



## Światowy Dzień Pamięci o Zmarłych na AIDS

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Wysokiem Mazowieckiem informuje o zbliżającym się **Światowym Dniu Pamięci o Zmarłych na AIDS**, który odbywa się co roku w trzecią niedzielę maja i w tym roku przypada na dzień **16 maja**. Jest on wyrazem pamięci o wszystkich, którzy odeszli z powodu AIDS. Po raz pierwszy obchodzony był w San Francisco i Nowym Jorku w 1983r. Ten dzień to nie tylko wspomnienie, to okazja do edukacji na temat HIV/AIDS oraz prowadzenia dialogu społecznego na rzecz profilaktyki, opieki i leczenia oraz walki ze stygmatyzacją osób żyjących z HIV. Dla wielu osób AIDS stało się chorobą przewlekłą, jednak nadal duża liczba chorych, nie ma dostępu do najnowszych metod leczenia. Wielu nadal jest dyskryminowanych, nadal w stosunku do nich łamane są prawa człowieka. Epidemia HIV jest nam znana od wielu lat. Coraz częściej o swoim zakażeniu dowiadują się osoby młode. Wciąż błędnie myślimy, że HIV nas nie dotyczy. Jeszcze do niedawna AIDS oznaczał wyrok. Dzięki wielkiemu postępowi medycyny AIDS nie musi być chorobą śmiertelną. Nowoczesne leki umożliwiają chorym na AIDS w miarę normalne funkcjonowanie, opóźniają skutecznie rozwój wirusa w organizmie, tym samym opóźniają rozwój pełnoobjawowego AIDS.

Wirusem HIV można zakazić się trzema drogami: poprzez kontakt z krwią chorego, stosunki seksualne oraz przeniesienie wirusa z zakażonej matki na dziecko. Nie można zarazić się poprzez kontakt ze łzami, potem, śliną, moczem chorego. Wirusa HIV nie przenoszą także komary, ani inne owady. Nie można się zakazić używając wspólnych sztućców, szklanek, talerzy, wspólnej toalety. Nie zarazimy się także w miejscach publicznych. Nie wynaleziono jeszcze skutecznej szczepionki na HIV/AIDS, a leki dostępne w terapii AIDS mają za zadanie opóźnić jak najdłużej rozwój choroby. W związku z tym najskuteczniejszą metodą uniknięcia AIDS jest profilaktyka, która wpływa na zwiększenie świadomości o HIV/AIDS i mówi jak ważna jest edukacja oraz programy profilaktyczne, wpływające na poprawę sytuacji epidemiologicznej oraz zmniejszenie liczby nowych zakażeń.

**Na świecie żyje 38 mln osób z HIV/AIDS.**

**W Polsce jest 25 544 osoby zakażone wirusem HIV. Od początku epidemii na AIDS zachorowało 3 751 osób, a 1 428 chorych zmarło.**

Należy pamiętać, że problem HIV/AIDS dotyczy każdego, bez względu na wiek, wykształcenie, wykonywany zawód czy orientację seksualną. Przed zakażeniem chroni znajomość dróg zakażenia i stosowanie metod zmniejszających ryzyko zakażenia.