STRONA 1 – STRONA TYTUŁOWA

**Ramsar Sites in Poland**

(logo Ramsar)

(logo GDOŚ)

(logo NFOŚiGW)

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

STRONA 2

Konwencja Ramsarska jest międzynarodową umową podpisaną w 1971 r. w celu promowania ochrony i zrównoważonego użytkowania terenów podmokłych na całym świecie.

Zgodnie z Konwencją Ramsarską obszarami wodno-błotnymi są „...*tereny bagien, błot i torfowisk lub zbiorniki wodne, tak naturalne jak i sztuczne, stałe i okresowe, o wodach stojących lub płynących, słodkich, słonawych lub słonych, łącznie z wodami morskimi, których głębokość podczas odpływu nie przekracza sześciu metrów*.”

* Konwencję podpisały 172 kraje wyznaczając ponad 2 400 obszarów.
* Co roku 2 lutego obchodzony jest Światowy Dzień Mokradeł.
* Polska wyznaczyła 19 obszarów wodno-błotnych.

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

STRONA 3

MAPA POLSKI Z OBSZARAMI RAMSAR

**Ramsar Sites in Poland:**

1. Biebrzański National Park
2. Peatlands of the Izera River Valley
3. Narew River National Park
4. Warta River Mouth National Park
5. Poleski National Park
6. Glacial Lakes in the Tatra National Park
7. Czerwone Bog Woodland Nature Reserve
8. Druzno Lake Nature Reserve
9. Karaś Lake Nature Reserve
10. Luknajno Lake Nature Reserve
11. Lake of Seven Islands Nature Reserve
12. Swidwie Lake Nature Reserve
13. Milicz Fishponds Nature Reserve
14. Słowiński National Park
15. Przemków Fishponds
16. Krkonoše/Karkonosze Subalpine peatbogs
17. Peat Bogs in the Tatra National Park
18. Vistula River Mouth
19. Wigry National Park

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Strona 4 Opis zdjęć

Wiosenne rozlewiska Biebrzy

Łoś *Alces alces*

Rycyk *Limosa limosa*

Rokitniczka *Acrocephalus schoienobaenus*

Strona 5

**Biebrzański National Park**

**Powierzchnia obszaru Ramsar:** 59 233 ha

(logo)

W dolinie Biebrzy znajdują się najbardziej rozległe i najdziksze mokradła w Europie Środkowej. Obszary te korzystnie wpływają na mikroklimat, ograniczają globalne ocieplenie oraz magazynują i oczyszczają zasoby wodne regionu. Bagna biebrzańskie wyróżnia wielka bioróżnorodność. Mają tu swój azyl rzadkie gatunki ptaków: batalion, wodniczka, cietrzew, dubelt, bocian czarny, uszatka błotna i orlik grubodzioby. Dolina jest największą w Polsce ostoją łosia.

[www.biebrza.org.pl](http://www.biebrza.org.pl)

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Strona 6 Opis zdjęć

Meandry rzeki Izery

Włochatka *Aegolius funereus*

Cietrzew *Lyrurus tetrix*

Sóweczka *Glaucidium passerinum*

Strona 7

**Peatlands of the Izera River Valley**

**Powierzchnia obszaru Ramsar:** 529 ha

(logo)

Polski obszar „Torfowiska Doliny Izery” i czeski „Horni Jizera” stanowią od 2021 r. transgraniczny obszar Ramsar. Polska część obejmuje brzeg rzeki Izery i przyległe torfowiska, powstałe w wilgotnym i chłodnym górskim klimacie. Występuje tu 180 gatunków roślin nasiennych, m.in. brzoza karłowata, kosodrzewina, rosiczka okrągłolistna*,* turzyca skąpokwiatowa*,* bagnica torfowiskowaoraz ponad 70 gatunków ptaków, w tym sóweczka, włochatka i cietrzew.

<http://wroclaw.rdos.gov.pl/>

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Strona 8 Opis zdjęć

Rzeka Narew z lotu ptaka

Kosaciec syberyjski *Iris sibirica*

Kukułka krwista *Dactylorhiza incarnata*

Strona 9

**Narew River National Park**

**Powierzchnia obszaru Ramsar:** 7 350 ha

(logo)

Dolina Narwi w granicach Narwiańskiego Parku Narodowego jest, obok Bagien Biebrzańskich, największym w Europie obszarem bagiennym występującym na rzecznej równinie zalewowej. Z powodu specyficznych warunków hydrologicznych i geologicznych, 90% powierzchni ostoi stanowi obszar bagienny i niedostępny dla ludzi, co stwarza doskonałe schronienie dla bogatej flory i fauny. Jest to jedna z ważniejszych ostoi ptaków wodno-błotnych w Polsce.

