



województwa
śląskiego



Newsletter Państwowej Inspekcji Sanitarnej województwa śląskiego

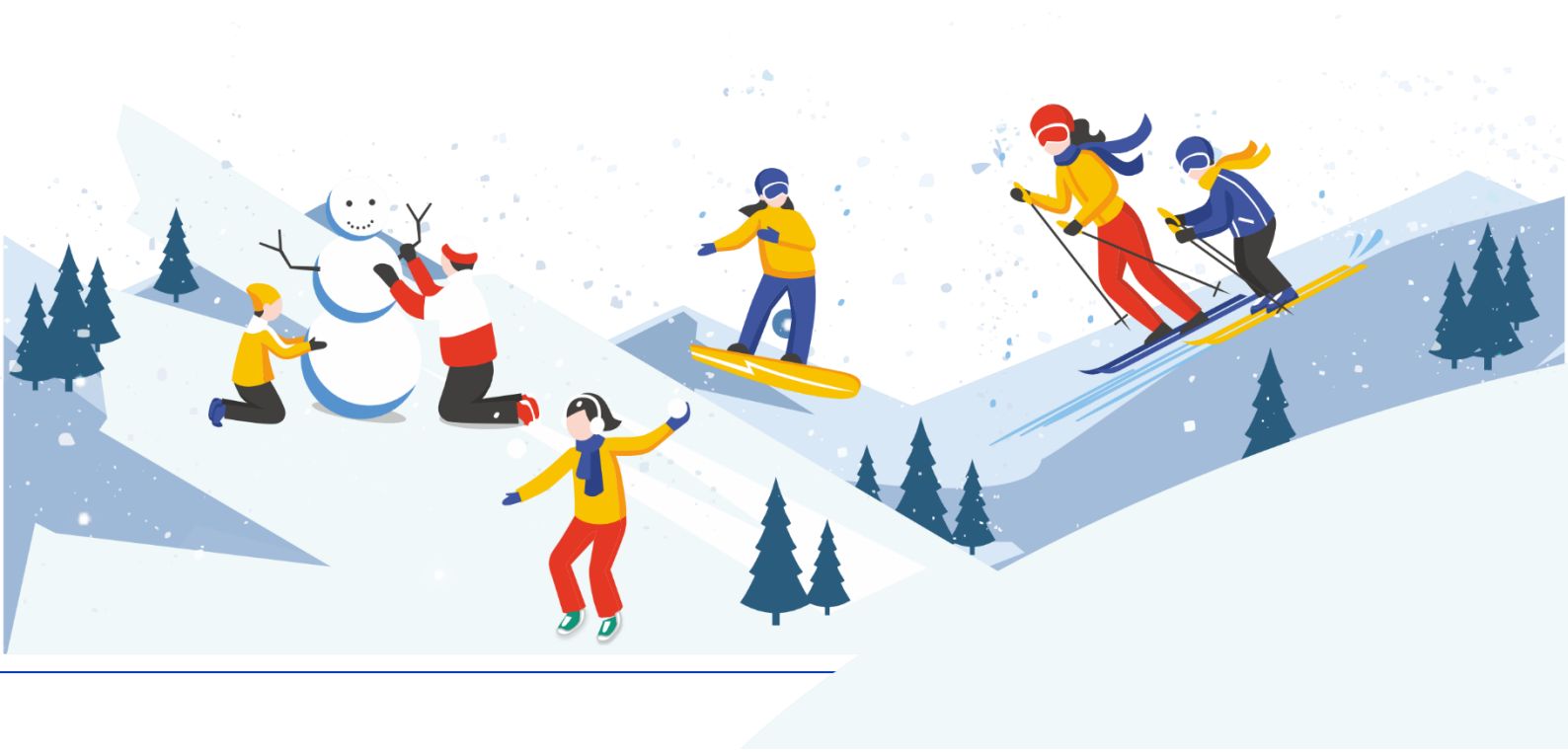
luty 2024



BEZPIECZNE FERIE ZIMOWE

Ferie zimowe 2024 w województwie śląskim

W terminie od 15 stycznia do 25 lutego na terenie województwa śląskiego realizowana była Wojewódzka Akcja „Bezpieczne Ferie 2024”. Celem akcji było zapewnienie bezpiecznego wypoczynku zimowego dzieciom i młodzieży, a także wszystkim osobom przebywającym na terenie naszego województwa. W czasie jej trwania państwowe służby i inspekcje działające na terenie województwa śląskiego monitorowały formy wypoczynku zorganizowanego dzieci i młodzieży pod kątem bezpieczeństwa. Pracownicy pionu Higieny Dzieci i Młodzieży oraz Bezpieczeństwa żywności i żywienia sprawdzali warunki wypoczynku poprzez prowadzenie kontroli placówek w zakresie oceny wymagań higienicznych i zdrowotnych, natomiast pracownicy pionu Promocji Zdrowia i Oświaty Zdrowotnej kontynuowali zajęcia edukacyjne z dziećmi i młodzieżą w związku z wojewódzką akcją.



Laureaci konkursu „Ferie: bezpiecznie, zdrowo i zabawnie”



Z przyjemnością informujemy, że konkurs na najlepiej zorganizowany wypoczynek zimowy w miejscu zamieszkania – zima 2024 pt. „Ferie: bezpiecznie, zdrowo i zabawnie” został rozstrzygnięty.

Dziękujemy wszystkim organizatorom zimowego wypoczynku dla dzieci i młodzieży, którzy podjęli wyzwanie i przygotowali kolaż prezentujący przebieg półkolonii.

Celem konkursu było promowanie działań na rzecz edukacji dzieci i młodzieży w zakresie zdrowych i bezpiecznych sposobów spędzania czasu wolnego w miejscu zamieszkania. Ocenie podlegała zawartość merytoryczna programu, pomysłowość i oryginalność kolażu oraz stopień realizacji hasła przewodniego konkursu z uwzględnieniem elementów edukacyjnych dotyczących bezpiecznego i aktywnego spędzania czasu.

W dniu 22 lutego 2024 r. w Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Katowicach odbyło się posiedzenie komisji konkursowej, złożonej z przedstawicieli organizatorów konkursu a mianowicie Wojewody Śląskiego, Śląskiego Państwowego Wojewódzkiego Inspektora Sanitarnego, Komendanta Wojewódzkiej Policji w Katowicach oraz Śląskiego Kuratora Oświaty.

Komisja wyłoniła następujących laureatów konkursu:

1 miejsce: Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 24 w Katowicach;

2 miejsce: Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 1 w Gliwicach;

3 miejsce: Gmina Wilamowice;

Wyróżnienie: Rudzkie Stowarzyszenie Inicjatyw Niebanalnych In-nl.

