

## Narażenie na Radon

Komunikat z dnia 21.02.2024 r.

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Wałbrzychu informuje:

Radon( $^{222}\text{Rn}$ ) to pierwiastek promieniotwórczy występujący w przyrodzie. Jest to gaz, nie posiada smaku i zapachu. Dobrze rozpuszcza się w wodzie. Radon przenika do atmosfery z ziemi. **Gromadzi się w pomieszczeniach zamkniętych i źle wietrzonych.** Radon może też występować w wodzie podziemnej, gazie ziemnymi i materiałach budowlanych.

Człowiek oddychając wprowadza do płuc wraz z powietrzem radon i produkty jego rozpadu. Są to ciała stałe, które osadzają się w drogach oddechowych. Najbardziej niebezpieczne dla organizmu są cztery pochodne radonu: polon ( $^{214}\text{Po}$  i  $^{218}\text{Po}$ ), bizmut ( $^{214}\text{Bi}$ ) i ołów ( $^{214}\text{Pb}$ ). W 1988 roku Międzynarodowa Agencja Badań nad Rakiem (IARC) **uznała radon za czynnik rakotwórczy**. Jest on uważany za drugą, po paleniu tytoniu, przyczynę wywołującą raka płuc. Największe narażenie na radon występuje w pomieszczeniach leżących w piwnicy i na parterze.

**Miasto Wałbrzych i powiat wałbrzyski należą do terenów<sup>1</sup>, na których średnioroczne stężenie promieniotwórcze radonu w powietrzu wewnątrz pomieszczeń może przekraczać dopuszczalny poziom  $300 \text{ Bq/m}^3$ , ustalony dla miejsc pracy wewnątrz pomieszczeń oraz pomieszczeń przeznaczonych na pobyt ludzi<sup>2)</sup>**

Kierownicy zakładów pracy, w tym wykonujących działalność gospodarczą (zatrudniający pracowników) na terenie miasta Wałbrzycha i powiatu wałbrzyskiego, w których występują stanowiska pracy w pomieszczeniach na poziomie parteru i poniżej parteru są zobowiązani do podjęcia działań ograniczających narażenie na radon swoich pracowników.

Zmniejszenie stężenia radonu w miejscach pracy można uzyskać poprzez zwiększenie częstości wymian powietrza za pomocą mechanicznego systemu wentylacyjnego, wprowadzenie rotacji załogi, ograniczenie czasu pracy, zastosowanie środków ochrony osobistej (półmasek). Najprostszą i najtańszą metodą zmniejszenia stężenia radonu w pomieszczeniach jest częste wietrzenie.

Dodatkowo pracodawca powinien wykonać pomiary stężenia radonu lub stężenia energii potencjalnej alfa krótkożytych produktów rozpadu radonu oraz informować pracowników na piśmie o wynikach pomiarów oraz podjętych działaniach w celu ograniczenia stężenia  $^{222}\text{Rn}$ .

Materiały edukacyjno-informacyjne dostępne są na stronach: <https://www.gov.pl/web/gis/radon2> lub <https://www.gov.pl/web/poznajradon> lub <https://www.pzh.gov.pl/radon-pochodzenie-i-wplyw-na-zdrowie/>.

Podstawa prawna:

- 1) załącznik do rozporządzenia z dnia 18 czerwca 2020 r. w sprawie terenów, na których średnioroczne stężenie promieniotwórcze radonu w powietrzu wewnątrz pomieszczeń w znacznej liczbie budynków może przekraczać poziom odniesienia (Dz. U. z 2020 r. poz. 1139)
- 2) art. 23c ustawy z dnia 29 listopada 2000 r. Prawo atomowe (Dz. U. z 2023 r. poz. 1890)