





## Grupowe Ubezpieczenie TUW PZUW Opieka Medyczna (OM)

### Zakres KOMFORT dla Państwowego Gospodarstwa Wodnego Wody Polskie

Rezerwacja świadczeń	Usługi telemedyczne	Potwierdzenie terminów świadczeń
 <p><b>801 405 905</b> <b>22 505 15 48</b> <b>799 698 698</b></p> <p> <a href="https://moje.pzu.pl">https://moje.pzu.pl</a></p> <p>Dostęp do całodobowej infolinii – umawianie terminu realizacji świadczeń zdrowotnych.</p> <p>Infolinia udziela również informacji o usługach realizowanych w poszczególnych placówkach medycznych oraz o zakresie terytorialnym wizyt domowych.</p> <p>Dostęp do serwisu – umawianie terminu realizacji świadczeń zdrowotnych.</p> <p>Aplikacja pozwala na samodzielne wyszukanie usług realizowanych w poszczególnych placówkach medycznych oraz wybranie konkretnego terminu i lekarza.</p>	<p style="text-align: center;"><b>T</b></p> <p>Usługa dostępna jest 7 dni w tygodniu (także w święta i dni ustawowo wolne od pracy) w godzinach: 7.00 - 22.00 w formie telefonicznej, czatu, wideo czatu.</p> <p>Pacjent jest zobowiązany do akceptacji regulaminu przed telekonsultacją. Dziesięć minut przed konsultacją jest wysyłane przypomnienie SMS o umówionej konsultacji lekarskiej.</p>	<p style="text-align: center;"></p> <p style="text-align: center;">za pomocą wiadomości e-mail</p> <p style="text-align: center;"></p> <p style="text-align: center;">za pomocą SMS-a</p>



## Konsultacje lekarskie oraz zabiegi ambulatoryjne

Porady lekarskie realizowane są bez skierowania w sytuacjach chorobowych, udzielane przez lekarzy specjalistów wskazanych przez Świadczeniodawcę w godzinach pracy placówek medycznych oraz zgodnie z aktualnym harmonogramem pracy placówek.

Konsultacje specjalistyczne obejmują: wywiad, poradę specjalisty wraz z czynnościami podstawowymi niezbędnymi do postawienia diagnozy, podjęcia właściwej decyzji terapeutycznej oraz monitorowania leczenia. Konsultacje specjalistyczne nie obejmują konsultacji profesorskich (lekarzy posiadających tytuł naukowy: doktor habilitowany, docent, profesor).

**T** lekarz dostępny również w ramach usług telemedycznych

#### Bezpłatnie, bez limitu

**T** 1. **internista (lekarz chorób wewnętrznych)**

**T** 2. **lekarz rodzinny**

**T** 3. **pediatra**

**T** 4. **alergolog**, w tym:

✓ odczulanie (bez kosztu podawanych leków).

5. **anestezjolog**

6. **audiolog**

7. **chirurg naczyniowy**

8. **chirurg ogólny**, w tym:

✓ leczenie wrośniętego paznokcia,

✓ nacięcie ropnia,

✓ szycie rany,

✓ wycięcie zmian skórnych z medycznymi wskazaniami do usunięcia,

✓ zdjęcie szwów.

9. **chirurg onkolog**

**T** 10. **dermatolog**

**T** 11. **diabetolog**

**T** 12. **endokrynolog**

13. **gastrolog**

14. **hematolog**

15. **hepatolog**

**T** 16. **kardiolog**

17. **lekarz medycyny podróży**

**T** 18. **nefrolog**

19. **neurochirurg**

**T** 20. **neurolog**

21. **okulista**, w tym:

✓ badanie dna oka,

✓ badanie ostrości widzenia,

✓ badanie pola widzenia,

✓ dobór szkieł korekcyjnych,

✓ pomiar ciśnienia śródgałkowego,

✓ usunięcie ciała obcego z oka.

22. **otolaryngolog**, w tym:

✓ opatrunek uszny z lekiem,

✓ płukanie uszu,

✓ postępowanie zachowawcze w krwawieniu z nosa,

✓ przedmuchiwanie trąbki słuchowej,

✓ usunięcie ciała obcego z ucha/nosa/gardła.

