

ZDROWE PIERSI SĄ OK!



Wojewódzki program edukacyjny dla młodzieży szkół ponadgimnazjalnych w zakresie profilaktyki raka piersi

Cele programu:

- **Kształtowanie wśród uczennic szkół ponadgimnazjalnych nawyku pielęgnacji piersi i dbania o nie**
- **Budowanie świadomości dotyczącej dbania o zdrowe piersi wśród uczniów (dziewcząt i chłopców) oraz wśród osób z ich najbliższego otoczenia**

Adresaci:

- **Uczniowie szkół ponadgimnazjalnych (dziewczęta i chłopcy)**
- **Pośrednio również rodzice, kobiety z najbliższego otoczenia uczniów oraz kadra pedagogiczna szkół**

Treści programu:

- **Pojęcie raka piersi**
- **Podstawowe dane epidemiologiczne dotyczące zachorowalności i umieralności na raka piersi w Polsce i w Europie**
- **Budowa piersi oraz fazy rozwoju piersi**
- **Czynniki ryzyka zachorowalności na raka piersi i objawy raka piersi**
- **Rola piersi dla zdrowia i urody kobiet**
- **Zasady pielęgnacji piersi i zjawisko brafittingu**
- **Podstawowe metody wykrywania raka piersi**
- **Zasady prawidłowego samobadania piersi**

Partnerzy programu:

- **Wojewódzki Ośrodek Koordynujący Populacyjne Programy Wczesnego Wykrywania Raka Piersi oraz Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy w Warszawie**
- **Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego**
- **Mazowieckie Samorządowe Centrum Doskonalenia Nauczycieli – Wydział w Warszawie**

Program realizowany jest pod honorowym patronatem Mazowieckiego Kuratora Oświaty

Program zdobył II nagrodę w Ogólnopolskim Plebiscycie KNOW HEALTH 2013 w kategorii: najlepszy program samorządu, podmiotu leczniczego lub innego podmiotu niekomercyjnego promujący zdrowie, czyli najlepsza inicjatywa w dziedzinie profilaktyki i promocji zdrowia.



Materiały do pobrania:

1.
[Poradnik](#)
2.
[Prezentacja 1](#)
3.
[Prezentacja 2](#)
4.
[Plakat](#)
5.
[Zakładka](#)

6.

[Kalendarzyk](#)

7.

[Składanka](#)

8.

[Ankieta ewaluacyjna](#)

Szkoły zainteresowane realizacją programu zapraszamy do współpracy