

## OGÓLNOPOLSKIE FORMY DOSKONALENIA ZAWODOWEGO NAUCZYCIELI CEA

### SZKOLENIE ZDALNE CEA

1. **Termin szkolenia:** 8 kwietnia 2022.
2. **Temat:** Zdrowie psychiczne nauczyciela – oczekiwane objawy i sposoby wzmacniania zdrowia psychicznego.
3. **Prowadzący:** Anna Antonina Nogaj.
4. **Adresaci:** nauczyciele (głównie przedmiotów artystycznych) i dyrektorzy szkół artystycznych.
5. **Sposób organizacji szkolenia:** szkolenie powadzone jest w formie zdalnej za pośrednictwem platformy Teams.
6. **Założenia programowe:**
  - a. **Cel szkolenia:**
    - wzmocnienie nauczycieli szkół artystycznych w budowaniu odporności psychicznej,
    - poszerzenie wachlarza kompetencji przyczyniających się do dbałości o zdrowie psychiczne w pracy pedagogicznej z uwzględnieniem specyfiki przedmiotów artystycznych.
  - b. **Zagadnienia:**
    - homeostaza – co oznacza i dlaczego jest tak ważna w codziennym funkcjonowaniu?
    - modele zdrowia a doświadczanie chorób natury psychologicznej,
    - specyfika trudności natury psychologicznej, doświadczanych przez nauczycieli przedmiotów artystycznych, często o podwyższonym poziomie wrażliwości,
    - sposoby budowania odporności psychologicznej,
    - kształtowanie nawyków pozwalających na utrzymanie zdrowia psychicznego pomimo przeciążeń wynikających ze specyfiki pracy w szkole artystycznej.
7. **Planowane godziny organizacji szkolenia:** 9.00-11.30 (3 godziny dydaktyczne).
8. **Warunki kwalifikacji oraz udziału w szkoleniu:**
  - a. kolejność nadesłanych zgłoszeń oraz przyjęty limit miejsc,
  - b. dostęp do Internetu.
9. **Liczebność grupy:** 25 osób.
10. **Zaświadczenie ukończenia formy doskonalenia:** bez zaświadczenia.
11. **Informacje na temat organizacji szkolenia:** rejestracja@cea-art.pl