

Wytchnienie dla opiekunów- refleksja z praktyki

Agnieszka Wirpszo
Centrum opieki wytchnieniowej

Gdańsk, 9.10.2024 r.

FUNDACJA HOSPICYJNA - jest organizacją pożytku publicznego powołaną w 2004 r.

Opieka hospicyjna - Hospicjum im. Ks. E. Dutkiewicza (od 1983 r.) – Gdańsk, ul. Kopernika 6

- Hospicjum domowe dla dzieci – obecnie pod naszą opieką znajduje się 43 dzieci;
- Hospicjum domowe dla dorosłych – obecnie pod naszą opieką znajduje się 132 pacjentów (rocznie ok. 400 pacjentów);
- Hospicjum stacjonarne – 28 miejsc (rocznie ok. 300 pacjentów);
- Poradnia paliatywna;



- Fundusz dzieci osieroconych Tumbo Pomaga
- Centrum wolontariatu opiekuńczego i akcyjnego
- Akademia walki z rakiem
- Konferencje, szkolenia i warsztaty
- Wydawnictwo i księgarnia

www.fundacjahospicyjna.pl

www.hospicjum.info

www.tumbopomaga.pl

Edukujemy, szkolimy, wspieramy...

Dzielimy się wiedzą, promujemy wolontariat, wydajemy książki i poradniki, organizujemy kampanie społeczne Hospicjum to też Życie.

Fundacja Hospicyjna Fundusz Dzieci Osieroconych

Pomagamy dzieciom i młodzieży w żałobie

Przebiegi żałoby u dzieci nie są takie same jak u dorosłych. Jak być? Żałoba przebiega inaczej, pojawia się latami. Program „Złoty Pomagacz” stworzył, by pomóc dzieciom i młodzieży w radzeniu sobie z żałobą. Pomocnicy nie są nigdy daleko. Wyslij SMS o treści POMAGAM pod numer 7279 (koszt 2 zł + VAT)

Współpracownicy: Poczta Polska, Play, Kuchnia i Wzrost

dokonyj wpłaty na konto nr 93 1540 1088 2001 5542 4727 0011 lub zawniosz skarbonkę i przetrzeźwił zbiórki na rzecz naszych podopiecznych. Więcej informacji o programie na www.tumbopomaga.pl

Ważni niewidziani
Zauważ, zrozum, wesprzyj

Kampania społeczna dotycząca wsparcia opiekunów rodzinnych i dzieci w żałobie

Wejdź na www.fundacjahospicyjna.pl i dowiedz się więcej

Sponsor: Safet! Patroni honorowi: QTP, Kuchnia i Wzrost, Hospicjum to też Życie, Fundacja Hospicyjna

Magda Małkowska

Za siódmą górą

Ilustracje: Hanna Kmieć

Biblioteka TUMBOpomaga

Baka Piątek

VI Konferencja Naukowa Hospicjum im. ks. E. Dutkiewicza SAC

„Idee i współczesne wyzwania w opiece”

Gdańsk, 13–14 października 2023



Magda Małkowska

CZARY MAMY

Biblioteka TUMBOpomaga

Hospicjum to też Życie

Piotr Krakowiak, Dominik Krzyżanowski, Aleksandra Modlińska

Przewlekle chore w domu
Poradnik dla rodzin i opiekunów

Lubię pomagać

Opieka Wytchnieniowa- Centrum opieki wytchnieniowej, Gdańsk, ul. Kopernika 17 C

- domowa opieka wytchnieniowa (od 2019 r.)- w minionym roku objęliśmy opieką ponad 100 opiekunów i podopiecznych;
- całodobowa opieka wytchnieniowa - od 09.2023 r. zaopiekowaliśmy się 600 podopiecznymi dając wsparcie ich opiekunom.
- dzienna opieka wytchnieniowa w nowo wybudowanym Centrum opieki wytchnieniowej- od 08.2024 r. 18 opiekunów
- grupy wsparcia opiekunów rodzinnych



