

WSZAWICA





Pedikuloza

Pedikuloza to inaczej wszawica, jest chorobą pasożytniczą wywołaną przez wesz głowową.

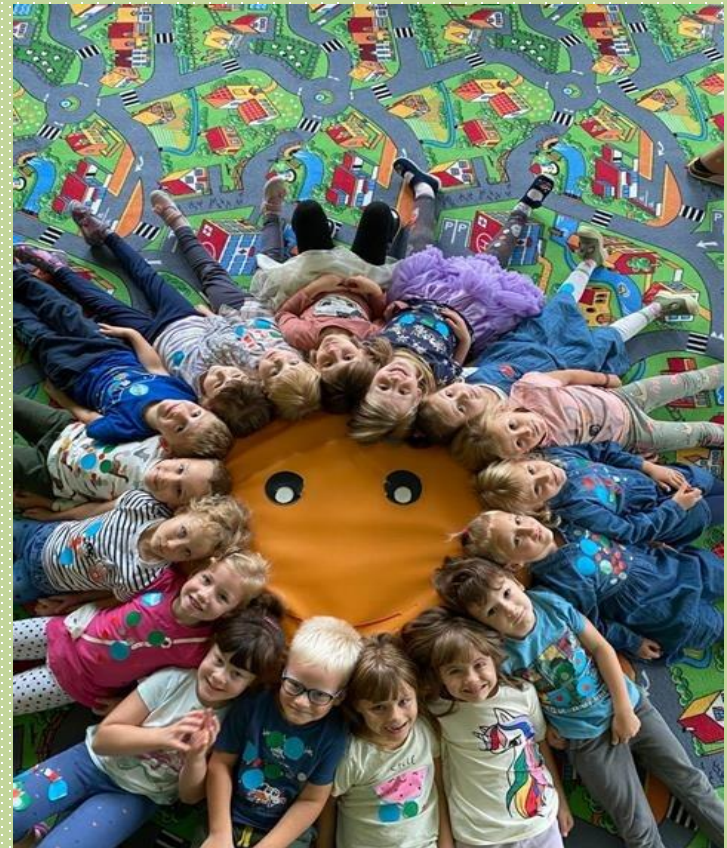
Wszawica występuje we wszystkich krajach świata. Jest to powszechny problem.

Do zarażenia może dojść w każdym wieku, chociaż najczęściej występuje ona u dzieci i młodzieży. Do zarażenia tymi pasożytami łatwiej dochodzi w dużych zbiorowiskach ludzkich (przedszkola, szkoły, internaty, akademiki, kolonie, obozy letnie, koszary, domy pomocy, noclegownie).

Drogi zakażenia

Najczęściej zarażają się dzieci w wieku **3-12 lat** poprzez:

- kontakty bezpośrednie w trakcie zabawy,
- nie w pełni wyrobione nawyki higieniczne, np. stosowanie wspólnych przedmiotów (szczotki, spinki, grzebienie, ubrania, nakrycia głowy, pluszowe zabawki, materace, pościel).



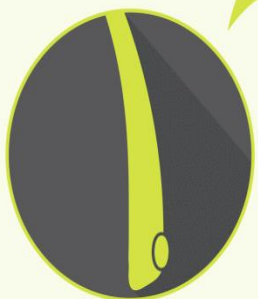
Drogi zakażenia

- Aby zmienić gospodarza, wszy potrzebują stosunkowo krótkiego okresu kontaktu - pokonują dystans 23 cm w ciągu 1 minuty.



- Przytrzymują się włosów za pomocą pazurów, a następnie przechodzą z włosa na włos.

Cykl życia wszy



Jaja - gnidy składane są przez wesz u nasady włosa



Po **7-8 dniach** wylęgają się wszy



Po **17-18 dniach** owady osiągają zdolność do rozmnażania się



Po **19-20 dniach** składane są jajeczka. W ciągu kolejnych 16 dni wesz może złożyć **nawet 300 jajeczek**



Po **32-35 dniach** wesz zdycha

Jakie są objawy wszawicy i jak ją rozpoznać?



- **uporczywe swędzenie**, najbardziej intensywne w miejscu występowania pasożytów tj. okolicy skroniowej, ciemieniowej i potylicznej głowy,
- **Zaczerwienienie głowy**, szczególnie na linii włosów lub za uszami,
- mogą występować **przeczosy** tj. drobne ranki i zadrapania spowodowane uporczywym świądem i drapaniem.

Jakie są objawy wszawicy i jak ją rozpoznać?

Konsekwencją tego jest uszkodzenie skóry głowy, które może prowadzić do stanów zapalnych i otwiera drogę do zakażeń bakteryjnych i/lub grzybiczych.

W skrajnych przypadkach na głowie osoby zarażonej wszawicą pojawia się tzw. „kołtun” tj. włosy zlepione ropno -surowiczą wydzieliną.

Rodzicu, jeżeli zauważyłeś wszy u swojego dziecka, podejmij leczenie i poinformuj o tym fakcie szkołę /przedszkole.



Jak leczyć wyszawicę?



