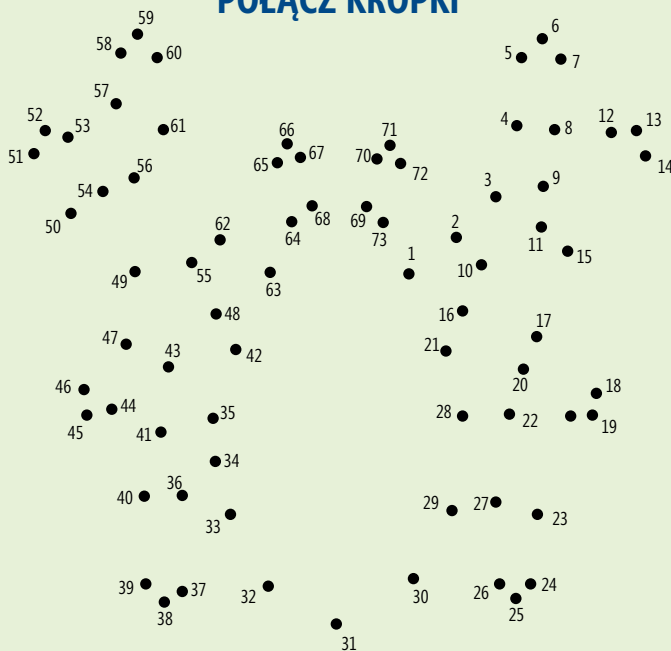


## PIĘĆ FAKTÓW, KTÓRE NALEŻY ZAPAMIĘTAĆ

- 1** KZM JEST POWAŻNĄ CHOROBA, NA KTÓRĄ NIE MA LEKU. MOŻE ONA DOPROWADZIĆ DO ŚMIERCI
- 2** KZM JEST PRZEKAZYWANE W CIĄGU KILKU MINUT OD UKĄSZENIA PRZEZ ZARAŻONEGO KLESZCZA
- 3** KZM MOŻE PROWADZIĆ DO ZAPALENIA MÓZGU, ZAPALENIA OPON MÓZGOWYCH I DŁUGOTERMINOWYCH SKUTKÓW ZDROWOTNYCH
- 4** KZM WYSTĘPUJE ENDEMICZNIE W 27 KRAJACH EUROPEJSKICH, W TYM W POLSCE
- 5** KZM MOŻNA ZAPOBIEC, WIĘC ODWIEDŹ SWOJEGO LEKARZA RODZINNEGO I POPROŚ O SZCZEPIENIE

### POŁĄCZ KROPKI



## LECZENIE I PROFILAKTYKA

### NAJSKUTECZNIEJSZĄ PREWENCJĄ KZM JEST SZCZEPIENIE!

W przeciwieństwie do choroby z *Lyme* (borelioza) – zakażenia bakteryjnego leczonego antybiotykami – w przypadku zakażenia **KZM** nie istnieje specjalne leczenie przeciwwirusowe.

Dlatego też leczenie KZM jest wyłącznie objawowe.

### JAKIE SĄ POWIKŁANIA KZM?

- ból głowy,
- zmęczenie,
- pogorszenie koncentracji,
- pogorszenie pamięci,
- zaburzenia równowagi,
- zaburzenia nastroju,
- zaburzenia mowy,
- porażenie.

**KZM** może prowadzić do zgonu od 1–4% lub trwałych następstw neurologicznych u 35–58% pacjentów. U 26–46% pacjentów z **KZM** stwierdza się powikłania choroby. U ok. 10% pacjentów z **KZM** rozwija się trwałe porażenie rdzeniowe.

**KZM** u dzieci:

- około 20%–30% zakażonych dzieci rozwija zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych i mózgu,
- około 25% rozwija długotrwałe zaburzenia uwagi i deficyty koncentracji,
- około 2% cierpi z powodu trwałych następstw neurologicznych choroby.

## SZCZEPIONKA PRZECIWKO KZM

Efektywność szczepionki przeciwko KZM jest jedną z najlepszych osiągniętych przeciwko zakażeniu wirusowemu. Całkowita efektywność u regularnie szczepionych osób wynosi 99%. Po 2 pierwszych dawkach szczepienia podstawowego efektywność wynosi między 96% a 100%.

Według kalendarza szczepień na rok 2015 szczepienie na KZM zaleca się osobom przebywającym na terenach o nasilonym występowaniu tej choroby:

- w szczególności osobom zatrudnionym przy eksploatacji lasu,
- stacjonującemu wojsku,
- funkcjonariuszom straży pożarnej i granicznej,
- rolnikom,
- młodzieży odbywającej praktyki,
- turystom i uczestnikom obozów i kolonii.

### SZCZEPIENIE JEST WSKAZANE DLA DZIECI POWYŻEJ PIERWSZEGO ROKU ŻYCIA



### KONIECZNIE ZAPYTAJ SWOJEGO LEKARZA O SZCZEPIENIE PRZECIWKO KZM!

POLUB NASZ PROFIL NA FB:  
[FACEBOOK.COM/SZCZEPKLESZCZ](https://www.facebook.com/szczepkleszcz)

WIĘCEJ INFORMACJI: [SZCZEPKLESZCZ.PL](http://SZCZEPKLESZCZ.PL)

ZARAŻAM  
LUDZI  
KLESZCZOWYM  
ZAPALENIEM  
MÓZGU

I CO MI ZROBICIE?

Zdjęcie zostało wykorzystane na mocy licencji Creative Commons. fot: Richard Bartz, www.wikimedia.com



Co zrobisz, jeśli znajdziesz kleszcza przyczepionego do Twojego ciała?