- wsparcie terapeutyczne
- wsparcie psychologiczne
- wsparcie fizjoterapeutyczne
- wsparcie duchowe
- towarzyszenie- wolontariat opiekuńczy
- spotkania, różne wydarzenia
- warsztaty
- szkolenia
- doradztwo

Zapraszamy na bezpłatne szkolenia i warsztaty dla osób sprawujących opiekę nad bliskim chorym w domu

Mozna w nich uczestniczyć zdalnie (online) lub bezpośrednio w Centrum Opieki Wytchnieniowej w Gdańsku, ul. Kopernika 17C

Informacje na stronie: opiekunrodziny.pl lub tel. 58/345 50 31

Terminy i tematyka szkoleń:

- 30.01. Troska o bliskiego – czyli jak rozumieć jego emocje i mądrze podążać za jego potrzebami
- 27.02. Troska o siebie w opiece nad bliskim – czyli jak być odpowiedzialnym opiekunem
- 26.03. Strategia przetrwania: jak stworzyć indywidualny plan opieki nad bliskim
- 23.04. Prawidłowe stosowanie leków w opiece nad osobą starszą i przewlekłą chorobą
- 28.05. Jak skorzystać ze wsparcia i świadczeń w ramach pomocy społecznej
- 25.06. Ubezpieczenie – na czym polega i kiedy jest możliwe

Szkolenia odbywają się w godzinach 12.00-13.30

Terminy i tematyka warsztatów:

- 17.02. „Szkoda, że o tym wcześniej nie wiedziałam...” – o opiece w chorobie Alzheimera i chorobach pokrewnych
- 13.04. Zasady pielęgnacji osoby chorej w warunkach domowych
- 15.06. Wsparcie podopiecznego poprzez ćwiczenia rehabilitacyjne

Warsztaty odbywają się w godzinach 11.00-15.00

Informacje i zapisy:

na stronie www.opiekunrodziny.pl lub w Centrum Opieki Wytchnieniowej – w recepcji albo telefonicznie pod numerem 58/345 50 31 w godz. 9.00-17.00 (pn.-pt.)



Demencja i co dalej?

Centrum Opieki Wytchnieniowej

zaprasza na cykl spotkań, które poprowadzi ekspertka ds. demencji – Marlena Meyer.

W programie:

- 15.02 – Demencja w Świecie – jak sobie z nią radzić?
- 29.02 – Czy demencja i otepienie to samo?
- 07.03 – Jak dobrze przygotować przestrzeń do opieki nad osobą chorującą na demencję?
- 14.03 – „Chcę iść do domu!”, „Nie jesteś moją córką!” – jak zrozumieć osobę chorującą na demencję?
- 11.04 – Pozytywne podejście do opieki jako forma opieki nad osobą chorującą na demencję.
- 25.04 – Warsztaty – praktyczne sposoby radzenia sobie z opieką nad osobą chorującą na demencję. Zawiązanie grupy wsparcia.

Czwartkowe spotkania (17:00 – 18:30) odbędą się w Centrum Opieki Wytchnieniowej przy ul. Kopernika 17C. Wstęp wolny!

Więcej informacji pod nr. tel. 58 345 50 31 lub 573 001 213 lub pod adresem: centrum@opiekawytchnieniowa.pl

ŚWIĘTUJMY RAZEM DZIEŃ OPIEKUNA

12 LUTEGO 2024 R.

W CENTRUM OPIEKI WYTCHNIENIOWEJ

PRZY UL. KOPERNIKA 17 C
W GDAŃSKU.

PROGRAM SPOTKANIA:

15.00 - MSZA ŚW.
16.00 - KONCERT MAGDALENY LEWANDOWSKIEJ
16.30 - SŁODKIE CO NIECO I KOSZ NIESPODZIANEK

ZAPRASZAMY SERDECZNIE!



Opiekunie! Twoje zdrowie też jest ważne!

Opiekujesz się chorym bliskim?
Już czas, żeby zaopiekować się też sobą!

Weź udział w spotkaniach edukacyjnych połączonych z ciekawymi warsztatami, które poprowadzą doświadczeni specjaliści.

Spotkania odbędą się w Centrum Opieki Wytchnieniowej w Gdańsku, przy ul. M. Kopernika 17 C, w godz. 11.00-14.00.



