

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- MSWIA Łozkowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

środa 2023-10-11

#### Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa

Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE</u> ), Dżem 25 g 1 szt, Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Grochowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki () 200 g, Eskalopka z kurczaka 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ), Sałatka szwedzka b/c () 150 g ( <u>GOR</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Rzodkiew biała 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	

**Wartości odżywcze:** E: 2393.28 kcal; B: 81.61 g; T: 65.66 g; Kw. tł. nasy.: 26.03 g; W: 388.41 g; W tym cukry: 118.7 g; Bł.: 38.53 g; Sól: 7.62 g; WW: 35.13 Por; Ener. z B: 297.54 %; Ener. z W: 1258.94 %; Ener. z T: 375.68 %; Ener. z Bł.: 104.67 %; K: 5328.6 mg;

środa 2023-10-11

#### Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna

Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE</u> ), Dżem 25 g 1 szt, Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Grycikowa () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos szpinakowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Dynia duszona z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	

**Wartości odżywcze:** E: 2167.9 kcal; B: 80.95 g; T: 52.76 g; Kw. tł. nasy.: 25.37 g; W: 353.02 g; W tym cukry: 117.19 g; Bł.: 27.21 g; Sól: 5.72 g; WW: 32.7 Por; Ener. z B: 326.72 %; Ener. z W: 1279.84 %; Ener. z T: 378.23 %; Ener. z Bł.: 74.66 %; K: 4321.47 mg;

środa 2023-10-11

#### Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu

Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE</u> ), Dżem 25 g 1 szt, Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Grycikowa () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos szpinakowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Dynia duszona z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	

**Wartości odżywcze:** E: 2509.75 kcal; B: 101.47 g; T: 63.55 g; Kw. tł. nasy.: 28.52 g; W: 391.92 g; W tym cukry: 120.12 g; Bł.: 22.92 g; Sól: 5.16 g; WW: 36.97 Por; Ener. z B: 397.13 %; Ener. z W: 1415.26 %; Ener. z T: 446.56 %; Ener. z Bł.: 96.98 %; K: 4577.92 mg;

### Jadłospisy dla oddziałów

środa 2023-10-11		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego	
Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Grycikowa () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos szpinakowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Dynia duszona z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,		

**Wartości odżywcze:** E: 2533.25 kcal; B: 110.49 g; T: 65.67 g; Kw. tł. nasy.: 29.92 g; W: 383.27 g; W tym cukry: 112.22 g; Bł.: 22.92 g; Sól: 5.18 g; WW: 36.07 Por; Ener. z B: 424.03 %; Ener. z W: 1319.75 %; Ener. z T: 459.32 %; Ener. z Bł.: 96.98 %; K: 4634.42 mg;

środa 2023-10-11		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata	
Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek 100 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Grycikowa () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos szpinakowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Dynia duszona z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),		

**Wartości odżywcze:** E: 2241.97 kcal; B: 104.54 g; T: 69.89 g; Kw. tł. nasy.: 31.25 g; W: 304.05 g; W tym cukry: 84.32 g; Bł.: 17.77 g; Sól: 4.64 g; WW: 28.63 Por; Ener. z B: 330.15 %; Ener. z W: 1075.25 %; Ener. z T: 488.07 %; Ener. z Bł.: 28.91 %; K: 3939.3 mg;

środa 2023-10-11		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna	
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ),	Grycikowa () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos szpinakowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Dynia duszona z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ),	
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),		

**Wartości odżywcze:** E: 2002.82 kcal; B: 85.13 g; T: 66.3 g; Kw. tł. nasy.: 34.24 g; W: 269.92 g; W tym cukry: 101.63 g; Bł.: 14.2 g; Sól: 3.15 g; WW: 25.62 Por; Ener. z B: 201.84 %; Ener. z W: 915.51 %; Ener. z T: 254.39 %; Ener. z Bł.: 24.98 %; K: 4252.04 mg;

### Jadłospisy dla oddziałów

środa 2023-10-11		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ</u> <u>JAJ, SOJ, MLE, </u> ),	Grycikowa () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, </u> ), Ziemniaki () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos szpinakowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, </u> ), Dynia duszona z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ</u> <u>JAJ, SOJ, MLE, </u> ),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2.5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, </u> ),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, </u> ),	

