

Porozumienie na rzecz promocji zdrowego stylu życia

Mając na celu dobro i bezpieczeństwo mieszkańców naszego regionu, w czerwcu zostały podpisane porozumienia o współpracy pomiędzy Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną w Rybniku a Starostwem Powiatowym w Rybniku, Urzędem Miasta w Rybniku, Urzędem Miasta Żory, Komendą Miejską Policji w Rybniku oraz Komendą Miejską Policji w Żorach.



Podpisane dokumenty są deklaracją partnerskiej współpracy przy organizacji przedsięwzięć z zakresu promocji zdrowego stylu życia, edukacji i profilaktyki zdrowotnej a w szczególności profilaktyki uzależnień skierowanej przede wszystkim do młodzieży oraz dorosłych. Jednym z pierwszych działań będzie akcja informacyjno – edukacyjna "Nowe narkotyki – nowe zagrożenia", zwracająca uwagę na kształtowanie umiejętności podejmowania decyzji

dotyczących własnego zdrowia i poczucia odpowiedzialności za dokonywanie wyborów związanych ze zdrowiem.



Telefony zaufania

801 199 990 Ogólnopolski Telefon Zaufania Uzależnienia — telefon zaufania oferuje profesjonalną pomoc w zakresie informacji, porad, wsparcia psychologicznego dla osób uzależnionych od narkotyków; osób okazjonalnie używających narkotyków; rodziców i przyjaciół osób używających narkotyków; pedagogów, nauczycieli, wychowawców; wszystkich innych osób zainteresowanych tym problemem.

22 844 44 70 Telefon Zaufania dla Rodzin z Problemem Uzależnienia — Telefon jest prowadzony przez Warszawskie Towarzystwo Rodzin i Przyjaciół Dzieci Uzależnionych „Powrót z U”

801 889 880 Telefon zaufania dla osób cierpiących z powodu uzależnień behawioralnych i ich bliskich — telefon zaufania dla osób cierpiących z powodu uzależnień behawioralnych – tj. uzależnienia od hazardu, Internetu, seksu, zakupów, pracy czy jedzenia

116 111 Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży