

Menu 12-22.11.2024

PN	Dzień wolny
WT	Pieczone pałeczki z kurczaka w płatkach kukurydzianych, puree ziemniaczane z koperkiem, surówka z marchewki i jabłka, kompot wieloowocowy
ŚR	Gulasz wieprzowy z jesiennymi warzywami, kasza bulgur, ogórek kiszony Kompot wieloowocowy
CZW	Makaron z sosem serowym, kalafiolem i szpinakiem, owoc sezonowy Kompot wieloowocowy
PT	Pulpety drobiowe w sosie koperkowym, makaron penne, surówka z kapusty z marchewką, kompot wieloowocowy

PN	Kotlet drobiowy w panierce, ziemniaki gotowane, surówka Kompot wieloowocowy
WT	Gulasz z kurczaka w sosie ziołowym, ryż, surówka Kompot wieloowocowy
ŚR	Pierogi ruskie z masłem, owoc Kompot wieloowocowy
CZW	Pulpety wieprzowo drobiowe w sosie ziołowym, kasza jęczmienna, surówka Kompot wieloowocowy
PT	Miruna w panierce, ziemniaki puree, surówka Kompot owocowy

Gramatura posiłków:

Drugie danie 450g (mięso, ryba 130g + sos/ ziemniaki, kasza, ryż 200g/ surówka 120g),
Makarony 350g
Pierogi 350g/8szt
Owoc 100/120g