**Zakres programowy szkolenia**

**z zakresu "Uczenie się na błędach i zarządzanie porażką"**

* Rola destrukcyjnych skryptów w podejściu do porażki i ich wpływ na motywacje i wiarę w siebie.
* Psychologia porażki*:* w jaki sposób trudne doświadczenia ujawniają nowe możliwości?
* Jak nie wpaść w pułapkę *„wyuczonej bezradności”?*
* „Cykl Kolba” jako metoda uczenia się przez doświadczenie na bazie popełnionych błędów.
* Nabycie umiejętności nie powtarzania tych samych błędów.