

## Suplementy diety

Czy preparaty multiwitaminowe są bezpieczne i czy faktycznie ich potrzebujemy? 🤔

Dzięki naukowcom z całej UE suplementy diety są sprawdzane pod kątem bezpieczeństwa jak również mając na uwadze potrzeby żywieniowe - możesz więc sięgać po nie w razie potrzeby! 😊

Więcej informacji o #FoodSupplements na stronie

<https://campaigns.efsa.europa.eu/EUChooseSafeFood/#/topic/eu/food-supplements>

#EUChooseSafeFood #WiedzaToZdrowie



**Suplemnetacja potasu?  
To „doładowanie”!**

**Sprawdzanie  
skuteczności?  
To już nauka.**

 

European Food Safety Authority

Godna zaufania nauka dla  
bezpiecznej żywności