23. **radiolog**

**T** 24. **reumatolog**

- T 25. urolog**
- 26. zabiegi ogólnolekarskie**
- ✓ opatrzenie drobnych urazów (rany, skręcenia, zwichnięcia, nieskomplikowane złamania – bez kosztu stabilizatorów i gipsu),
  - ✓ pobieranie materiałów do badań mikrobiologicznych,
  - ✓ usunięcie kleszcza,
  - ✓ zakładanie cewników (bez kosztu cewnika).

- 27. zabiegi pielęgnarskie**
- ✓ iniekcje: domięśniowe, dożylna, podskórna,
  - ✓ pobranie krwi,
  - ✓ podłączenie wlewu kroplowego,
  - ✓ pomiar ciśnienia,
  - ✓ pomiar wzrostu i wagi ciała.

#### Bezpłatnie, 4 wizyty w roku

28. **psychiatra**

**T 29. psycholog**

## Zamówienie e-recepty w ramach kontynuacji leczenia



### Bezpłatnie, bez limitu

Usługa medyczna umożliwiająca zamówienie i otrzymanie recept lekarskich niezbędnych do kontynuacji leczenia, bez osobistego kontaktu z lekarzem - jeżeli jest to uzasadnione stanem zdrowia ubezpieczonego, współubezpieczonego.

Recepty są wystawiane w tej placówce świadczeniodawcy, w której wcześniej wystawiono recepty na zamawiane leki.

Recepty są wystawiane tylko w celu kontynuacji wcześniej rozpoczętego leczenia w sytuacji, gdy dokumentacja medyczna zawiera informację na temat rozpoznania, sposobu leczenia oraz wymaganych wizyt kontrolnych.

Recepty na leki refundowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia są wystawiane przez placówkę medyczną świadczeniodawcy po weryfikacji tych uprawnień w systemie informatycznym udostępnionym przez NFZ.

Usługa dotyczy wybranych placówek świadczeniodawcy.

Zamówienie recept na leki odbywa się poprzez kontakt telefoniczny, elektroniczny lub osobisty z placówką medyczną, w której kontynuowany jest proces leczenia poprzez udostępniony przez daną placówkę medyczną sposób przyjmowania zamówienia. Odbiór recept odbywa się według zasad wskazanych przez placówkę medyczną świadczeniodawcy.

Lekarz może odmówić wystawienia recept bez dokonania badania pacjenta, jeżeli jest uzasadnione względami medycznymi lub wynika z powszechnie obowiązujących regulacji prawnych.

## Prowadzenie ciąży



### Zgodnie z dostępnym zakresem

Prowadzenie ciąży fizjologicznej obejmuje opiekę lekarza ginekologa, konsultacje i badania diagnostyczne oraz czynne poradnictwo w zakresie fizjologii przebiegu ciąży i porodu, zgodnie z zakresem ubezpieczenia. Badania realizowane zgodnie ze wskazaniami medycznymi na podstawie skierowania w placówkach wskazanych przez Świadczeniodawcę za pośrednictwem infolinii medycznej lub serwisu moje.pzu.pl.

## Szkola rodzenia



Świadczenie z tytułu uczestnictwa w wybranej przez ubezpieczoną/współubezpieczoną Szkole Rodzenia w wysokości 300 zł i realizowane na podstawie zaświadczenia od lekarza Świadczeniodawcy.

## Diagnostyka laboratoryjna



Diagnostyka realizowana zgodnie ze wskazaniami medycznymi na podstawie skierowania w placówkach wskazanych przez Świadczeniodawcę za pośrednictwem infolinii medycznej lub serwisu moje.pzu.pl.

### Bezpłatnie, bez limitu

#### 1. Morfologia krwi obwodowej:

- hematokryt,
- hemoglobina,
- leukocyty,
- morfologia krwi bez rozmazu,
- płytki krwi,
- retikulocyty.

#### 2. Układ krzepnięcia:

- czas częściowej tromboplastyny po aktywacji/ czas kaolinowo-kefalinowy (APTT),
- czas protrombinowy (PT),
- fibrynogen (FIBR).

#### 3. Badania biochemiczne krwi:

- albuminy,
- amylaza,
- białko całkowite,
- bilirubina bezpośrednia,

- bilirubina całkowita,
- chlorki (Cl),
- dehydrogenaza mleczanowa (LDH),
- fosfataza alkaliczna (AP),
- fosfataza kwaśna całkowita,
- fosfataza sterczowa,
- fosfor,
- fosforany,
- gammaglutamylotranspeptydaza (GGTP),
- hemoglobina glikowana (HbA1C),
- kinaza fosfokreatynowa,
- kreatynina,
- kwas moczowy,
- lipidogram,
- mocznik,
- proteinogram,
- test obciążenia glukozą,
- wapń całkowity (Ca),
- żelazo – całkowita zdolność wiązania (TIBC).

