

# PRZEZIĘBIENIE LUB GRYPA?

ANTYBIOTYKI

**NIE**

POMOGĄ!

**A** PRZEZIĘBIENIE I GRYPA TO CHOROBY WIRUSOWE  
**ANTYBIOTYKI**  
NIE DZIAŁAJĄ NA WIRUSY  
DZIAŁAJĄ NA BAKTERIE  
NADUŻYWANE TRACĄ SKUTECZNOŚĆ  
PRZYJMUJ TYLKO PRZEPISANE PRZEZ LEKARZA



NARODOWY PROGRAM OCHRONY ANTYBIOTYKÓW NA LATA 2016-2020  
FINANSOWANY PRZEZ MINISTRA ZDROWIA

[www.antybiotyki.edu.pl](http://www.antybiotyki.edu.pl)

## PAMIĘTAJ

✓ **PRZYJMUJ**

TYLKO ANTYBIOTYKI PRZEPISANE  
PRZEZ LEKARZA

✓ **STOSUJ SIĘ**

DO ZALECEŃ LEKARZA

✓ **NIE PRZERYWAJ**

TERAPII ANTYBIOTYKOWEJ,  
NAWET JEŚLI POCZUJESZ SIĘ LEPIEJ

✓ **NIE STOSUJ**

ANTYBIOTYKÓW POZOSTAŁYCH  
PO WCZEŚNIEJSZYCH TERAPIACH

**PRZECIWDZIAŁAJ ZAKAŻENIOM:**



MYJ  
REGULARNIE RĘCE



PRZESTRZEGAJ  
TERMINÓW SZCZEPIEŃ



UNIKAJ  
KONTAKTU Z CHORYMI