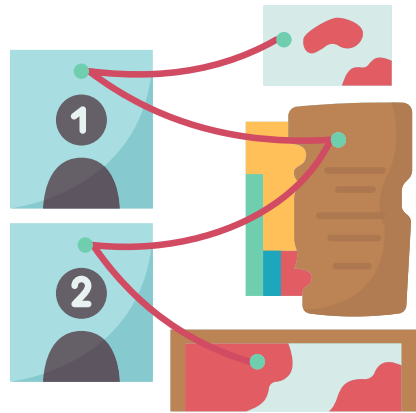
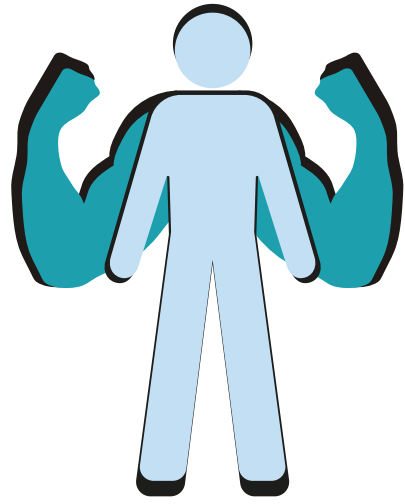


Rola świadka przemocy domowej

Psychospołeczne aspekty zjawiska

Anna Tokarczyk





Świadek przemocy domowej



Myśli



