowniczo - Gaśniczej
w Chojnicach

Opracował: *13.01.2015*

Wojciech Buszek
 (data, podpis i pieczęć)

PLAN I REALIZACJA ZAJĘĆ DOSKONALENIA ZAWODOWEGO Z OBSZARU Ratownictwo chemiczne i ekologiczne – CHEKO na rok 2020

LP.	TEMAT ZAJĘĆ	PLANOWANY MIESIĄC REALIZACJI	Liczba godzin	Termin realizacji i prowadzący					
				Zmiana I		Zmiana II		Zmiana III	
				DATA	STOPIEŃ, IMIĘ I NAZWISKO, podpis	DATA	STOPIEŃ, IMIĘ I NAZWISKO, podpis	DATA	STOPIEŃ, IMIĘ I NAZWISKO, podpis
1.	Ratownictwo chemiczne i ekologiczne realizowane przez KSRG na poziomie podstawowym - zasady organizacji, zakres działań, niezbędny sprzęt i wyposażenie. Dokumenty normujące organizację ratownictwa chemicznego i ekologicznego w KSRG.	STYCZEŃ	3						
2.	Zagrożenia powodowane przez materiały niebezpieczne: Podstawowe pojęcia z chemii ogólnej; Gazy; Palność i wybuchowość; Reaktywność; Toksyczność; Promieniotwórczość.	LUTY	3						
3.	Środki ochrony indywidualnej. Ubranie specjalne. Środki ochrony układu oddechowego. Środki ochrony skóry – ubrania ochrony przeciwchemicznej typ 3, rękawice i buty.	MARZEC	3						
4.	Urządzenia i techniki pomiarowe. Eksplozometry. Tlenomierze. Toksymetry (tlenek węgla, siarkowodór). Detektor promieniowania jonizującego.	KWIECIEŃ	3						
5.	Techniki kontrolowania emisji substancji niebezpiecznych. Ogólne zasady doboru technik kontroli emisji. Sorpcja, dyspergencja. Uszczelnianie. Stosowanie prowizorycznych zapór (obwałowań). Ograniczanie parowania, w tym stosowanie pian gaśniczych. Rozcieńczanie i rozpraszanie obłoków, w tym stosowanie: zasłon wodnych, wentylatorów, rozproszonych prądów wodnych.	MAJ	3						
6.	Organizacja działań w ratownictwie chemiczno-	CZERWIEC	3						

	<p>ekologicznym. Pozyskanie i analiza podstawowych informacji o zdarzeniu na etapie zgłoszenia i dojazdu do miejsca zdarzenia. Pozyskanie i analiza podstawowych informacji na miejscu zdarzenia. Środki transportu – typ i oznakowanie (ADR/RID). Rozpoznanie numerów UN oraz ich weryfikacja. Dokumenty przewozowe. Opakowania – typ i oznakowanie (ADR, CLP). Oznakowanie butli, rurociągów, obszarów. Rozpoznanie objawów i symptomów zatrucia. Rozpoznanie symptomów użycia środków CBRNE w otoczeniu i u ludzi. Wyznaczenie strefy zagrożenia. Ostrzeżenie i alarmowanie o zagrożeniu i zasadach zachowania się ludności.</p>					
7.	<p>Dekontaminacja wstępna ratowników i poszkodowanych, w tym dekontaminacja masowa. Metody dekontaminacji.</p>	LIPIEC	3			
8.	<p>Współdziałanie z innymi podmiotami ratowniczymi, w tym z SGR CHEM – EKO lub ZRCHEM.</p>	SIERPIEŃ	3			
9.	<p>Sprzęt do ograniczania i usuwania rozlewisk substancji chemicznych znajdujący się na wyposażeniu JRG.</p>	WRZESIEŃ	3			
10.	<p>Standardowe zasady postępowania podczas zdarzeń z udziałem butli z acetylenem.</p>	PAŹDZIERNIK	3			
11.	<p>Działania PSP podczas zdarzeń związanych z zagrożeniami CBRN/Hazmat.</p>	LISTOPAD	3			
12.	<p>Wykonywanie innych czynności wg posiadanego sprzętu oraz wiedzy w zakresie ratownictwa chemicznego - ekologicznego.</p>	GRUDZIEŃ	3			

Opracował:

AS. M. DOWBIDA
DOWBIDA
Jednostka Ratowniczo-Gaśniczej
 (data, podpis (pieczęć))
st. kpt. Rafał Buszek

PLAN I REALIZACJA ZAJĘĆ DOSKONALENIA ZAWODOWEGO Z OBSZARU Ratownictwo wodne - w tym lodowe – ROW na rok 2020

