

## Wytyczne konsultanta krajowego w dziedzinie medycyny rodzinnej i Głównego Inspektora Sanitarnego dotyczące minimalnych środków ochrony osobistej dla personelu podstawowej opieki zdrowotnej

Data wydania: 25 września 2020 r.

- 1. Kontakt z osobą zdrową lub pacjentem bez objawów infekcji dróg oddechowych**  
zawsze co najmniej: maska chirurgiczna, odzież robocza (minimum bluza/ fartuch wielorazowy)  
albo fartuch flizelinowy, higiena rąk; rękawiczki jednorazowe – jeśli procedura tego wymaga.
- 2. Kontakt z pacjentem z objawami infekcji dróg oddechowych bez ryzyka powstania aerozolu**  
zawsze co najmniej: maska chirurgiczna i przyłbica, fartuch flizelinowy, higiena rąk; rękawiczki jednorazowe  
- jeśli procedura tego wymaga.
- 3. Kontakt z pacjentem z objawami infekcji dróg oddechowych z ryzykiem powstania aerozolu**  
(np.: inhalacje, nebulizacje, pacjent z wymiotami, nasilonym kaszlem z odkrztuszaniem)  
zawsze co najmniej: maska typu FFP2 i przyłbica, fartuch flizelinowy z długim rękawem wiązany z tyłu,  
plus na przód fartuch foliowy, albo fartuch barierowy z nieprzemakalnego materiału, rękawiczki  
jednorazowe

### Postępowanie w przypadku kontaktu personelu POZ z pacjentem, u którego zostanie potwierdzone zakażenie wirusem SARS CoV-2

W przypadku kontaktu z pacjentem, u którego zostanie potwierdzone zakażenie wirusem SARS CoV-2, personel POZ nie będzie podlegać kwarantannie, a placówka POZ nie zostanie zamknięta **przez organ inspekcji sanitarnej**, gdy spełnione zostaną poniższe warunki:

1. personel był prawidłowo, tj. co najmniej zgodnie z powyższymi zaleceniami zabezpieczony przez cały czas kontaktu, niezależnie od długości i rodzaju kontaktu.

**lub**

2. kontakt z pacjentem bezobjawowym, z potwierdzonym zakażeniem wirusem SARS CoV-2 trwał krócej niż 15 minut lub zachowany był dystans min. 1,5 m (tj. niespełnione kryteria bliskiego kontaktu)

**oraz**

3. zostały zastosowane procedury dekontaminacji, tj. przeprowadzono dezynfekcję pomieszczeń, w których przebywał pacjent i drogi dojścia pacjenta oraz sprzętu wykorzystanego do badania.