

## JADŁOSPIS NA 2024-12-23 (poniedziałek)

### Dieta podstawowa - KOD 1

Śniadanie	chleb zwykły /Alergeny: 1/; masło extra /Alergeny: 7/; Herbata ; Bułka kukurydziana /Alergeny: 1,7/; Pasta z sera puszystego z suszonymi pomidorami /Alergeny: 7/; Szyńka z indyka ; Pomidor /Alergeny: 7/; serek homogenizowany ; Sałata rzymska /Alergeny: 1,3,6,9,10/; Chleb razowy /Alergeny: 1/
810 kcal	Tłuszcz 37,62 g, Węglowodany ogółem 93,12 g, Sód 636,59 mg, Błonnik pokarmowy 5,21 g, Białko ogółem 28,83 g, w tym cukry 9,61 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 8,85 g
Obiad	Zupa gulaszowa z wołowiną /Alergeny: 7,1,3,6,9,10/; Zielone naleśniki z mascarpone i malinami /Alergeny: 1,7,3,6,9,10/; Maliny /Alergeny: 1,3,6,9,10/; Kompot wiśniowy ; Bułeczka drożdżowa z powidłami /Alergeny: 1,7,3/; jabłko (1 sztuka)
1356 kcal	Białko ogółem 36,84 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 8,68 g, w tym cukry 23,39 g, Węglowodany ogółem 177,52 g, Tłuszcz 33,44 g, Sód 257,96 mg, Błonnik pokarmowy 13,73 g
Kolacja	Chleb zwykły /Alergeny: 1/; Chleb razowy /Alergeny: 1/; masło extra /Alergeny: 7/; Herbata ; Sałata jarzynowa /Alergeny: 7,3,10/; Ogórek kiszony /Alergeny: 7/; Kielki ; polędwica miodowa /Alergeny: 1,3,6,9,10/
701 kcal	Tłuszcz 40,15 g, Węglowodany ogółem 69,18 g, Sód 1120,21 mg, Błonnik pokarmowy 9,57 g, Białko ogółem 19,08 g, w tym cukry 9,74 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 9,3 g
wieczorny posiłek	Sok przecierowy /Alergeny: 7/
66 kcal	Białko ogółem 0,2 g, w tym cukry 16,2 g, Węglowodany ogółem 16,2 g

### dieta lekkostrawna - KOD 2

Śniadanie	Bułka kukurydziana /Alergeny: 1,7/; Herbata ; Sałata rzymska /Alergeny: 1,3,6,9,10/; Szyńka z indyka ; Pomidor /Alergeny: 7/; masło extra /Alergeny: 7/; Pasta z sera puszystego z suszonymi pomidorami /Alergeny: 7/; chleb pszenny /Alergeny: 1/; serek homogenizowany
794 kcal	Tłuszcz 36,82 g, w tym cukry 9,43 g, Białko ogółem 31,5 g, Błonnik pokarmowy 3,03 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 8,85 g, Węglowodany ogółem 88,07 g, Sód 406,79 mg
Obiad	zupa gulaszowa /Alergeny: 1,3,6,9,10,7/; Kompot wiśniowy ; pulpet gotowany /Alergeny: 7,3/; Sos chrzanowy /Alergeny: 1,7/; ziemniaki gotowane ; Buraki konserwowe ; Bułeczka drożdżowa z powidłami /Alergeny: 1,7,3/
958 kcal	Tłuszcz 23,1 g, Sód 776,67 mg, Kwasy tłuszczowe nasycone 3,85 g, Białko ogółem 59,61 g, Węglowodany ogółem 116,77 g, Błonnik pokarmowy 8,2 g, w tym cukry 23,94 g
Kolacja	Herbata ; Kielki ; masło extra /Alergeny: 7/; chleb pszenny /Alergeny: 1/; sałatka jarzynowa /Alergeny: 7,3/; Pomidor /Alergeny: 7/; polędwica miodowa /Alergeny: 1,3,6,9,10/
458 kcal	Sód 618,9 mg, Węglowodany ogółem 52,65 g, w tym cukry 9,66 g, Tłuszcz 19,61 g, Błonnik pokarmowy 6,36 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 9,4 g, Białko ogółem 19,9 g
wieczorny posiłek	Sok wielowocowy /Alergeny: 7/
102 kcal	w tym cukry 24 g

### dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - KOD 6

Śniadanie	Chleb razowy /Alergeny: 1/; Bułka kukurydziana /Alergeny: 1,7/; Szyńka z indyka ; masło extra /Alergeny: 7/; Pasta z sera puszystego z suszonymi pomidorami /Alergeny: 7/; Herbata bez cukru 250ml ; Sałata rzymska /Alergeny: 1,3,6,9,10/; Pomidor /Alergeny: 7/; jogurt pitny Dar Pure /Alergeny: 7/
694 kcal	Tłuszcz 26,75 g, Węglowodany ogółem 74,24 g, Sód 716,32 mg, Błonnik pokarmowy 6,77 g, w tym cukry 22,2 g, Białko ogółem 25,83 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 11,82 g
Drugie śniadanie	jogurt naturalny
90 kcal	Tłuszcz 4,5 g, Węglowodany ogółem 9,3 g, Sód 94,5 mg, Białko ogółem 5,4 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 3 g, w tym cukry 7,95 g
Obiad	zupa gulaszowa /Alergeny: 1,3,6,9,10,7/; pulpet gotowany /Alergeny: 7,3/; Makaron razowy /Alergeny: 1,3,9,10/; Sos chrzanowy /Alergeny: 1,7/; kompot wiśniowy bez cukru ; jabłko (1 sztuka)
622 kcal	Tłuszcz 19,65 g, Sód 795,62 mg, Kwasy tłuszczowe nasycone 2,62 g, Białko ogółem 59,99 g, Węglowodany ogółem 81,28 g, Błonnik pokarmowy 5,36 g, w tym cukry 2,39 g
Podwieczorek	ciasto marchewkowe /Alergeny: 1,7,3,5,6,9,10/
325 kcal	Tłuszcz 15,11 g, Węglowodany ogółem 41,63 g, Sód 85,05 mg, Błonnik pokarmowy 2,82 g, w tym cukry 24,51 g, Białko ogółem 4,02 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 0,83 g
Kolacja	Chleb razowy /Alergeny: 1/; masło extra /Alergeny: 7/; Ogórek kiszony /Alergeny: 7/; Kielki ; Herbata bez cukru 250ml ; sałatka jarzynowa /Alergeny: 7,3/; polędwica miodowa /Alergeny: 1,3,6,9,10/

449 kcal	Tłuszcz 21,01 g, Węglowodany ogółem 48,16 g, Sód 1049,93 mg, Błonnik pokarmowy 9,89 g, Białko ogółem 15,58 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 9,4 g, w tym cukry 2,43 g
wieczorny posiłek	Sok przecierowy /Alergeny: 7/
66 kcal	Białko ogółem 0,2 g, w tym cukry 16,2 g, Węglowodany ogółem 16,2 g

### dieta bogatoresztkowa - KOD 5

Śniadanie	masło extra /Alergeny: 7/; Sałata rzymska /Alergeny: 1,3,6,9,10/; Bułka kukurydziana /Alergeny: 1,7/; Chleb razowy /Alergeny: 1/; Szynka z indyka ; Herbata ; serek homogenizowany ; Pomidor /Alergeny: 7/; Pasta z sera puszystego z suszonymi pomidorami /Alergeny: 7/; chleb zwykły /Alergeny: 1/
895 kcal	Tłuszcz 38,84 g, Węglowodany ogółem 110,16 g, Sód 766,43 mg, Białko ogółem 28,83 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 8,85 g, Błonnik pokarmowy 8,15 g, w tym cukry 9,61 g
Obiad	Zupa gulaszowa z wołowiną /Alergeny: 7,1,3,6,9,10/; Zielone naleśniki z mascarpone i malinami /Alergeny: 1,7,3,6,9,10/; Brzoskwinia ; Maliny /Alergeny: 1,3,6,9,10/; Kompot wiśniowy ; Bułeczka drożdżowa z powidłami /Alergeny: 1,7,3/; jabłko (1 sztuka)
1421 kcal	Białko ogółem 36,84 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 8,68 g, w tym cukry 33,79 g, Węglowodany ogółem 192,99 g, Tłuszcz 33,7 g, Sód 261,86 mg, Błonnik pokarmowy 16,2 g
Kolacja	chleb zwykły /Alergeny: 1/; Chleb razowy /Alergeny: 1/; masło extra /Alergeny: 7/; Herbata ; Sałatka jarzynowa /Alergeny: 7,3,10/; Ogórek kiszony /Alergeny: 7/; Kiełki ; polędwica miodowa /Alergeny: 1,3,6,9,10/
786 kcal	Tłuszcz 41,37 g, Węglowodany ogółem 86,22 g, Sód 1250,05 mg, Błonnik pokarmowy 12,51 g, Białko ogółem 19,08 g, w tym cukry 9,74 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 9,3 g
wieczorny posiłek	Sok przecierowy /Alergeny: 7/
66 kcal	Białko ogółem 0,2 g, w tym cukry 16,2 g, Węglowodany ogółem 16,2 g

