

# Postępowanie

## W SYTUACJI ZAGROŻENIA ŻYCIA

Objawy zatrucia nowymi narkotykami, takie jak m.in.: utrata przytomności, zaburzenia świadomości, zatrzymanie oddechu czy nadmierne pobudzenie psychoruchowe są bezwzględными wskazaniami do wezwania pogotowia ratunkowego.

**W takich sytuacjach zadzwoń pod numer 112.**

Do czasu przybycia pogotowia udziel pierwszej pomocy przedmedycznej:

- w przypadku utraty przytomności ułóż osobę nieprzytomną w pozycji bezpiecznej zapewniającej dopływ powietrza i ochronę przed zachłyśnięciem, sprawdzaj oddech,
- 
- w przypadku zatrzymania oddechu zastosuj procedury Podstawowego Podtrzymania Życia (30 ucisków na klatkę piersiową i 2 wdechy),
  - w przypadku pobudzenia zapewnij obecność 1-2 osób przyjaznych dla poszkodowanego,
  - pozostań przy poszkodowanym do czasu przybycia pogotowia ratunkowego,
  - jeśli tylko to możliwe dowiedz się, jakich substancji użył poszkodowany. Znalezione przy poszkodowanym leki, używki lub opakowania przekazaj personelowi medycznemu.

## Gdzie szukać pomocy?

- **Bezpłatna infolinia Państwowej Inspekcji Sanitarnej Nowe Narkotyki - Dopalacze 800 060 800** (czynna całą dobę)
- **Antynarkotykowy Telefon Zaufania 801 199 990** czynny codziennie w godz. od 16.00 - 21.00. Opłata za połączenie z tel. komórkowych według stawek operatora. Opłata za połączenie z telefonów stacjonarnych za pierwszy impuls.
- **Antynarkotykowa Poradnia Internetowa [www.narkomania.org.pl](http://www.narkomania.org.pl)**

Wydano ze środków Krajowego Biura ds. Przeciwdziałania Narkomanii

nowe  
narkotyki

CZY ZNASZ PRAWDĘ

o „dopalaczach“?



# Dowiedz się

CO RYZYKUJESZ?  
ZASTANÓW SIĘ CZY WARTO?

1 Dopalacze to nic innego jak nowe narkotyki, których użycie stanowi bezpośrednie zagrożenie dla zdrowia lub życia. W 2014 r. i w 2015 r. w Polsce i innych krajach UE dramatycznie wzrosła liczba zatruc i zgonów związanych z ich używaniem.

2 Nowe narkotyki nie są bezpieczne, choć niektórzy sprzedający i użytkownicy tak twierdzą. Nawet jednokrotne użycie może doprowadzić do nieodwracalnych skutków zdrowotnych a nawet śmierci.

3 Nowe narkotyki, choć sprzedawane jako ten sam produkt lub substancja, przy każdym kolejnym zakupie mogą mieć inny skład, dlatego nigdy nie wiesz co zażywasz.

4 Używanie narkotyków w połączeniu z alkoholem i innymi substancjami odurzającymi stwarza dodatkowe zagrożenie dla zdrowia i życia.

5 Nowe narkotyki charakteryzują się wysoką toksycznością nawet w mikroskopijnych dawkach. Ich użycie łatwo może doprowadzić do trwałego uszkodzenia organów wewnętrznych i ośrodkowego układu nerwowego.

6 Prowadzenie pojazdów po zażyciu jakichkolwiek narkotyków to śmiertelna pułapka, która stwarza zagrożenie dla zdrowia i życia nie tylko kierowców i pasażerów, ale także innych osób na drodze.

## NOWE NARKOTYKI O DZIAŁANIU POBUDZAJĄCYM POWODUJĄ:

- podwyższenie ciśnienia tętniczego krwi
- zaburzenia psychotyczne, którym towarzyszą halucynacje i pobudzenie
- zaburzenia pracy serca
- udar mózgu
- zawał serca.

## NOWE NARKOTYKI REKLAMOWANE JAKO DZIAŁAJĄCE PODOBNIEM DO MARIHUANY POWODUJĄ:

- „gonitwę” myśli, nerwowość, stany lękowe
- „zamazaną” mowę, wymioty
- zaburzenia psychiczne
- podwyższenie tętna i ciśnienia krwi
- bóle w klatce piersiowej
- drgawki.

## NOWE NARKOTYKI O DZIAŁANIU HALUCYNOGENNYM POWODUJĄ:

- przyspieszony puls, trudności w oddychaniu, sztywność mięśni
- uszkodzenie nerek
- silne pobudzenie psychoruchowe, niepokój, bezsenność, wahania nastroju
- przenikliwy lęk, panikę
- utratę kontroli nad własnym zachowaniem
- próby samobójcze.

ZAŻYCIE  
JAKIEGOKOLWIEK  
NARKOTYKU  
MOŻE PROWADZIĆ  
DO NASTĘPSTW  
NIEBEZPIECZNYCH  
DLA ZDROWIA,  
A NAWET  
ŚMIERCI.

W śląskich szpitalach jest już ponad 200 osób, które zatręły się dopalaczami.

<http://fakty.tvn24.pl/ogladaj-online,60/dopalacze-i-najdramatyczniejsze-reakcje-belkot-slinotok,559771.html>

“Ciężko ze mną było. Zatrzymało mi akcję serca, oddychała za mnie maszyna”

<http://www.tvn24.pl/wiadomosci-z-kraju,3/fala-zatruc-dopalaczami,559868.html>

Po dopalaczach pobił załogę karetki. 17-latek z zarzutem”

<http://www.tvn24.pl/wiadomosci-z-kraju,3/bytom-zarzut-dla-17-latka-ktory-po-dopalaczach-pobil-ratownika,560081.html>

“Mamy do czynienia z ludźmi bezwzględniymi. Mają za nic zdrowie i życie Polaków”

<http://www.tvn24.pl/wiadomosci-z-kraju,3/podejrzenie-zatruc-dopalaczami-od-poczatku-roku-zmarlo-9-osob,559782.html>

