

Jadłospisy w dniu 2023-10-16 KUCHNIA SZCZECIN ARKOŃSKA

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	II ŚN	Obiad	PD	Kolacja	PN	SUMA
2023-10-16 poniedziałek	SZCZ- MSWIA Podstawowa	<p>Plątki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasztet drobiowy z kurnej półki 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Cwikła z chrzanem b/c () 100 g (<u>MLE, SO2,</u>) Herbata czarna granulowana z/c 400 ml</p>		<p>Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Kopytka ziemniaczane () 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos pieczarkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)</p>	<p>Śliwka szt 2 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE,</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Papryka świeża 70 g Herbata czarna granulowana z/c 400 ml</p>		<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] 2 475,8 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 79,9 Tłuszcz [g] 68,8 Węglowodany ogółem [g] 404,1 Błonnik pokarmowy [g] 41,4</p>
	SZCZ- MSWIA Łatwo strawna	<p>Plątki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Piers delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g Cwikła z jabłkiem b/c () 100 g Herbata czarna granulowana z/c 400 ml</p>		<p>Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokuła i kalafiora 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Kopytka ziemniaczane () 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE,</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z/c 400 ml</p>		<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] 2 356 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 82,4 Tłuszcz [g] 58,9 Węglowodany ogółem [g] 390,6 Błonnik pokarmowy [g] 34,2</p>
	SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu	<p>Plątki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Piers delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g Cwikła z jabłkiem b/c () 100 g Herbata czarna granulowana z/c 400 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej 30 g (<u>SEL,</u>) Pomidor b/skórki 70 g</p>	<p>Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokuła i kalafiora 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Kopytka ziemniaczane () 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)</p>	<p>Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE,</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z/c 400 ml</p>		<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] 2 523,5 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 91,4 Tłuszcz [g] 58,3 Węglowodany ogółem [g] 423,8 Błonnik pokarmowy [g] 30,8</p>

2023-10-16 poniedziałek

SZCZ- MSWIA Z ogr sub pob wydz soku ziolawkowego	<p>Platki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osionce niejadalnej. 60 g Cwikla z jabłkiem b/c () 100 g Herbata czarna granulowana z/c 400 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej 30 g (<u>SEL,</u>) Pomidor b/skórki 70 g</p>	<p>Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Kopytka ziemniaczane () 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml Kefir 2.0% t 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)</p>	<p>Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE,</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w ostionce niejadalnej 30 g Salata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z/c 400 ml</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 523,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,4 Tłuszcz [g] 58,3 Węglowodany ogółem [g] 423,8 Błonnik pokarmowy [g] 30,8</p>
SZCZ- MSWIA Papkowata	<p>Platki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osionce niejadalnej. 60 g Herbata czarna granulowana z/c 400 ml</p>	<p>Maślanka 200 ml (<u>MLE,</u>)</p>	<p>Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki () 200 g Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml</p>	<p>Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)</p>	<p>Kasza manna na mleku 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE,</u>) Herbata czarna granulowana z/c 400 ml</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 346,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112 Tłuszcz [g] 67,5 Węglowodany ogółem [g] 332,2 Błonnik pokarmowy [g] 20</p>
SZCZ- MSWIA Płynna	<p>Herbata czarna granulowana z/c 400 ml Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>)</p>	<p>Maślanka 200 ml (<u>MLE,</u>)</p>	<p>Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki () 200 g Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml</p>	<p>Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)</p>	<p>Herbata czarna granulowana z/c 400 ml Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 157,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88 Tłuszcz [g] 74 Węglowodany ogółem [g] 292,1 Błonnik pokarmowy [g] 16,6</p>
SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona	<p>Herbata czarna granulowana z/c 400 ml Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>)</p>	<p>Maślanka 200 ml (<u>MLE,</u>)</p>	<p>Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki () 200 g Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml</p>	<p>Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)</p>	<p>Herbata czarna granulowana z/c 400 ml Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 227,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,2 Tłuszcz [g] 79 Węglowodany ogółem [g] 292,5 Błonnik pokarmowy [g] 16,6</p>