Terminy i tematyka szkoleń oraz warsztatów:

- 18.04 Cukrzyca wcale nie jest słodka.
- 23.05 Ciśnienie – co warto o nim wiedzieć?
- 20.06 Zawał serca – jak go uniknąć?
- 18.07 Międkość – czy może nas zmiędknąć?
- 01.08 Otyłość – jak się z nią uporać?
- 19.09 Nervece – poznamy się bliżej.
- 28.10 Porozmawiajmy o śmierci.
- 21.11 Depresja – o co w niej chodzi?

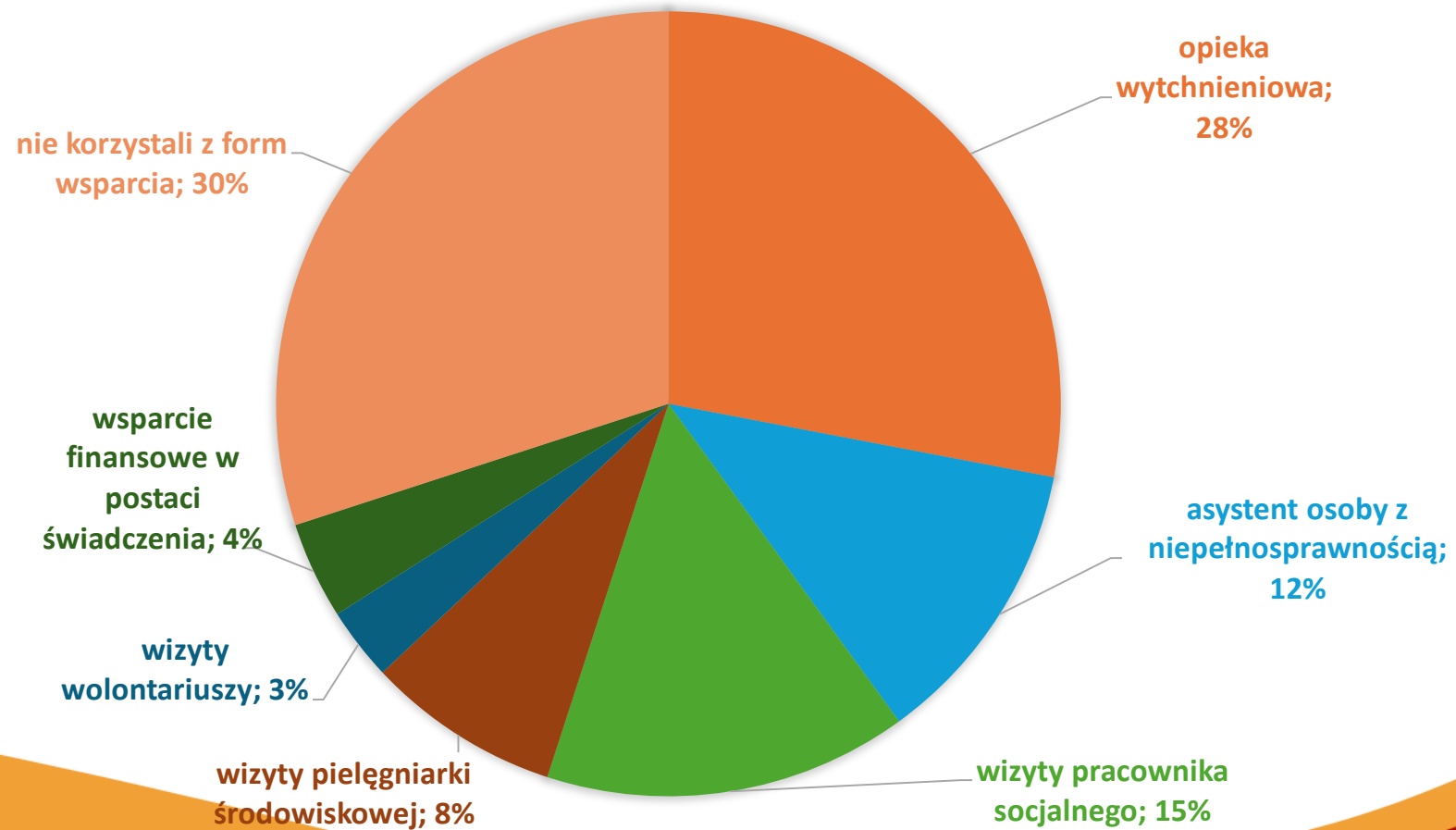
Zapraszamy serdecznie mieszkanki i mieszkańców Gdańska. Udział w spotkaniach jest bezpłatny. Liczba miejsc ograniczona – obowiązują zapisy. W czasie spotkań zapewniamy poczęstunek oraz opiekę dla podopiecznych osób uczestniczących w zajęciach.