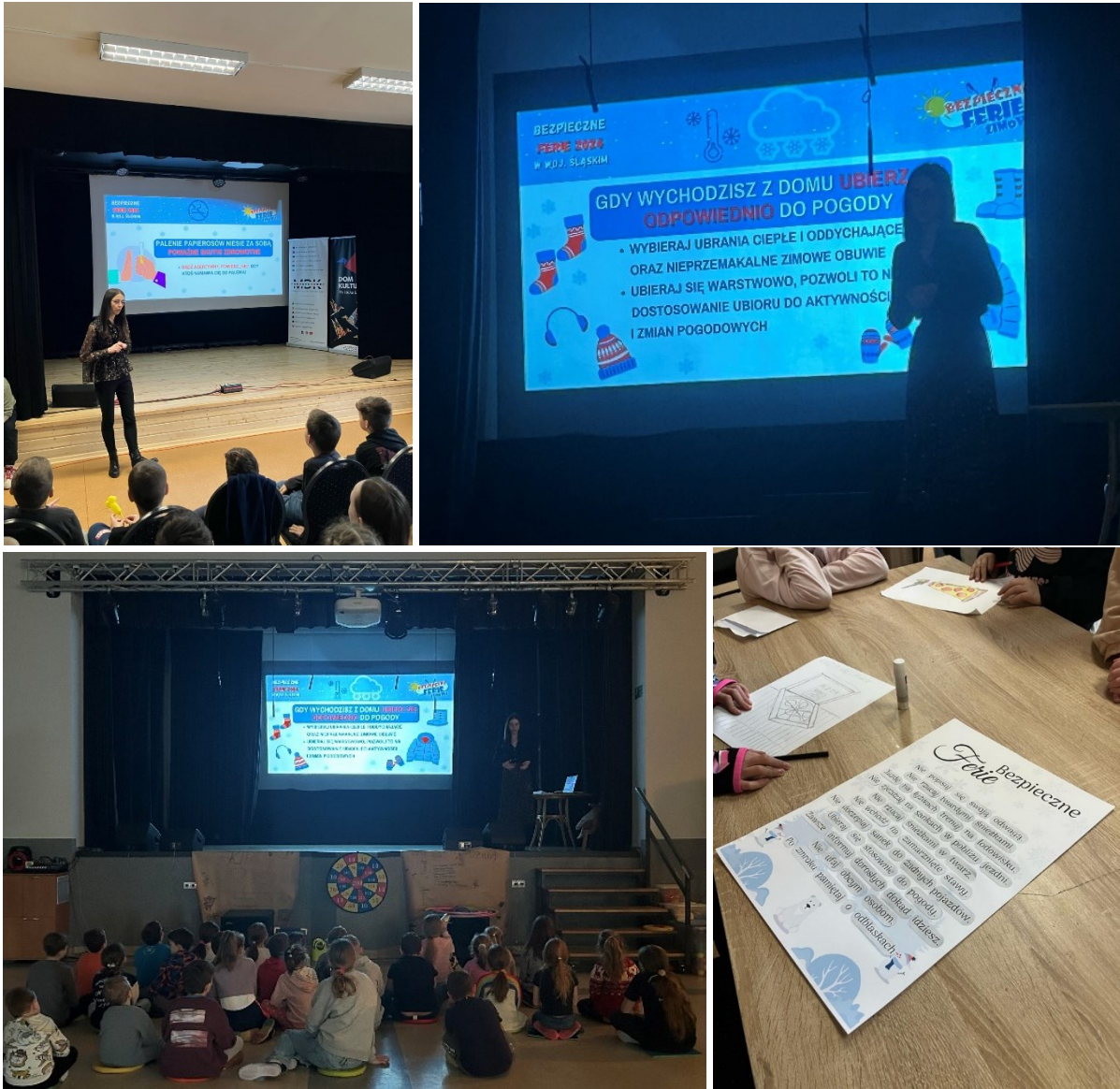
Wszystkim uczestnikom konkursu dziękujemy za zaangażowanie i wspólne działania.

Zestawienie działań podejmowanych na terenie województwa śląskiego w ramach Akcji „Bezpieczne Ferie 2024”

PSSE w Bielsku-Białej

W lutym kontynuowano realizację Wojewódzkiej Akcji „Bezpieczne Ferie 2024”. Przedstawiciele Sekcji Promocji Zdrowia i Komunikacji Społecznej organizowali pogadanki skierowane do uczestników warsztatów odbywających się w Domach Kultury zlokalizowanych na terenie miasta Bielsko-Biała oraz powiatu bielskiego. Na zajęciach poruszano tematykę dotyczącą odpowiedniego ubioru

dostosowanego do panującej pogody, zasad bezpiecznej zabawy zimą, a także skutków zdrowotnych zażywania środków psychoaktywnych. Podczas zajęć wspólnie wykonano plakat przedstawiający zasady bezpiecznych zachowań zimą. Podczas ferii zimowych pracownicy sekcji Higieny Dzieci i Młodzieży oraz Sekcji Higieny Żywności i Przedmiotów Użytku tutejszej stacji przeprowadzali kontrole turnusów figurujących w elektronicznej bazie wypoczynku. Inspektorzy sprawdzali warunki sanitarno-higieniczne w miejscach wypoczynku, aby dzieci spędziły ferie bezpiecznie i zdrowo. Łącznie przeprowadzono 66 kontroli.



PSSE w Bytomiu

Pracownicy Sekcji Higieny Dzieci i Młodzieży czuwali nad warunkami wypoczynku poprzez prowadzenie kontroli placówek w zakresie oceny wymagań higienicznych i zdrowotnych. W okresie ferii zimowych przeprowadzono łącznie 27 kontroli. Pracownicy Sekcji Oświaty Zdrowotnej kontynuowali zajęcia edukacyjne z dziećmi i młodzieżą w związku z wojewódzką akcją „Bezpieczne ferie 2024”. 2 lutego przeprowadzono zajęcia dla przedszkolaków z Niepublicznego Przedszkola „Bajkowy Zameczek” w Tarnowskich Górach. Spotkanie miało na celu zwrócenie uwagi najmłodszych na bezpieczne formy spędzania czasu wolnego oraz zagadnień związanych ze zdrowym stylem życia, oraz profilaktyką chorób zakaźnych.



5 lutego zrealizowano zajęcia edukacyjne dla dzieci uczęszczających na półkolonie do Młodzieżowego Domu Kultury nr 2 w Bytomiu, przypomniano zasady bezpiecznych zachowań w trakcie ferii, zwrócono uwagę na wybór odpowiedniego miejsca do uprawiania sportów zimowych, na znaczenie higieny, zdrowe odżywianie. Przedstawiono zagrożenia wynikające ze stosowania substancji psychoaktywnych. Zajęcia podsumowano zagadkami przy kole wiedzy, które cieszyły się dużym zainteresowaniem wśród uczestników.



