



Substancje psychoaktywne DOPALACZE

Co to są dopalacze?

Dopalacze zwane smart drugs to preparaty zawierające w swym składzie substancje psychoaktywne.

Wbrew powszechnej opinii **nie stanowią łagodniejszej wersji** narkotyków.

Przeciwnie – niejednokrotnie działają silniej, a przez to są bardziej niebezpieczne dla zdrowia.

Dopalacze o działaniu pobudzającym

- są reklamowane jako środki: zwiększające energię, poprawiające nastrój.
- **w rzeczywistości możesz doświadczyć: zaburzeń pracy serca, zaburzeń neurologicznych, halucynacji i urojeń.**
- występują w postaci: proszku, kryształków, czasem pigulek.

Dopalacze o działaniu halucynogennym

- według sprzedawcy doświadczysz niesamowitych doznań, poznasz pozazmysłową rzeczywistość.
- **W rzeczywistości możesz doświadczyć: nudności, bezsenności, przeraźliwego lęku i paniki, halucynacji i urojeń, a także utraty kontroli nad sobą i swoim zachowaniem.**

Dopalacze o działaniu reklamowanym jako podobne do marihuany

- według sprzedawcy: odprężysz się, rozluźnisz, wprawisz w dobry nastrój.
- **w rzeczywistości możesz doświadczyć: wymiotów, „gonitwy” myśli, nerwowości, bólów w klatce piersiowej, drgawek, utraty przytomności.**
- występują w postaci: mieszanek ziołowych, proszku.



Substancje psychoaktywne DOPALACZE

Co to są dopalacze?

Dopalacze zwane smart drugs to preparaty zawierające w swym składzie substancje psychoaktywne.

Wbrew powszechnej opinii **nie stanowią łagodniejszej wersji** narkotyków.

Przeciwnie – niejednokrotnie działają silniej, a przez to są bardziej niebezpieczne dla zdrowia.

Dopalacze o działaniu pobudzającym

- są reklamowane jako środki: zwiększające energię, poprawiające nastrój.
- **w rzeczywistości możesz doświadczyć: zaburzeń pracy serca, zaburzeń neurologicznych, halucynacji i urojeń.**
- występują w postaci: proszku, kryształków, czasem pigulek.

Dopalacze o działaniu halucynogennym

- według sprzedawcy doświadczysz niesamowitych doznań, poznasz pozazmysłową rzeczywistość.
- **W rzeczywistości możesz doświadczyć: nudności, bezsenności, przeraźliwego lęku i paniki, halucynacji i urojeń, a także utraty kontroli nad sobą i swoim zachowaniem.**

Dopalacze o działaniu reklamowanym jako podobne do marihuany

- według sprzedawcy: odprężysz się, rozluźnisz, wprawisz w dobry nastrój.
- **w rzeczywistości możesz doświadczyć: wymiotów, „gonitwy” myśli, nerwowości, bólów w klatce piersiowej, drgawek, utraty przytomności.**
- występują w postaci: mieszanek ziołowych, proszku.



Substancje psychoaktywne



Pomoc

Ogólnopolski Telefon Zaufania
Narkotyki – **800 199 990**

Zadzwoń jeśli masz problem z używaniem narkotyków lub martwisz się o kogoś z Twojego otoczenia.

Na infolinii uzyskasz:

- informacje na temat systemu interwencji, leczenia i adresów konkretnych placówek;
- wsparcie psychologiczne;
- informacje o przepisach prawnych związanych z narkomanią;
- profesjonalne porady nt. mechanizmów uzależnienia, motywowania do podjęcia leczenia.

Możesz uzyskać fachową poradę, a także informację o tym, jak pomóc sobie lub bliskiej osobie.

Telefon zaufania czynny w godzinach 16.00-21.00

Połączenie jest bezpłatne.

Dla młodzieży

Gdy coś Cię martwi, masz jakiś problem, nie masz z kim porozmawiać lub wstydzisz się o czymś opowiedzieć, zadzwoń pod bezpłatny Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży **116 111**

Telefon zaufania czynny jest codziennie w godzinach 12.00-2.00.

Możesz również przez całą dobę zostawić wiadomość przez stronę www.116111.pl. Pomoc świadczona przez konsultantów Telefonu

116 111 jest całkowicie bezpłatna.



Substancje psychoaktywne



Pomoc

Ogólnopolski Telefon Zaufania
Narkotyki – **800 199 990**

Zadzwoń jeśli masz problem z używaniem narkotyków lub martwisz się o kogoś z Twojego otoczenia.

Na infolinii uzyskasz:

- informacje na temat systemu interwencji, leczenia i adresów konkretnych placówek;
- wsparcie psychologiczne;
- informacje o przepisach prawnych związanych z narkomanią;
- profesjonalne porady nt. mechanizmów uzależnienia, motywowania do podjęcia leczenia.

Możesz uzyskać fachową poradę, a także informację o tym, jak pomóc sobie lub bliskiej osobie.

Telefon zaufania czynny w godzinach 16.00-21.00

Połączenie jest bezpłatne.

Dla młodzieży

Gdy coś Cię martwi, masz jakiś problem, nie masz z kim porozmawiać lub wstydzisz się o czymś opowiedzieć, zadzwoń pod bezpłatny Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży **116 111**

Telefon zaufania czynny jest codziennie w godzinach 12.00-2.00.

Możesz również przez całą dobę zostawić wiadomość przez stronę www.116111.pl. Pomoc świadczona przez konsultantów Telefonu

116 111 jest całkowicie bezpłatna.