



DOSKONALENIE REGIONALNE

Nazwa:

Warsztaty regionalne

Forma:

Wykład, ćwiczenia

Temat:

Trema u uczniów szkół muzycznych- przyczyny, rozumienie zjawiska i strategie radzenia sobie.

Wykładowca:

Jarosław Mirkiewicz

Pianista, psycholog i certyfikowany psychoterapeuta. Absolwent UMFC w klasie fortepianu prof. Roberta Marata. Ukończył także psychologię na Uniwersytecie SWPS w Warszawie, oraz kliniczną specjalizację psychoterapeutyczną w Centrum CBT w Warszawie. Od 18 lat prowadzi klasę fortepianu w PSM I st. w Pruszkowie. W latach 2014-2016 był psychologiem szkolnym w ZPSM nr 1 w Warszawie (tzw. „Miodowa”). Obecnie prowadzi psychoterapię młodzieży i dorosłych w NZOZ Centrum CBT w Warszawie. Stypendysta MKiDN, UMFC, SWPS. W latach 2013-2015 kierował regionalną Specjalistyczną Poradnią Psychologiczno – Pedagogiczną Centrum Edukacji Artystycznej w Warszawie. Wieloletni współpracownik CENSA i CEA, prelegent konferencji CEA, autor publikacji poświęconych rozwojowi uczniów szkół artystycznych (CENSA, Zeszyty Psychologiczno – Pedagogiczne CEA, miesięcznik Dziecko, portale Fakt24.pl i wprost.pl). Członek Polskiego Towarzystwa Psychoterapii Poznawczo – Behawioralnej.

Termin:

17 lutego 2023 r.; 10:00 - 17:00

Współorganizator/miejsce:

PSM I st. im. St. Moniuszki

ul. 17 Stycznia 69

64-360 Zbąszyń

tel.: 68 386 60 02; 728-761-743

e-mail: sekretariat@psmzbaszyn.pl;

PROGRAM:

10:00 - 11:30 Myśli, emocje i zachowanie w sytuacji występu scenicznego.

11:45 - 13:15 Mechanizm powstawania i podtrzymywania tremy

13:45 - 15:15 Strategie profilaktyczne i interwencyjne w pracy z uczniem z tremą

Istnieje możliwość zamówienia obiadu w cenie 25zł/os. W karcie zgłoszeń prosimy o tę informację.