PSSE w Chorzowie

1 i 7 lutego prowadziliśmy działania w ramach realizacji Wojewódzkiej Akcji „Bezpieczne Ferie”. Pierwsze zajęcia odbyły się na półkoloniach w Społecznej Szkole Podstawowej w Chorzowie. Podczas spotkania z dziećmi poruszono kwestie związane z bezpieczeństwem na stoku i lodowisku. Wspomniano także o sposobach wzmocnienia odporności w okresie zimowym. Kolejne działania odbyły się na terenie Wież KWK Polska w Świętochłowicach. Wspólnie z przedstawicielami służb: Policji, Straży Miejskiej i Straży Pożarnej zachęcaliśmy do aktywnego i bezpiecznego spędzania czasu wolnego. Głównym celem wydarzenia było zwiększenie świadomości w zakresie bezpieczeństwa i właściwych zachowań dzieci i młodzieży z terenu Świętochłowic. Oprócz dawki wiedzy dla dzieci przygotowano „Pingwinkowe zawody”. Rywalizacja polegała na pokonaniu w najkrótszym czasie slalomem ustawione pingwinki.



PSSE w Cieszynie

W ramach Akcji „Bezpieczne Ferie 2024”, pracownicy Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Cieszynie prowadzili działania informacyjno-edukacyjne w kierunku zapewnienia bezpiecznego i zdrowego wypoczynku w okresie zimowym. Adresatami ich byli opiekunowie, wychowawcy, dzieci i młodzież przebywająca w ośrodkach w Ustroniu i Brennej.

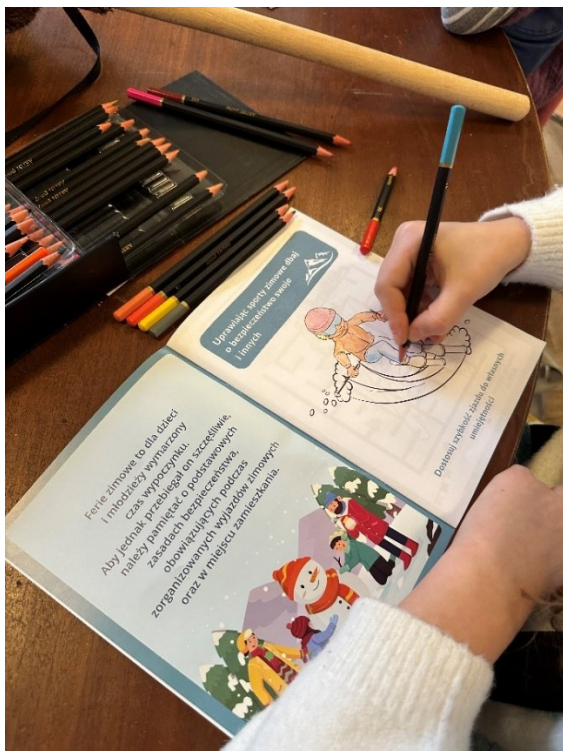
Podczas spotkań wygłoszono pogadanki na temat podstawowych zasad bezpieczeństwa, zdrowego odżywiania, profilaktyki grypy i chorób zakaźnych oraz zagrożeń wynikających ze spożywania i stosowania produktów i substancji psychoaktywnych. Młodzież obejrzała spoty i filmy edukacyjne. W akcji wzięło udział 193 dzieci i młodzieży. Ponadto pracownicy PSSE sprawdzili warunki sanitarno-higieniczne w 44 obiektach wypoczynku zimowego dzieci i młodzieży powiatu cieszyńskiego. Podczas kontroli szczególną uwagę zwracano na stan sanitarno-higieniczny pomieszczeń mieszkalnych wraz z zapleczem sanitarnym oraz przygotowywania posiłków. Organizatorom wypoczynku zimowego przekazano materiały edukacyjne oraz zachęcano do udziału w wojewódzkim konkursie „Ferie: bezpiecznie, zdrowo i zabawnie”.



PSSE w Częstochowie

Podczas tegorocznych ferii zimowych zorganizowano cykl spotkań edukacyjnych dla uczestników wypoczynku zorganizowanego na terenie miasta i powiatu częstochowskiego. Podczas spotkań z dziećmi i młodzieżą do wzmocnienia przekazu wykorzystywaliśmy prezentacje multimedialną „Bezpieczne Ferie 2024”, która przedstawiała zasady bezpiecznego wypoczynku.

Na zajęciach edukowano dzieci w zakresie odpowiedniego ubioru dostosowanego do panującej pogody, zasad bezpiecznej zabawy zimą, a także skutków zdrowotnych zażywania środków psychoaktywnych i napojów energetyzujących oraz zakazu przebywania na zamrzniętych zbiornikach wodnych. Podczas rozmów podjęto temat higieny osobistej i zdrowego odżywiania. Zwracano uwagę na zasady prawidłowego i częstego mycia rąk i ich dezynfekcji, a także zakrywania ust i nosa podczas kichania. Dodatkowo uwrażliwiono dzieci na konieczność noszenia odblasków oraz zachowania ostrożności w kontaktach z nieznanymi i rozsądku podczas korzystania z komputera czy telefonu.



PSSE w Dąbrowie Górniczej

W czasie trwania ferii zimowych w placówkach nauczania i wychowania na terenie Dąbrowy Górniczej i powiatu będzińskiego organizowane były półkolonie zimowe dla dzieci i młodzieży. W placówkach wypoczynku pracownicy Sekcji Higieny Dzieci i Młodzieży oraz Higieny Żywności i Żywnienia prowadzili kontrole oceniając stan sanitarny wypoczynku, organizowanego w miejscu zamieszkania. Skontrolowano 13 turnusów przeprowadzając łącznie 24 kontrole w czasie których nie stwierdzono nieprawidłowości. Organizatorom wypoczynku zostały przekazane materiały edukacyjne plakaty i broszury „Bezpieczne ferie zimowe”. Podczas spotkań z uczestnikami półkolonii przeprowadzono również 7 prelekcji między innymi na temat higieny osobistej i profilaktyki chorób zakaźnych, bezpieczeństwa podczas zabawy, budowania odpowiedzialności za siebie i innych, a także profilaktyki używania środków psychoaktywnych – warsztaty z wykorzystaniem alko- i narkogogli.



PSSE w Gliwicach

W ramach akcji “Bezpieczne Ferie 2024” na terenie miast Gliwice, Zabrze oraz powiatu gliwickiego sprawdzono warunki sanitarne na 46 półkoloniach, w których wypoczywało łącznie 1 466 dzieci. Pracownicy ocenili higienę przygotowania i spożywania posiłków w 14 miejscach wypoczynku, przeprowadzili 8 pogadank edukacyjnych w szkołach, przedszkolach oraz półkoloniach, dotyczących zdrowia i bezpieczeństwa podczas zimowego wypoczynku, w których wzięło udział 298 dzieci i 25 opiekunów. Organizatorzy wypoczynku zimowego zapewniłi dzieciom i młodzieży warunki gwarantujące bezpieczne ferie.