LP.	TEMAT ZAJĘĆ	PLANOWANY MIESIĄC REALIZACJI	Liczba godzin	Termin realizacji i prowadzący					
				Zmiana I		Zmiana II		Zmiana III	
				DATA	STOPIEŃ, IMIĘ I NAZWISKO, podpis	DATA	STOPIEŃ, IMIĘ I NAZWISKO, podpis	DATA	STOPIEŃ, IMIĘ I NAZWISKO, podpis
1.	Ratownictwo na obszarach wodnych realizowane przez ksrq w zakresie podstawowym – organizacja, zadania, zasady współpracy ze Specjalistyczną Grupą Ratownictwa Wodno-Nurkowego (SGRW-N) oraz z innymi podmiotami i służbami.	STYCZEŃ	3						
2.	Działania ratownicze na lodzie. Sprzęt do ratownictwa wodnego i lodowego będący na wyposażeniu JRG. Techniki pracy w ubraniach wypornościowych i ewakuacji poszkodowanego.	LUTY	3						
5.	Zagrożenia związane z przebywaniem ludzi na obszarach wodnych. Zagrożenia na obszarach wodnych.	MAJ	3						
6.	Bezpieczeństwo działań ratowniczych na wodzie i obszarach wodnych. Wyposażenie indywidualne ratownika. Metody oraz sposoby zabezpieczania ratowników.	CZERWIEC	3						
7.	Pływanie i techniki ratownicze podczas działań na akwenach wodnych.	LIPIEC	3						
8.	Pływanie i techniki ratownicze podczas działań na akwenach wodnych.	SIERPIEŃ	3						

Opracował: 
 Ratowniczo - Gasniczej
 (data, podpis i pieczęć)

SZ. kpt. Rafał Buszek

PLAN I REALIZACJA ZAJĘĆ DOSKONALENIA ZAWODOWEGO Z OBSZARU Ratownictwo wysokościowe – RWZP na rok 2020

LP.	TEMAT ZAJĘĆ	PLANOWANY MIESIĄC REALIZACJI	Liczba godzin	Termin realizacji i prowadzący						
				Zmiana I		Zmiana II		Zmiana III		
				DATA	STOPIEŃ, IMIĘ I NAZWISKO, podpis	DATA	STOPIEŃ, IMIĘ I NAZWISKO, podpis	DATA	STOPIEŃ, IMIĘ I NAZWISKO, podpis	
1.	Zasady organizacji ratownictwa wysokościowego w ksrq. Zakres działań podstawowych i obowiązujące przepisy w tym zakresie. Standard wyposażenia jednostek ochrony przeciwpożarowej w zakresie podstawowym.	STYCZEŃ	3							
2.	Zasady BHP podczas działań ratownictwa wysokościowego. Sprzęt pożarniczy i środki techniczne do ratownictwa wysokościowego w zakresie podstawowym.	LUTY	3							
3.	Węzły stosowane w ratownictwie wysokościowym w zakresie podstawowym. Techniki wykonywania.	MARZEC	3							
4.	Budowa stanowisk. Bezwzględnie pewny punkt mocowania (BPPM).	KWIECIEŃ	3							
5.	Zasady prowadzenia asekuracji i autoasekuracji. Teren pochyły- asekuracja ze stanowiska lub przez ratownika. Wyjście, wejście do kosza z okna.	MAJ	3							
6.	Zasady prowadzenia asekuracji i autoasekuracji. Poruszanie się po dachach o różnych kształtach oraz poruszanie się po drabinach. Techniki sprowadzania poszkodowanych po drabinach.	CZERWIEC	3							
7.	Sposoby dotarcia w dół. Techniki zjazdu.	LIPIEC	3							
8.	Samoratownie. Techniki oraz sposoby samoratownia.	SIERPIEŃ	3							
9.	Techniki ratownicze i ewakuacyjne. Techniki opuszczania i wyciągania ratownika (tylko 1 osoba).	WRZESIEŃ	3							

10.	Techniki ratownicze i ewakuacyjne. Techniki opuszczania i wyciągania ratownika wraz z poszkodowanym (2 osoby).	PAŹDZIERNIK							
11.	Techniki ratownicze i ewakuacyjne. Pętla wielofunkcyjna.	LISTOPAD	3						
12.	Współdziałanie z innymi podmiotami współpracującymi z KSRG w zakresie ratownictwa wysokościowego.	GRUDZIEŃ	3						

Opracował: *13.12.2019*
 DOW CDCA
 Jednostki Ratowniczo - Gaśniczej
 w Chojnicach

(data, podpis pieczęć)