Informacje i zapisy:

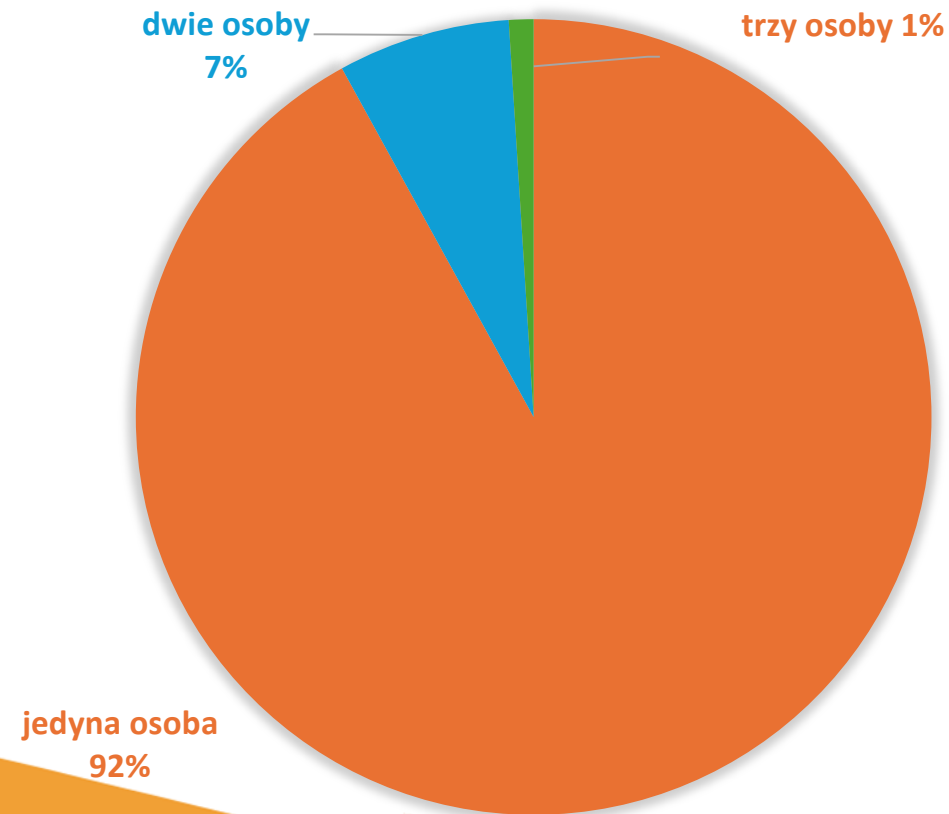
online na stronie www.opiekunrodziny.pl
w recepcji Centrum Opieki Wytchnieniowej
telefonicznie pod numerem 58/345 50 31 w godz. 9.00-17.00 (pn.-pt.)