Ważnym kanałem informacyjnym były również media społecznościowe (strona internetowa stacji oraz facebook), poprzez które informowano ogół społeczeństwa o zasadach bezpiecznego wypoczynku. Dodatkowo nawiązano współpracę z władzami lokalnymi (banery promujące akcję udostępniane na stronach internetowych i Fb) oraz Policją Gliwicką (wspólne pogadanki i prelekcje).





PSSE w Jaworznie

W czasie trwania ferii zimowych pracownicy Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Jaworznie prowadzili nadzór sanitarny w miejscach wypoczynku dzieci i młodzieży oraz działania edukacyjne. Kontrole sanitarne przeprowadzono podczas wszystkich 6 turnusów wypoczynkowych, w 4 obiektach. Działania edukacyjne były prowadzone przez pracownika Promocji Zdrowia i pracownika Higieny Dzieci i Młodzieży Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Jaworznie. Edukowaliśmy przedszkolaków z Przedszkola Miejskiego nr 10 w Jaworznie, piłkarzy z Jaworzniackiego Klubu Sportowego Szczakowianka, kolonistów z Klubu Niko oraz Domu Kultury Miejskiego Centrum Kultury i Sportu w Jaworznie. Podczas spotkań z dziećmi prowadziliśmy pogadanki o bezpiecznych zachowaniach podczas ferii zimowych. Omawialiśmy różne niebezpieczne sytuacje, które mogą się zdarzyć. Mówiliśmy też co zrobić, żeby nie chorować. Organizowaliśmy tor przeszkód z alko- i narkogłami dla kolonistów. Po zakończonej zabawie dzieci wymieniały się spostrzeżeniami i

rozmawialiśmy o konsekwencjach stosowania używek. Na zakończenie każdy uczestnik dostał naklejkę i książeczkę „Bezpieczne Ferie” z rebusami i kolorowanymi. W działaniach edukacyjnych brało udział 128 osób.



PSSE w Katowicach

Pracownicy Sekcji Oświaty Zdrowotnej Powiatowej Stacji Sanitarnej-Epidemiologicznej w Katowicach opracowali posty dotyczące bezpiecznych zachowań podczas ferii zimowych. Zamieszczone w mediach społecznościowych posty cieszyły się dużym zainteresowaniem odbiorców. Grafiki przesłano również do wszystkich szkół i przedszkoli, placówek organizujących półkolonie dla dzieci oraz jednostek samorządowych. Większość instytucji zamieściła je na swoich portalach społecznościowych lub stronach internetowych, w wielu materiałach zostały wydrukowane i wyeksponowane na gazetkach.



Od połowy stycznia do 20 lutego inicjowano, koordynowano i monitorowano pracę placówek oświatowych w zakresie bezpieczeństwa dzieci i młodzieży podczas ferii zimowych. Łącznie edukacją związaną z bezpieczeństwem podczas ferii zimowych objęto około 20 tysięcy osób. W drugim tygodniu ferii pracownicy Sekcji Oświaty Zdrowotnej Powiatowej Stacji Sanitarnej-Epidemiologicznej w Katowicach zorganizowali cykl warsztatów. Przekazano dzieciom niezbędne informacje dotyczące zasad bezpiecznego wypoczynku zimowego, codziennej higieny osobistej, zdrowego odżywiania, ubrania dostosowanego do pogody. Ważnym elementem warsztatów była tematyka bezpiecznego zachowania na drogach, pod hasłem „Bądź widoczny – noś odblaski”. Tłumaczono dzieciom jak ważne jest aby każdy – dziecko i dorosły, przed świtem i po zmroku miał na sobie element odblaskowy. Na zakończenie warsztatów każdy uczestnik utrzymał breloczek – odblaskowego misia.

W zajęciach wzięło udział około 50 osób. Dodatkowo pracownicy prowadzili działania informacyjno-edukacyjne na temat zasad bezpiecznego wypoczynku zarówno na terenie obiektu jak i poza nim oraz w zakresie profilaktyki wszawicy. Nawiązywano do przestrzegania zasad higieny osobistej uczestników, bezpiecznych zachowań podczas przemieszczania się, zajęć na basenie, sali gimnastycznej oraz podczas zabaw.



W elektronicznej bazie wypoczynku w okresie od 29 stycznia do 9 lutego zgłoszono 94 turnusy wypoczynku dzieci i młodzieży w miejscu zamieszkania, w których uczestnictwo zadeklarowało 3 430 osób. Wypoczynek zlokalizowany był w 56 obiektach tj. 16 szkołach podstawowych, 24 zespołach szkół, 16 placówkach pracy pozaszkolnej. Pracownicy Sekcji Higieny Dzieci i Młodzieży oraz Sekcji Higieny Żywności, Żywienia i Przedmiotów Użytku kontrolowali bezpieczeństwo wypoczynku w wielu aspektach między innymi warunków sanitarnych pomieszczeń (43 kontrole) i bezpieczeństwa zdrowotnego przygotowywanych potraw (18 kontroli).

PSSE w Kłobucku

Na terenie powiatu kłobuckiego zorganizowano 3 turnusy wypoczynku zimowego dzieci i młodzieży w miejscu zamieszkania, podczas których wypoczywało 27 dzieci. Przedstawiciele Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Kłobucku nadzorowali przebieg wypoczynku zimowego dzieci i młodzieży. Skontrolowano wszystkie turnusy, kontrole nie wykazały zaniedbań i nieprawidłowości. Uczestnikom wypoczynku zapewniono dostęp do ciepłej bieżącej wody oraz urządzeń sanitarnych z zachowaniem obowiązujących standardów. W ramach Akcji „Bezpieczne Ferie 2024” prowadzono działania informacyjno-edukacyjne w placówkach wypoczynku zimowego oraz placówkach przedszkolnych. Podczas spotkań przypomniano o zasadach bezpieczeństwa podczas uprawiania sportów i zabaw zimowych oraz prawidłowych zachowaniach zdrowotnych. Rozmawiano o zdrowym odżywianiu, codziennej higienie osobistej, ubiorze dostosowanym do panujących warunków atmosferycznych, profilaktyce chorób zakaźnych, a także konieczności noszenia odblasków. Zwracano młodym ludziom uwagę na zachowanie ostrożności w kontaktach z obcymi. Zachęcano organizatorów wypoczynku do udziału w konkursie „Ferie: bezpiecznie, zdrowo i zabawnie”. We współpracy z przedstawicielem Policji przeprowadzono akcję profilaktyczną w zakresie profilaktyki uzależnień „Nowe Narkotyki – Nowe Zagrożenia” skierowaną do uczestników VIII Gminnego Turnieju w Futbolu Stołowym. Omówiono zagrożenia i skutki zdrowotne spowodowane używaniem środków psychoaktywnych w tym głównie nowych narkotyków oraz konsekwencje prawne w przypadku posiadania zabronionych substancji czy handlu nimi. Dużym zainteresowaniem uczestników cieszyły się testy w alko- i narkogoglach, które pozwoliły zrozumieć zaburzenia zdolności poznawczych po

spożyciu substancji psychoaktywnych. Podczas prowadzonych działań przekazano plakat i broszury promujące Akcję „Bezpieczne Ferie 2024”. W Akcji udział wzięło ponad 300 osób.



