



**Państwowy Powiatowy
Inspektor Sanitarny
w Gryficach informuje**

HIGIENA RĄK TO PODSTAWA ZDROWIA



Mycie rąk to najprostsza i jedna z najbardziej skutecznych metod zapobiegania zatruciom pokarmowym, chorobom wirusowym, pasożytniczym i skórny.

**Przez ręce przenoszone są m.in.
rotawirusy i norowirusy - odpowiedzialne za biegunki,
gronkowiec złocisty - powodujący zakażenia skóry i zatrucia
pokarmowe, pałeczki *Salmonella*, *Shigella*,
patogenne *Escherichia coli*, jaja tasiemca i owsika.**

Jak podaje UNICEF, każdego roku choroby takie jak biegunka i infekcje dróg oddechowych przyczyniają się do śmierci ponad 3,5 mln dzieci na świecie (poniżej 5 roku życia).