**PLAN I REALIZACJA ZAJĘĆ DOSKONALENIA ZAWODOWEGO Z OBSZARU Ratownictwo poszukiwawczo – ratownicze – DPRP
na rok 2020**

LP.	TEMAT ZAJĘĆ	PLANOWANY MIESIĄC REALIZACJI	Liczba godzin	Termin realizacji i prowadzący						
				Zmiana I		Zmiana II		Zmiana III		
				DATA	STOPIEŃ, IMIĘ I NAZWISKO, podpis	DATA	STOPIEŃ, IMIĘ I NAZWISKO, podpis	DATA	STOPIEŃ, IMIĘ I NAZWISKO, podpis	
1.	Zasady organizacji działań poszukiwawczo-ratowniczych w ksrq. Zakres działań podstawowych i obowiązujące przepisy w tym zakresie.	STYCZEŃ	3							
2.	Sprzęt ratowniczy wykorzystywany do działań poszukiwawczo-ratowniczych w zakresie podstawowym.	LUTY	3							
3.	Taktyka prowadzenia działań poszukiwawczo-ratowniczych. Zasady prowadzenia rozpoznania, w tym identyfikacja zagrożeń oraz określanie wielkości strefy zagrożenia. Wstępne określanie liczby osób zaginionych. Zabezpieczanie oraz oświetlenie miejsca zdarzenia. BHP podczas działań poszukiwawczo-ratowniczych w zakresie podstawowym.	MARZEC	3							
4.	Zabezpieczenie konstrukcji i instalacji technicznych. Stabilizacja naruszonych konstrukcji. Podpory wykonywane w zakresie podstawowym.	KWIECIEŃ	3							
5.	Lokalizacja osób poszkodowanych. Fizyczne przeszukiwanie wolnych przestrzeni. Metoda nawoływania i stukania. Oznaczenie miejsc zlokalizowania poszkodowanych.	MAJ	3							
6.	Techniki dotarcia do osoby poszkodowanej i jej ewakuacja. Wykonywanie dostępu i dotarcie do zlokalizowanych osób poszkodowanych. Ewakuacja osób poszkodowanych i zagrożonych ze strefy	CZERWIEC	3							

	zagrożenia. Wskazania do szybkiej ewakuacji uszkodowanego. Zabezpieczenie uszkodowanego i ratownika podczas ewakuacji. Techniki proste i złożone: przebiecia, unoszenie elementów konstrukcji i ich przemieszczanie.								
7.	Doskonalenie technik stabilizacji konstrukcji oraz dotarcia do osoby uszkodowanej - zajęcia poligonowe.	LIPIEC	3						
8.	Zasady udzielania kwalifikowanej pierwszej pomocy w trakcie działań poszukiwawczo-ratowniczych. Udzielanie kpp w ciasnych przestrzeniach.	SIERPIEŃ	3						
9.	Współdziałanie jednostek realizujących zadania w zakresie podstawowym ze specjalistycznymi grupami poszukiwawczo-ratowniczymi.	WRZESIEŃ	3						
10.	Poszukiwania osób zaginionych w terenie otwartym – system i metody działania w procedurach służb.	PAŹDZIERNIK	3						
11.	Podstawy topografii i systemy GPS w działaniach poszukiwawczo - ratowniczych.	LISTOPAD	3						
12.	Współdziałanie z innymi podmiotami i służbami ratowniczymi podczas działań poszukiwawczo-ratowniczych.	GRUDZIEŃ	3						

Opracował: *[Signature]*
DOWÓDCA
Jednostki Ratowniczo - Gaśniczej
..... w Chojnicach
(podpis i pieczęć)
St. kpt. Rafał Buxzek

PLAN I REALIZACJA ZAJĘĆ DOSKONALENIA ZAWODOWEGO Z OBSZARU Taktyka zwalczania pożarów – TZP na rok 2020