PSSE w Lublińcu

W powiecie lublinieckim zorganizowano 12 turnusów wycieczki zimowej, w których uczestniczyło 310 dzieci i młodzieży. Obozy i półkolonie odbyły się w hotelach, obiektach okazjonalnie wykorzystywanych na cele wycieczki oraz w miejscu zamieszkania. W ramach akcji „Bezpieczne ferie 2024” przedstawiciele Powiatowej Stacji Sanitarno–Epidemiologicznej w Lublińcu przeprowadzili 12 kontroli sanitarnych. Prowadzone działania inspekcyjne wykazały, że wszyscy organizatorzy zagwarantowali uczestnikom właściwe warunki zakwaterowania, utrzymania higieny osobistej, dożywiania oraz prowadzenia zajęć rekreacyjnych. Prowadzono również pogadanki w zakresie profilaktyki grypy i innych chorób zakaźnych, odpowiednich zachowań w zakresie bezpieczeństwa podczas uprawiania aktywności sportowych oraz ćwiczenia prawidłowego mycia rąk z wykorzystaniem lampy UV. Działania edukacyjne objęły uczniów szkoły podstawowej w Kochanowicach, Koszęcinie i Boronowie. W ramach akcji „Bezpieczne ferie 2024” podjęto współpracę z kadrą pedagogiczną, organizatorami wycieczki zimowej, Powiatową Komendą Policji w Lublińcu oraz Powiatowym Inspektorem Nadzoru Budowlanego. Przez cały okres ferii zimowych promowano akcję w mediach społecznościowych.



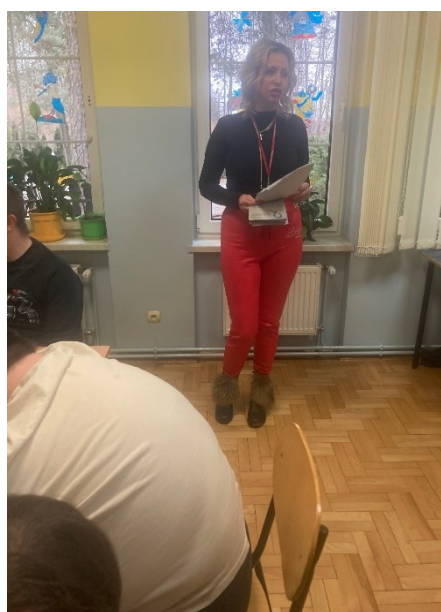
PSSE w Myszkowie

W okresie styczeń–luty prowadzone były działania, których celem było zapewnienie bezpiecznych warunków wypoczynku dzieci i młodzieży w szczególności poprzez stworzenie odpowiedzialnych wymagań higieniczno-sanitarnych. Przeprowadzono szereg pogadek i rozmów o tematyce związanej z bezpieczeństwem uczestników. We współpracy z Dyrektorem Miejsko-Gminnego Ośrodka Promocji Kultury w Koziegłowach zorganizowano trzy konkursy plastyczne „Bezpieczne ferie” w wyniku których wyłoniono i nagrodzono najlepsze prace. Nagrody rzeczowe zostały ufundowane przez Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Myszkowie.



W ramach akcji „Bezpieczne ferie” prowadzono działania w związku z obchodami Europejskich Dni Walki z Rakiem Szyjki Macicy. Edukowaliśmy, promowaliśmy szczepienia przeciw HPV.

HPV to powszechne zakażenie na które, wszyscy jesteśmy lub będziemy narażeni, dlatego też będziemy kontynuować kampanię informacyjno-edukacyjną.



PSSE w Raciborzu

Kolejne półkolonie i kolejne spotkanie z dziećmi odbyło się tym razem 5 lutego w Klubie Osiedlowym Itaka w Raciborzu w ramach trwającej akcji "Bezpieczne Ferie 2024". Działania informacyjno-edukacyjne Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Raciborzu w okresie ferii zimowych realizowane są w ramach Wojewódzkiej Akcji „Bezpieczne Ferie 2024”, które prowadzone są w szczególności w zakresie bezpiecznych zachowań zdrowotnych. Celem akcji jest stworzenie bezpiecznych warunków wypoczynku dzieci i młodzieży. Podczas spotkań szczególną uwagę zwraca się na bezpieczne zachowania w czasie ferii. Omawiane są zasady bezpiecznego korzystania ze stoków narciarskich, jazdy na sankach i łyżwach. Przekazywane są informacje na temat podstawowych zasad higieny, profilaktyki chorób zakaźnych oraz jak skutecznie chronić się przed nimi. W ramach spotkania dla dzieci przygotowane zostały quizy, krzyżówki, rebusy, zagadki w zakresie bezpiecznych zachowań zdrowotnych.



Akcja „Bezpieczne Ferie 2024” w powiecie raciborskim

9 lutego na raciborskim rynku odbyła się akcja „Bezpieczne szaleństwo”, która miała na celu przypomnienie zasad bezpiecznego spędzania wolnego czasu. Organizatorem akcji była Komenda Powiatowa Policji w Raciborzu, która zaprosiła do współpracy Państwową Straż Pożarną, Powiatową Stację Sanitarno- Epidemiologiczną oraz Ośrodek Sportu i Rekreacji w Raciborzu. Celem akcji było przypomnienie zasad bezpiecznego spędzania czasu. Dla dzieci były przygotowane takie atrakcje jak: pokaz ratownictwa lodowego, stanowiska profilaktyczne, na którym będzie można zobaczyć radiowóz policyjny, wóz strażacki i założyć alkoholowe okulary. Podczas akcji szczególną uwagę zwróciliśmy się na bezpieczne zachowania w czasie trwających ferii, zasady bezpiecznego korzystania ze stoków narciarskich, jazdy na sankach i łyżwach. Poruszyliśmy także temat podstawowych zasad higieny, profilaktyki chorób zakaźnych oraz jak skutecznie chronić się przed nimi. W ramach spotkania dla dzieci przygotowane zostały quizy, krzyżówki, rebusy, zagadki.