Informacje o opiekunach, których objęliśmy wsparciem w ramach całodobowej opieki wytchnieniowej

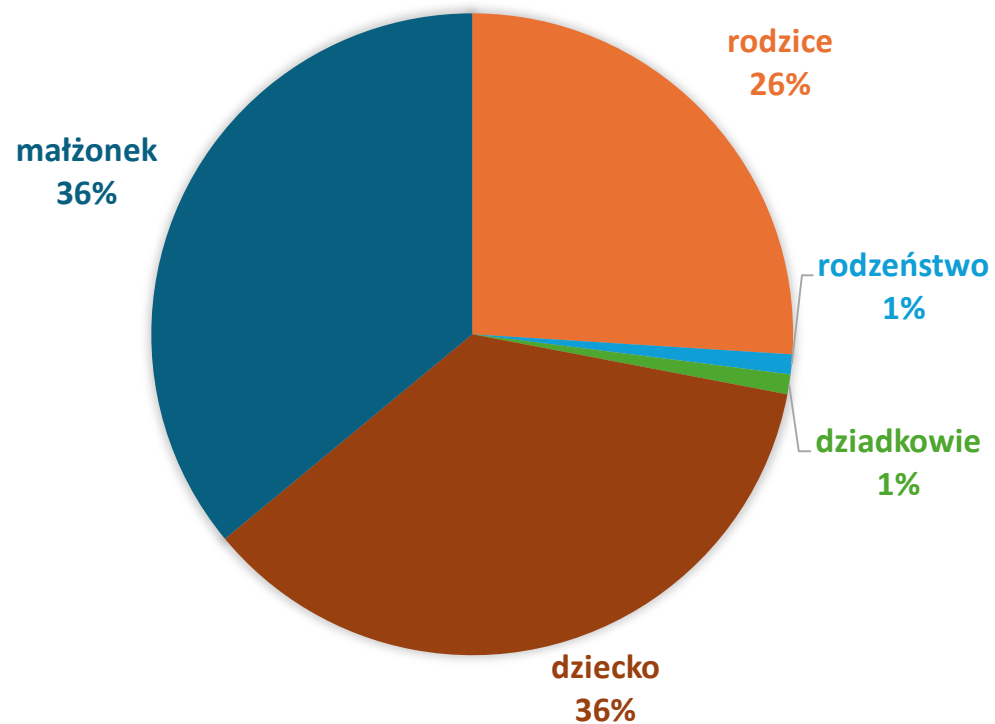
Z jakich dotychczas form wsparcia korzystali Opiekunowie:



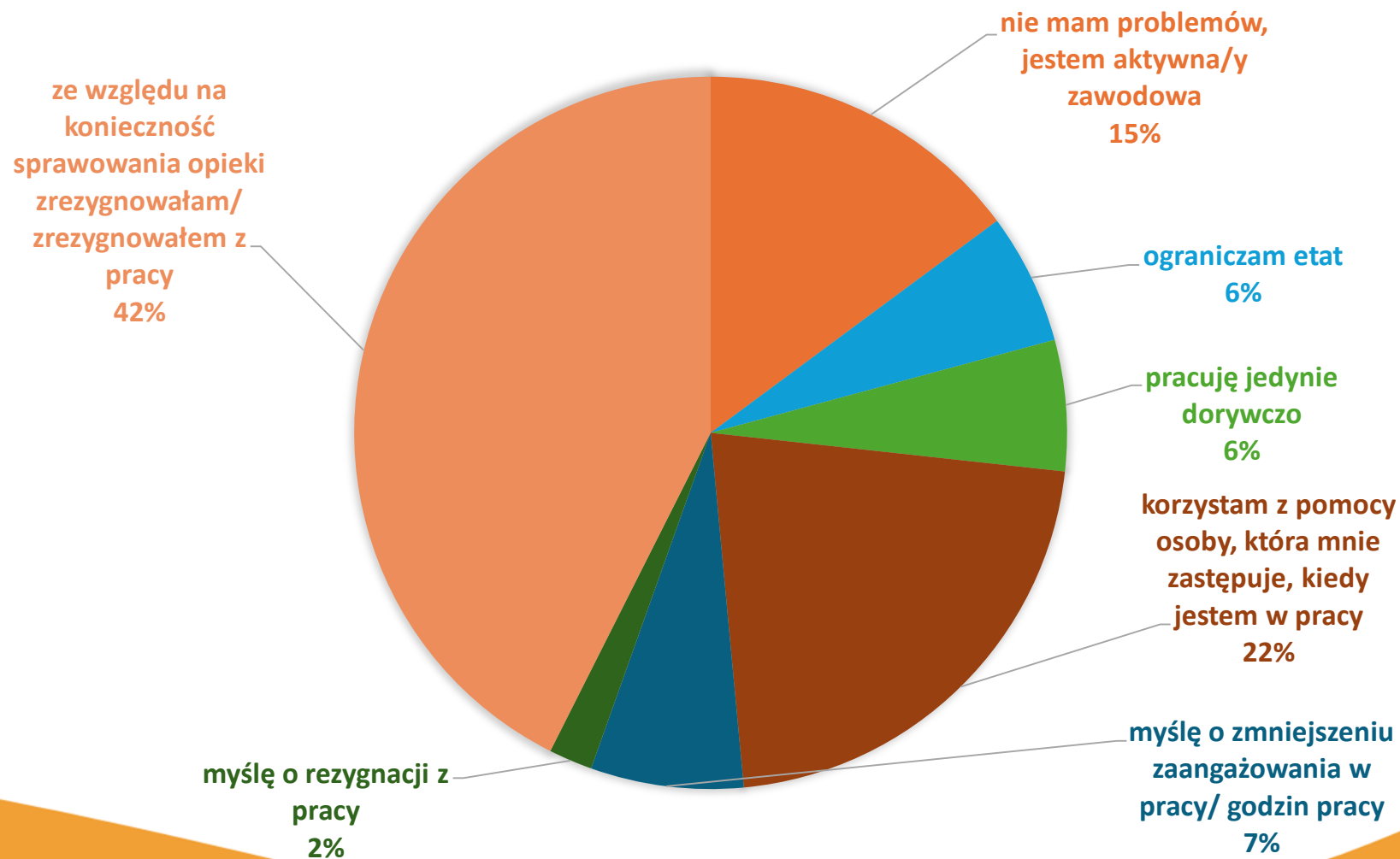
Sytuacja rodzinna opiekunów- liczba osób z rodziny zaangażowana w opiekę nad osobą z niepełnosprawnością