### dieta wysokobiałkowa - KOD 9

Śniadanie	Chleb razowy /Alergeny: 1/; Pomidor /Alergeny: 7/; Pasta z sera puszystego z suszonymi pomidorami /Alergeny: 7/; Sałata rzymska /Alergeny: 1,3,6,9,10/; Bułka kukurydziana /Alergeny: 1,7/; Szynka z indyka ; masło extra /Alergeny: 7/; chleb zwykły /Alergeny: 1/; Herbata
652 kcal	Tłuszcz 22,34 g, Węglowodany ogółem 84,66 g, Sód 695,93 mg, Błonnik pokarmowy 8,15 g, Białko ogółem 18,48 g, w tym cukry 9,61 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 8,85 g
Drugie śniadanie	serek homogenizowany
243 kcal	Tłuszcz 16,5 g, Węglowodany ogółem 25,5 g, Sód 70,5 mg, Białko ogółem 10,35 g
Obiad	Zupa gulaszowa z wołowiną /Alergeny: 7,1,3,6,9,10/; Zielone naleśniki z mascarpone i malinami /Alergeny: 1,7,3,6,9,10/; Maliny /Alergeny: 1,3,6,9,10/; Kompot wiśniowy ; jabłko (1 sztuka)
1095 kcal	Białko ogółem 33,89 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 7,45 g, w tym cukry 14,83 g, Węglowodany ogółem 132,05 g, Tłuszcz 27,66 g, Sód 225,56 mg, Błonnik pokarmowy 12,24 g
Podwieczorek	Bułeczka drożdżowa z powidłami /Alergeny: 1,7,3/
261 kcal	Tłuszcz 5,78 g, Węglowodany ogółem 45,47 g, Sód 32,4 mg, Błonnik pokarmowy 1,49 g, w tym cukry 8,56 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 1,23 g, Białko ogółem 2,95 g
Kolacja	chleb zwykły /Alergeny: 1/; Chleb razowy /Alergeny: 1/; masło extra /Alergeny: 7/; Herbata ; Sałatka jarzynowa /Alergeny: 7,3,10/; Ser żółty edamski /Alergeny: 7/; Ogórek kiszony /Alergeny: 7/; Kiełki ; polędwica miodowa /Alergeny: 1,3,6,9,10/
975 kcal	Tłuszcz 55,41 g, Węglowodany ogółem 86,28 g, Sód 1620,85 mg, Błonnik pokarmowy 12,51 g, Białko ogółem 34,74 g, w tym cukry 9,74 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 9,3 g
wieczorny posiłek	Sok przecierowy /Alergeny: 7/
66 kcal	Białko ogółem 0,2 g, w tym cukry 16,2 g, Węglowodany ogółem 16,2 g

### dieta bez laktozy - KOD 11/LA

Śniadanie	Chleb razowy /Alergeny: 1/; chleb zwykły /Alergeny: 1/; masło extra /Alergeny: 7/; Bułka kukurydziana /Alergeny: 1,7/; Pasta z sera puszystego z suszonymi pomidorami /Alergeny: 7/; Sałata rzymska /Alergeny: 1,3,6,9,10/; Szynka z indyka ; Herbata ; Pomidor /Alergeny: 7/; Smoothie
784 kcal	Tłuszcz 22,34 g, Węglowodany ogółem 117,16 g, Sód 695,93 mg, Błonnik pokarmowy 10,65 g, Białko ogółem 19,73 g, w tym cukry 22,11 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 8,85 g
Obiad	Zupa gulaszowa z wołowiną /Alergeny: 7,1,3,6,9,10/; naleśniki z jabłkami b/laktozy /Alergeny: 7,1,3/; Maliny /Alergeny: 1,3,6,9,10/; Kompot wiśniowy ; Bułeczka drożdżowa z powidłami /Alergeny: 1,7,3/; jabłko (1 sztuka)
1464 kcal	Białko ogółem 32,87 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 7,42 g, w tym cukry 22,1 g, Węglowodany ogółem 218,06 g, Tłuszcz 43,31 g, Sód 282,47 mg, Błonnik pokarmowy 14,68 g