Ponadto w ramach akcji „Nowe Narkotyki – Nowe Zagrożenia” przeprowadziliśmy ćwiczenia z użyciem alko- i narkotyków. Zainteresowani uczestnicy mogli doświadczyć jaki wpływ na sprawność psychomotoryczną ma zażywanie alkoholu, narkotyków bądź leków (obniżenie koncentracji, spowolnienie czasu reakcji, zniekształcenie widzianego obrazu, brak koordynacji mięśniowo – ruchowej itp.).



PSSE w Rudzie Śląskiej

Podczas trwania ferii zimowych, pracownik Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Rudzie Śląskiej wziął udział w pogadankach z dziećmi, uczestnikami wypoczynku zimowego. Spotkania miały miejsce w Młodzieżowym Domu Kultury oraz w Sali zabaw Akuko. Szczególną uwagę zwrócono na higienę rąk, gdzie omawiano prawidłową technikę mycia rąk. Dzieci chętnie brały udział w zajęciach zadając dużo ciekawych pytań. Ogółem w działaniach uczestniczyło 105 dzieci w wieku od 6 do 13 roku życia.



Podczas trwania akcji „Bezpieczne Ferie 2024” skontrolowano 9 turnusów, łącznie przeprowadzono 15 kontroli (Higiena Dzieci i Młodzieży - 9 kontroli; Sekcja Higieny Żywności, Żywienia i Przedmiotów Użytku - 6 kontroli). Udział w skontrolowanych formach wypoczynku wzięło 209 uczestników. W trakcie wypoczynku dożywianie zapewniło 7 skontrolowanych placówek, spośród których 4 zapewniały obiad dwudaniowy dla 68 uczestników, a 3 placówki zapewniały 3 posiłki, tj. śniadanie, obiad dwudaniowy i podwieczorek dla 60 uczestników. Na uczestników wypoczynku czekało wiele atrakcji - wycieczki jednodniowe w góry, wyjścia do kina, do muzeów, na basen, na kręgle i do sal zabaw. Ponadto organizowane były różnego rodzaju warsztaty, zajęcia sportowe, plastyczne, kreatywne i rękodzielnicze. Organizatorzy wypoczynku zadbali o wykwalifikowaną kadrę, właściwą opiekę medyczną i wyżywienie, w związku z czym nie odnotowano chorób, wypadków, urazów i zatruc pokarmowych. Nie stwierdzono nieprawidłowości w żadnym ze skontrolowanych turnusów.

PSSE w Rybniku

W ramach Akcja „Bezpieczne Ferie 2024” do wszystkich placówek oświatowych, sportowo-rekreacyjnych, kulturalnych, samorządów lokalnych oraz do organizatorów zimowych form wypoczynku rozesłano materiały edukacyjno-informacyjne. W czasie ferii pracownicy PSSE w Rybniku podczas kontroli sanitarnych w placówkach organizujących zimowe formy wypoczynku spotykali się z dziećmi i młodzieżą. Przypomniano dzieciom jak unikać zagrożeń i bezpiecznie poruszać się - w tym o obowiązku noszenia odblasków, jazdy samochodem w foteliku z zapiętymi pasami bezpieczeństwa – a także o konieczności przestrzegania zasad bezpieczeństwa podczas zabaw na śniegu szczególnie w górach. Nie pominięto również tematu bezpieczeństwa w czasie przebywania w domu czy prewencji w kontaktach z obcymi osobami. Akcją objęto 282 dzieci i młodzieży uczestniczących w półkoloniach/obozach.

5 lutego przeprowadzaliśmy zajęcia z uczestnikami zimowych półkolonii z Domu Kultury Rybnik - Boguszowice. Dzieciaki oprócz wysłuchania pogadanki na temat profilaktyki chorób tzw. brudnych rąk mogły wziąć udział w ciekawym doświadczeniu sprawdzającym ich praktyczne umiejętności. Zdobyta wiedza została wykorzystana podczas mycia rąk w łazience, gdzie ustawiła się długa kolejka. Tym razem wszyscy pamiętali nie tylko o mydle i wodzie, ale również o odpowiednim czasie czyszczenia dłoni.



PSSE w Sosnowcu

W ramach realizacji Akcji informacje dotyczące bezpieczeństwa dzieci i młodzieży w trakcie ferii zostały przesłane do prezesów spółdzielni mieszkaniowych na terenie miasta. Przekazano plakaty informacyjne w wersji papierowej i elektronicznej do zamieszczenia na stronach internetowych spółdzielni mieszkaniowych. Pracownicy Oświaty Zdrowotnej PIS w Sosnowcu w trakcie działań do wojewódzkiej akcji pod hasłem „Bezpieczne Ferie” przygotowali i zrealizowali na terenie placówek oświatowych z dziećmi i młodzieżą zajęcia związane z bezpiecznym i zdrowym trybem życia i formami

spędzania czasu wolnego. Łącznie w zajęciach udział wzięło: 330 uczniów i 232 przedszkolaków. Spotkania w ramach akcji odbyły się w dniach 22 stycznia - 14 lutego. Najmłodszy uczestnicy otrzymali w prezentacji pod hasłem „Dobre rady na zimowe zabawy” zbiór rad związanych z bezpieczeństwem w trakcie czasu wolnego. Prowadzący zajęcia zwracał uwagę na zdrowy styl życia związany z właściwym odżywianiem i aktywnością fizyczną. Starsi uczniowie oprócz informacji związanych z bezpieczeństwem w trakcie uprawiania sportów zimowych, uczyli się jak pomóc człowiekowi, który wymaga działania służb ratunkowych. Najstarsza grupa została dodatkowo zapoznana z wpływem zażywania używek i środków odurzających na organizm młodego człowieka. Uczestnicy spotkania uczyli się jak prawidłowo, bezpiecznie dla siebie reagować na wypadki i inne niebezpieczne zdarzenia losowe.



PSSE w Tychach

W okresie ferii zimowych 2024 r. odnotowano w elektronicznej bazie Ministerstwa Edukacji Narodowej 58 zarejestrowanych turnusów wypoczynku zorganizowanego na terenie działania PPIS w Tychach. Skontrolowano 34 turnusy, na których wypoczywało 1 688 uczestników. Podczas kontroli szczególną uwagę zwracano m.in. na: stan sanitarno-techniczny budynków, liczbę i stan techniczny urządzeń sanitarnych oraz zapewnienie środków do utrzymania higieny osobistej, stan sanitarny pomieszczeń przeznaczonych do użytkowania przez uczestników wypoczynku.

5 lutego w Szkole Podstawowej nr 2 w Łaziskach Górnych odbyły się zajęcia edukacyjne w ramach akcji „Bezpieczne Ferie 2024”. Podczas spotkania omówiono z dziećmi kodeks postępowania w czasie ferii zimowych m.in. omówiono ubiór odpowiedni do pogody, bezpieczne ślizgawki, zachowanie podczas zabaw zimowych. Omówiono również dziesięć zasad bezpieczeństwa w górach (ubiór i wyposażenie, lawinowe, zachowanie na szlaku, pierwsza pomoc). Dzieci chętnie podjęły dyskusję w tym temacie.



