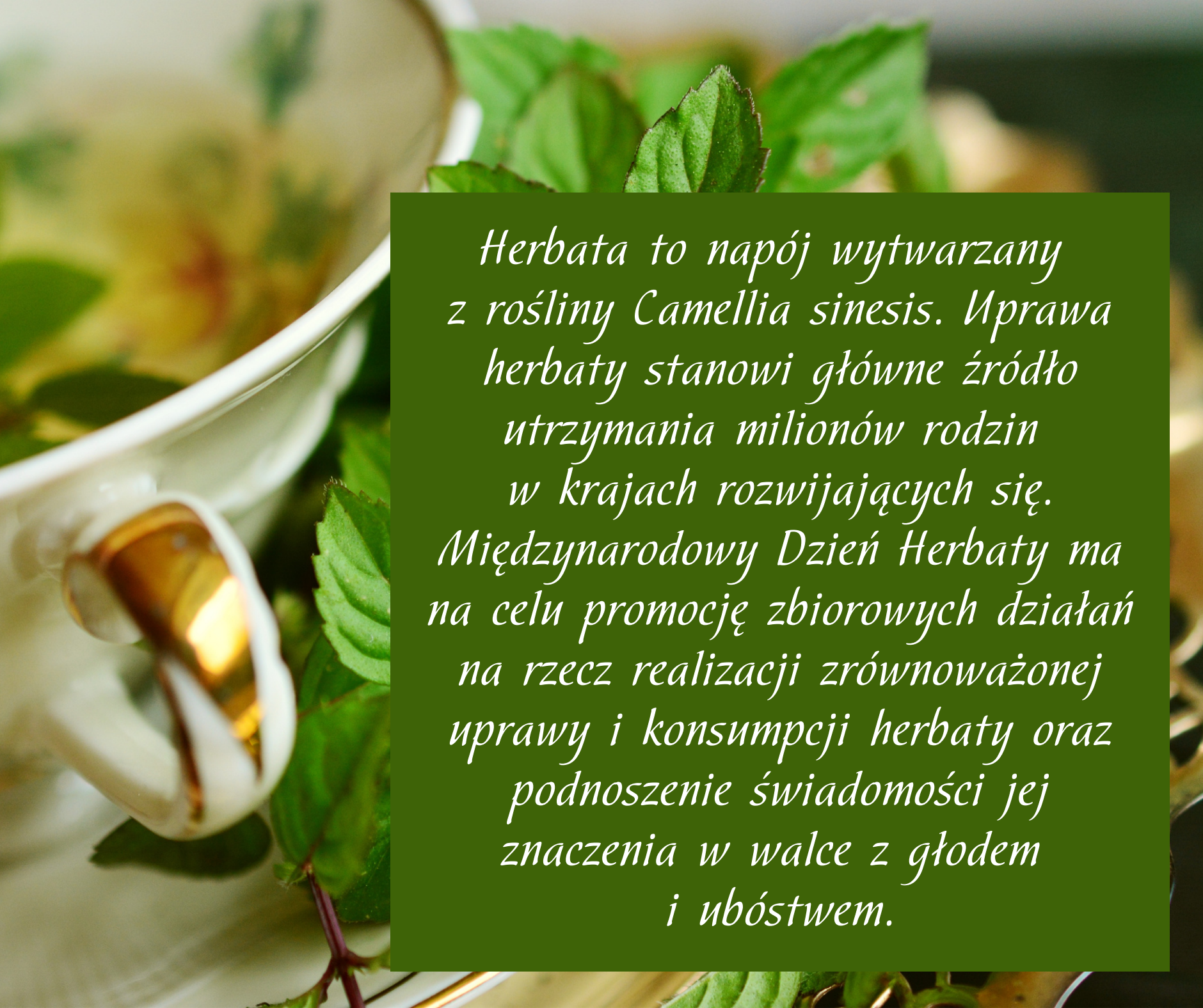




*21 maja 2022*


*Międzynarodowy Dzień Herbaty*





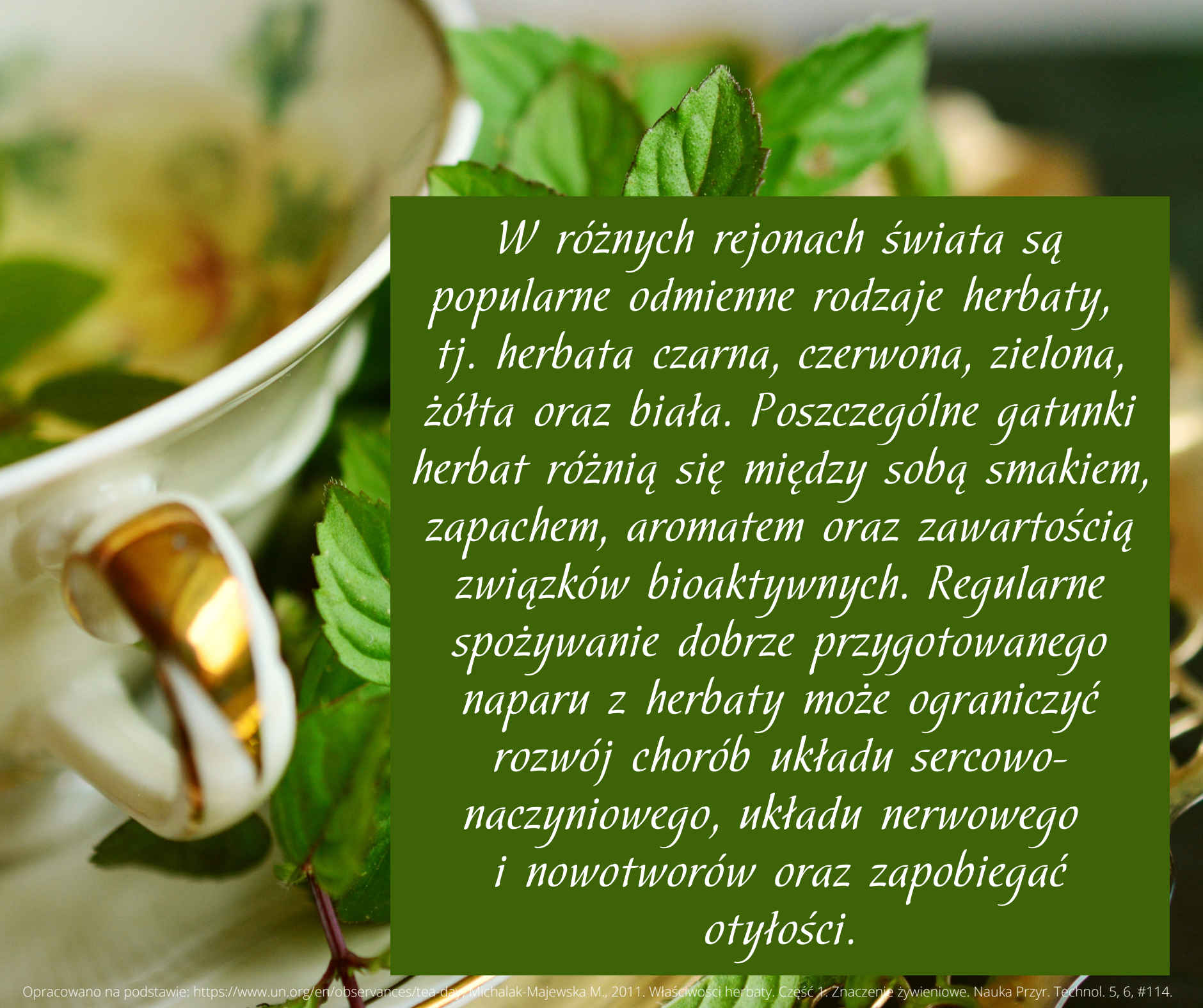
*Herbata to napój wytwarzany z rośliny *Camellia sinesis*. Uprawa herbaty stanowi główne źródło utrzymania milionów rodzin w krajach rozwijających się. Międzynarodowy Dzień Herbaty ma na celu promocję zbiorowych działań na rzecz realizacji zrównoważonej uprawy i konsumpcji herbaty oraz podnoszenie świadomości jej znaczenia w walce z głodem i ubóstwem.*





*Herbata może być uprawiana tylko w ściśle określonych warunkach agroekologicznych, a zatem w bardzo ograniczonej liczbie krajów, z których wiele będzie silnie dotkniętych zmianami klimatycznymi. Zmiany temperatury i opadów deszczu, wraz z częstszymi powodziami i suszami, już teraz wpływają na plony, jakość i ceny herbaty, obniżając dochody i zagrażając gospodarstwom rolnym.*





*W różnych rejonach świata są popularne odmienne rodzaje herbaty, tj. herbata czarna, czerwona, zielona, żółta oraz biała. Poszczególne gatunki herbat różnią się między sobą smakiem, zapachem, aromatem oraz zawartością związków bioaktywnych. Regularne spożywanie dobrze przygotowanego naparu z herbaty może ograniczyć rozwój chorób układu sercowo-naczyniowego, układu nerwowego i nowotworów oraz zapobiegać otyłości.*