**Wartości odżywcze:** E: 2072.82 kcal; B: 91.39 g; T: 71.16 g; Kw. tł. nasy.: 35.74 g; W: 270.22 g; W tym cukry: 101.63 g; Bł.: 14.2 g; Sól: 3.33 g; WW: 25.62 Por; Ener. z B: 204.42 %; Ener. z W: 910.47 %; Ener. z T: 256.93 %; Ener. z Bł.: 24.94 %; K: 4318.54 mg;

środa 2023-10-11		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL, </u> ),	Grycikowa () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, </u> ), Ziemniaki () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos szpinakowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, </u> ), Dynia duszona z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL, </u> ),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, </u> ),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, </u> ),	

**Wartości odżywcze:** E: 1832.6 kcal; B: 65.45 g; T: 88.96 g; Kw. tł. nasy.: 11.96 g; W: 201.56 g; W tym cukry: 19.86 g; Bł.: 23.64 g; Sól: 2.71 g; WW: 17.64 Por; Ener. z B: 193.06 %; Ener. z W: 537.18 %; Ener. z T: 303.2 %; Ener. z Bł.: 43.78 %; K: 4737.82 mg;

środa 2023-10-11		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE, </u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, </u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE, </u> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Grycikowa () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, </u> ), Ziemniaki () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos szpinakowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, </u> ), Dynia duszona z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU</u> <u>ŻYT, </u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, </u> ), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g ( <u>JAJ, MLE, </u> ), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2.5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, </u> ),	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

**Wartości odżywcze:** E: 2281.4 kcal; B: 95.97 g; T: 58.63 g; Kw. tł. nasy.: 29.32 g; W: 352.32 g; W tym cukry: 109.29 g; Bł.: 27.21 g; Sól: 5.91 g; WW: 32.6 Por; Ener. z B: 380.29 %; Ener. z W: 1219.66 %; Ener. z T: 428.49 %; Ener. z Bł.: 74.66 %; K: 4377.97 mg;

### Jadłospisy dla oddziałów

środa 2023-10-11		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twaróg półtusty 80 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Jogurt naturalny 2.5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	Grochowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Ziemniaki () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos szpinakowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ), Sałatka szwedzka b/c () 150 g ( <u>GOR,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Rzodkiew biała 70 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Szyńska wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 30 g, Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Kiwi 1 szt 1 szt,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Szyńska z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g, Sałata zielona 30 g,

**Wartości odżywcze:** E: 2098.37 kcal; B: 111.45 g; T: 58.41 g; Kw. tł. nasy.: 26.88 g; W: 304.09 g; W tym cukry: 29.48 g; Bł.: 46.14 g; Sól: 9.2 g; WW: 25.9 Por; Ener. z B: 603.61 %; Ener. z W: 1042.33 %; Ener. z T: 480.68 %; Ener. z Bł.: 189.37 %; K: 5114.74 mg;

środa 2023-10-11		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g, Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g, Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Grycikowa () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Ziemniaki () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos szpinakowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ), Dynia duszona z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Banan 1szt. 1 szt,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g, Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,

**Wartości odżywcze:** E: 1909.5 kcal; B: 76.01 g; T: 45.61 g; Kw. tł. nasy.: 12.62 g; W: 309.33 g; W tym cukry: 93.72 g; Bł.: 26.58 g; Sól: 6.83 g; WW: 28.32 Por; Ener. z B: 401.25 %; Ener. z W: 1121.72 %; Ener. z T: 419.07 %; Ener. z Bł.: 74.03 %; K: 3869.03 mg;

środa 2023-10-11		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa* 500 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek 100 g ( <u>MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Grycikowa () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Ziemniaki () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Sos szpinakowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ), Dynia duszona z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Grycikowa * 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2.5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	

**Wartości odżywcze:** E: 2047.72 kcal; B: 100.08 g; T: 67.77 g; Kw. tł. nasy.: 27.26 g; W: 265.51 g; W tym cukry: 20.94 g; Bł.: 19.19 g; Sól: 4.8 g; WW: 24.49 Por; Ener. z B: 325.6 %; Ener. z W: 808.76 %; Ener. z T: 469.84 %; Ener. z Bł.: 48.19 %; K: 3489.09 mg;

