

# LEGIONELLA

wszystko co powinieneś wiedzieć

CZYM  
JEST ?

Bakteria Legionella występuje na całym świecie i jest szeroko rozpowszechniona w środowisku, a jej rezerwuarem jest woda i mokra gleba.



CO  
STANOWI  
ZAGROŻENIE?

Stanowi zagrożenie dla ludzi jedynie, gdy dostanie się do dróg oddechowych poprzez wdychanie powietrza, w którym znajduje się aerozol skażonej bakteriami wody (mgła wodna powstała w wyniku rozprysku wody).



MOŻLIWE  
ŹRÓDŁA  
LEGIONELLI

- Instalacje wodno-kanalizacyjne w domach oraz budynkach użyteczności publicznej,
- Baseny/wanny z hydromasażem,
- Fontanny, natryski miejskie,
- Urządzenia podgrzewające wodę użytkową,
- Klimatyzacja,
- Nawilżacze powietrza,
- Głowice prysznicowe,
- Wieże chłodnicze.



## GRUPA RYZYKA

- Osoby po 60 roku życia,
- Aktualni i byli palacze,
- Osoby z przewlekłymi chorobami płuc,
- Osoby z osłabionym układem odpornościowym.



# Pamiętaj!

Legionelloza nie przenosi się z człowieka na człowieka.

Legionella nie przenosi się drogą pokarmową.

## JAK ZREDUKOWAĆ RYZYKO ZAKAŻENIA?

- Regularnie czyść i dezynfekuj urządzenia natryskowe w domu (głowice prysznicowe, nawilżacze powietrza, wanny z hydromasażem) zgodnie z zaleceniami producenta.
- Po nieużywaniu kranu ponad 2 tygodnie odkręć wodę na przynajmniej 2 min, zanim zaczniesz z niej korzystać.
- Okresowo opróżniaj i przepłukuj urządzenia grzewcze, zgodnie z zaleceniami producenta, aby zredukować osiadające na dnie i ściankach zanieczyszczenia.
- Jeżeli możesz, zachowaj temperaturę wody w urządzeniach grzewczych na poziomie 60°C.

