



Gdzie **możesz** **spotkać** kleszcza?



Najczęściej spotkamy go **w trawie, chwastach, krzewach**, na spodniej stronie liści



Najbardziej aktywny jest **w godzinach porannych i wieczornych**



Nie wspina się **powyżej 1-1,5 m**

Wybiera miejsca, gdzie **skóra jest najcięższa** i dobrze ukrwiona



Woli cień





Jak **uchronić się** przed kleszczem?

Pamiętaj o odpowiednim ubraniu - tak, aby zakryć możliwie jak największą część ciała



Wybieraj jasną odzież, na której łatwiej zauważysz kleszcza



Stosuj preparaty odstrasżające kleszcze, zawsze zgodnie z dołączoną etykietą



Zawsze oglądaj skórę po powrocie ze spaceru





Ministerstwo Zdrowia

Gdy zobaczysz kleszcza **należy go niezwłocznie usunąć** w prawidłowy sposób:



Kleszcza usuń **pęsetą** lub **specjalnym przyrządem** dostępnym w aptece

Chwyć go tuż przy skórze, za przednią część ciała i **zdecydowanym ruchem pociągnij ku górze**



Miejsce ukłucia zdezynfekuj i dokładnie umyj ręce

Obserwuj miejsce po ukłuciu, w przypadku wystąpienia niepokojących objawów, skonsultuj się z lekarzem





Najczęstsze miejsca żerowania