<https://www.npn.pl/>

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Strona 10 Opis zdjęć

Rozlewiska przy ścieżce „Ptasim szlakiem”

Łabędzie krzykliwe *Cygnus cygnus*

Czapla siwa *Ardea cinerea*

Strona 11

**Warta River Mouth National Park**

**Powierzchnia obszaru Ramsar:** 8 074 ha

(logo)

Park Narodowy „Ujście Warty” to kraina wody i ptaków. Zachwyca różnorodnością gatunków i liczebnością ptaków. Stwierdzono ich tutaj prawie 280 gatunków, w tym ponad 170 lęgowych. Gnieżdżą się tu gęgawy, ostrygojady, ohary, mewy, rybitwy i ptaki siewkowe. Latem pierzą się kaczki, żurawie i łabędzie. Jesienią na rozlewiskach królują gęsi: głównie tundrowe. Jest ich co roku prawie 100 tysięcy osobników. Na zimowisko przylatują z północy łabędzie krzykliwe i bielaczki. Nad całym ptasim bractwem majestatycznie krążą bieliki.

<https://www.pnujsciewarty.gov.pl/>

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Strona 12 Opis zdjęć

Ścieżka przyrodnicza Dąb Dominik

Ścieżka dydaktyczna Czahary

Żuraw *Grus grus*

Rozlewisko

Strona 13

**Poleski National Park**

**Powierzchnia obszaru Ramsar:** 9 762 ha

(logo)

Poleski Park Narodowy powstały w 1990 r. był pierwszym w kraju parkiem narodowym o charakterze wodno-błotnym. Obejmuje naturalne fragmenty torfowisk niskich, przejściowych i wysokich, z charakterystyczną dla nich różnorodnością gatunkową. Na terenie Parku spotkamy wiele rzadkich gatunków roślin, w tym relikty polodowcowe: brzozę niską i wierzbę lapońską. Wśród fauny na szczególną uwagę zasługują: żółw błotny, żuraw oraz wodniczka, której populacja w Poleskim Parku Narodowym jest trzecią co do wielkości w kraju.

<http://www.poleskipn.pl/>

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Strona 14 Opis zdjęć

Dolina Pięciu Stawów

Staw Morskie Oko

Traszka górska *Ichthyosaura alpestris*

Dolina Gąsienicowa

Strona 15

**Glacial Lakes in the Tatra National Park**

**Powierzchnia obszaru Ramsar:** 571 ha

(logo)

Obszar ten zlokalizowany jest w wysokogórskiej części Tatr. Zdecydowana większość obszaru położona jest w Tatrach Wysokich (m. in. Morskie Oko, Dolina Pięciu Stawów Polskich, Dolina Gąsienicowa). Znajdują się tutaj dystroficzne zbiorniki wodne, hale alpejskie, ziołorośla, zarośla kosodrzewiny, piargi granitowe. Na wysokogórskich torfowiskach zachowały się rzadkie gatunki roślin: turzyca skąpokwiatowa, wełnianeczka alpejska. Polodowcowe stawy TPN to jedyne miejsce gniazdowania podróżniczka w Tatrach Polskich.

<https://tpn.pl/>

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Strona 16 Opis zdjęć

Zastawka w rezerwacie przyrody Bór na Czerwonem

Rosiczka okrągłolistna *Drosera rotundifolia*

Rosiczka okrągłolistna trawiąca owada

Strona 17

**Czerwone Bog Woodland Nature Reserve**

**Powierzchnia obszaru Ramsar:** 115 ha

(logo)

Bór na Czerwonem wchodzi w skład transgranicznego kompleksu torfowisk wysokich Kotliny Orawsko-Nowotarskiej. Proces tworzenia tego typu torfowisk trwa nieprzerwanie od ponad 8 tysięcy lat poprzez kumulację torfu w kopułach, zwanych na Podhalu puściznami lub pustaciami. W Polsce tylko 7% powierzchni mokradeł stanowią torfowiska wysokie.