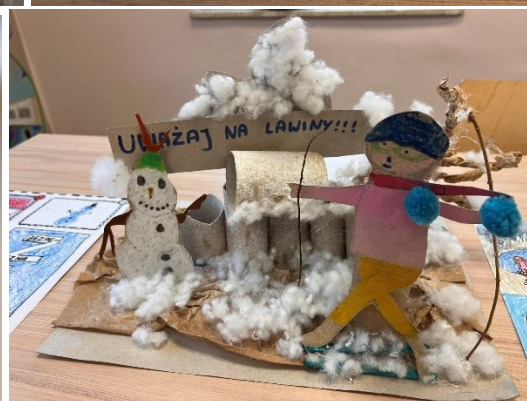
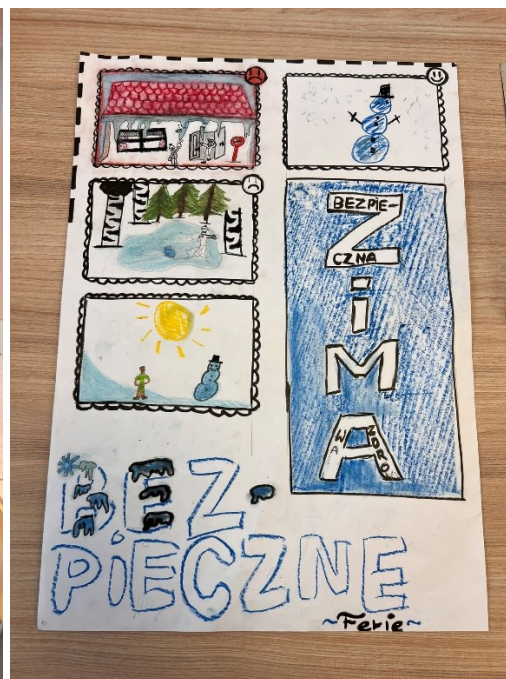
Zajęcia edukacyjne odbyły się również dla dzieci z Miejskiego Przedszkola w Pielgrzymowicach. Podczas spotkania poruszono tematykę bezpieczeństwa i zdrowia podczas ferii zimowych. Dzieciom wyświetlono prezentację dotyczącą zdrowego odżywiania, aktywności fizycznej, odpowiedniego ubrania do pogody (w tym rola odblasków), bezpiecznego zimowego wypoczynku, higieny osobistej. Na podsumowanie zrobiono z dziećmi zagadki tematyczne. Dzieci otrzymały odblaski, by być widoczne na drodze.

PSSE w Wodzisławiu Śląskim

W ramach akcji „Bezpieczne Ferie” przedstawiciele Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Wodzisławiu Śląskim przeprowadzili narady z kierownikami Grupowych Praktyk Pielęgniarek, a także przedstawicielami świetlic środowiskowych i ośrodków kultury na terenie powiatu wodzisławskiego oraz miasta na prawach powiatu Jastrzębie-Zdrój. W trakcie narad przekazano główne cele i założenia akcji „Bezpieczne Ferie” oraz materiały edukacyjno-informacyjne. Poinformowano o zaleceniach higieniczno-sanitarnych, których należy przestrzegać w czasie organizowania zimowego wypoczynku. Ponadto do podległych szkół, placówek wypoczynku zimowego, Urzędów Miast i Gmin oraz mediów lokalnych zostały dostarczone materiały elektroniczne w formie plakatu.

W Szkole Podstawowej w Gogołowej oraz w Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 2 w Wodzisławiu Śląskim zostały przeprowadzone prelekcje dla 125 uczniów. Pracownicy PSSE w Wodzisławiu Śląskim opowiedzieli o zagrożeniach jakie mogą spotkać każdego z nas podczas wypoczynku zimowego.

W Wodzisławskiej Placówce Wsparcia Dziennego został przeprowadzony konkurs w ramach akcji „Bezpieczne Ferie”, którego celem było propagowanie bezpiecznych zachowań, zwłaszcza podczas uprawiania sportów zimowych, przez dzieci i młodzież. Następnie odbyło się spotkanie komisji konkursowej oraz wręczenie nagród dla laureatów. Prace ocenione zostały pod względem walorów artystycznych, jakości i oryginalności, a także walorów edukacyjnych.



PSSE w Zawierciu

Na terenie powiatu zawierciańskiego wypoczywało 753 dzieci. Nad bezpieczeństwem wypoczywających czuwały odpowiedzialne za wypoczynek służby. Wspólnie z Komendą Powiatową Policji w Zawierciu, Komendą Państwowej Straży Pożarnej w Zawierciu, Starostwem Powiatowym w Zawierciu oraz oddziałem WOPR Zawiercie przeprowadzono komisje objazdowe bezpieczeństwa i porządku publicznego. Pracownicy Higieny Dzieci i Młodzieży wraz z Sekcją Bezpieczeństwa Żywności i Żywnienia przeprowadzili 14 kontroli placówek organizujących wypoczynek. Pracownik Promocji Zdrowia prowadził działania edukacyjne w hotelu „Orle gniazdo” w Hucisku, w Zajeździe „Magda” w Kroczykach, w Ośrodku Sportu i Rekreacji w Zawierciu, Miejskiej i Powiatowej Bibliotece w Zawierciu, Szkole Podstawowej nr 2 w Zawierciu, Szkole Podstawowej nr 13 w Zawierciu, Szkole Podstawowej nr 4 w Zawierciu, Przedszkolu nr 5 w Zawierciu oraz w Świetlicy Środowiskowej w Zawierciu i w Porębie. Dzieci otrzymały kolorowanki bezpieczne ferie.



PSSE w Żywcu

W dniach 2-5 lutego w Klubach Środowiskowych MCK „Ogródek” i „Papiernik” w Żywcu zorganizowano zajęcia edukacyjne dotyczące bezpieczeństwa w trakcie ferii zimowych dla uczestników półkolonii. W trakcie spotkań omawiano podstawowe zasady zdrowego stylu życia oraz bezpieczne zachowania w trakcie ferii zimowych. Zwrócono uwagę na wybór odpowiedniego miejsca do uprawiania sportów zimowych, rozsądek podczas korzystania z Internetu, ostrożność w kontaktach z nieznanymi. Dodatkowo, uwrażliwiono dzieci na konieczność noszenia odbłasków, omówiono metody budowania odporności i znaczenia dbania o higienę osobistą. Po prezentacji tematów uczestnicy brali udział w tematycznej grze planszowej, rozwiązując zagadki, decydując czy dane stwierdzenie jest prawdziwe, czy fałszywe dzieci mogły usystematyzować swoją wiedzę na temat zdrowych i bezpiecznych zachowań. Na koniec każdy z uczestników otrzymał dyplom wraz z kolorówką. Dzieci chętnie i aktywnie uczestniczyły w zaproponowanych im zajęciach.