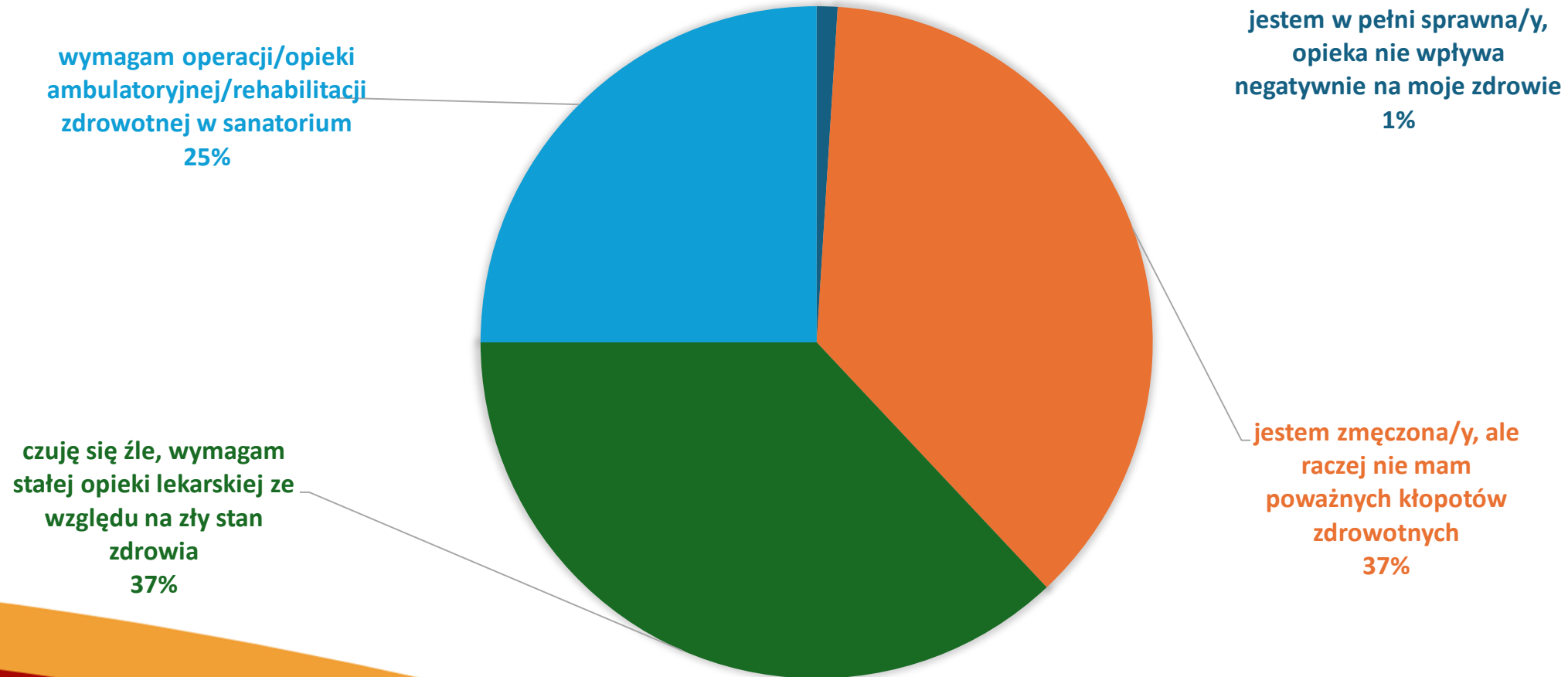
Stopień pokrewieństwa osoby lub osób sprawujących opiekę