#### 4. Badania serologiczne:

- antystreptolizyna O (ASO),
- czynnik reumatoidalny (RF),
- odczyn Waalera-Rosego,
- odczyn VDRL (USR/RPR),
- oznaczenie grupy krwi układu A, B, O, Rh(D) z oceną hemolizyn.
- immunoglobulina E całkowite (IgE),
- przeciwciała przeciw peroksydazie tarczycowej (ATPO),
- przeciwciała przeciw tyreoglobulinie (ATG).

#### 5. Diagnostyka zakażeń:

- antygen HBs,
- antygen HBe,
- pasożyty/ jaja pasożytów w kale,
- posiew kału ogólny,
- posiew kału w kierunku Salmonella-Shigella,
- posiew z gardła,
- posiew z gardła z antybiogramem,
- posiew z moczu z antybiogramem,
- posiew z rany,
- przeciwciała przeciw HBs.
- przeciwciała przeciw HBe,
- przeciwciała przeciw HCV,
- przeciwciała przeciw HIV,
- przeciwciała przeciw mononukleozie zakaźnej/ EBV (IgM).
- przeciwciała przeciw rubella (różyczka) (IgG, IgM),
- przeciwciała przeciw toksoplazmoza gondii (IgG, IgM).

### 15% zniżki, bez limitu

#### 1. Badania biochemiczne krwi:

- ferrytyna,
- transferyna.



## Szczepienia

Usługa obejmuje konsultację kwalifikującą do szczepienia, iniekcję oraz koszt szczepionki.

### Bezpłatnie, bez limitu

- anatoksyna przeciw tężcowi,
- szczepienie przeciwko odkleszczowemu zapaleniu opon mózgowych i mózgu.

#### 6. Badania hormonalne:

- hormon tyreotropowy (TSH).
- aldosteron,
- dehydroepiandrosteronu siarczan (DHEAS),
- estradiol,
- gonadotropina kosmówkowa (HCG),
- hormon adrenokortykotropowy (ACTH),
- hormon folikulotropowy (FSH),
- hormon luteinizujący (LH),
- kortyzol,
- osteokalcyna,
- parathormon (PTH),
- progesteron,
- prolaktyna (PRL),
- prolaktyna (PRL) po metoclopramidzie,
- testosteron,
- trijodotyronina całkowita (TT3),
- trijodotyronina wolna (FT3),
- tyroksyna całkowita (TT4).
- tyroksyna wolna (FT4).

#### 7. Badania moczu:

- amylaza w moczu,
- badanie ogólne moczu (profil),
- białko w moczu,
- glukoza w moczu,
- kreatynina w moczu,
- wapń w moczu.

#### 8. Badania kału:

- badanie ogólne kału,
- krew utajona w kale.

#### 9. Badania biopsyjne:

- biopsja cienkoigłowa tarczycy pod kontrolą USG (z możliwością wykonania badania histopatologicznego).

#### 10. Testy alergiczne:

- skórne testy alergiczne – panel mieszany,
- skórne testy alergiczne – panel pokarmowy,
- skórne testy alergiczne – panel wziewny.



## Badania obrazowe, endoskopowe i czynnościowe

Diagnostyka realizowana zgodnie ze wskazaniami medycznymi na podstawie skierowania we wskazanych przez Świadczeniodawcę placówkach za pośrednictwem infolinii medycznej lub serwisu moje.pzu.pl.

### Bezpłatnie, bez limitu

#### Diagnostyka radiologiczna

- RTG czaszki,
- RTG okolicy czołowej,
- RTG żuchwy,
- RTG szczęki,
- RTG zatok nosa,
- RTG nosa,
- RTG oczodołu,
- RTG okolicy nadoczodołowej,
- RTG spojenia żuchwy,
- RTG okolicy jarzmowo-szczękowej,
- RTG krtani,
- RTG przewodu nosowo-łzowego,
- RTG nosogardzieli,
- RTG gruczołów ślinowych,
- RTG okolicy tarczycy,
- RTG języzka,
- RTG barku,
- RTG łopatki,
- RTG mostka,
- RTG żeber,
- RTG ramienia,
- RTG łokcia,
- RTG przedramienia,
- RTG nadgarstka,

- RTG dłoni,
- RTG palca,
- RTG kończyny górnej,
- RTG kończyny dolnej,
- RTG miednicy,
- RTG biodra,
- RTG uda,
- RTG kolana,
- RTG podudzia,
- RTG kostki,
- RTG stopy.

