



Program edukacyjny Trzymaj Formę!



INSTRUKCJA ELEKTRONICZNEJ REJESTRACJI
SZKÓŁ

rok szkolny 2023/2024

XVII edycja



Informacje ogólne



- Elektroniczny system rejestracji szkół jest narzędziem komunikacji pomiędzy Organizatorami Programu a szkołami uczestniczącymi w Trzymaj Formę!
- System umożliwia m.in. zarejestrowanie konta, zadeklarowanie chęci udziału w Programie, określenie zapotrzebowania na materiały edukacyjne, a także utworzenie sprawozdania z realizacji Programu.
- W roku szkolnym 2023/2024 rejestracja do XVII edycji Ogólnopolskiego Programu Edukacyjnego Trzymaj Formę! została uruchomiona we wrześniu 2023 r.



Informacje ogólne

- Aby przystąpić do XVII edycji Ogólnopolskiego Programu Edukacyjnego „Trzymaj Formę!” **wszystkie szkoły proszone są o wypełnienie Deklaracji przystąpienia do nowej edycji.**
- Szkoły, które mają już konto w systemie, proszone są o zalogowanie się w celu złożenia deklaracji, natomiast nowo przystępujące szkoły proszone są o dokonanie rejestracji poprzez stronę <https://www.trzymajforme.pl/register>
- **Wypełnienie Deklaracji w terminie do 30.11.2023 jest warunkiem otrzymania papierowych wydań materiałów edukacyjnych Programu.**
- Szkoły, które dołączą później, mogą realizować Program, ale nie gwarantuje się dostarczenia im materiałów edukacyjnych w formie papierowej.



Informacje ogólne

Regulamin realizacji XVII edycji Ogólnopolskiego Programu Edukacyjnego „Trzymaj Formę!” w roku szkolnym 2023/2024

dostępny pod adresem:

<http://www.trzymajforme.pl/regulamin>



Rejestracja szkoły posiadające konto w Programie



- Na głównej stronie Programu www.trzymajforme.pl widnieje prośba o wypełnienie Deklaracji przystąpienia do nowej edycji.
- Aby wypełnić deklarację, **szkoły, które posiadają konto w Programie proszone są:**

o [zalogowanie](#)

<https://www.trzymajforme.pl/index/login.php>

i [wypełnienie](#) Deklaracji przystąpienia do nowej, tegorocznej edycji.

Loginem jest adres e-mail szkoły, podany we wcześniejszej rejestracji

[hasło można wygenerować nowe](#) -

<https://www.trzymajforme.pl/index/password.php?p=6>



Rejestracja szkoły nowo przystępujące do Programu



- **Szkoły, które nie posiadają konta, proszone są:**
o dokonanie rejestracji online
<https://www.trzymajforme.pl/register/> i następnie,
po zalogowaniu, **o wypełnienie Deklaracji przystąpienia do tegorocznej edycji.**

www.trzymajforme.pl/start-16

ORGANIZATORZY / KONTAKT / DLA MEDIÓW / LOGOWANIE

trzymaj formę

Informujemy, że jest już możliwa rejestracja do XVII edycji Ogólnopolskiego Programu Edukacyjnego Trzymaj Formę!
Aby dokonać rejestracji zapraszamy na stronę <https://www.trzymajforme.pl/register/>
Szkoły, które mają już konto w systemie, proszone są o zalogowanie się w celu złożenia deklaracji:
<https://www.trzymajforme.pl/index/login.php>
Zgłoszenia przyjmujemy do 30/11/2023.

Trzymaj formę! To inicjatywa propagująca zdrowy styl życia o unikalnym, dwukierunkowym podejściu:
propagującym zbilansowane odżywianie połączone z regularną aktywnością fizyczną

Dla młodzieży Dla rodziców Dla nauczycieli



Rejestracja szkoły nowo przystępujące do Programu



W zakładce <https://www.trzymajforme.pl/register/> należy podać wszystkie wymagane dane oraz zaakceptować:

- [regulamin realizacji Programu "Trzymaj Formę!"](#)
- zgodę na przetwarzanie danych w celu komunikacji związanej z realizacją Programu „Trzymaj Formę!”.

Po wysłaniu formularza do systemu, **na adres e-mail szkoły wysłany zostanie link aktywacyjny**, który należy kliknąć w celu potwierdzenia chęci rejestracji szkoły w Programie.

Dodatkowo, na adres mailowy szkolnego koordynatora wysłane zostaje powiadomienie o wysyłce maila na adres szkoły.