<https://nowytarg.krakow.lasy.gov.pl/>

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Strona 18 Opis zdjęć

Zachód słońca nad jeziorem Drużno

Rybitwa białowąsa *Chlidonias hybrida*

Rybitwa rzeczna *Sterna hirundo*

Grzybieńczyk wodny *Nymphoides peltata*

Strona 19

**Druzno Lake Nature Reserve**

**Powierzchnia obszaru Ramsar:** 3 068 ha

(logo)

W okresie wegetacyjnym powierzchnię Jeziora Drużno pokrywają rośliny o liściach pływających, które tworzą zespół lilii wodnych. Należą do niego grzybieńczyk wodny i grążel żółty. W obszarze swoje lęgi odbywa wiele rzadkich i chronionych gatunków ptaków, w tym: bielik, bączek, bąk, zielonka, kropiatka, świstun, krakwa, głowienka, perkoz dwuczuby, a także rybitwy: białowąsa, rzeczna i czarna oraz podróżniczek. W okresie sezonowych migracji i koczowań polęgowych na jeziorze gromadzą się tysiące gęsi białoczelnych, tundrowych i gęgaw, a jesienią także przelotne żurawie.

<https://www.gov.pl/web/rdos-olsztyn>

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Strona 20 Opis zdjęć

Widok na jezioro Karaś od strony wsi Karaś

Bączek *Ixobrychus minutus*

Bąk zwyczajny *Botaurus stellaris*

Strona 21

**Karaś Lake Nature Reserve**

**Powierzchnia obszaru Ramsar:** 815 ha

(logo)

Obszar obejmuje jezioro Karaś wraz z otaczającymi lasami bagiennymi. Jest to miejsce występowania podwodnych łąk ramienicowych z bardzo rzadkim stanowiskiem ramienicy wielokolczastej. Obszar cechuje bogactwo awifauny, a swoje gniazda zakładają tutaj: bąk, bączek, błotniak stawowy, żuraw, kania czarna, jarzębatka, podróżniczek, rybitwa rzeczna. Jezioro Karaś jest miejscem pierzenia się stad łabędzi niemych, łysek i krzyżówek oraz miejscem żerowania bielika i rybołowa.

<https://www.gov.pl/web/rdos-olsztyn>

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Strona 22 Opis zdjęć

Wschód słońca nad Czarnym Bagnem

Kania ruda *Milvus milvus*

Kania czarna *Milvus migrans migrans* -------??????

Strona 23

**Luknajno Lake Nature Reserve**

**Powierzchnia obszaru Ramsar:** 1 189 ha

(logo)

Jezioro Łuknajno jest pierwszym obszarem w Polsce włączonym na listę obszarów Ramsar (1978 r.). Znajdują się tutaj rzadkie siedliska podwodnych łąk ramienicowych. Jest ważną ostoją: zielonki, wodnika, perkoza dwuczubego, żurawia, bąka, derkacza. To także miejsce występowania ptaków szponiastych: bielika, rybołowa, trzmielojada, orlika krzykliwego, błotniaka stawowego oraz obu kań: rudej i czarnej. W okresie migracji w rezerwacie pojawiają się bardzo licznie ptaki wędrowne.

<https://www.gov.pl/web/rdos-olsztyn>

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Strona 24 Opis zdjęć

Wyspa Kapeluszowa

Bielik *Haliaeetus albicilla*

Zimorodek *Alcedo atthis*

Strona 25

**Lake of Seven Islands Nature Reserve**

**Powierzchnia obszaru Ramsar:** 1 618 ha

(logo)

Jezioro Siedmiu Wysp jest obszarem Ramsar od 1984 r. W jego skład wchodzi jezioro Oświn z zalesionymi wyspami oraz przyległe tereny podmokłe. Na terenie rezerwatu znajduje się kompleks torfowisk wysokich, bory i lasy bagienne oraz niżowe łąki. W obszarze występują ptaki lęgowe: bąk, zielonka, derkacz, rybitwa czarna i białowąsa, orlik krzykliwy, bielik i zimorodek. Rezerwat jest również miejscem bytowania żółwia błotnego.

<https://www.gov.pl/web/rdos-olsztyn>

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Strona 26 Opis zdjęć

Widok na jezioro Świdwie

Bielik *Haliaeetus albicilla*

Błotniak stawowy *Circus aeruginosus*

Strona 27

**Swidwie Lake Nature Reserve**

**Powierzchnia obszaru Ramsar:** 891 ha

(logo)

Rezerwat przyrody Jezioro Świdwie to wyjątkowy obszar położony 20 km na północny-zachód od Szczecina. Jego serce stanowi eutroficzne jezioro Świdwie, otoczone rozległym pasem trzcinowisk. Wraz z przylegającymi różnorodnymi terenami, stanowi doskonałe siedlisko dla wielu gatunków ptaków w okresie lęgowym, w trakcie wędrówek jesiennych i zimowisk. Spotkać tu można żurawie, wodniki, bąki, kropiatki, zielonki, liczne na przelotach gęsi, a także ptaki szponiaste, takie jak bielik czy błotniak stawowy.

