

Profilaktyka palenia tytoniu



Zadziwiającym jest fakt, że większość społeczeństwa doskonale wie, że palenie jest szkodliwe, a mimo to 39% mężczyzn i 23% kobiet nadal codziennie pali papierosy.

Niepokojącym zjawiskiem jest rozpoczynanie palenia już przez młodzież w wieku szkolnym. Dlatego tak ważne jest przekazanie jej informacji o szkodliwości palenia tytoniu i wyrobów tytoniowych oraz wykształcenie postaw asertywnych wobec tego zjawiska.

Dzieci, młodzież, kadre pedagogiczną szkół, a także rodziców i opiekunów zapraszamy do zapoznania się z naszą ofertą programową.

Realizujemy w przedszkolach Program Przeszkolnej Edukacji Antytytoniowej pt.: „Czyste powietrze wokół nas”, zaś w szkołach podstawowych Program Antytytoniowej Edukacji Zdrowotnej pt.: „Bieg po zdrowie”.

Uczniów V klas szkół podstawowych zapraszamy do udziału w konkursie "Palić, nie palić - oto jest pytanie?", a uczniów klas VII i VIII szkół podstawowych w projekcie "Młodzieżowych Liderów Zdrowia - kontra tytoń".

Ponadto organizujemy akcje skierowane do ogółu społeczeństwa: Światowy Dzień bez Tytoniu oraz Światowy Dzień Rzucania Palenia.