

PORADY DLA UCZESTNIKÓW ZIMOWEGO WYPOCZYNKU



**LIBIERAMY SIĘ STOSOWNIE DO TEMPERATURY
PANIĄCEJ NA DWORZE**

**NA ŁYŻWACH JEŹDZIMY TYLKO W WYZNACZONYCH MIEJSCACH,
NIE ŚLIZGAMY SIĘ NA LODZIE PO RZECIE LUB STAWIE**



NIE CHODZIMY W PRZEMOCZONYM LIBRANIU

**NIE SIĘGAMY PO NARKOTYKI, DOPALACZE
PAPIEROSY, ALKOHOL**



**MYJEMY RĘCE PO WYJŚCIU Z TOALETY, PO ZAKOŃCZENIU ZABAWY
ORAZ PRZED JEDZENIEM**

NIE WSIADAMY DO SAMOCHODU OSÓB NIEZNAJOMYCH

**NOSIMY PRZY SOBIE CHUSTECZKI HIGIENICZNE A ZUŻYTE
KAŻDORAZOWO WYRZUCAMY DO ŚMIECI**



**PAMIĘTAMY O WŁAŚCIWYM
ZABEZPIECZENIU SKÓRY PRZED CHŁODEM**

NOSIMY ODBŁASKI - LEPIEJ BĘDZIE NAS WIDAĆ

WRAĆAMY DO DOMU O USTALONEJ PORZE



**PAMIĘTAJMY
O NUMERZE ALARMOWYM**

112



POGOTOWIE 999, POLICJA 997, STRAŻ POŻARNA 998
BEZPIECZNE I ZDROWE FERIE ZIMOWE

SEKCJA OŚWIATY ZDROWOTNEJ I PROMOCJI ZDROWIA - POWIATOWA STACJA SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNA W SIEDLCACH