Szanowni Państwo,

Oficjalnie rozpoczął się sezon zachorowań na choroby infekcyjne, dlatego chcielibyśmy Was serdecznie zachęcić do publikacji informacji na ten temat, aby razem przygotować się na ten okres oraz zadbać o zdrowie Polaków. Włączcie się do akcji #opzci, #GotowiNaSezon!

**Dlaczego warto publikować informacje o sezonie zachorowań na grypę, pneumokoki, COVID-19 i inne choroby zakaźne?**

1.      Informacja to potęga: Dostępność rzetelnych i aktualnych danych na temat zachorowań jest kluczowa dla mieszkańców. Pozwala to uniknąć paniki i skutecznie przygotować się na ewentualne zachorowania.

2.      Zdrowie mieszkańców: Publiczna świadomość sezonu zachorowań i sezonu szczepień pomaga społeczności podejmować świadome decyzje dotyczące profilaktyki zdrowotnej i możliwość wzrostu wyszczepialności w naszym kraju.

3.      Wzmacnianie zaufania: Transparentność w dziedzinie zdrowia publicznego buduje zaufanie społeczności, co ma pozytywny wpływ na współpracę i skuteczność działań.

**Jakie informacje warto udostępniać?**

1.      Statystyki zachorowań: Regularnie publikujcie aktualne dane na temat liczby zachorowań na choroby infekcyjne w Waszym regionie.

2.      Porady zdrowotne: Dzielcie się poradami dotyczącymi profilaktyki, higieny osobistej i innych działań, które pomagają uniknąć zachorowań.

3.      Kalendarz szczepień: Informujcie o terminach i miejscach szczepień zalecanych w danym sezonie.

4.      Współpraca z placówkami medycznymi: Zachęćcie do korzystania z lokalnych placówek medycznych oraz przypomnijcie o możliwości szczepień w aptekach.

5.      Rekomendacje ekspertów: Pamiętajcie o jednoczasowym szczepieniu przeciw grypie, COVID-19 i pneumokokom.

Zachęcamy do jeszcze aktywniejszego udziału w tej inicjatywie, włączając mieszkańców i propagując szczepienia przeciwko grypie oraz innym chorobom zakaźnym.

**W jaki sposób możecie to zrobić?**

Publikowanie zdjęć z oznaczeniem @opzci: Zachęćcie Polaków do publikowania zdjęć z momentem szczepienia. To pomoże w kreowaniu pozytywnego klimatu wokół szczepień oraz zwiększeniu świadomości społecznej. Oznaczajcie również publikacje #opzci i #GotowiNaSezon.

W załączeniu przesyłam grafiki do publikacji oraz naklejki #GotowychNaSezon, które mogą okazać się pomocne na Waszych Mediach Społecznościowych.

Razem możemy osiągnąć wiele!

Pozdrawiam serdecznie

Justyna Czubak

Biuro Prasowe Ogólnopolskiego Programu Zwalczania Chorób Infekcyjnych

Tel. 570 680 720