2023-10-16 poniedziałek

SZCZ-MSWIA Płynna cukrzycowa	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,)	Maślanka 200 ml (MLE,)	Jarzynowa z ziemniakami ()-dieta b/brokula i kalafiora 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki () 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml	Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE,)	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 987,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 68,4 Tłuszcz [g] 96,8 Węglowodany ogółem [g] 223,7 Błonnik pokarmowy [g] 26	
SZCZ-MSWIA Bogatobiałkowa	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JĘCZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g Cwikła z jabłkiem b/c () 100 g Herbata czarna granulowana z/c 400 ml	Pasta z warzyw i szynki drobiowej 30 g (SEL,)	Jarzynowa z ziemniakami ()-dieta b/brokula i kalafiora 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki () 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Twaróg półtłusty 80 g (MLE,) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z/c 400 ml	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 293,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,5 Tłuszcz [g] 63,8 Węglowodany ogółem [g] 345 Błonnik pokarmowy [g] 33,3	
SZCZ-MSWIA Cukrzycowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g Cwikła z chrzanem b/c () 100 g (MLE, SOZ,) Kefir 2.0% t 150g 1 szt (MLE,) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Pasta z warzyw i szynki drobiowej 30 g (SEL,) Pomidor 70 g	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Gulasz węgierski-drobiowy 200 g (GLU PSZ,) Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml	Śliwka szt 2 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Twaróg półtłusty 30 g (MLE,) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Papryka świeża 70 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Serek a'la homogenizowany z ziołami 30 g (MLE,) Sałata zielona 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 177,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,9 Tłuszcz [g] 62,7 Węglowodany ogółem [g] 323,2 Błonnik pokarmowy [g] 51,1
SZCZ-MSWIA Bezmleczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% t 15 g Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g Cwikła z jabłkiem b/c () 100 g Herbata czarna granulowana z/c 400 ml		Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki () 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ,) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% t 15 g Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z/c 400 ml	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 002,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 77,2 Tłuszcz [g] 49,3 Węglowodany ogółem [g] 324,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,4	

2023-10-16 poniedziałek

SZCZ-MSWIA Papkowiata cukrzykowa	Grycikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Maślanka 200 ml (MLE,)	Jarzynowa z ziemniakami ()-dieta b/brokula i kalafiora 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki () 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml	Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE,)	Grycikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Twaróg półtłusty 80 g (MLE,) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 1 910,7 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 92 Tłuszcz [g] 54 Węglowodany ogółem [g] 274,3 Błonnik pokarmowy [g] 21,2
SZCZ-MSWIA Pooperacyjna	Grycikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL,)		Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL,)		Grycikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL,)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 435,7 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 11,6 Tłuszcz [g] 1,6 Węglowodany ogółem [g] 97,3 Błonnik pokarmowy [g] 7,4
SZCZ-MSWIA Bezmleczna bezreszkowa	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g Herbata czarna granulowana z/c 400 ml	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Pasta z warzyw i szynki drobiowej 50 g (SEL,)	Ryżowa (bez mleka) () 400 ml (SEL,) Ziemniaki () 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g Herbata czarna granulowana z/c 400 ml	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 1 977,9 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 82,5 Tłuszcz [g] 55,3 Węglowodany ogółem [g] 294,9 Błonnik pokarmowy [g] 14,5
SZCZ-MSWIA Tłuszczowa	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g Cwikła z jabłkiem b/c () 100 g Herbata czarna granulowana z/c 400 ml	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Pasta z warzyw i szynki drobiowej 30 g (SEL,)	Jarzynowa z ziemniakami ()-dieta b/brokula i kalafiora 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki () 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Twaróg półtłusty 80 g (MLE,) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z/c 400 ml	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 2 407,3 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 106 Tłuszcz [g] 60,3 Węglowodany ogółem [g] 373,9 Błonnik pokarmowy [g] 28,5

