

TABELA SZCZEPIEŃ

Szczepienia ochronne dla podróżujących

Choroby	Główne drogi zakażenia	Obszary wysokiego ryzyka	Schemat szczepienia przed wyjazdem
tężec	– kontakt z zakażoną ziemią	Zasięg ogólnosiwiatowy	1 dawka przypominająca i.m. co 10 lat
błonica	– bezpośredni kontakt z osobą zakażoną	Zasięg ogólnosiwiatowy	1 dawka przypominająca i.m. co 10 lat
poliomyelitis (choroba Heinego – Medina)	– bezpośredni kontakt z osobą zakażoną – spożywanie zakażonej żywności i wody	Cześć krajów Afryki oraz Azji	1 dawka przypominająca i.m. przed wyjazdem
wirusowe zapalenie wątroby typu A	– bezpośredni kontakt z osobą zakażoną – spożywanie zakażonej żywności i wody	Zasięg ogólnosiwiatowy, szczególnie w krajach o niskim poziomie higieny	2 dawki i.m.: 0/6-12 mies. I-sza dawka przynajmniej 2-4 tyg. przed wyjazdem
dur brzuszny	– bezpośredni kontakt z osobą zakażoną – spożywanie zakażonej żywności i wody	Zasięg ogólnosiwiatowy, szczególnie w rejonach o niskim poziomie higieny w Południowej Azji, Afryce oraz pozostałych krajach rozwijających się	1 dawka i.m. przynajmniej 1 tydzień przed wyjazdem
zakażenia meningokokowi A + C	– bezpośredni kontakt z osobą zakażoną	Afryka środkowa: pas krajów poniżej Sahary – od Senegalu do Etiopii.	1 dawka i.m. przynajmniej 2 tygodnie przed wyjazdem
cholera	– picie zakażonej wody i spożywanie zakażonej żywności	Kraje rozwijające się w Afryce, Południowej i Południowo – Wschodniej Azji, Ameryce Środkowej i Południowej	2 dawki p.o.: 0/7 dni (szczepionka inaktywowana) przynajmniej 1 tydzień przed wyjazdem
wirusowe zapalenie wątroby typu B	– kontakt z zakażoną krwią, wydaliniami i wydzielinami chorych, kontakty seksualne z osobami zakażonymi	Zasięg ogólnosiwiatowy, z wyjątkiem krajów rozwiniętych, o niskim ryzyku w Ameryce Północnej, Zachodniej i Północnej Europie, Australii i Nowej Zelandii	3 dawki i.m.: 0/1/6 mies. przynajmniej 2 dawki podane 2 tyg. przed wyjazdem
wścieklizna (profilaktyka przedekspozycyjna)	– bezpośredni kontakt lub ukąszenie przez chore zwierzę	Zasięg ogólnosiwiatowy, szczególnie w krajach rozwijających się Afryki, Azji oraz Ameryki Środkowej i Południowej	3 dawki i.m.: 0/7/28 (21) dni przynajmniej 3 tygodnie przed wyjazdem
żółta febra	– ukłucie komara	Subsaharyjskie kraje Afryki, tropikalne obszary Środkowej i południowej Ameryki	1 dawka s.c. przynajmniej 10 dni przed wyjazdem
kleszczowe zapalenie mózgu	– ukłucie przez kleszcza	Kraje klimatu umiarkowanego w Europie i Azji (do wys. 1400 m)	3 dawki i.m.: 0/1-3 mies./5-12 mies. przynajmniej 3 tygodnie przed wyjazdem

Objaśnienie skrótów w tabeli :

i.m.- iniekcja domięśniowa;

s.c.- iniekcja podskórna;

p.o.- szczepionka doustna

Wyżej wymienione szczepienia zalecane są tylko i wyłącznie dla osób dorosłych. Wyjątek stanowią: szczepienia przeciw żółtej febrze, obowiązkowe w niektórych regionach świata oraz szczepienia przeciw chorobie meningokokowej, obowiązkowe w Arabii Saudyjskiej.