<https://www.swidwie.pl/>

<http://szczecin.rdos.gov.pl/>

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Strona 28 Opis zdjęć

Widok na Stawy Milickie z lotu ptaka

Perkoz rdzawoszyi *Podiceps grisegena*

Wyspa na Stawach Milickich

Jeleń na rykowisku na stawie

Strona 29

**Milicz Fishponds Nature Reserve**

**Powierzchnia obszaru Ramsar:** 5 298 ha

(logo)

Znajdujące się w Dolinie Baryczy Stawy Milickie to największy kompleks stawów hodowlanych w Europie. Jest to ptasi raj, gdzie codziennością są wielkie gromady ptactwa: gęgawy, zauszniki, perkozy rdzawoszyje, błotniaki stawowe, czaple białe i siwe, żurawie i bieliki. Tutejszy świat ptaków wodno-błotnych to ponad 2/3 naszej krajowej populacji. W okresie migracji Stawy Milickie gromadzą nawet 60 tys. ptaków.

<http://wroclaw.rdos.gov.pl/>

<http://www.stawymilickie.pl/>

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Strona 30 Opis zdjęć

Jezioro Łebsko

Sieweczka obrożna *Charadrius hiaticula*

Wydmy Słowińskiego Parku Narodowego

Strona 31

**Słowiński National Park**

**Powierzchnia obszaru Ramsar:** 32 744 ha

(logo)

Słowiński Park Narodowy obejmuje odcinek 33 km wybrzeża Bałtyku z pasem płytkich wód przybrzeżnych. Na unikalny krajobraz tego obszaru składają się ruchome wydmy, słonawe przybrzeżne jeziora, szuwary, łąki, torfowiska i lasy. Szczególnie cenne są torfowiska wysokie typu bałtyckiego. Rozciągają się one wraz z wrzosowiskami i borami bagiennymi w sąsiedztwie jeziora Łebsko. Płytkie jeziora Łebsko i Gardno wraz z otaczającymi je mokradłami zapewniają bezpieczne miejsce gniazdowania lub migracji wielu gatunków ptaków: żurawi, gęsi, łabędzi, kaczek i ptaków siewkowych.

<https://slowinskipn.pl/pl/>

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Strona 32 Opis zdjęć

Widok na kompleks stawów

Dziewięciornik błotny *Parnassia palustris*

Użytek ekologiczny „Przemkowskie Bagno”

Stawy Przemkowskie z lotu ptaka

Strona 33

**Przemków Fishponds**

**Powierzchnia obszaru Ramsar:** 4 605 ha

(logo)

Obszar położony jest w dolinie rzeki Szprotawa. Użytek ekologiczny „Przemkowskie Bagno” wraz ze starorzeczami stanowi ekosystem z cennymi zbiorowiskami roślinnymi. Występują tu rzadkie gatunki roślin: goździk pyszny, nasięźrzał pospolity, podejźrzon księżycowy, dziewięciornik błotny, fiołek mokradłowy. W rezerwacie stwierdzono 250 gatunków ptaków, w tym 150 gatunków lęgowych. Charakterystyczne gatunki to: łabędź krzykliwy, łabędź niemy, bąk, perkoz rdzawoszyi, zausznik.

<https://www.dzpk.pl/>

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Strona 34 Opis zdjęć

Torfowisko pod Smogornią

Torfowisko pod Kamiennikiem

Torfowisko na Równi pod Śnieżką

Malina moroszka *Rubus chamaemorus*

Strona 35

**Krkonoše/Karkonosze Subalpine peatbogs**

**Powierzchnia obszaru Ramsar:** 40 ha

(logo PL i CZ)

Subalpejskie torfowiska w Karkonoszach (40 ha) i czeski obszar Krkonošská rašeliniště (230 ha) stanowią transgraniczny obszar Ramsar. Tworzą go torfowiska położone na wierzchowinie Karkonoszy. Po polskiej stronie obszar obejmuje mokradła między Śnieżką a Smogornią, na stokach Sokolnika oraz na przełęczy między Szrenicą a Kamiennikiem. Charakterystycznym ptakiem obszaru jest północny podgatunek podróżniczka. Na torfowiskach rośnie malina moroszka i gnidosz sudecki.