Emocje



Zachowania

Błędy w pomaganiu, narażające na frustrację

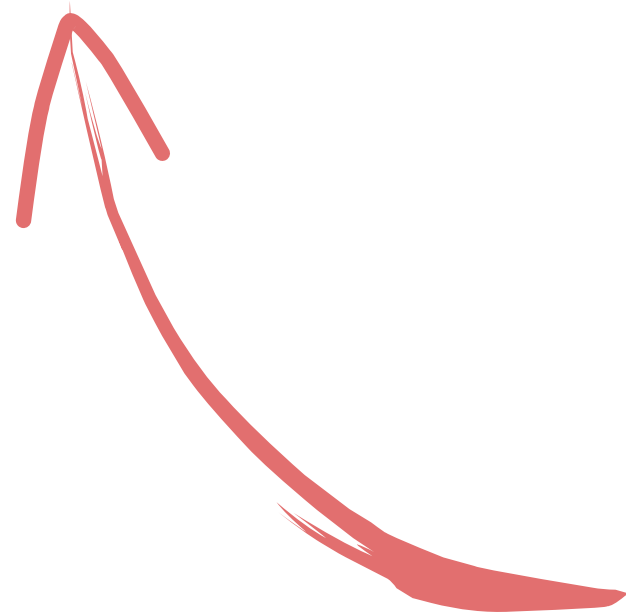


Edukacja o zjawiskach około przemocowych





CYKL



Syndrom wyuczonej bezradności