#### Diagnostyka ultrasonograficzna

Nie obejmuje badań USG 4-D i USG genetycznego.

- USG gruczołu krokowego przez powłoki brzuszne,
- USG gruczołu krokowego transrektalne,
- USG ginekologiczne przez powłoki brzuszne,
- USG ginekologiczne przezpochwowe (transwaginalne),
- USG scriningowe ginekologiczne,
- USG miednicy małej,
- USG piersi,
- USG przeglądowe jamy brzusznej i przewodu pokarmowego

- (trzustki, wątroby, dróg żółciowych, żołądka, dwunastnicy),
- USG układu moczowego (nerek, moczowodów, pęcherza moczowego),
- USG tarczycy,
- USG mięśni,
- USG stawów biodrowych,
- USG stawów kolanowych,
- USG stawów łokciowych,
- USG stawów skokowych,
- USG stawów barkowych,
- USG drobnych stawów i więzadeł,
- USG ścięgna,
- USG węzłów chłonnych,
- USG krtani,
- USG nadgarstka,
- USG palca,
- USG tkanek miękkich,
- USG ciąży.

#### Badania czynnościowe

- spirometria.

### 15% zniżki, bez limitu

#### Diagnostyka radiologiczna

- urografia (zdjęcie nerek, moczowodów i pęcherza),
- wlew doodbytniczy.

#### Badania czynnościowe

- EKG – pomiar całodobowy metodą Holtera,
- EKG – próba wysiłkowa,
- pomiar całodobowy ciśnienia tętniczego (metodą Holtera ciśnieniowego),
- EEG – encefalografia w trybie czuwania (z wyłączeniem EEG we śnie, EEG biofeedback, video EEG),
- EMG – elektromiografia,
- densytometria kręgosłupa,
- densytometria kości udowej,
- densytometria kości obu rąk,
- audiometria tonalna,
- audiometria impedancyjna (tympanogram).

#### Diagnostyka ultrasonograficzna

- echokardiografia (ECHO),
- USG dopplerowskie naczyń jamy brzusznej,
- USG dopplerowskie szyi,
- USG dopplerowskie kończyn.

#### Diagnostyka endoskopowa

W uzasadnionych medycznie przypadkach wraz z pobraniem materiału i oceną histopatologiczną.

Nie obejmuje kosztu znieczulenia ogólnego. Nie obejmuje kosztu badań video.

- gastroscopia/ gastrofiberoskopia diagnostyczna (z możliwością wykonania testu ureazowego),
- sigmoidoskopia,
- rektoskopia,
- kolonoskopia.

#### Diagnostyka obrazowa TK i NMR

Z wyłączeniem angiorezonansu, angiotomografii, tomografii spiralnej, tomografii stożkowej, kolonoskopii TK wirtualnej, tomografii HR-CT, tomografii 32-rzędowej i wyższej, enterografii-MRI, HRT, OCT, SL-OCT.

Nie obejmuje kosztu kontrastu.

- TK i NMR głowy (przysadki, zatok, oczodołów, kości skroniowych, szyi, krtani, uszu),
- TK i NMR tkanek miękkich szyi,
- TK i NMR klatki piersiowej,
- TK i NMR jamy brzusznej,
- TK i NMR miednicy,
- TK i NMR kości,
- TK i NMR stawów,
- TK i NMR kręgosłupa (szyjnego, piersiowego, lędźwiowego),
- TK i NMR kończyny górnej i dolnej (ręki, ramienia, przedramienia, nadgarstka, uda, podudzia, stopy).



## Wizyty domowe

**Bezpłatnie, 4 wizyty w roku**

Porady lekarskie internisty lub lekarza rodzinnego albo pediatry udzielane całodobowo w domu ubezpieczonego, konieczne z uwagi na stan zdrowia Ubezpieczonego uniemożliwiający mu przybycie do placówki medycznej.

