



Regulamin realizacji Programu profilaktyki palenia tytoniu „Znajdź właściwe rozwiązanie”

§ 1. Organizator Programu

Organizatorem Programu profilaktyki palenia tytoniu "Znajdź właściwe rozwiązanie" – zwanego dalej: „Programem” jest Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Limanowej.

§ 2. Cele Programu

1. Celem głównym programu jest zapobieganie paleniu tytoniu wśród uczniów starszych klas szkoły podstawowej.
2. Cele szczegółowe:
 - 1) zwiększenie wiedzy w zakresie szkodliwości dymu tytoniowego,
 - 2) kształtowanie umiejętności dbania o zdrowie własne i swoich bliskich,
 - 3) kształtowanie postaw asertywnych związanych z unikaniem czynnego i biernego palenia tytoniu,
 - 4) integracja grupy,
 - 5) kształtowanie umiejętności radzenia sobie w różnych trudnych i stresujących sytuacjach,
 - 6) umocnienie poczucia własnej wartości wśród uczniów,
 - 7) kształtowanie umiejętności niezbędnych w kontaktach interpersonalnych.

§ 3. Uczestnicy Programu

1. Program skierowany jest do uczniów klas IV - VIII szkół podstawowych oraz do rodziców i opiekunów uczniów.
2. Program nie ma charakteru indywidualnego, przystąpić do niego mogą poszczególne klasy - według wyboru dyrekcji szkoły (**nie muszą to być wszystkie klasy z zakresu IV - VIII**). Uczniowie zgłoszonych klas uznawani są wspólnie za uczestników Programu.
3. Realizatorami Programu mogą być nauczyciele lub inni przedstawiciele środowiska szkolnego, między innymi: pielęgniarki szkolne, psychologzy, pedagodzy.

§ 4. Zgłoszenie do programu

1. Warunkiem uczestnictwa w Programie jest dokonanie zgłoszenia szkoły poprzez wypełnienie i przesłanie do Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Limanowej **deklaracji przystąpienia do realizacji Programu, której treść określa załącznik do niniejszego regulaminu.**
2. Deklarację przystąpienia do realizacji Programu można przesłać pocztą elektroniczną.
3. Zgłoszenia do Programu należy dokonać w terminie do dnia **17 września 2024 r.**

§ 5. Czas trwania i przebieg Programu

1. Program realizowany jest w roku szkolnym 2024/2025.
2. **Materiały edukacyjne do programu dostępne są w wersji elektronicznej** na stronie internetowej Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Limanowej

<https://www.gov.pl/web/psse-limanowa> (zakładka: Co robimy > Oświata Zdrowotna i Promocja Zdrowia > nazwa programu).

3. **Materiały w formie papierowej** – jeżeli będą w dyspozycji Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Limanowej – zostaną przekazane do szkoły.
4. Realizacja Programu polega na przeprowadzeniu pięciu zajęć warsztatowych (jedne dwugodzinne i cztery jednogodzinne), które dotyczą nie tylko szkodliwości palenia tytoniu, ale również dają przykłady radzenia sobie w różnych sytuacjach. Poruszone są tematy dotyczące asertywności, komunikacji międzyludzkiej, akceptacji siebie i pozytywnego myślenia. Przewidziane są zajęcia w grupach, warsztatowe i wiele innych. Proponowane treści można wykorzystać w trakcie lekcji biologii, godzin wychowawczych oraz innych według uznania osób prowadzących. Kolejne tematy zajęć są następujące:
 - 1) poznamy się bliżej,
 - 2) laboratorium ciała,
 - 3) naucz się mówić "nie",
 - 4) znajdź właściwe rozwiązanie,
 - 5) uwierz w siebie.
5. Szkolny koordynator Programu sprawuje nadzór nad realizacją Programu w szkole zgodnie z niniejszym regulaminem a także zobowiązany jest do opracowania i przesłania sprawozdania - informacji z jego realizacji do **30 maja 2025 r.** Formularz sprawozdania zostanie przesłany do realizujących program oraz jest dostępny na stronie internetowej PSSE w Limanowej.
6. Szkolny koordynator może skorzystać z indywidualnego instruktażu z zakresu realizacji Programu.

§ 6. Postanowienia końcowe

1. Przystąpienie do Programu jest dobrowolne.
2. Organizator nie jest zobowiązany do pokrycia jakichkolwiek kosztów, w tym kosztów poniesionych przez realizujących Program, uczestników Programu i ich przedstawicieli ustawowych, w związku z uczestnictwem w Programie.
3. Przystąpienie do Programu oznacza akceptację postanowień regulaminu Programu oraz jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych przez wszystkie osoby, których dane osobowe dotyczą (zwane dalej łącznie „Podmiotami danych osobowych”) i których dane osobowe będą przekazane do Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Limanowej, w związku z przystąpieniem do Programu jak i jego realizacją (m. in. poprzez uczestnictwo koordynatora szkolnego w instruktażu/naradzie, podczas przeprowadzania wizytacji).
4. Administratorem danych osobowych jest Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Limanowej, ul. Matki Boskiej Bolesnej 16 B, 34-600 Limanowa, e-mail: psse.limanowa@sanepid.gov.pl, centrala telefoniczna (+48) 18 33 72 101.
5. Administrator wyznaczył inspektora ochrony danych, z którym można się kontaktować we wszystkich sprawach dotyczących przetwarzania danych osobowych poprzez e-mail: iod.psse.limanowa@sanepid.gov.pl
6. Dane osobowe Podmiotów danych osobowych mogą zostać ujawnione innym jednostkom uprawnionym przepisami prawa.
7. Podmiotowi danych osobowych przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych osobowych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, prawo do przenoszenia danych a także prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem

przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem; wycofanie zgody jak również przesłanie wniosku o zmianę lub usunięcie danych uniemożliwi dalsze uczestnictwo w Programie.

8. Dane osobowe Podmiotów danych osobowych będą przetwarzane przez okres niezbędny do realizacji działań związanych z prowadzeniem Programu oraz w obowiązkowym okresie przechowywania dokumentacji, ustalonym zgodnie z odrębnymi przepisami.
9. Podmiot danych osobowych ma prawo do wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych jeżeli uzna, że przetwarzane jego danych osobowych narusza obowiązujące przepisy prawa.

Załącznik do regulaminu:

Deklaracja przystąpienia do realizacji Programu profilaktyki palenia tytoniu „Znajdź właściwe rozwiązanie” w roku szkolnym 2024/2025.