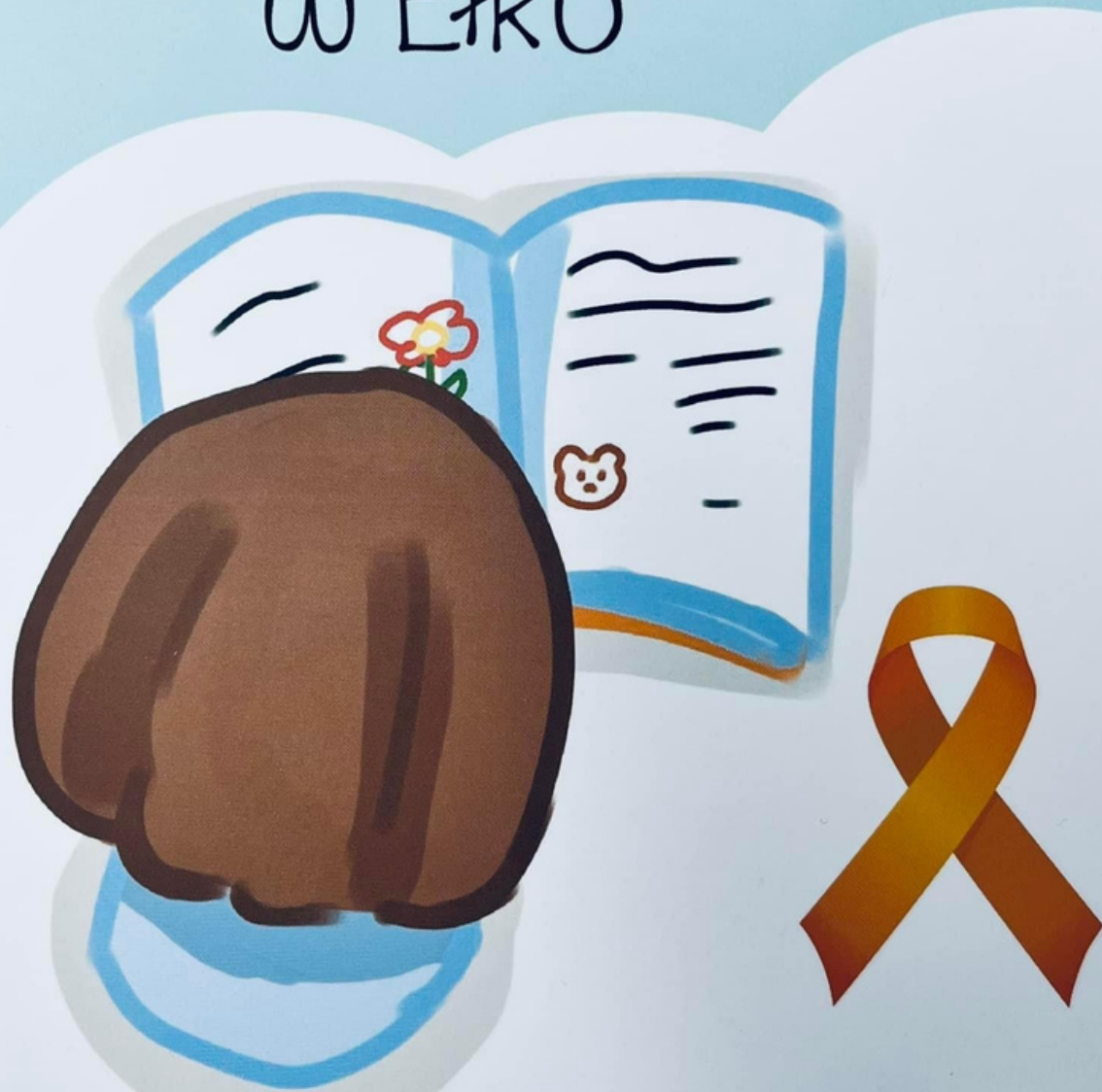


*TYLE RAZY JUŻ PRÓBOWAŁAM...
NIKT MI NIE UWIERZY...
I TAK SIĘ NIE UDA...*

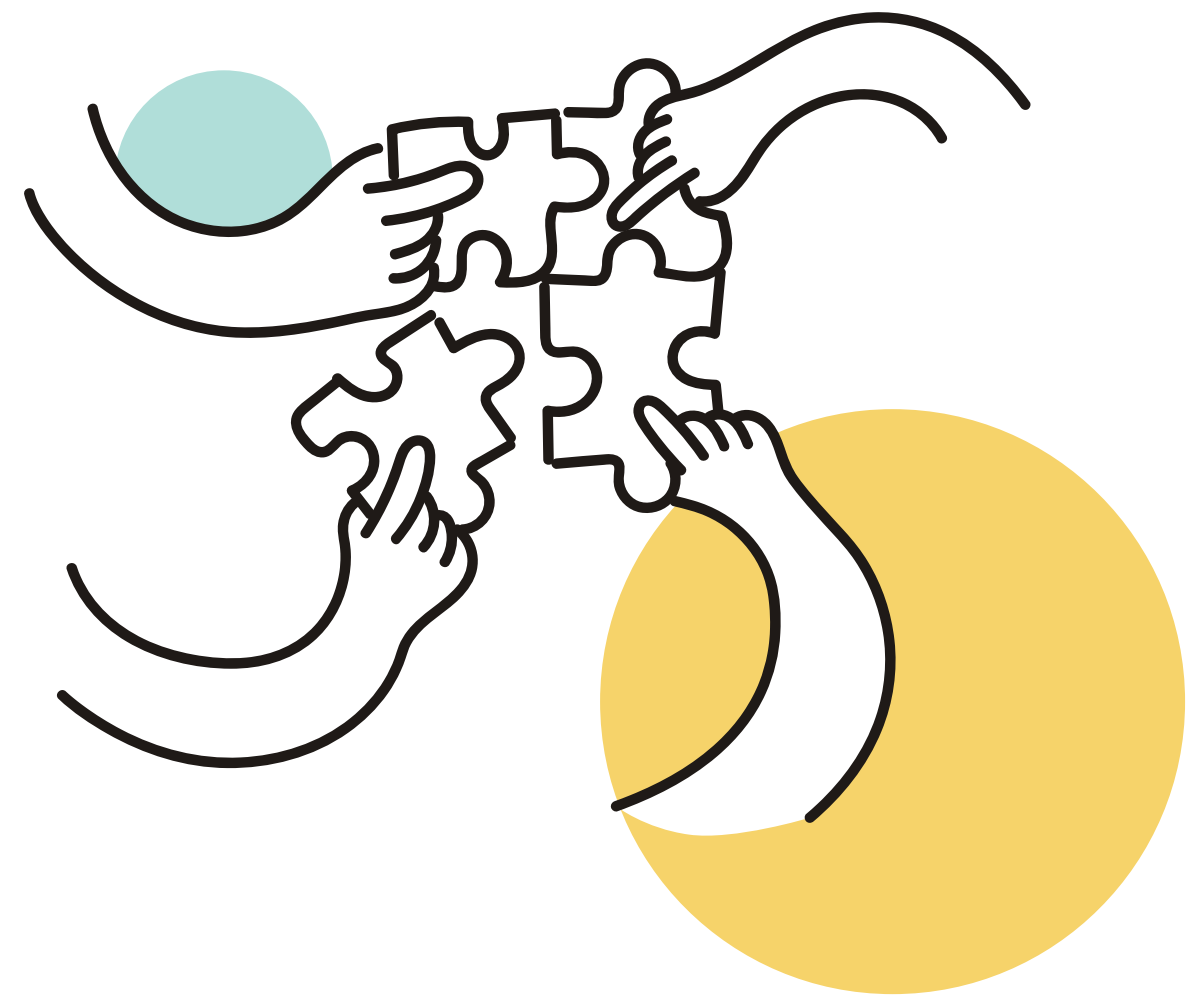
Wpływ bycia świadkiem przemocy szkolnej na późniejsze postawy