2023-10-16 poniedziałek

SZCZ-MSWIA Cukrzyca niskotłuszczowa	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g Cwikła z jabłkiem b/c () 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.)	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Pasta z warzyw i szynki drobiowej 30 g (SEL.) Pomidor b/skórki 70 g	Jarzynowa z ziemniakami ()-dieta b/brokula i kalafiora 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Serek a'la homogenizowany z ziołami 30 g (MLE.) Sałata zielona 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 2 226,4 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 106,3 Tłuszcz [g] 63,9 Węglowodany ogółem [g] 319,2 Błonnik pokarmowy [g] 25,2
SZCZ-MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzyca	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.)	Maślanka 200 ml (MLE.) Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml (JAJ, SEL.)	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.)	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.)	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.)		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 2 185,4 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 118,1 Tłuszcz [g] 127,1 Węglowodany ogółem [g] 152,8 Błonnik pokarmowy [g] 20,7
SZCZ-MSWIA Sonda wysokobiałkowa	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Maślanka 200 ml (MLE.)	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.)	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.)	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 2 019,9 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 97,3 Tłuszcz [g] 92,5 Węglowodany ogółem [g] 203,2 Błonnik pokarmowy [g] 8,6
SZCZ-MSWIA Bezglutenowa	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g Cwikła z jabłkiem b/c () 100 g Herbata czarna granulowana z/c 400 ml		Brokułowa z ziemniakami (bez glutenu) () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (JAJ.) Sos koperkowy *(bez glutenu) 100 ml (MLE.) Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twaróg półtłusty 80 g (MLE.) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z/c 400 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 2 111,4 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 83,2 Tłuszcz [g] 64,2 Węglowodany ogółem [g] 310,4 Błonnik pokarmowy [g] 25,3

2023-10-16 poniedziałek

SZCZ-MSWiA Wegetariańska	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE,</u>) Cwikła z chrzanem b/c () 100 g (<u>MLE, SOJ,</u>) Herbata czarna granulowana z/c 400 ml		Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Kopytka ziemniaczane () 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos pieczarkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Śliwka szt 2 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z/c 400 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 511,8 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 80,5 Tłuszcz [g] 75,5 Węglowodany ogółem [g] 396,1 Błonnik pokarmowy [g] 37,7
SZCZ-MSWiA Elap I Trzusiłka Kleikowa	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml		Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 208,7 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 32,5 Tłuszcz [g] 12,6 Węglowodany ogółem [g] 240,5 Błonnik pokarmowy [g] 4,4
SZCZ-MSWiA Elap II Trzusiłka Kleik-owocowa	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml Marchew gotowana z olejem* mix 150 g Buraczki gotowane () puree 150 g	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>) Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 439,1 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 32,6 Tłuszcz [g] 13,7 Węglowodany ogółem [g] 306,2 Błonnik pokarmowy [g] 23,7
SZCZ-MSWiA Elap III Trzusiłka Kleik-owoc rozszerzona	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Twaróg chudy 100 g (<u>MLE,</u>) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml Mus z jabłek () b/c 150 g	Ziemniaki puree () 150 g (<u>MLE,</u>) Cukinia pieczona z olejem* 150 g Cukinia pieczona z olejem* 150 g Kompot z jabłek b/c 400 ml	Banan 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Pasta z białek 60 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 458,2 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 52,6 Tłuszcz [g] 25,1 Węglowodany ogółem [g] 265,7 Błonnik pokarmowy [g] 20,1

2023-10-16 poniedziałek	SZCZ-MSWIA Etap IV Trzusika Ławo strawna, m/II	Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Dżem 40 g Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g	Jabłko pieczone 1szt 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Ziemniaki puree () 150 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana z olejem* mix 150 g Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Pomidor b/skórki 40 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 269,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 53,8 Tłuszcz [g] 23 Węglowodany ogółem [g] 222,9 Błonnik pokarmowy [g] 21,1
-------------------------	--	---	----------------------------	---	---	---	--