Kolacja	chleb zwykły /Alergeny: 1/; Chleb razowy /Alergeny: 1/; masło extra /Alergeny: 7/; polędwica miódowa /Alergeny: 1,3,6,9,10/; Herbata ; Sałatka jarzynowa /Alergeny: 7,3,10/; Ogórek kiszony /Alergeny: 7/; Kiełki
786 kcal	Tłuszcz 41,37 g, Węglowodany ogółem 86,22 g, Sód 1250,05 mg, Błonnik pokarmowy 12,51 g, Białko ogółem 19,08 g, w tym cukry 9,74 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 9,3 g
wieczorny posiłek	Sok przecierowy /Alergeny: 7/
66 kcal	Białko ogółem 0,2 g, w tym cukry 16,2 g, Węglowodany ogółem 16,2 g

### dieta niskobiałkowa - KOD 10

Śniadanie	masło extra /Alergeny: 7/; Bułka kukurydziana /Alergeny: 1,7/; Herbata ; Sałata rzymska /Alergeny: 1,3,6,9,10/; Pomidor /Alergeny: 7/; chleb pszenny /Alergeny: 1/; Pasta z sera puszystego z suszonymi pomidorami /Alergeny: 7/; sok vege 0,5 ; Szyńka z indyka
646 kcal	Tłuszcz 20,84 g, Węglowodany ogółem 81,04 g, Sód 152,69 mg, Białko ogółem 19,52 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 8,85 g, w tym cukry 27,43 g, Błonnik pokarmowy 10,53 g
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem /Alergeny: 7,1/; Sos chrzanowy /Alergeny: 1,7/; ziemniaki gotowane ; Buraki konserwowe ; Kompot wiśniowy ; Pulpet gotowany /Alergeny: 7,3/; Bułeczka drożdżowa z powidłami /Alergeny: 1,7,3/
852 kcal	Tłuszcz 19,11 g, Węglowodany ogółem 125,63 g, Sód 721,52 mg, Błonnik pokarmowy 8,54 g, w tym cukry 22,48 g, Białko ogółem 31,55 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 2,08 g
Kolacja	sałatka jarzynowa /Alergeny: 7,3/; masło extra /Alergeny: 7/; chleb pszenny /Alergeny: 1/; Herbata ; Pomidor /Alergeny: 7/; Kiełki ; polędwica miódowa /Alergeny: 1,3,6,9,10/
435 kcal	Tłuszcz 19,31 g, Węglowodany ogółem 52,65 g, Sód 442,65 mg, Błonnik pokarmowy 6,36 g, Białko ogółem 15 g, w tym cukry 9,54 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 9,4 g
wieczorny posiłek	Sok wielowocowy /Alergeny: 7/
102 kcal	w tym cukry 24 g

