

INFORMACJA

NAJISTOTNIEJSZE ZAGROŻENIA ZE STRONY BIOLOGICZNYCH CZYNNIKÓW CHOROBOTWÓRCZYCH

W SYTUACJI WYSTĄPIENIA POWODZI

Choroba (czynnik etiologiczny)	Okres wylegania	Objawy	Drogi szerzenia	Zapobieganie/szczepienia
Dur brzuszny (pałeczka duru brzuszego <i>Salmonella Typhi</i>)	10-14 dni	- pogorszenie samopoczucia, ogólne rozbicie, stany podgorączkowe, bóle mięśniowe i krwawienia z nosa, język suchy pokryty brunatnym nalotem, wzdęcia brzucha, w drugim tygodniu pojawia się na skórze brzucha i w dolnej części klatki piersiowej charakterystyczna wysypka tzw. różyczka durowa.	- spożywanie zanieczyszczonej wody i żywności w szczególności mleka i jego przetworów	- przestrzeganie zasad higieny osobistej (częste mycie rąk, unikanie kontaktu z przedmiotami zanieczyszczonymi szlaczem), przestrzeganie higieny żywienia, prawidłowe zaopatrzenie w wodę, właściwe unieszkodliwianie śmieci i nieczystości, stosowanie rękawic ochronnych, - szczepienia* wg Programu Szczepień Ochronnych <i>Szczepienia obowiązkowe osób narażonych w sposób szczególny na zakażenie</i>).
Tężec (laseczki tężca <i>Clostridium tetani</i>)	3-21 dni	- pogorszenie samopoczucia, mrowienia/drętwienia w miejscu zranienia, wzmożone napięcie mięśniowe, sztywność karku.	- zranienie przedmiotem zanieczyszczonym ziemią	- oczyszczenie i zaopatrzenie rany, - szczepienia* wg PSO <i>Szczepienia obowiązkowe osób narażonych w sposób szczególny na zakażenie</i>).
Wirusowe zapalenie wątroby typu A (wirus <i>HAV</i>)	15-50 dni	- żółtaczka, ściemnienie moczu, bóle brzucha, osłabienie, brak apetytu	- picie zanieczyszczonej wody, brudne ręce	- unikanie picia zanieczyszczonej wody, przestrzeganie zasad higieny osobistej (zwłaszcza higieny rąk), - szczepienia*. <i>Szczepienia Zalecane, niefinansowane ze środków znajdujących się w budżecie Ministra Właściwego ds. Zdrowia</i>).
Salmonellozy i inne zatrucia/ zakażenia pokarmowe	8-12 godzin	- biegunka, nudności, wymioty, gorączka	- spożycie zanieczyszczonej bakteriami/toksynami żywności/wody	- przestrzeganie zasad higieny osobistej i higieny żywienia (unikanie spożywania surowych, niedogotowanych i niedosmażonych jaj i mięsa), - unikanie picia zanieczyszczonej wody.
Czerwonka bakteryjna (pałeczka z rodzaju <i>Shigella</i>)	2-5 dni	- bóle brzucha, nudności, biegunka (częste stolce z domieszką krwi i śluzu połączone z silnym parciem), podwyższona temperatura.	- najczęściej przez ręce lub przedmioty zanieczyszczone kałem	- przestrzeganie zasad higieny osobistej (m.in. częste mycie rąk, stosowanie przegotowanej wody do higieny jamy ustnej) i higieny żywienia (picie przegotowanej lub butelkowanej wody, powstrzymanie się od spożywania surowych owoców i warzyw).

* Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 28 listopada 2005 r. w sprawie wykazu stanowisk pracy oraz szczepień ochronnych wskazanych do wykonania pracownikom podejmującym pracę lub zatrudnionym na tych stanowiskach (Dz. U. Nr 250, poz. 2113)

UWAGA! W sytuacji wystąpienia objawów chorobowych opisanych w powyższej tabeli należy natychmiast zgłosić się do lekarza.

Sporządzili: J. Brudnowska, A. Rychlewska, Departament Przeciwpidemiczny w Głównym Inspektoracie Sanitarnym.