LP.	TEMAT ZAJĘĆ	PLANOWANY MIESIĄC REALIZACJI	Liczba godzin	Termin realizacji i prowadzący					
				Zmiana I		Zmiana II		Zmiana III	
				DATA	STOPIEŃ, IMIĘ I NAZWISKO, podpis	DATA	STOPIEŃ, IMIĘ I NAZWISKO, podpis	DATA	STOPIEŃ, IMIĘ I NAZWISKO, podpis
1.	Zasady BHP podczas gaszenia pożarów wewnętrznych. Zagrożenia: dym, ciepło, przeszkody, inne (w tym sposoby zachowania się w budynkach i pomieszczeniach objętych pożarem, zasady poruszania się, wchodzenia i wychodzenia). Przegrzanie organizmu i poparzenia – sposoby zapobiegania. Środki ochrony indywidualnej oraz wyposażenie ratownika i roty kierowanych do działań podczas pożarów wewnętrznych.	STYCZEŃ	3						
2.	Pożar wewnętrzny i jego rozwój. Wybrane parametry pożaru. Zjawiska pożarowe: rozgorzenie, wsteczny ciąg płomieni, zapłon gazów pożarowych.	LUTY	3						
3.	Rozpoznanie warunków pożarowych poprzez analizę takich oznak zewnętrznych i wewnętrznych środowiska pożaru, jak: budynek, dym, tory wymiany gazowej, ciepło, płomień (metoda B-SHAF).	MARZEC	3						
4.	Techniki operowania prądami gaśniczymi. Pulsowanie, ołówkowanie, malowanie, omiatanie, działania prądem zwartym. Działania w natarciu i obronie. Sprawianie linii gaśniczych. Zadania w rocie i zastępie.	KWIECIEŃ	3						
5.	Taktyka działań gaśniczych. Działania wewnętrzne – natarcie i obrona. Działania zewnętrzne – natarcie i obrona. Działania połączone. Oddymianie pomieszczeń. Podstawowe zasady prowadzenia wentylacji naciśnieniowej.	MAJ	3						
6.	Pożary dużych obszarów leśnych. Taktyka gaszenia.	CZERWIEC	3						

	Budowa systemów i dostarczanie wody na duże odległości.									
7.	Systemy zabezpieczeń przeciwpożarowych mogące wywierać wpływ na przebieg działań ratowniczo - gaśniczych na podstawie wybranych obiektów budowlanych z terenu powiatu chojnickiego.	LIPIEC	3							
8.	Wentylacja taktyczna podczas pożarów dachów oraz poddaszy. Pożar poddasza mieszkalnego – studium przypadku.	SIERPIEŃ	3							
9.	Pożary obiektów produkcyjno - magazynowych.	WRZESIEŃ	3							
10.	Pożary obiektów sakralnych i zabytkowych oraz problemy z nimi związane.	PAŹDZIERNIK	3							
11.	Działania ratowniczo-gaśnicze w pobliżu instalacji elektrycznych. Instalacje fotowoltaiczne. Neutralizacja zagrożeń w czasie pożaru.	LISTOPAD	3							
12.	Zwalczanie pożarów pojazdów w transporcie drogowym osobowym i towarowym. Gaszenie pożarów pojazdów o napędzie hybrydowym.	GRUDZIEŃ	3							

Opracował: *13.12.2019*
DOWÓDCA
Jednostki Ratowniczo - Gaśniczej
Chojnicach

[Podpis]
[Podpis]
[Podpis]

PLAN I REALIZACJA ZAJĘĆ DOSKONALENIA ZAWODOWEGO Z OBSZARU ĆWICZENIA NA OBIEKTACH – ÓCO NA ROK 2020

LP.	TEMAT ZAJĘĆ	PLANOWANY MIESIĄC REALIZACJI	Liczba godzin	Termin realizacji i prowadzący							
				Zmiana I		Zmiana II		Zmiana III			
				DATA	STOPIEŃ, IMIĘ I NAZWISKO, podpis	DATA	STOPIEŃ, IMIĘ I NAZWISKO, podpis	DATA	STOPIEŃ, IMIĘ I NAZWISKO, podpis		
1.	Stary Spichlerz ul. Młyńska 15, 89-600 Chojnice	LUTY									
2.	Zespół Szkół Swornegacie, ul. Szkolna 11, 89-608 Swornegacie	MARZEC	3								
3.	II Liceum Ogólnokształcące im. gen. Władysława Andersa, Powiatowa Bursa Szkolna, ul. Świętopełka 1, 89-600 Chojnice	KWIECIEŃ	3								
4.	Zgromadzenie Sióstr od Pokuty i Miłości Chrześcijańskiej, Orlik 21, 89-632 Brusy	MAJ	3								
5.	Nadleśnictwo Ryteł, Dworzec 4, 89-642 Ryteł	CZERWIEC	3								
6.	SYLVA Sp. z o.o. Lubnia, Dworzec 38, 89-632 Brusy	LIPIEC	3								
7.	Schneider&Dalecki Tooling Development Sp. z o.o. ul.18 Pułku Ułanów Pomorskich 70, 89-620 Krojanty	WRZESIEŃ	3								
8.	Parafia Świętych Apostołów Piotra i Pawła w Konarzynach, ul. Parkowa 1, 89-607 Konarzyny	PAŹDZIERNIK	3								
9.	Asmet Sp. z o.o. ul. Kamienna 1, 89-650 Czersk	LISTOPAD	3								