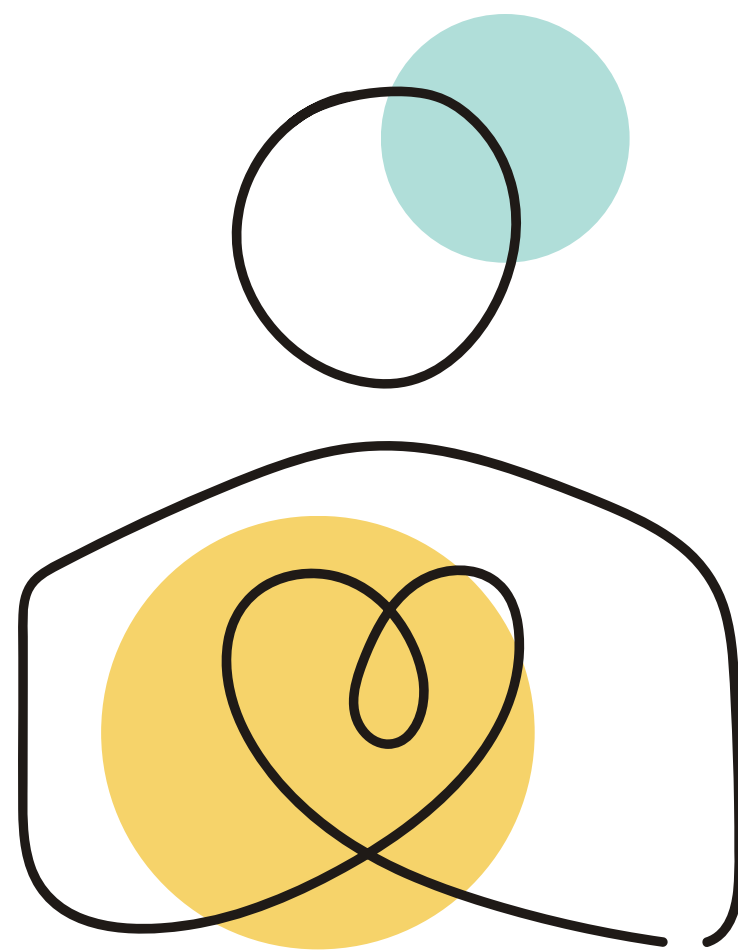
Skutecznie=Bezpiecznie
w Etku



Fundacja Empatio



Dobry pomagacz,
to ZADBANY pomagacz!



TUiW 3/2011, Agnieszka Widera - Wysoczańska,
"Wpływ osobistych doświadczeń na sytuacje pomagania"





“...ta trauma jest zaraźliwa. To, że nie jesteśmy bezpośrednimi świadkami przemocy w rodzinie, nie gwarantuje nam, że nie poniesiemy żadnych kosztów z tego tytułu.”