Natomiast pracownicy Sekcji Higieny Dzieci i Młodzieży PSSE w Żywcu podczas przeprowadzanych kontroli turnusów zimowych udzielali wskazówek dotyczących właściwych postaw względem zdrowia i przestrzegania zasad higieny. Sekcja Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia w Żywcu przekazywała na bieżąco materiały edukacyjne w tym materiały graficzne własne, które były następnie dystrybuowane uczestnikom i opiekunom wypoczynków zimowych dzieci i młodzieży na terenie powiatu żywieckiego. W sumie przeprowadzono 44 kontrole, gdzie uczestnikami było 1 711 osób.

Inne działania

PSSE w Bielsku-Białej

Dni Zdrowia

17-18 lutego w Bielsku-Białej odbyła się pierwsza edycja największego w regionie wydarzenia poświęconego promocji zdrowia organizowanego wspólnie przez samorządy miasta Bielska-Białej i powiatu bielskiego. W spotkaniu uczestniczyły m.in. placówki medyczne, uczelnie medyczne, Narodowy Fundusz Zdrowia, Zakład Ubezpieczeń Społecznych oraz Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Bielsku-Białej, które oferowały bezpłatne badania profilaktyczne oraz konsultacje medyczne i specjalistyczne. Uczestnicy „Dni Zdrowia” mogli także skorzystać z prelekcji i wykładów z zakresu promocji zdrowia i profilaktyki chorób prezentowanych przez wybitnych specjalistów z dziedziny nauk medycznych. Pracownicy Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Bielsku-Białej zorganizowali stoisko promocji zdrowia, gdzie rozmawiano m.in. na temat zdrowego odżywiania i suplementów diety. Poruszano również temat zagrożeń wynikających z używania substancji psychoaktywnych oraz szkodliwego działania dymu tytoniowego. Szczególnym zainteresowaniem

cieszyły się symulatory środków psychoaktywnych - alko- i narkogogle, które pozwalają przekonać się jak postrzega się otoczenie pod wpływem tych substancji i zniechęcić do korzystania z nich. Na stoisku zorganizowano także wystawę dotyczącą profilaktyki chorób odkleszczowych. Uczestnicy spotkania z uwagą oglądali ekspozycję i dopytywali jak mogą chronić się przed chorobami przenoszonymi przez kleszcze. Wydarzenie cieszyło się bardzo dużym zainteresowaniem.



PSSE w Częstochowie Igrzyska Zdrowia

W Hali Sportowej Częstochowa już po raz drugi odbyła się dwudniowa impreza sportowa dla dzieci z częstochowskich przedszkoli oraz szkół podstawowych. Igrzyska Zdrowia to inicjatywa powołanego w 2023 roku zespołu, którego zadaniem jest upowszechnianie zasad zdrowego stylu życia wśród dzieci i młodzieży z częstochowskich placówek oświatowo-wychowawczych. W składzie zespołu znaleźli się przedstawiciele Urzędu Miasta, Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Częstochowie oraz dyrektorzy częstochowskich szkół i przedszkoli.

Podczas Igrzysk Zdrowia dzieci mogą poznać poszczególne dyscypliny i częstochowskie kluby sportowe, które działają na naszym terenie, a wszystko to odbywa się w jednym miejscu pod okiem fachowców. Celem Igrzysk jest zapoznanie dzieciaków z lokalnymi możliwościami, a także

umożliwienie uprawiania takiej dyscypliny sportowej, która sprawi, że spędzania wolnego czasu będzie nie tylko korzystne dla zdrowia, ale także przyjemne.

W dwudniowych Igrzyskach Zdrowia udział wzięło ok. 800 dzieci. W pierwszy dzień uczestnikami byli uczniowie ze szkół podstawowych, a w drugim przedszkolaki. Imprezę otwierała uroczysta defilada, po której uczestnicy przechodzili do stref poszczególnych dyscyplin sportowych z animatorami zajęć. Strefy sportowe poszerzono także o punkt, gdzie prezentowano sposób udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej, strefę zdrowej żywności i prezentację filmu edukacyjnego.



PSSE w Dąbrowie Górniczej

15 lutego na zaproszenie Fundacji „Sercem do Pacjenta” uczestniczący w konferencji zorganizowanej dla słuchaczy Uniwersytetu III Wieku Akademii Wyższej Szkoły Biznesu w Dąbrowie Górniczej. Patronatem honorowym przedsięwzięcia jest Ministerstwo Zdrowia oraz Prezydent Dąbrowy Górniczej. W przygotowanym punkcie promocji zdrowia słuchacze mogli zapoznać się z tematyką profilaktyki HPV, WZW, chorób odkleszczowych, profilaktyki nowotworowej oraz w jaki sposób należy dbać o skórę i kiedy należy skontaktować się z lekarzem gdy pojawiają się znamiona.



PSSE w Rybniku

Klub Pacjenta w Bibliotece w Rybniku

21 lutego odbyło się spotkanie „Klub Pacjenta” Fundacji "Z sercem do Pacjenta" Grupy American Heart of Poland. Wszyscy odwiedzający Powiatową i Miejską Bibliotekę Publiczną w Rybniku mogli skorzystać z interesujących wykładów oraz bezpłatnych rozmów ze specjalistami, pomiaru ciśnienia oraz poziomu cukru, stoiska ds. profilaktyki Śląskiego OW NFZ oraz stoisko informacyjno-edukacyjne Powiatowej Stacji Sanitarno-Edukacyjnej w Rybniku. Działanie zorganizowane było pod patronatem honorowym: Ministerstwa Zdrowia, Narodowego Funduszu Zdrowia oraz Prezydenta Rybnika Piotr Kuczera.



PSSS w Sosnowcu

Dzień Profilaktyki Kardiologicznej w Sosnowcu

15 lutego pracownicy PSSE w Sosnowcu wzięli udział w spotkaniu edukacyjnym współorganizowanym z Urzędem Marszałkowskim Województwa Śląskiego oraz Fundacją Unia Bracka dotyczącym promocji zdrowia i profilaktyki chorób dla mieszkańców Sosnowca. Spotkanie odbyło się w Sali Widowiskowo-Koncertowej „Muza” im. Władysława Szpilmana w Sosnowcu przy ul. Warszawskiej. Wzięło w nim udział około 300 osób. W trakcie działania mieszkańcy Sosnowca mogli skorzystać z 3 rodzajów badań profilaktycznych. Na koniec spotkania uczestnicy wysłuchali wykładu Pana dr n.med. Marka Kowalczyka pt. „Jak ustrzec się przed nowotworem?”.





Opracowanie: Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Katowicach na podstawie sprawozdań z Powiatowych Stacji Sanitarno-Epidemiologicznych woj. śląskiego.