



# МАМО

бережи здоров'я своєї дитини!  
**Захистіть свою дитину від важкої хвороби!**



## ДОГЛЯД ЗА ГІГІЄНОЮ РУК

Обов'язково мийте руки перед їжею або після виходу з туалету  
Коли ви не можете помити руки, використовуйте дезінфікуючий засіб або зволожені одноразові серветки

## Правила гігієни



## ЗАХИСТІТЬ СЕБЕ І ДИТИНУ

Уникайте натовпу, якщо це можливо. Використовуйте маску для обличчя. Дезінфікуйте руки.  
Не соромтеся звертатися за допомогою



## ЧХАТИ БЕЗПЕЧНО

Прикрийте ніс і рот при чханні і кашлі одноразовою серветкою або зігнутих ліктем  
Викиньте носовичок у смітник і вимийте руки

**ВЕЛИКЕ СКУПЧЕННЯ  
ЛЮДЕЙ НЕСУТЬ  
ЕПІДЕМІОЛОГІЧНУ  
НЕБЕЗПЕКУ!**

**ЗВЕРНІТЬ УВАГУ  
НА ГІГІЄНУ І БЕЗПЕКА  
СПОЖИВАННЯ ЇЖІ.  
ПОДБАЙТЕ ПРО СЕБЕ  
І СВОЮ ДИТИНУ!**

