

HIV i AIDS

**Powiatowa Stacja
Sanitarno – Epidemiologiczna
we Wrześni**

Klaudia Zbieranek



Co to jest HIV?

HIV (Human Immunodeficiency Virus)- skrót od angielskiego określenia ludzkiego **wirusa** nabytego niedoboru odporności wywołującego brak odporności immunologicznej.

HIV atakuje system odpornościowy człowieka, który chroni organizm przed infekcjami i chorobami. Kiedy ta ochrona zostanie osłabiona lub całkiem zniszczona, osoba zakażona HIV zaczyna zapadać na różne choroby, które zagrażają jej życiu.



Co to jest AIDS?

AIDS (Acquired Immunodeficiency Syndrome)- skrót od angielskiego określenia dla zespołu nabytego niedoboru odporności, czyli **choroba**, z którą mamy do czynienia wówczas, kiedy system odpornościowy osoby zakażonej HIV poddaje się i nie potrafi obronić organizmu przed bakteriami i wirusami.

AIDS pojawia się zwykle po wielu latach od zakażenia HIV, które nie powodowało żadnych dolegliwości, objawów.



Jak dochodzi do zakażenia HIV?

HIV przenosi się wyłącznie z człowieka na człowieka. Do zakażenia dochodzi, gdy płyny ustrojowe zawierające wirusa, tj.

- **krw** lub każda wydzielina z widoczną domieszką krwi (np. ślina z krwią, wymiociny z krwią),
- **sperma**, wydzielina żeńskich narządów płciowych,
- **mleko matki zakażonej HIV**,

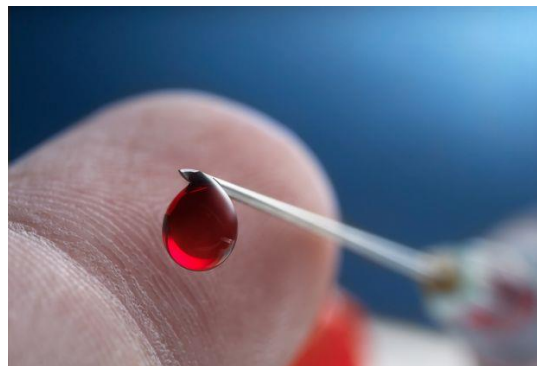
Przedostaną się do organizmu drugiej osoby przez uszkodzoną skórę lub błony śluzowe (śluzówki np. oka, jamy ustnej, narządów płciowych, odbytu).



Jak HIV przenosi się z jednej osoby na drugą?

Istnieją trzy drogi zakażenia HIV:

- przez kontakt z krwią osoby zakażonej, np. podczas zakłucia zanieczyszczoną igłą,
- podczas kontaktów seksualnych bez prezerwatyw z osobą zakażoną,
- podczas ciąży albo porodu lub karmienia piersią wirus może przenieść się z zakażonej matki na dziecko.



Jak zapobiec zakażeniu HIV?

Należy **natychmiast** zgłosić się do szpitala zakaźnego, w którym leczone są osoby żyjące z HIV (lista szpitali znajduje się **na stronie Krajowego Centrum ds. AIDS**). Tam lekarze decydują o podaniu leków antyretrowirusowych (takich, jak w terapii pacjentów z HIV). **Im szybciej przyjmie się leki (najlepiej w ciągu 2-3 h po zdarzeniu), tym większa jest szansa na całkowite wyeliminowanie wirusa z organizmu i uniknięcie zakażenia.**

Po 48 h od zdarzenia jest już za późno na podanie leków.



Jak uniknąć zakażenia HIV?

Czy w codziennym życiu są ryzykowne sytuacje?

Ryzykowne są te sytuacje, podczas których dochodzi do kontaktu uszkodzonej skóry lub błon śluzowych z płynami ustrojowymi przenoszącymi wirusa, np. z krwią innej osoby. **Dlatego pamiętaj:**

- **Zachowaj ostrożność, gdy ktoś się skaleczy- załóż jednorazowe rękawiczki lub poszukaj kogoś przygotowanego do udzielania pomocy, np. pielęgniarki,**



Jak uniknąć zakażenia HIV?

Czy w codziennym życiu są ryzykowne sytuacje?

- Wykonuj zabiegi kosmetyczne i tatuaż tylko u wykwalifikowanych osób, w sprawdzonych miejscach. Pytaj, czy używane narzędzia są sterylne. Jeśli okaże się, że nie- zrezygnuj z zabiegu !!!
- Nie pożyczaj maszynki do golenia, szczoteczki do zębów i innych przyborów kosmetycznych.



Czy prawdą jest, że problem AIDS należy do przeszłości?

Nie, nie jest to prawdą. Na świecie każdego dnia zakaża się HIV ponad 7 tys. Osób, a około 5 tys. Osób każdego dnia umiera z przyczyn związanych z HIV/AIDS. W Polsce każdego roku wykrywa się około 800 zakażeń HIV.



Czy naprawdę każdy może zakazić się HIV lub mieć AIDS?