środa 2023-10-11		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa* 500 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ),	Grycikowa () 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ),	Grycikowa * 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ),

**Wartości odżywcze:** E: 456.91 kcal; B: 12.38 g; T: 3.09 g; Kw. tł. nasy.: .39 g; W: 98.45 g; W tym cukry: 5.86 g; Bł.: 7.35 g; Sól: 1.56 g; WW: 9.06 Por; Ener. z B: 40.76 %; Ener. z W: 299.43 %; Ener. z T: 22.26 %; Ener. z Bł.: 12.11 %; K: 503.44 mg;

### Jadłospisy dla oddziałów

środa 2023-10-11		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g,	Grysikowa () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Ziemniaki () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Sos szpinakowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 30 g,	Podwieczerek: Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml,	

**Wartości odżywcze:** E: 1907.91 kcal; B: 82.91 g; T: 46.85 g; Kw. tł. nasy.: 21.03 g; W: 297.83 g; W tym cukry: 56.95 g; Bł.: 16.89 g; Sól: 7.59 g; WW: 28.26 Por; Ener. z B: 372.87 %; Ener. z W: 800.86 %; Ener. z T: 329.61 %; Ener. z Bł.: 28.75 %; K: 2610.53 mg;

środa 2023-10-11		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Grysikowa () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Ziemniaki () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos szpinakowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ), Dynia duszona z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ), Sałata zielona 30 g,	Podwieczerek: Banan 1szt. 1 szt,	

**Wartości odżywcze:** E: 2444.88 kcal; B: 106.05 g; T: 58.28 g; Kw. tł. nasy.: 27.57 g; W: 382.18 g; W tym cukry: 111.86 g; Bł.: 22.89 g; Sól: 5.4 g; WW: 36.01 Por; Ener. z B: 439.82 %; Ener. z W: 1316.86 %; Ener. z T: 422.38 %; Ener. z Bł.: 96.94 %; K: 4501.13 mg;

środa 2023-10-11		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa niskotłuszczowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Grysikowa () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Ziemniaki () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos szpinakowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ), Dynia duszona z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ), Sałata zielona 30 g,	Podwieczerek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g, Sałata zielona 30 g,

**Wartości odżywcze:** E: 2390.99 kcal; B: 121.65 g; T: 65.34 g; Kw. tł. nasy.: 30.04 g; W: 336.4 g; W tym cukry: 22.1 g; Bł.: 21.26 g; Sól: 6.95 g; WW: 31.53 Por; Ener. z B: 596.3 %; Ener. z W: 1028.83 %; Ener. z T: 530.17 %; Ener. z Bł.: 135.53 %; K: 3680.58 mg;

### Jadłospisy dla oddziałów

środa 2023-10-11		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> )	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> )	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> )
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> )	Podwieczerek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	

**Wartości odżywcze:** E: 2186.37 kcal; B: 116.47 g; T: 128.96 g; Kw. tł. nasy.: 14.21 g; W: 150.42 g; W tym cukry: 16.28 g; Bł.: 20.68 g; Sól: 1.79 g; WW: 12.84 Por; Ener. z B: 135 %; Ener. z W: 269.6 %; Ener. z T: 277.47 %; Ener. z Bł.: 28.09 %; K: 5092.19 mg;

środa 2023-10-11		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ,</u> <u>JAJ, SOJ, MLE,</u> )	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ,</u> <u>JAJ, SOJ, MLE,</u> )
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> )	Podwieczerek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	

**Wartości odżywcze:** E: 2020.95 kcal; B: 95.83 g; T: 94.36 g; Kw. tł. nasy.: 36.72 g; W: 200.74 g; W tym cukry: 96.03 g; Bł.: 8.51 g; Sól: 2.07 g; WW: 19.26 Por; Ener. z B: 255.29 %; Ener. z W: 791.17 %; Ener. z T: 236.04 %; Ener. z Bł.: 30.26 %; K: 3390.28 mg;