### dieta podstawowa dzieci 2-3 lata

Śniadanie	Bułka kukurydziana 25g /Alergeny: 1,7/; Masło extra 8g /Alergeny: 7/; Sałata rzymska /Alergeny: 1,3,6,9,10/; Szyńka z indyka ; Herbata ; Pomidor /Alergeny: 7/
180 kcal	Tłuszcz 9,22 g, w tym cukry 7,27 g, Białko ogółem 4,77 g, Błonnik pokarmowy 0,99 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 4,68 g, Węglowodany ogółem 19,35 g, Sód 64,8 mg
Drugie śniadanie	sok pomarańczowy /Alergeny: 1,3,6,9,10/
86 kcal	Tłuszcz 0,2 g, Węglowodany ogółem 19,8 g, Sód 4 mg, Błonnik pokarmowy 0,2 g
Obiad	Zupa gulaszowa z wołowiną /Alergeny: 1,3,6,9,10,7/; Zielone naleśniki z mascarpone i malinami /Alergeny: 1,7,3,6,9,10/; Maliny /Alergeny: 1,3,6,9,10/; Kompot wiśniowy
1003 kcal	Tłuszcz 25,51 g, Sód 221,41 mg, Kwasy tłuszczowe nasycone 6,42 g, Białko ogółem 33,38 g, w tym cukry 14,63 g, Węglowodany ogółem 113,21 g, Błonnik pokarmowy 9,5 g
Podwieczorek	Bułeczka drożdżowa z powidłami /Alergeny: 1,7,3/
261 kcal	Tłuszcz 5,78 g, Węglowodany ogółem 45,47 g, Sód 32,4 mg, Błonnik pokarmowy 1,49 g, w tym cukry 8,56 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 1,23 g, Białko ogółem 2,95 g
Kolacja	Chleb razowy /Alergeny: 1/; Masło extra 8g /Alergeny: 7/; polędwica miódowa /Alergeny: 1,3,6,9,10/; Herbata ; Ogórek kiszony /Alergeny: 7/; Kiełki
182 kcal	Tłuszcz 7,92 g, Węglowodany ogółem 22,23 g, Sód 464,32 mg, Błonnik pokarmowy 2,67 g, Białko ogółem 3,98 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 4,08 g, w tym cukry 7,09 g
wieczorny posiłek	Sok przecierowy /Alergeny: 7/
66 kcal	Białko ogółem 0,2 g, w tym cukry 16,2 g, Węglowodany ogółem 16,2 g

### dieta podstawowa komercja

Śniadanie	Bułka kukurydziana /Alergeny: 1,7/; Chleb razowy /Alergeny: 1/; Pasta z sera puszystego z suszonymi pomidorami /Alergeny: 7/; Sałata rzymska /Alergeny: 1,3,6,9,10/; Szyńka z indyka ; masło extra /Alergeny: 7/; chleb zwykły /Alergeny: 1/; Herbata ; Pomidor /Alergeny: 7/
652 kcal	Tłuszcz 22,34 g, w tym cukry 9,61 g, Białko ogółem 18,48 g, Błonnik pokarmowy 8,15 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 8,85 g, Węglowodany ogółem 84,66 g, Sód 695,93 mg
Obiad	Zupa gulaszowa z wołowiną /Alergeny: 7,1,3,6,9,10/; Zielone naleśniki z mascarpone i malinami /Alergeny: 1,7,3,6,9,10/; Brzoskwinia ; Maliny /Alergeny: 1,3,6,9,10/; Kompot wiśniowy
1100 kcal	Białko ogółem 33,89 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 7,45 g, w tym cukry 25,23 g, Węglowodany ogółem 133 g, Tłuszcz 27,44 g, Sód 227,06 mg, Błonnik pokarmowy 12,31 g

Kolacja	chleb zwykły /Alergeny: 1/; Chleb razowy /Alergeny: 1/; masło extra /Alergeny: 7/; Herbata ; Sałatka jarzynowa /Alergeny: 7,3,10/; Ogórek kiszony /Alergeny: 7/; Kiełki ; polędwica miodowa /Alergeny: 1,3,6,9,10/
786 kcal	Tłuszcz 41,37 g, Węglowodany ogółem 86,22 g, Sód 1250,05 mg, Błonnik pokarmowy 12,51 g, Białko ogółem 19,08 g, w tym cukry 9,74 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 9,3 g