Tak. Każdy bez względu na pochodzenie rasowe, religię lub orientację seksualną, kto odbywa stosunek płciowy bez zabezpieczenia lub ma inne ryzykowne zachowania, jest narażony na zakażenie. Epidemia swoim zasięgiem objęła na świecie już wszystkie państwa.

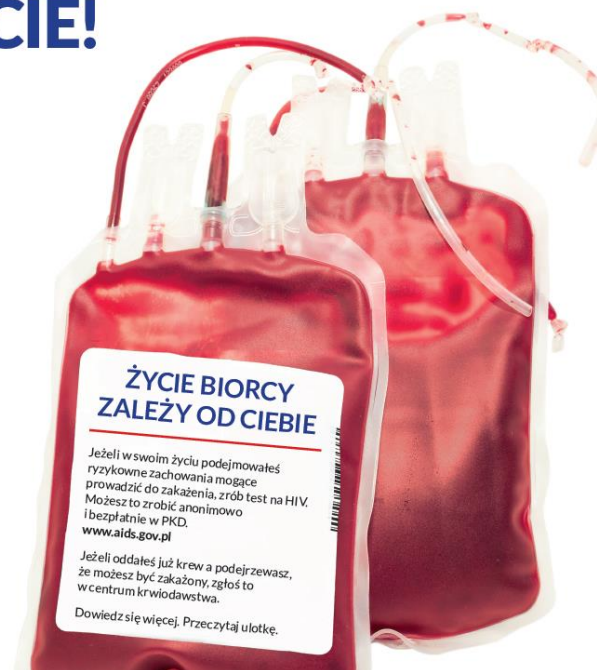


Czy transfuzja krwi jest bezpieczna?

Na początku epidemii HIV, gdy wiedza na ten temat była znacznie mniejsza, wiele osób zostało zakażonych, otrzymując krew lub preparaty krwi zakażone wirusem.

W większości krajów, **w tym w Polsce**, krew używana do transfuzji i preparatów krwiopochodnych **jest teraz badana na obecność HIV.**

ODDAJĄC KREW
ODPOWIEDZIALNIE,
**RATUJESZ
ŻYCIE!**



Czy bycie dawcą krwi jest bezpieczne?

Nie zakazisz się HIV, jeśli oddajesz krew w krajach, które używają do pobrań sterylnego sprzętu (także w Polsce). W większości państw używa się wyłącznie takiego sprzętu.

Nigdy nie oddawaj krwi, jeśli masz w sobie HIV lub jeśli myślisz, że mogłeś mieć kontakt z HIV, a nie miałeś wykonywanego testu w kierunku HIV.



Czy wizyta u dentysty niesie ryzyko zakażenia?

Leczenie dentystyczne nie powinno stanowić żadnego ryzyka, pod warunkiem, że wszystkie narzędzia są sterylizowane po każdorazowym użyciu oraz stosowane są procedury chroniące przed przenoszeniem infekcji.



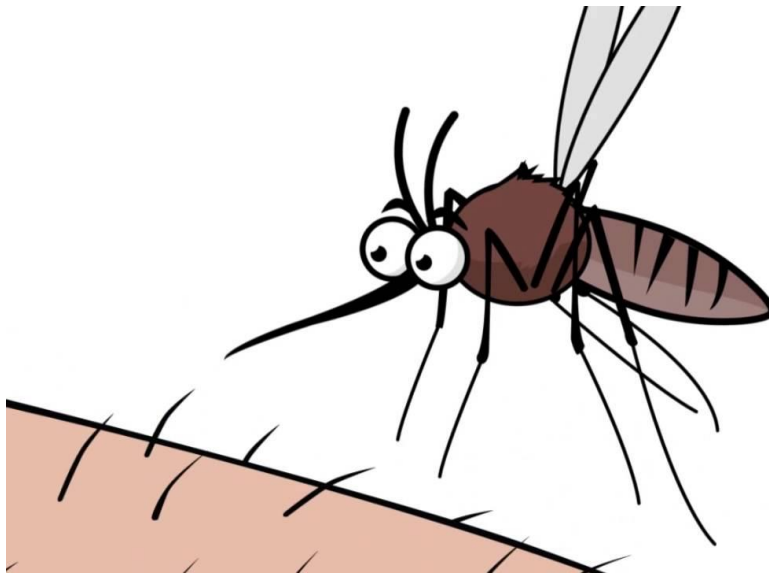
Czy przekłuwanie uszu i innych części ciała jest bezpieczne?

Pamiętaj, aby zawsze zapytać, czy sprzęt, którym będzie przekłuwana twoja skóra, został **wysterylizowany przed zabiegiem.**



Czy komary przenoszą zakażenie?

Nie zakazisz się HIV ani przez ukąszenie, ani przez rozgniecenie na sobie, ani nawet przez połknięcie komara. Nie musisz się bać także ukąszenia lub ugryzienia przez zwierzęta- one nie przenoszą HIV.



Czy przyczyną AIDS naprawdę jest HIV?

Tak. Naukowo udowodniono, że HIV wywołuje AIDS. Nadal istnieją jednak pewne zagadnienia związane z HIV, których w pełni nie rozumiemy. Choćby to, dlaczego niektóre osoby zakażone HIV mogą cieszyć się dobrym zdrowiem przez długi czas.