środa 2023-10-11		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE,</u> ) , Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ) , Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE,</u> ) , Dżem 25 g 1 szt , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Ziemniaczana D.() 400 ml ( <u>SEL,</u> ) , Ziemniaki () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos szpinakowy (bez glutenu)* 100 ml , Dyńa z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ) , Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ) , Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczerek: Banan 1szt. 1 szt ,	

**Wartości odżywcze:** E: 2188.53 kcal; B: 67.09 g; T: 55.64 g; Kw. tł. nasy.: 24.47 g; W: 359.95 g; W tym cukry: 117.43 g; Bł.: 20.51 g; Sól: 3.34 g; WW: 34.07 Por; Ener. z B: 302.11 %; Ener. z W: 1286.91 %; Ener. z T: 368.86 %; Ener. z Bł.: 77.04 %; K: 5105.68 mg;

środa 2023-10-11		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE,</u> ) , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) , Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ) , Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE,</u> ) , Dżem 25 g 1 szt , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Grycikowa () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) , Kotlety ziemniaczane ze szpinakiem () 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ) , Sałatka szwedzka b/c () 150 g ( <u>GOR,</u> ) , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU</u> <u>ŻYT,</u> ) , Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ) , Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ) , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczerek: Banan 1szt. 1 szt ,	

**Wartości odżywcze:** E: 2302.65 kcal; B: 66.36 g; T: 65.94 g; Kw. tł. nasy.: 26.42 g; W: 373.36 g; W tym cukry: 115.05 g; Bł.: 27.82 g; Sól: 6.98 g; WW: 34.66 Por; Ener. z B: 248.28 %; Ener. z W: 1196.99 %; Ener. z T: 369.92 %; Ener. z Bł.: 82.78 %; K: 3805.5 mg;

### Jadłospisy dla oddziałów

środa 2023-10-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ, </u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ, </u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

**Wartości odżywcze:** E: 1208.66 kcal; B: 32.62 g; T: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; W: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Bł.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener. z B: 111.65 %; Ener. z W: 851.57 %; Ener. z T: 61.41 %; Ener. z Bł.: 12.01 %; K: 198.18 mg;

środa 2023-10-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u> ), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Buraczki gotowane () puree 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u> ), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml ( <u>GLU PSZ, </u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

**Wartości odżywcze:** E: 1439.1 kcal; B: 32.52 g; T: 13.66 g; Kw. tł. nasy.: 2.33 g; W: 306.18 g; W tym cukry: 56.96 g; Bł.: 23.61 g; Sól: 1.01 g; WW: 28.23 Por; Ener. z B: 104.65 %; Ener. z W: 994.4 %; Ener. z T: 105.37 %; Ener. z Bł.: 59.51 %; K: 1532.5 mg;

środa 2023-10-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Twaróg chudy 100 g ( <u>MLE, </u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki puree () 150 g ( <u>MLE, </u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Dynia duszona z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Pasta z białek 60 g ( <u>JAJ, MLE, </u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

**Wartości odżywcze:** E: 1473.97 kcal; B: 53.6 g; T: 21.17 g; Kw. tł. nasy.: 4.75 g; W: 275.49 g; W tym cukry: 55.35 g; Bł.: 21.98 g; Sól: 2.37 g; WW: 25.34 Por; Ener. z B: 205.86 %; Ener. z W: 920.21 %; Ener. z T: 239.95 %; Ener. z Bł.: 49.75 %; K: 3163.49 mg;

środa 2023-10-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, </u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Dżem 40 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, </u> ), Pulpet drobiowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, </u> ), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <u>GLU PSZ, </u> ), Ziemniaki puree () 150 g ( <u>MLE, </u> ), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Herbata czarna granulowana b/c	Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

**Wartości odżywcze:** E: 1269.57 kcal; B: 53.81 g; T: 23.03 g; Kw. tł. nasy.: 6 g; W: 222.84 g; W tym cukry: 58 g; Bł.: 21.2 g; Sól: 4.07 g; WW: 20.32 Por; Ener. z B: 249.12 %; Ener. z W: 715.16 %; Ener. z T: 230.97 %; Ener. z Bł.: 56.96 %; K: 3199.11 mg;