Judith Lewis
Herman



*better
together*



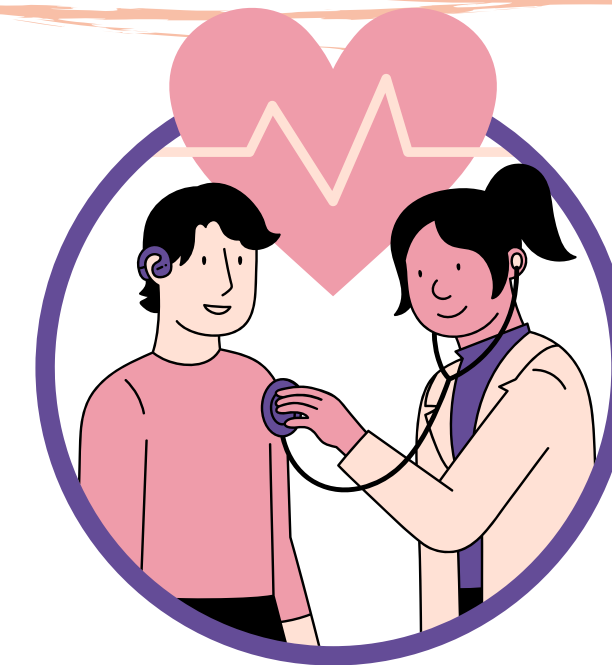
116 123



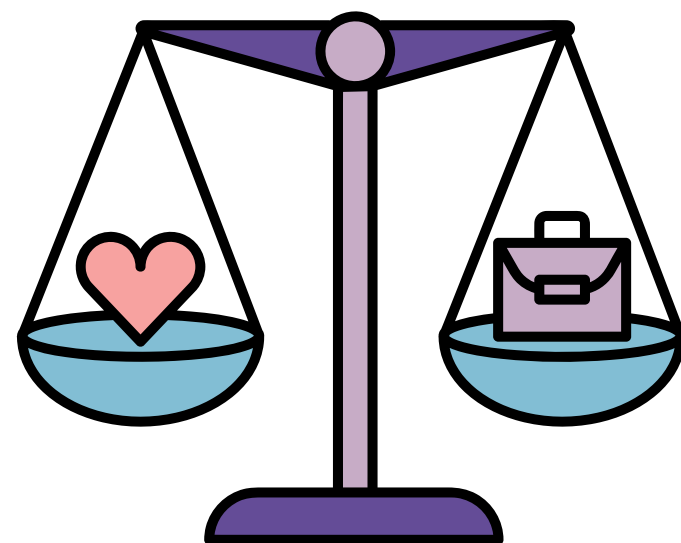
116sos.pl

WNIOSKI

Z



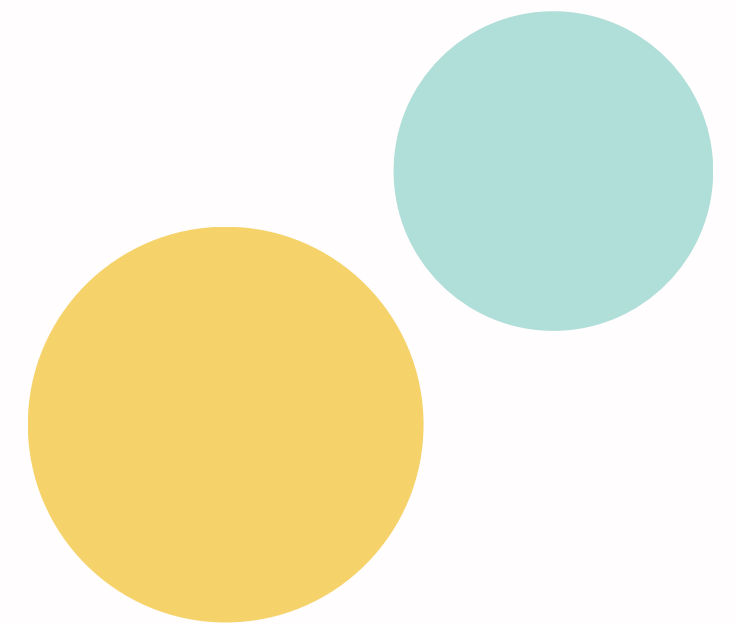
“Antykonferencji
dla
pomagających”



Jak mogę pomóc osobie doświadczającej przemocy?



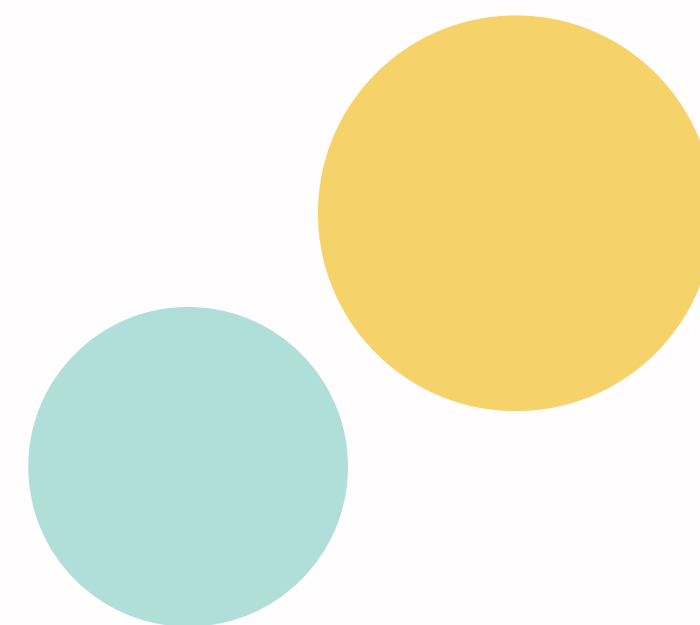
1. Wysłuchaj i uwierz
2. Nie oceniaj
3. Nazwij przemoc po imieniu
4. Zaoferuj wsparcie – rozmowa, nocleg, wezwanie policji, zaświadczenie na policji/ w sądzie, towarzyszenie podczas zeznań/ wyty w urzędzie
5. Podaj numer linii antyprzemocowej (22) 668 70 00
6. Szanuj decyzje osoby doświadczającej przemocy
7. Stosuj zasadę małych kroków
8. Nie poddawaj się bezsilności
9. Dowartościuj, wzmocnij
10. Stosuj komunikaty typu Ja