Na czym polega test w kierunku HIV?



- Test nie stwierdza AIDS- test daje nam jedynie odpowiedź, czy zostaliśmy zakażeni HIV,
- Test polega na badaniu próbki krwi, pobranej zazwyczaj z żyły na przedramieniu,
- **Negatywny wynik testu** oznacza, że antygen p24 wirusa, ani przeciwciała HIV nie zostały wykryte w organizmie,
- **Pozytywny wynik testu** oznacza, że przeciwciała HIV zostały wykryte w krwi, a więc dana osoba jest zakażona HIV.



Jak leczymy HIV i AIDS?

Obecnie stosuje się w leczeniu kombinacje kilku leków antyretrowirusowych, tzw. HAART. Dobór terapii jest dla każdego pacjenta **indywidualny** i zależy od jego stanu klinicznego. Wczesne wykrycie oraz efektywne leczenie zakażeń oportunistycznych pomagają w wydłużeniu życia pacjentów zakażonych HIV. **Pamiętajmy jednak, że nie można wyleczyć zakażenia HIV.**

Zadaniem terapii antyretrowirusowej (ARV) jest przedłużanie życia pacjentów i poprawa jego jakości.



Czy możliwe jest wyleczenie HIV?

Nie. Leki antyretrowirusowe nie są w stanie usunąć wirusa z organizmu osoby zakażonej, jednak hamują namnażanie się wirusa i spowalniają przebieg zakażenia.



Czy istnieje szczepionka chroniąca przed zakażeniem HIV?

Nie. Wprawdzie badania nad szczepionką profilaktyczną trwają, jednak dotychczasowe próby nie powiodły się. Obecnie jedynym sposobem ochrony przed HIV pozostaje stosowanie w praktyce wiedzy o drogach zakażenia i sposobach zmniejszania ryzyka.



Czy istnieje skuteczno lekarstwo?

Nie. W chwili obecnej jedynie zapobieganie jest skutecznym sposobem zahamowania rozprzestrzeniania się HIV.

W praktyce oznacza to bezpieczniejszy seks- zawsze z użyciem prezerwatywy, nieużywanie wspólnych igieł czy strzykawek w przypadku zażywania narkotyków drogą dożylną.

Ćwiczenia fizyczne, odpowiednia dieta, unikanie stresu pomagają zwolnić postęp choroby i oddalają wystąpienie AIDS.



Czy osoba chorująca na AIDS otrzyma pomoc od państwa?

W dobie nowoczesnej medycyny **coraz mniej osób choruje na AIDS.**

W Polsce nie ma problemu z dostępem do leczenia – każdy kto wymaga terapii antyretrowirusowej, otrzymuje odpowiednie leki, które są finansowane **z budżetu Ministra Zdrowia.**

Wczesne wykrycie zakażenia (wykonanie testu HIV) i codzienne przyjmowanie leków antyretrowirusowych zapobiega wystąpieniu AIDS.



W jaki sposób mogę pomóc lub wesprzeć kogoś z AIDS?

Potrzeby przyjaciela czy członka rodziny zakażonego HIV lub chorego na AIDS, są takie same, jak innych osób poważnie chorych. Pragną one, aby okazywano im miłość, zrozumienie i wsparcie. Nie wolno wówczas nikogo osądzać ani potępiać. Osoby żyjące z HIV i AIDS potrzebują większego poczucia bezpieczeństwa.



Co oznacza Czerwona Kokardka?

Czerwona Kokardka jest symbolem solidarności z osobami żyjącymi z HIV, chorymi na AIDS oraz ich rodzinami i przyjaciółmi. Znak ten zaprojektowano w latach 80 XX w. podczas szczytu epidemii w USA.

Czerwony kolor symbolizuje krew i miłość, a kształt kokardki- odwrócone V (victory) przypomina, że jeszcze nie pokonaliśmy wirusa.





*1 GRUDNIA ŚWIATOWY
DZIEŃ AIDS*

**KRAJOWE CENTRUM DS. AIDS mieści
się w Warszawie, działają również
telefony zaufania dotyczące HIV
i AIDS :22 692 82 26**

801 888 448



HIV?
To
MNIE
NIE DOTYCZY!

czy na pewno?

www.simonton.pl
www.aids.gov.pl

tel. 730-110-830 - aktywny
we czwartki od 17:30 do 19.00

U nas wykonasz **bezpłatne**
i **anonimowe** badania
w kierunku **HIV**

Punkt Konsultacyjno – Diagnostyczny
Poznań, ul. Mickiewicza 5/4
Punkt Pobrań Diagnostyki

poniedziałki, czwartki, piątki
w godzinach od 16:00 do 20:00

Dyżury współfinansowane ze środków Samorządu
Województwa Wielkopolskiego. PKD prowadzony jest przez
Fundację Simontonowski Instytut Zdrowia.
poznanpkd@gmail.com

Sfinansowano przez:



SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA
WIELKOPOLSKIEGO

Partnerzy:



...więcej niż wynik

Organizator:



Simontonowski
Instytut
Zdrowia

Współorganizator:

