

## Znajdź właściwe rozwiązanie



Program edukacji antytytoniowej dla uczniów klas IV - VI szkoły podstawowej i uczniów szkół gimnazjalnych oraz do ich rodziców.

Program edukacji antytytoniowej opracowany w Instytucie Matki i Dziecka przez zespół autorów: Janusza Szymborskiego, Witolda Zatońskiego, Zygfryd Juczyńskiego, Tamarę Kowalczyk, Ninę Ogińską-Bulik, Grażynę Mierzejewską.

**Celem głównym programu** jest zapobieganie paleniu tytoniu wśród dzieci i młodzieży. Program jest dostosowany do możliwości intelektualnych oraz umiejętności uczniów.

### Cele szczegółowe:

- Kształtowanie postaw asertywnych związanych z unikaniem czynnego i biernego palenia tytoniu,
- Kształtowanie umiejętności radzenia sobie w różnych trudnych i stresujących sytuacjach,
- Umocnienie poczucia własnej wartości wśród uczniów,
- Kształtowanie umiejętności niezbędnych w kontaktach interpersonalnych.

Na program składa się 5 zajęć warsztatowych dla uczniów.

Każdy szkolny koordynator programu otrzymał m.in. podręcznik dla realizatora programu, w którym zawarte są wszystkie informacje o programie, treści merytoryczne dotyczące wpływu palenia tytoniu na zdrowie, szczegółowe scenariusze zajęć oraz załączniki do wykorzystania w trakcie poszczególnych zajęć i list skierowany do rodziców. Koordynatorzy programu otrzymali ulotki edukacyjne przeznaczone dla rodziców i opiekunów.

W zajęciach z dziećmi wykorzystuje się metody i formy pracy takie jak: burzę mózgów, anonimową ankietę, test z treści programowych, ekspozycję tematyczną, konkurs rysunkowy, prezentację multimedialną.

Na poziomie powiatowym program został wdrożony po raz pierwszy w roku szkolnym **2009/2010**. Do realizacji programu przystąpiła 1 szkoła podstawowa czyli 1,6% szkół podstawowych, w której wzięło udział 63 uczniów i 1 gimnazjum tj. 4,3% szkół gimnazjalnych z 81 uczniami.

W roku szkolnym **2010/2011** w powiecie piotrkowskim program realizowany był po raz drugi. Do jego realizacji przystąpiły cztery gimnazja tj. 17,4% szkół gimnazjalnych. W programie udział wzięło 314 uczniów.

W roku szkolnym **2011/2012** do realizacji programu przystąpiło 5 szkół podstawowych tj. 8,5% i 333 uczniów czyli 6,6% oraz 8 szkół gimnazjalnych czyli 33,3% i 871 uczniów i z obu typów szkół 978 rodziców uczniów.



Podsumowanie realizacji programu „Znajdź właściwe rozwiązanie” w Gimnazjum Nr 6 w Piotrkowie Trybunalskim w roku szkolnym 2011/2012.

W roku szkolnym **2012/2013** program realizowano w 31 szkołach podstawowych tj. 52,5% placówek. Objęto nim 1241 uczniów i 696 rodziców. Do programu przystąpiło także 16 gimnazjów tj. 61,5% szkół.

W roku szkolnym **2013/2014** program realizowany był w szkołach podstawowych i gimnazjach. Do realizacji programu przystąpiły 32 szkoły podstawowe tj. 54,2% placówek. W zajęciach uczestniczyło 1614 uczniów. Natomiast w 14 gimnazjach ( 53,8% placówek) adresatami programu było 986 uczniów.

W roku szkolnym **2014/2015** zrealizowano program w 31 szkołach podstawowych tj.52,5% placówek wśród 1259 uczniów oraz w 14 gimnazjach tj. 53,8% placówek wśród 1373 uczniów. Łącznie w programie wzięło udział 954 rodziców. Realizacja programu, jak co roku, została poprzedzona szkoleniem dla koordynatorów dnia 22 września 2014 roku.

W roku szkolnym **2015/2016** wdrożenie programu poprzedziło szkolenie dla koordynatorów szkolnych, które odbyło się 25 września 2015 roku. Do realizacji programu przystąpiło 28 szkół podstawowych tj.48,3% placówek. W programie wzięło udział 1091 uczniów i 553 rodziców. Do realizacji programu przystąpiło również 26 gimnazjów tj. 19,2% szkół. Edukowano 320 uczniów oraz 91 rodziców. 27 placówek szkolnych uczestniczących w programie wzbogaciło program w dodatkowe działania programowe. Po zakończeniu programu w placówkach przeprowadzono wizytacje.

W roku szkolnym **2016/2017** kolejną edycję programu rozpoczęto szkoleniem dla koordynatorów programu w dniu 29 września 2016 roku. Na szkoleniu przekazano uczestnikom cele i założenia programu oraz przedstawiono prezentację multimedialną na temat „Wpływu nikotyny na organizm człowieka”. Koordynatorzy programu otrzymali stosowne materiały dydaktyczne do realizacji programu. Program został przeprowadzony w 15 szkołach gimnazjalnych powiatu piotrkowskiego tj. 57,7% placówek. W zajęciach uczestniczyło 1016 uczniów i 778 rodziców. W ramach ewaluacji programu 354 gimnazjalistów wypełniło anonimową ankietę ewaluacyjną oceniając słabe i mocne strony zrealizowanych zajęć warsztatowych. W tym roku szkolnym tylko cztery szkoły gimnazjalne wzbogaciły realizację programu w dodatkowe formy pracy. Po zrealizowaniu zajęć w gimnazjach przeprowadzono wizytacje, których celem była ocena przeprowadzonych działań w ramach programu.

**Poniżej gazetka dotycząca programu w Gimnazjum w Przygłowie.**



W roku szkolnym **2017/2018** do realizacji programu przystąpiło 13 szkół podstawowych tj. 22,03% placówek. W zajęciach uczestniczyło 414 uczniów z kl. IV-VII i 245 rodziców. Do programu przystąpiło także 1 gimnazjum tj. 3,8% szkół. Adresatami było 94 uczniów z II klas gimnazjalnych i 90 rodziców tych uczniów. Realizację programu poprzedziło szkolenie, które odbyło się 29 września 2018r. Na szkoleniu przekazano uczestnikom cele i założenia programu oraz przedstawiono prezentację multimedialną dotyczącą „Wpływu nikotyny na organizm człowieka”. Program był rozszerzony o dodatkowe działania w 10 placówkach szkolnych. W ramach ewaluacji programu 278 uczniów wypełniło anonimową ankietę oceniając słabe i mocne strony zrealizowanych scenariuszy lekcyjnych. Po zrealizowaniu programu przeprowadzono wizytacje, których celem była ocena programu.