



KIEDY TRZEBA UMYĆ RĘCE

PRZED JEDZENIEM



PO SKORZYSTANIU
Z TOALETY



PO ZABAWIE



PO KONTAKCIE
ZE ZWIERZETAMI



JAK MYJEMY RĘCE

MOCZYMY RĘCE I NAKŁADAMY MYDŁO



RĘCE POCIERAMY O SIEBIE



DOKŁADNIE MYJEMY MIĘDZY PALCAMI



POTEM MYJEMY KCIUKI



MYJEMY DŁONIE Z WIERZCHU



MYJEMY TEŻ PALCE I SZORUJEMY
PAZNOKCIE



SPŁUKUJEMY WODĄ I WYCIERAMY RĘCE