Opracował:

DOWODCA
Jednostki Ratowniczo - Gasniczej
w Chojnicach
(podpis i pieczęć)
ST. KPT. Rafał Buszek

PLAN I REALIZACJA ZAJĘĆ DOSKONALENIA ZAWODOWEGO Z OBSZARU Wychowanie fizyczne – WF na rok 2020

LP.	TEMAT ZAJĘĆ	PLANOWANY MIESIĄC REALIZACJI	Liczba godzin	Termin realizacji i prowadzący					
				Zmiana I		Zmiana II		Zmiana III	
				DATA	STOPIEŃ, IMIĘ I NAZWISKO, podpis	DATA	STOPIEŃ, IMIĘ I NAZWISKO, podpis	DATA	STOPIEŃ, IMIĘ I NAZWISKO, podpis
1.	Gry indywidualne i zespołowe (piłka nożna, piłka siatkowa, pływanie, tenis ziemny i stołowy).	STYCZEŃ-GRUDZIEŃ	26						
2.	Ćwiczenia na atlasie – siłownia.	STYCZEŃ-GRUDZIEŃ	24						
3.	Udział w turniejach, zawodach sportowych – BIEGI, ĆWICZENIA BOJOWE.	STYCZEŃ-GRUDZIEŃ	26						
4.	Zewnętrzny atlas do ćwiczeń gimnastycznych.	STYCZEŃ-GRUDZIEŃ	25						
5.	Przygotowanie do testów sprawności fizycznej.	STYCZEŃ-GRUDZIEŃ	27						
6.	Testy sprawności fizycznej.	STYCZEŃ-GRUDZIEŃ	26						
7.	CROSSFIT.	STYCZEŃ-GRUDZIEŃ	26						
8.	FCC.	STYCZEŃ-GRUDZIEŃ	27						
9.	ZAWODY POŻARNICZE.	STYCZEŃ-GRUDZIEŃ	26						
10.	TRENING FUNKCJONALNY.	STYCZEŃ-GRUDZIEŃ	26						
11.	CYCLING.	STYCZEŃ-GRUDZIEŃ	26						
12.	FUTSAL.	STYCZEŃ-GRUDZIEŃ	26						

Opracował: *A.S. 12. 2019* DOWIEDCA
(podpis i pieczęć)
 W Chojnicach
 St. Art. Rafał Paszek

PLAN I REALIZACJA ZAJĘĆ DOSKONALENIA ZAWODOWEGO Z OBSZARU Inne – IN na rok 2020

LP.	TEMAT ZAJĘĆ	PLANOWANY MIESIĄC REALIZACJI	Liczba godzin	Termin realizacji i prowadzący							
				Zmiana I		Zmiana II		Zmiana III			
				DATA	STOPIEŃ, IMIĘ I NAZWISKO, podpis	DATA	STOPIEŃ, IMIĘ I NAZWISKO, podpis	DATA	STOPIEŃ, IMIĘ I NAZWISKO, podpis		
1.	Ewakuacja osób, zwierząt i mienia podczas działań ratowniczo-gaśniczych.	STYCZEŃ	3								
2.	Uprzywilejowanie pojazdów straży pożarnej w ruchu drogowym.	LUTY	3								
3.	Bezpieczeństwo i higiena pracy .	MARZEC	3								
4.	Analizy akcji gaśniczych otrzymanych z KW PSP, KG PSP, lub publikowanych na łamach Przeglądu Pożarniczego, W Akcji.	KWIECIEŃ	3								
5.	Służba wewnętrzna i musztra w PSP.	MAJ	3								
6.	Psychologiczne aspekty działań ratowniczych.	CZERWIEC	3								
7.	Praktyczne i teoretyczne sprawdzanie wiedzy i umiejętności z poszczególnych dziedzin ratownictwa.	LIPIEC	3								
8.	Kierowanie i sporządzanie dokumentacji z działań ratowniczych.	SIERPIEŃ	3								
9.	Regulamin pracy i służby.	WRZESIEŃ	3								
10.	Bezpieczeństwo pożarowe budynków.	PAŹDZIERNIK	3								
11.	Zasady organizacji gminnego, powiatowego, wojewódzkiego i rządowego zespołu reagowania kryzysowego.	LISTOPAD	3								
12.	Krajowy System Ratowniczo – Gaśniczy i ochrona przeciwpożarowa.	GRUDZIEŃ	3								

Opracował:  **DOWÓDCA**
Ratowniczo – Gaśniczej
 (podpis i pieczęć w miejscach)

st. kpt. Rafał Buszek