



UŁOTKA
PROJEKTU SOCJALNEGO
„ MILCZENIE UŁATWIA PRZEMOC ”
MIEJSKIEGO OŚRODKA POMOCY
SPOŁECZNEJ W OLSZTYNIE

Projekt socjalny o charakterze informacyjno – edukacyjnym adresowany do Seniorów
miasta Olsztyna

WRZESIEŃ - 2022rok

Znęcanie się nad osobami starszymi to stosowanie wobec nich przemocy lub krzywdzenie w inny sposób z powodu wieku. Sprawcami mogą być najbliższe osoby, opiekunowie.

RODZAJE PRZEMOCY :

- Fizyczna - np. bicie, popychanie, niewłaściwe podawanie leków, ograniczanie swobody ruchów, trzymanie w odosobnieniu
- Emocjonalne – np. zastraszanie, upokarzanie, ciągłe obwinianie, wielokrotne ignorowanie życzeń osoby starszej, izolowanie od rodziny, znajomych , uniemożliwianie podejmowania działań
- Seksualne – np. molestowanie seksualne, seks bez świadomej zgody, zmuszanie do oglądania czynności seksualnych lub rozbierania
 - Zaniedbywanie – np. ograniczanie dostępu do jedzenia, wody, schronienia, odzieży, pomocy w codziennych czynnościach i realizacji niezbędnych potrzeb
- Finansowe – np. korzystanie z pieniędzy oraz majątku osoby starszej bez jej zgody, podejmowanie za nią decyzji finansowych oraz majątku bez jej świadomej zgody

CO ZROBIĆ , GDY CZUJESZ SIĘ ZAGROŻONY

- Zauważ oznaki – znęcanie, przemoc nad osobami starszymi może przybierać różne formy, możesz czuć się zastraszony, poniżony lub ignorowany, izolowany od rodziny , znajomych; możesz doświadczać kontaktów seksualnych na które nie wyraziłeś zgody; nie masz dostępu do własnych pieniędzy , majątku ;odmawia Ci się dostępu do jedzenia, wody, lekarstw, jesteś bity
- Powiedz komuś o tym – jeśli czujesz się niepewnie w domu lub innym miejscu powiedz to komu ufasz, może to być członek rodziny, przyjaciel, pracownik socjalny , pracownik służby zdrowia
 - To normalne, że możesz czuć się zagrożony, nie powinieneś się wstydzić. To nie Ty jesteś winny. Wszelkie formy przemocy są złe , więc masz prawo do uzyskania pomocy , nie ukrywaj tego, mów o tym

SENIORZE

NIKT NIE MA PRAWA CIĘ KRZYWDZIĆ

NIE JESTEŚ SAM , NIE BÓJ SIĘ PROSIĆ O POMOC .

ZADZWOŃ :

- **MIEJSKI OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ w Olsztynie**
– Al. Piłsudskiego 61a / dni robocze 7.15 – 15.15 / 89 534 04 14

ZESPÓŁ PRACY SOCJALNEJ NR 1

- ul. Wyszyńskiego 1b / dni robocze 7.15 – 15.15/ 89 522 65 92

ZESPÓŁ PRACY SOCJALNEJ NR 2

- ul. Kętrzyńskiego 3a/dni robocze 7.15 – 15.15 / 89 521 04 02

ZESPOŁ INTERDYSCYPLINARNY

- Al. Piłsudskiego 61a / dni robocze 7.15 – 15.15 / 89 534 69 86

INFOLINIA

- **NIEBIESKA LINIA / całodobowa/ - 800 12 00 02**

TELEFONY ALARMOWE

- **CENTRUM POWIADAMIANIA RATUNKOWEGO / całodobowy / - 112**
- **POLICJA / całodobowy / - 997**
- **POGOTOWIE / całodobowy / - 999**
- **STRAZ POŻARNA / całodobowy / - 998**
- **DYŻURNY MIASTA - 89 522 81 12, 89 522 24 11**