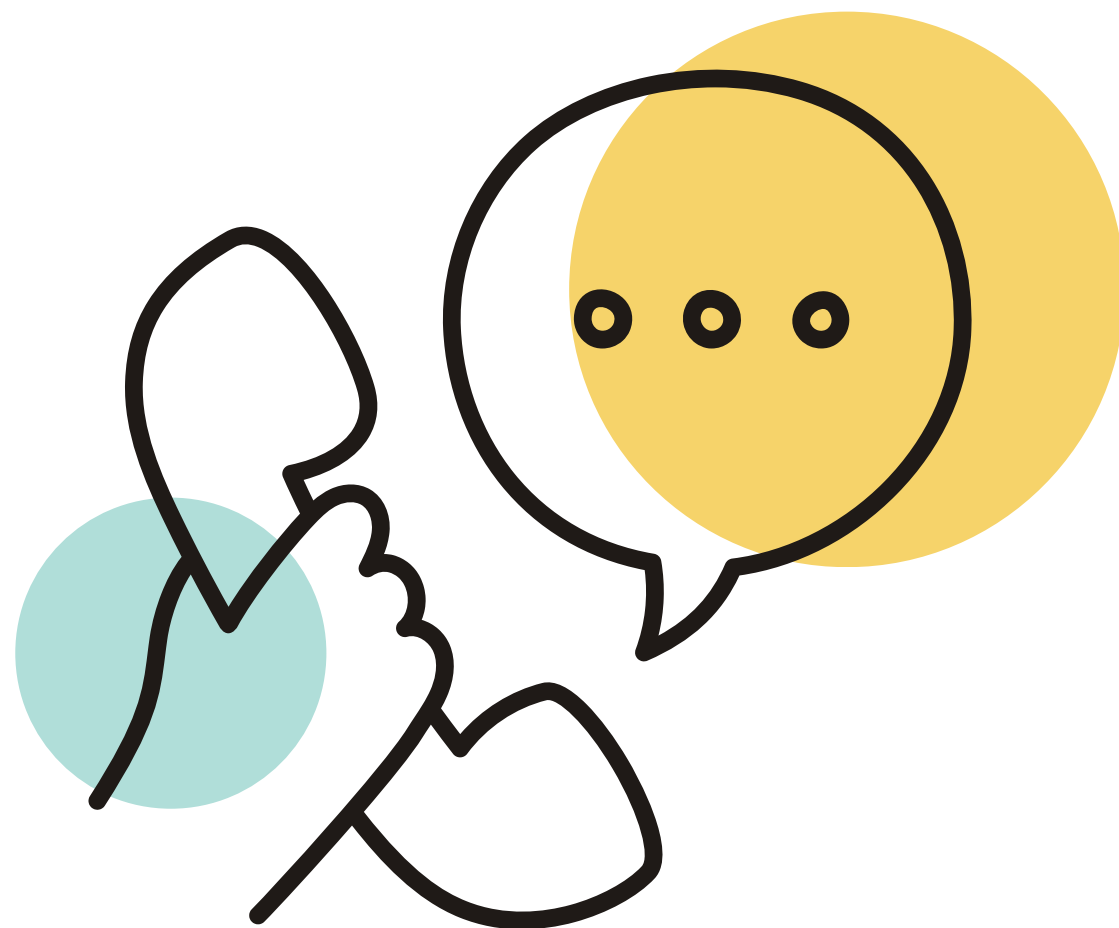
Jak mogę zareagować
wobec osoby stosującej
przemoc?



1. Daj pozytywny przykład. Pokaż, że można inaczej.
2. Nazwij co widzisz / słyszysz
3. Nazwij przemoc po imieniu
4. Poinformuj o konsekwencjach
5. Nie reaguj agresją
6. Spytaj o coś "od czapy" - np. która godzina?
7. Stosuj komunikaty typu Ja
8. Zadzwoń na policję



Gdzie szukać pomocy



Linia antyprzemocowa
sexed.pl
720 720 020
pon-pt 16-20

Niebieska Linia
(22) 668 70 00
Lub 116 123
24h/7 dni w tyg

Telefon Pogadania dla seniorów
800 012 005
11-20/7 dni w tyg

Feminoteka
888 883 388
pon-pt 11-19

Telefon dla rodziców i nauczycieli
w sprawie bezpieczeństwa dzieci
800 100 100
pon-pt 12-15

Centrum Praw Kobiet
600 070 717
24h/7 dni w tyg

Nr alarmowy
112

Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży
116 111
24h/7 dni w tyg

Telefon Rzecznika Praw Dziecka
800 121 212
pon - pt 8.15-16.00

Aplikacja
Twój Parasol

Zatrzymać przemoc
– anonimowa policyjna linia specjalna
800 120 148
24h/7 dni w tyg

Policyjny Telefon Zaufania
ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie
800 120 226
pon - pt 9.30-15.30

Dziękuję za uwagę!