Rejestracja szkoły nowo przystępujące do Programu



- W przypadku nieotrzymania maila z linkiem aktywacyjnym, należy zgłosić ten fakt powiatowemu koordynatorowi Programu.
- Szkoła, która nie potwierdzi rejestracji, ma status „nieaktywnej” i nie będzie uwzględniana w działaniach Programowych (w tym w wysyłce materiałów edukacyjnych). Szkoła taka nie może również korzystać z pełni funkcjonalności systemu internetowego.



Rejestracja szkoły nowo przystępującej do Programu



NAWIGACJA

o programie
Nasze sposoby na zdrowie
Ruszaj się! Codziennie!
Sprawdź się
Etykieta źródłem informacji
Jak nie marmować żywności

PRZEJDŹ DO

Dla rodziców
Dla nauczycieli
i koordynatorów

Rejestracja szkoły do programu Trzymaj Formę

Login: [adres e-mail szkoły/placówki]

Powtórz login:

Hasło:

Powtórz hasło:

Pełna nazwa szkoły:

Adres szkoły (ulica):

Adres szkoły (numery):

Kod pocztowy:

Miejscowość:

Województwo:

Powiat:

Numer telefonu placówki:

Dyrektor szkoły/placówki:

Nauczyciel koordynator odpowiedzialny za udział w programie:

Adres poczty elektronicznej nauczyciela koordynatora:

Numer telefonu nauczyciela koordynatora:

- Akceptuję regulamin realizacji Programu „Trzymaj Formę!”
- Zgoda na przetwarzanie danych w celu komunikacji związanej z realizacją Programu „Trzymaj Formę!”

wyślij formularz



Logowanie – wszystkie szkoły

- Wszystkie szkoły - zarówno nowo zarejestrowane w Programie, jak i te, które realizowały wcześniejsze edycje, proszone są o zalogowanie na „Moje konto” w celu wypełnienia **Deklaracji przystąpienia do tegorocznej, XVII edycji Programu:**

<https://www.trzymajforme.pl/index/login.php>

- **Loginem - jest adres email szkoły** podany w momencie rejestracji w Programie
- **Hasło** - w przypadku jego zapomnienia, można samodzielnie wygenerować nowe:

<https://www.trzymajforme.pl/index/password.php?p=6>

Logowanie – wszystkie szkoły

www.trzymajforme.pl/start-16

ORGANIZATORZY / KONTAKT / DLA MEDIÓW / **LOGOWANIE**

trzymaj formę

Informujemy, że jest już możliwa rejestracja do XVII edycji Ogólnopolskiego Programu Edukacyjnego Trzymaj Formę!

Aby dokonać rejestracji zapraszamy na stronę <https://www.trzymajforme.pl/register/>

Szkoły, które mają już konto w systemie, proszone są o zalogowanie się w celu złożenia deklaracji: <https://www.trzymajforme.pl/index/login.php>

Zgłoszenia przyjmujemy do 30/11/2023.

Trzymaj formę! To inicjatywa propagująca zdrowy styl życia o unikalnym, dwukierunkowym podejściu:

propagującym zbilansowane odżywianie połączone z regularną aktywnością fizyczną

Dla młodzieży Dla rodziców Dla nauczycieli



Wypełnienie deklaracji



W deklaracji prosimy o określenie:

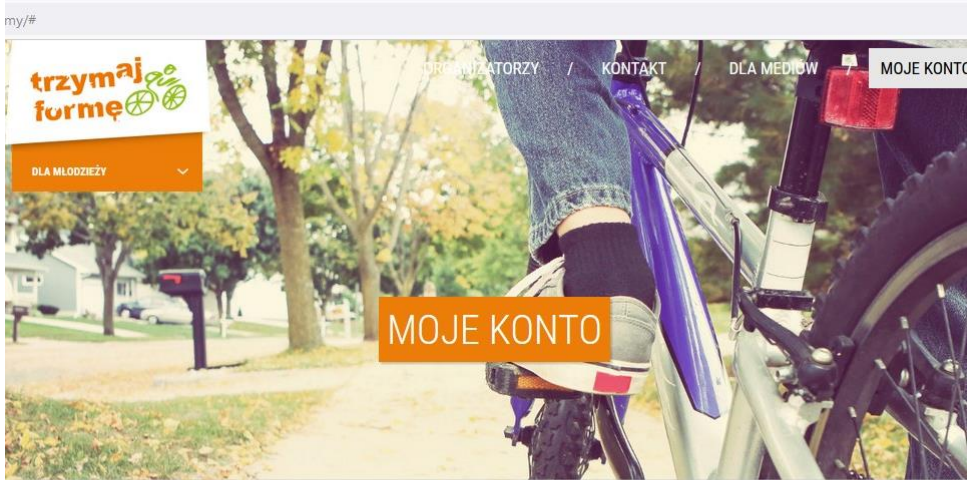
- liczby klas planowanej do udziału w Programie,
- liczby uczniów, którzy będą realizować program
- a także planowanej liczby koordynatorów szkolnych Programu