### dieta podstawowa dzieci 4-9 lat - KOD P1

Śniadanie	Bułka kukurydziana 25g /Alergeny: 1,7/; Masło extra 8g /Alergeny: 7/; Pasta z sera puszystego z suszonymi pomidorami /Alergeny: 7/; Sałata rzymska /Alergeny: 1,3,6,9,10/; Szyńka z indyka ; Herbata ; Pomidor /Alergeny: 7/
271 kcal	Tłuszcz 10,99 g, w tym cukry 8,92 g, Białko ogółem 8,65 g, Błonnik pokarmowy 1,13 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 4,68 g, Węglowodany ogółem 25,43 g, Sód 152,06 mg
Drugie śniadanie	sok pomarańczowy /Alergeny: 1,3,6,9,10/
86 kcal	Tłuszcz 0,2 g, Węglowodany ogółem 19,8 g, Sód 4 mg, Błonnik pokarmowy 0,2 g
Obiad	Zupa gulaszowa z wołowiną /Alergeny: 1,3,6,9,10,7/; Zielone naleśniki z mascarpone i malinami /Alergeny: 1,7,3,6,9,10/; Maliny /Alergeny: 1,3,6,9,10/; Kompot wiśniowy
1003 kcal	Tłuszcz 25,51 g, Sód 221,41 mg, Kwasy tłuszczowe nasycone 6,42 g, Białko ogółem 33,38 g, w tym cukry 14,63 g, Węglowodany ogółem 113,21 g, Błonnik pokarmowy 9,5 g
Podwieczorek	Bułeczka drożdżowa z powidłami /Alergeny: 1,7,3/
261 kcal	Tłuszcz 5,78 g, Węglowodany ogółem 45,47 g, Sód 32,4 mg, Błonnik pokarmowy 1,49 g, w tym cukry 8,56 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 1,23 g, Białko ogółem 2,95 g
Kolacja	Chleb razowy /Alergeny: 1/; Masło extra 8g /Alergeny: 7/; Herbata ; sałatka jarzynowa /Alergeny: 7,3,10/; Ogórek kiszony /Alergeny: 7/; Kiełki ; polędwica miodowa /Alergeny: 1,3,6,9,10/
388 kcal	Tłuszcz 22,9 g, Węglowodany ogółem 37,39 g, Sód 1043,86 mg, Błonnik pokarmowy 6,21 g, Białko ogółem 8,72 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 4,91 g, w tym cukry 8,66 g
wieczorny posiłek	Sok przecierowy /Alergeny: 7/
66 kcal	Białko ogółem 0,2 g, w tym cukry 16,2 g, Węglowodany ogółem 16,2 g

### Dieta lekkostrawna dzieci 4-9 lat

Śniadanie	Bułka kukurydziana 25g /Alergeny: 1,7/; Masło extra 8g /Alergeny: 7/; Pasta z sera puszystego z suszonymi pomidorami /Alergeny: 7/; Sałata rzymska /Alergeny: 1,3,6,9,10/; Szyńka z indyka ; Herbata ; Pomidor /Alergeny: 7/
271 kcal	Tłuszcz 10,99 g, w tym cukry 8,92 g, Białko ogółem 8,65 g, Błonnik pokarmowy 1,13 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 4,68 g, Węglowodany ogółem 25,43 g, Sód 152,06 mg
Drugie śniadanie	sok pomarańczowy /Alergeny: 1,3,6,9,10/
86 kcal	Tłuszcz 0,2 g, Węglowodany ogółem 19,8 g, Sód 4 mg, Błonnik pokarmowy 0,2 g
Obiad	Zupa gulaszowa z wołowiną /Alergeny: 1,3,6,9,10,7/; Pulpet gotowany /Alergeny: 7,3/; Sos chrzanowy /Alergeny: 1,7/; ziemniaki gotowane ; Buraki konserwowe ; Kompot wiśniowy
628 kcal	Tłuszcz 18,8 g, Sód 657,09 mg, Kwasy tłuszczowe nasycone 5,16 g, Białko ogółem 45,66 g, w tym cukry 13,8 g, Węglowodany ogółem 59,97 g, Błonnik pokarmowy 6,43 g
Podwieczorek	Bułeczka drożdżowa z powidłami /Alergeny: 1,7,3/
261 kcal	Tłuszcz 5,78 g, Węglowodany ogółem 45,47 g, Sód 32,4 mg, Błonnik pokarmowy 1,49 g, w tym cukry 8,56 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 1,23 g, Białko ogółem 2,95 g
Kolacja	chleb pszenny /Alergeny: 1/; Masło extra 8g /Alergeny: 7/; Herbata ; Sałatka jarzynowa /Alergeny: 7,3/; Pomidor /Alergeny: 7/; Kiełki ; polędwica miodowa /Alergeny: 1,3,6,9,10/
368 kcal	Tłuszcz 13,83 g, Węglowodany ogółem 46,99 g, Błonnik pokarmowy 3,82 g, Białko ogółem 17 g, w tym cukry 9,37 g, Sód 301,96 mg, Kwasy tłuszczowe nasycone 5,73 g
wieczorny posiłek	Sok przecierowy /Alergeny: 7/
66 kcal	Białko ogółem 0,2 g, w tym cukry 16,2 g, Węglowodany ogółem 16,2 g