W przypadku zdiagnozowania wszawicy należy bezwzględnie leczyć nie tylko samego pacjenta, ale także obserwować i ewentualnie leczyć wszystkie osoby kontaktujące się blisko z pacjentem (rodzina).

Do zwalczenia wszawicy konieczne jest zastosowanie odpowiedniego preparatu, który skutecznie likwiduje pasożyty.

W trakcie leczenia należy bezwzględnie przestrzegać zasad i zaleceń co do sposobu użycia, tj. właściwej aplikacji, czasu działania oraz powtarzania kuracji. Po użyciu preparatu należy wyczesać włosy gęstym grzebieniem (zabieg ten usuwa martwe wszy oraz odklejone gnidy). Potem grzebień należy starannie oczyścić (można wykonać to przez zamrażanie lub zanurzenie we wrzącej wodzie).

Zastosowanie preparatu należy powtórzyć po 7-10 dniach. Specjalnym czynnościom poddane powinny być również rzeczy osobiste osoby zarażonej i osób z najbliższego otoczenia. Wszelkie ozdoby do włosów, grzebienie, szczotki należy wygotować lub zniszczyć. Ubrania, pościel należy wyprać w temperaturze co najmniej 60°C (temp. 53.5°C zabija wszy i ich jaja) lub chemicznie i wyprasować żelazkiem z funkcją pary szczególnie przy szwach. Rzeczy, których nie można wyprać trzeba spryskać preparatem owadobójczym, a następnie szczelnie zamknąć na 10 dni w foliowym worku, następnie wyczyścić na sucho lub mokro. W pomieszczeniach należy odkurzyć podłogę i meble. Pluszowe zabawki wyprać lub przetrzymać w zamrażalniku ok. 24-48 godzin.

Jak leczyć wszawicę?



Jak zapobiegać wszawicy?

Zastosowanie kilku prostych zasad może uchronić rodziców i dzieci przed wszawicą:

- Wykonywanie systematycznych przeglądów włosów dziecka (zwłaszcza okolic karku, skroni, za uszami),
- należy pamiętać o codziennym wyczesywaniu włosów,
- podczas zabawy z innymi dziećmi, treningów, zajęć grupowych, dzieci powinny mieć upięte lub związane włosy,
- przypominanie dzieciom o przestrzeganiu zasad higieny osobistej,
- uczulanie dzieci, aby nie wymieniały się z rówieśnikami rzeczami osobistymi (np. szczotką, grzebieniem, czapką).



Mity...



FAKTY I MITY O... WSZAWICY

MZ
Ministerstwo Zdrowia




1.  Wszy potrafią skakać i pływać - można zarazić się nimi na odległość.


2.  Osobie dotkniętej wszawicą należy ogolić głowę.

7.  Przyczyną wszawicy jest brak higieny osobistej.

3.  Tylko dzieci chorują na wszawicę.

6.  Zwierzęta domowe mogą być źródłem wszawicy.

5.  Dokładne umycie głowy szamponem pozwoli pozbyć się wszy.

4.  Wszawica jest problemem estetycznym, nie zdrowotnym.

MITY



... I fakty




FAKTY I MITY O... WSZAWICY

MZ
Ministerstwo Zdrowia



1.  Wszawicą można zarazić się tylko przez bezpośredni kontakt z chorym lub jego rzeczami.


2.  Nie należy golić głowy chorego. Wystarczy zastosować odpowiedni preparat zwalczający pasożyty.

7.  Higiena osobista nie ma wpływu na częstość występowania wszawicy.

3.  Każdy może zarazić się wszawicą, nie tylko dzieci.

6.  Zwierzęta nie przenoszą wszy ludzkiej.

5.  Nie wystarczy dokładne umycie głowy, aby pozbyć się wszy. Należy zastosować odpowiedni preparat.

4.  Wszawica jest problemem zdrowotnym, nie tylko estetycznym.

FAKTY



Rola Inspekcji Sanitarnej

Wszawica została wykreślona z wykazu chorób zakaźnych stanowiącym załącznik do obowiązującej ustawy z dnia 5 grudnia 2008 r. o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi.



Wynika to z faktu, że na terenie Polski od lat nie występują już niebezpieczne choroby zakaźne przenoszone przez wszy (np.: dur wysypkowy).

Rola Inspekcji Sanitarnej

Tym samym, przypadki wszawicy nie są objęte zakresem działania organów Państwowej Inspekcji Sanitarnej i brak jest podstaw do wydania decyzji administracyjnej nakazującej dziecku z wszawicą wstrzymanie się od uczęszczania do placówki oświatowej lub w trybie określonym ustawą. Rola Państwowej Inspekcji Sanitarnej kończy się na działalności edukacyjnej.

Decyzja o pozostaniu dziecka w domu do czasu usunięcia wszy nie wymaga interwencji organów władzy publicznej w trybie przewidzianym przepisami rangi ustawowej, lecz znajduje się całkowicie w gestii jego rodziców lub opiekunów.

Rola Inspekcji Sanitarnej

**Najważniejsza jest współpraca
pomiędzy rodzicami,
nauczycielami i dyrekcją placówki,
ponieważ wystarczy jedna osoba/
jedno dziecko nieprzeleczone, by
wystąpiło zarażenie całej grupy.**