

ZESPÓŁ PORADNICTWA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNEGO  
zaprasza w roku szkolnym 2022/2023 na bezpłatne (online)

## Warsztaty

dla ucznia

dla rodzica

Radzenie sobie z emocjami dla uczniów szkół artystycznych

Strategie psychologicznego przygotowania do występów publicznych

Relaksacja w szkole artystycznej

Jak budować poczucie własnej wartości i pozytywny obraz siebie jako człowieka i ucznia szkoły artystycznej?

W pułapce myśli - jak radzić sobie z negatywnym myśleniem aby poradzić sobie w szkole artystycznej

Tu i teraz – mindfulness czyli uważność

Stres: wróg czy przyjaciel?

Ja wśród innych – o relacjach i trudnościach

Dziecko po doświadczeniu traumatycznym, ze szczególnym uwzględnieniem specyfiki szkolnictwa artystycznego

Jak budować poczucie własnej wartości i odporność psychiczną u dzieci uczących się w szkołach artystycznych

Wsparcie dziecka w utrzymaniu zdrowia psychicznego pomimo przeciążeń wynikających z kształcenia artystycznego

Relacje rodzic – nauczyciel. Jak budować dobrą atmosferę i współpracę w szkole artystycznej

W pułapce myśli - jak radzić sobie z negatywnym myśleniem aby poradzić sobie w szkole artystycznej

Jak motywować dziecko do realizacji wyzwań wynikających z nauki w szkole artystycznej?

Kiedy smutek jest chorobą – depresja

Czym martwi się nastolatek w szkole artystycznej?

