

*I POWIATOWA KONFERENCJA PROFILAKTYCZNA  
NA TEMAT ZDROWIA PSYCHICZNEGO DZIECI I MŁODZIEŻY  
„WGRZYŹĆ SIĘ W EMOCJE”*

- 9<sup>00</sup>-9<sup>30</sup> Rejestracja uczestników
- 9<sup>30</sup>-9<sup>40</sup> *Przywitanie uczestników Konferencji*  
Anna Smolis – pracownik OZiPZ PSSE w Wieruszowie
- 9<sup>40</sup>-10<sup>10</sup> *Jak wspierać zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży*  
Marek Świeściak - psycholog, pedagog i doradca zawodowy
- 10<sup>10</sup>-10<sup>30</sup> *Jakie są potrzeby i problemy młodych osób z ich perspektywy?*  
Maria Cicha oraz Miłosz Światłowski - uczniowie z Zespołu Szkół Ogólnokształcących im. M. Kopernika w Wieruszowie
- 10<sup>30</sup>-10<sup>45</sup> Recital muzyczny uczniów z ZSO im. M. Kopernika w Wieruszowie
- 10<sup>45</sup>-11<sup>15</sup> Przerwa kawowa
- 11<sup>15</sup>-11<sup>45</sup> *Emocjonalne jedzenie*  
Karolina Krawczyk-Borowiec  
Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Wieruszowie
- 11<sup>45</sup>-12<sup>15</sup> *Asertywność, komunikacja i zdrowie emocjonalne kluczem do przyszłości młodzieży*  
Dr Anna Mempel-Śnieżyk - Uniwersytet Ekonomiczny we Wrocławiu
- 12<sup>15</sup>-12<sup>45</sup> Panel dyskusyjny
- 12<sup>45</sup>-13<sup>00</sup> Indywidualne rozmowy z wykładowcami oraz zakończenie konferencji

**Patronat honorowy:**



RZECZNIK PRAW DZIECKA



Łódzki Państwowy Wojewódzki  
Inspektor Sanitarny



**Partnerzy:**



Zespół Szkół Ogólnokształcących  
im. Mikołaja Kopernika w Wieruszowie



Zespół Szkół Centrum Kształcenia  
Rolniczego w Lututowie



Zespół Szkół Ponadpodstawowych  
im. Stanisława Staszica w Wieruszowie



Wieruszowski  
Dom Kultury