

23 LUTEGO - OGÓLNOPOLSKI DZIEŃ WALKI Z DEPRESJĄ

OBJAWY DEPRESJI



SMUTEK, PRZYGNĘBIENIE

PROBLEMY ZE SNEM

ZMNIEJSZENIE APETYTU,
SPADEK MASY CIAŁA

PROBLEMY Z KONCENTRACJĄ

LĘK, UCZUCIE

WEWNĘTRZENGGO NAPIĘCIA

DOLEGLIWOŚCI
BÓLOWE

NISKA SAMOOCENA

UCZUCIE CIĄGŁEGO
ZMĘCZENIA



PAŃSTWOWY POWIATOWY INSPEKTOR SANITARNY W PRZYSUSZE