<https://kpnmab.pl/>

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Strona 36 Opis zdjęć

Staw Smreczyński

Żagnica torfowcowa *Aeshna subarctica*

Głuszec *Tetrao urogallus*

Strona 37

**Peat Bogs in the Tatra National Park**

**Powierzchnia obszaru Ramsar:** 741 ha

(logo)

Obszarem objęte zostały tereny podmokłe reglowej części Tatr. Pokrywa je mozaika torfowisk wysokich, przejściowych, borów bagiennych oraz dystroficzne stawy (Smreczyński Staw, Toporowe Stawy, Rybie Stawki). Większość obszaru położona jest w Dolinie Suchej Wody. Torfowiska Tatrzańskiego Parku Narodowego stanowią siedliska cennych gatunków flory: bagnicy torfowej, haczykowca błyszczącego, parzęchlinu trójrzędowego, torfowca Dusena, turzycy bagiennej, turzycy skąpokwiatowej. Torfowiska są ostoją głuszca zwyczajnego w Tatrach.

<https://tpn.pl/>

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Strona 38 Opis zdjęć

Rezerwat przyrody Mewia Łacha

Foka szara *Halichoerus grypus*

Strona 39

**Vistula River Mouth**

**Powierzchnia obszaru Ramsar:** 1 748 ha

(logo)

Obszar obejmuje ujście Wisły z przyległymi wodami Bałtyku oraz wschodnią część ujścia Wisły Śmiałej z przybrzeżnymi jeziorami: Ptasi Raj i Karaś. Najcenniejsze jego fragmenty chronione są jako rezerwaty przyrody „Mewia Łacha” i „Ptasi Raj”. To ważna ostoja ptaków wodno-błotnych związanych z wybrzeżem. „Mewia Łacha” to jedyne w kraju miejsce gniazdowania rybitwy czubatej. Obszar jest jednym z istotniejszych terenów lęgowych rybitwy białoczelnej i rzecznej oraz sieweczki obrożnej. To także jedyne w Polsce miejsce, gdzie odnotowano rozród foki szarej, czyli szarytki morskiej.

<https://www.gov.pl/web/rdos-gdansk>

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Strona 40 Opis zdjęć

Widok na jezioro Wigry

Perkoz dwuczuby *Podiceps cristatus*

Pomost na jeziorze Wigry

Tracz nurogęś *Mergus merganser*

Strona 41

**Wigry National Park**

**Powierzchnia obszaru Ramsar:** 15 085 ha

(logo)

W Wigierskim Parku Narodowym obszary wodno-błotne zajmują blisko 25% jego powierzchni. W granicach Parku znajdują się 42 jeziora oraz kilka dolin rzecznych. Silny kontrast warunków środowiskowych sprawia, że w poszczególnych zbiornikach występują często odmienne i bardzo specyficzne zespoły roślin i zwierząt. Wigry – największy akwen parku – to piąte pod względem głębokości i dziesiąte pod względem powierzchni jezioro w Polsce. Najliczniejsze wodno-błotne gatunki lęgowe ptaków to: perkoz dwuczuby, łyska, kormoran, gągoł, nurogęś i łabędź niemy.

<https://www.wigry.org.pl/>

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Strona 42

**Jaka jest rola obszarów wodno-błotnych?**

* Odgrywają kluczową rolę w cyklach życiowych płazów, gadów i ptaków.
* Magazynują wodę, zapobiegają suszom i powodziom.
* Oczyszczają wodę pitną z pestycydów i nawozów.
* Zapewniają transport wodny i produkcję energii.
* Są atrakcyjnym miejscem rekreacji i turystyki.
* Akumulują dwa razy więcej węgla niż lasy.
* Oczyszczają i nawilżają powietrze.
* Dostarczają żywności.

Strona 43

**Co zagraża mokradłom?**

* Intensywna gospodarka rolna (likwidacja oczek wodnych, rowy odwadniające).
* Zmiany morfologii rzek (przegradzanie, pogłębianie, prostowanie).
* Wybory konsumenckie (produkty o wysokim śladzie wodnym).
* Inwazyjne gatunki obce (nawłoć kanadyjska, szop pracz).
* Zabudowa mieszkaniowa terenów zalewowych.
* Zanieczyszczenie wód nawozami i pestycydami.
* Ogrodnicze wykorzystanie torfu.
* Zmiany klimatyczne.

**Rozwiązania:**

* Zrównoważone gospodarowanie terenami podmokłymi (ekstensywne rolnictwo, produkcja ekologiczna żywności, ograniczenie przegradzania rzek, alternatywy dla torfu w ogrodnictwie).
* Mądre wybory konsumenckie (wybór żywności, odzieży, opakowań i środków transportu o niskim śladzie wodnym; zbiorniki na deszczówkę i ogrody deszczowe).
* Odtwarzanie zdegradowanych mokradeł poprzez ponowne ich zabagnienie.

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Strona 44

National Focal Point Convention on Wetlands

General Directorate for Environmental Protection

Wawelska Street 52/54, 00-922 Warsaw, Poland

email: sekretariat.ramsarska@gdos.gov.pl