Łączenie opieki z aktywnością zawodową opiekuna



Stan zdrowia opiekunów:



Podopieczni w opiece całodobowej

- Osoby z orzeczeniem o niepełnosprawności w stopniu znacznym –sprężonym- 80%
- Osoby z orzeczeniem o niepełnosprawności w stopniu znacznym- 20%

- Wiek podopiecznych: 19-103 lata
 - Kobiety 58%
 - Mężczyźni 42%

Przykładowe czynności opiekuńcze w opiece całodobowej, w których w szczególności wymagane jest wsparcie zespołu opiekuńczego:

- | | |
|--|-----|
| ➤ czynności pielęgniarские | 99% |
| ➤ czynności samoobsługowe (ubieranie się, jedzenie, toaleta) | 81% |
| ➤ przemieszczanie się | 77% |
| ➤ komunikowanie się z otoczeniem | 66% |

Orzeczenia o niepełnosprawności

01-U	upośledzenie umysłowe		22%
02-P	choroby psychiczne	24%	
03-L	zaburzenia głosu, mowy i choroby słuchu		11%
04-O	choroby narządu wzroku		16%
05-R	upośledzenie narządu ruchu	25%	
06-E	epilepsja		45%
07-S	choroby układu oddechowego i krążenia		9%
08-T	choroby układu pokarmowego		20%
09-M	choroby układu moczowo-płciowego		20%
10-N	choroby neurologiczne		63%
11-I	inne, w tym schorzenia: endokrynologiczne, metaboliczne, choroby ukł. Krwiotwórczego		8%
12-C	całkowite zaburzenia rozwojowe		4%

Wielochorobowość podopiecznych: choroby układu sercowo- naczyniowego, układu ruchu, układu nerwowego, neurologiczne, padaczka, otępienne, Alzheimer, Parkinson, choroby metaboliczne (m.in. cukrzyca, hiperlipidemia), immunologiczne, choroby nerek, układu pokarmowego, psychiczne itd.

Podsumowanie:

- kategoryzacja opieki wytchnieniowej na **podstawową i specjalistyczną**,
- **referencyjne ośrodki** opieki wytchnieniowej,
- **systemowe** finansowanie oraz zapewnienie ciągłości finansowania opieki wytchnieniowej,
- zwiększenie budżetu i **limitów czasu opieki** wytchnieniowej w każdej kategorii,
- możliwość konsultacji lekarskich,
- modyfikacja systemu i organizacji opieki wytchnieniowej (m.in. doraźna opieka wytchnieniowa).

DZIĘKUJĘ ZA UWAGĘ