Ilość przypadków **Kleszczowego Zapalenia Mózgu** wzrasta.

Ten problem może dotyczyć także Ciebie i Twoich bliskich!

S  
Z  
C  
Z  
E  
P  
I  
M  
Y  
!

## CO TO JEST KZM I KTO MOŻE ZACHOROWAĆ?

**Kleszczowe Zapalenie Mózgu (KZM)** jest ciężką, ostrą chorobą zakaźną ośrodkowego układu nerwowego przenoszoną przez kleszcza *Ixodidae* wywołaną przez wirus RNA z grupy *Flaviviridae*.

Zachorować może każdy i w każdym wieku. Najczęściej chorują osoby aktywnie spędzające czas na świeżym powietrzu. Z wiekiem wzrasta ryzyko ciężkiego przebiegu choroby.



## JAK MOŻNA SIĘ ZARAZIĆ KZM?

- Kleszcze bytują na roślinach znajdujących się blisko ziemi i utrzymują się na odwrotnej stronie liści. Dlatego „zbieramy” kleszcze przechodząc przez trawy lub krzewy, w lesie, na łące, podczas pracy na działce lub spacerów w parkach.
- Wirus jest przekazywany w ciągu kilku minut od ukąszenia przez zarażonego kleszcza.
- Ukąszenie jest bezbolesne – ślina kleszcza zawiera substancje łagodzące ból.
- Wirus może znajdować się także w zakażonych, niepasteryzowanych produktach mlecznych.
- Kleszcze są aktywne od marca do października.

## JEŚLI PLANUJESZ KTÓRĄŚ Z PONIŻSZYCH AKTYWNOŚCI:



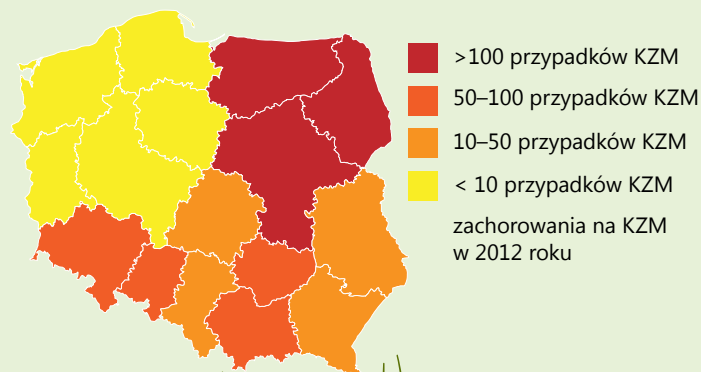
## W KTÓRYMŚ Z PONIŻSZYCH KRAJÓW:

AUSTRIA	ESTONIA	NIEMCY	SŁOWENIA
ALBANIA	FINLANDIA	NORWEGIA	SZWECJA
BIAŁORUŚ	FRANCJA	<b>POLSKA</b>	SZWAJCARIA
BOŚNIA	GRECJA	RUMUNIA	UKRAINA
CHORWACJA	LITWA	ROSJA	WĘGRY
CZECHY	ŁOTWA	SERBIA	WŁOCHY
DANIA	MOŁDAWIA	SŁOWACJA	

## TO JESTEŚ ZAGROŻONY KZM!

## CZY WIESZ, ŻE ZAGROŻENIE KZM DOTYCZY CAŁEJ POLSKI?

Mapa opracowana na podstawie meldunków Państwowego Zakładu Higieny „Choroby zakaźne i zatrucia w Polsce” w latach 2001–2012, [www.pzh.gov.pl](http://www.pzh.gov.pl), styczeń 2012



## GDZIE SZUKAĆ KLESZCZY?

Przede wszystkim w miejscach z delikatniejszą skórą:

- okolice pach, pachwin,
- doły łokciowe, kolanowe,
- szyja,
- okolice intymne,
- powieki,
- między palcami.



## JAK PRAWIDŁOWO USUNĄĆ KLESZCZA?

- pęsetą – złapać przy samej skórze i zdecydowanym, lekko „łukowatym” ruchem wyjąć,
- pompką próżniową zakupioną w aptece,
- ostatecznie – palcami, ale tylko w sytuacjach naprawdę koniecznych!

## MIEJSCE PO KLESZCZU NALEŻY ZDEZYNFEKOWAĆ

Smarowanie kleszcza masłem, kremem lub innym tłuszczem może spowodować wstrzyknięcie do ciała człowieka większej ilości materiału zakaźnego.

ORGANIZATOR:

PATRONAT HONOROWY:

PATRONAT MERYTORYCZNY:



## JAKIE SĄ OBJAWY KZM?

Objawy pojawiają się zazwyczaj w ciągu 4–28 dni po ukąszeniu przez zainfekowanego kleszcza.

## KZM ma zazwyczaj dwufazowy przebieg:

**I FAZA** w ciągu 7–14 dni od kontaktu z kleszczem: nieswoiste grypopodobne objawy, co powoduje że choroba w początkowym okresie może nie zostać prawidłowo zdiagnozowana, następnie okres bezobjawowy, po którym następuje

**II FAZA:** zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych, zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych i mózgu lub zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych, mózgu i rdzenia kręgowego.

## Spośród wszystkich pacjentów zarażonych wirusem KZM około:

- 30% nie rozwija klinicznych objawów przedmiotowych i podmiotowych,
- 30%–50% doświadcza tylko I fazy choroby,
- do 30% pacjentów rozwija również II fazę choroby z zajęciem OUN (Ośrodkowego Układu Nerwowego).

Kampania realizowana z niezależnego grantu edukacyjnego firmy Pfizer.