

# LEGIONELLA

## GŁÓWNE ŹRÓDŁA ZAKAŻENIA:

NATRYSKI



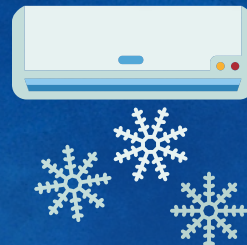
FONTANNY



JACUZZI



KLIMATYZATORY



OPTYMALNA TEMPERATURA WODY DO ROZWOJU BAKTERII LEGIONELLA TO 20-45°C.

## JAK MOŻE DOJŚĆ DO ZAKAŻENIA?

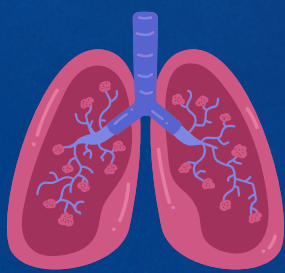
DO ZAKAŻENIA DOCHODZI DROGĄ INHALACJI AEROZOLU LUB PRZEZ MIKROASPIRACJĘ WODY



## ZAKAŻENIA BAKTERIĄ LEGIONELLA

SZACUJE SIĘ, ŻE WIĘKSZOŚĆ ZAKAŻEŃ BAKTERIAMI Z RODZAJU LEGIONELLA PRZEBIEGA BEZOBJAWOWO. OSOBY ZAKAŻONE, U KTÓRYCH WYSTĄPIŁY OBJAWY, NAJCZĘŚCIEJ NALEŻĄ DO OSÓB Z GRUPY RYZYKA:

- OSOBY PO UKOŃCZENIU 60 ROKU ŻYCIA
- OSOBY Z PRZEWLEKŁYMI CHOROBYMI PŁUC
- OSOBY Z OBNIŻONĄ ODPORNOŚCIĄ
- OSOBY PALĄCE



## JAK MOŻESZ SIĘ CHRONIĆ?

- DBAJ O CZYSTOŚĆ GŁOWICY NATRYSKÓW I KRANÓW, A TAKŻE O DOBRY STAN TECHNICZNY INSTALACJI WODNEJ W TWOIM DOMU
- STARAJ SIĘ UTRZYMYWAĆ WYSOKĄ TEMPERATURĘ CIEPŁEJ WODY, A GDY MASZ TAKĄ MOŻLIWOŚĆ, OKRESOWO PODGRZEWAJ WODĘ DO TEMPERATURY POWYŻEJ 60°C
- PO DŁUŻSZEJ NIEOBECNOŚCI W DOMU (NP. 2 TYGODNIE), PRZEPLUCZ SIĘĆ