

Czy wiesz, że:



Napoje energetyczne zawierają duże ilości kofeiny - równowartość od jednej do kilku filiżanek kawy.



Nie powinny po nie sięgać osoby przynajmniej do 16. roku życia i kobiety w ciąży.

Picie energetyków w nadmiarze może niekorzystnie wpływać na zdrowie.