W roku szkolnym 2023/2024 sugerujemy zadeklarowanie chęci otrzymania materiałów edukacyjnych poprzez

Pozostawienie pustego pola („nieodklikanie”)

Posiadam materiały edukacyjne
(Poradnik dla nauczyciela i Scenariusze zajęć)
z poprzedniego roku

Wypełnienie deklaracji



MOJE KONTO

Szkola:

[moje konto](#) [wyloguj się](#)

NAWIGACJA

O programie
Nasze sposoby na zdrowie
Ruszaj się! Codziennie!
Sprawdź się
Etykieta źródłem informacji
Jak nie marnować żywności

PRZEJDŹ DO

Dla rodziców
Dla nauczycieli i koordynatorów

Moje konto

- Wypełnij deklarację przystąpienia do Programu Edukacyjnego "Trzymaj Formę!"
- Edytuj dane szkoły
- Zmień e-mail do konta
- Zmień hasło do konta
- Wyloguj się



MOJE KONTO

Szkola: Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 8

[moje konto](#) [wyloguj się](#)

NAWIGACJA

O programie
Nasze sposoby na zdrowie
Ruszaj się! Codziennie!
Sprawdź się
Etykieta źródłem informacji
Jak nie marnować żywności

PRZEJDŹ DO

Dla rodziców
Dla nauczycieli i koordynatorów

Deklaracja przystąpienia do realizacji XVII edycji Ogólnopolskiego Programu Edukacyjnego „Trzymaj Formę!” w roku szkolnym 2023/2024

Deklaruję wolę przystąpienia przez do organizowanej przez Główny Inspektorat Sanitarny, Polską Federację Producentów Żywności Związek Pracodawców oraz Fundację Żywność, Aktywność Fizyczna i Zdrowie XVII edycji Ogólnopolskiego Programu Edukacyjnego „Trzymaj Formę!”, dalej jako: „Program”, którego celem jest edukacja w zakresie trwałego kształtowania prozdrowotnych nawyków młodzieży szkolnej przez promocję zasad aktywnego stylu życia i zbilansowanej diety, w oparciu o odpowiedzialność indywidualną i wolny wybór jednostki.

Ponadto, zobowiązuję się do współpracy, w tym dokończenia należytej staranności, w zakresie realizacji działań programowych na terenie szkoły.

Niniejsze zgłoszenie jest równoznaczne z akceptacją regulaminu Programu oraz akceptacją zasad uczestnictwa i obowiązków szkoły uczestniczącej w Programie, które zostały w nim wyrażone.

PRZEWIDYWANI UCZESTNICZY XVII EDYCJI PROGRAMU:

Liczba klas, w których będzie realizowana XVII edycja Programu

Liczba uczniów, która będzie realizowała XVII edycję Programu

Planowana liczba koordynatorów szkolnych

Posiadam materiały edukacyjne (Poradnik dla nauczyciela i Scenariusze zajęć) z poprzedniego roku

W IMIENIU SZKOŁY:

[anuluj](#) [Zatwierdził/Wysłał](#)

- Po wypełnieniu deklaracji, w systemie na „Moim koncie” Deklaracja jest dostępna dla szkoły do pobrania w formie PDF.

The screenshot shows the website interface for 'trzymaj formę'. The main navigation bar includes 'DIA MŁODZIEŻY', 'DIA MEDIOW', and 'MOJE KONTO'. The 'MOJE KONTO' section is expanded, showing a list of options: 'Deklaracja przystąpienia do Programu Edukacyjnego "Trzymaj Formę!"', 'Edytuj dane szkoły', 'Zmień e-mail do konta', 'Zmień hasło do konta', and 'Wyloguj się'. A red arrow points to the first option. Below the menu, there is contact information for the Regional Sanitary Station in Wrocław.

Edycja danych

Za pośrednictwem konta, po zalogowaniu, szkoła może dokonać:

- edycji danych (w tym m.in. imię i nazwisko koordynatora),
- zmiany adresu email (a tym samym loginu)



KOORDYNATOR POWIATOWY



Dane kontaktowe do Koordynatora Powiatowego
Programu „Trzymaj Formę!”

Iwona Krzyżanowska, Jolanta Berdzik

Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna
we Wrocławiu

Oddział Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia

adres e-mail: oz.psse.wroclaw@sanepid.gov.pl

tel. 71 361 46 91/92 wew. 6 lub 71 332 85 52