Wizyty domowe obejmują tylko przypadki nagłych zachorowań lub nagłego pogorszenia stanu zdrowia, z wyłączeniem stanów bezpośredniego zagrożenia życia. Wizyta domowa ma na celu postawienie diagnozy i rozpoczęcie leczenia, natomiast kontynuacja leczenia, a także wizyty kontrolne odbywają się we wskazanych placówkach medycznych.

Usługa realizowana jest w zakresie terytorialnym określonym przez Świadczeniodawcę (informacja dostępna na infolinii). Decyzja o konieczności realizacji wizyty domowej podejmowana jest na podstawie przeprowadzonego wywiadu.



## Rehabilitacja ambulatoryjna

**Bezpłatnie, 10 zabiegów w roku**

Zakres i rodzaj zabiegów realizowany jest na podstawie skierowania w placówkach wskazanych przez świadczeniodawcę.

### Zabiegi fizykoterapii:

- elektrostymulacja,
- galwanizacja,
- jonoforeza,
- prądy diadynamiczne,
- prądy interferencyjne,
- prądy TENS,
- prądy Traberta,
- magnetoterapia,
- ultradźwięki miejscowe,
- laseroterapia punktowa,
- sollux.



## Opieka stomatologiczna – stomatologia zachowawcza

Obejmuje bezpłatnie raz przegląd stomatologiczny oraz 20% zniżki na usługi:

- wypełnienie zęba,
- leczenie zęba mlecznego (wypełnienie),
- ekstrakcja zęba mlecznego,
- leczenie zgorzeli,
- odbudowa zęba,
- opatrunek leczniczy,
- trepanacja zęba,
- znieczulenie (nasiątkowe lub przewodowe),
- znieczulenie The Wand,
- wypełnienie kanału,
- czasowe wypełnienie kanału,
- reendo – powtórne leczenie kanałowe,
- opracowanie i udrożnienie kanału tradycyjne,
- opracowanie i udrożnienie kanału maszynowe,
- usunięcie złamanego narzędzia z kanału,
- dewitalizacja,
- ekstyrpacja miazgi,
- wypełnienie kanału – pod mikroskopem,
- wypełnienie ostateczne korony zęba przy leczeniu kanałowym,
- leczenie zmian na błonie śluzowej jamy ustnej,
- lakierowanie zębów fluorem,
- lakowanie zębów,
- piaskowanie zębów,
- scaling złogów nazębnych,
- RTG zęba.



## Endoskopia laryngologiczna

Realizowana zgodnie ze wskazaniami medycznymi na podstawie skierowania w placówce ARTIMED, umówiona za pośrednictwem infolinii medycznej. Rabaty wynikające z tej oferty nie sumują się z rabatami przyznawanymi przez Artimed klientom indywidualnym oraz rabatami obowiązującymi w ramach innych umów partnerskich.

**15% zniżki, bez limitu**

Diagnostyka endoskopowa obejmuje:

- Badania obrazowe ucha,
- Badania trzeciego migdałka
- Badanie nosogardła,
- Badanie krtani.



## Zabiegi proktologiczne

Realizowana zgodnie ze wskazaniami medycznymi na podstawie skierowania od lekarza Świadczeniodawcy w placówce ARTIMED, umówiona za pośrednictwem infolinii medycznej. Rabaty wynikające z tej oferty nie sumują się z rabatami przyznawanymi przez Artimed klientom indywidualnym oraz rabatami obowiązującymi w ramach innych umów partnerskich.

### 15% zniżki, bez limitu

Zabiegi proktologiczne obejmują:

- Operacyjne leczenie odbytu,
- Operacyjne usunięcie przetoki odbytu,
- Leczenie hemoroidów pod kontrolą videoanoskopii,
- Znieczulenie do zabiegu.



## Turnusy profilaktyczne i lecznicze w sanatorium uzdrowiskowym

### 20% zniżki, bez limitu

Usługa obejmuje pobyty profilaktyczne i lecznicze w sanatorium uzdrowiskowym:

1. „Krystynka” w Ciechocinku specjalizującym się w leczeniu schorzeń narządów ruchu, chorób reumatycznych, chorób pourazowych, chorób układu oddechowego, krążenia oraz chorób skóry;
2. „Elektron” w Ustroniu specjalizującym się w leczeniu i rehabilitacji schorzeń narządów ruchu, chorób reumatycznych, schorzeń kręgosłupa i stawów, chorób dróg oddechowych. Sanatorium prowadzi również turnusy rehabilitacyjne z zakresu rehabilitacji onkologicznej kobiet po mastektomii.

Turnusy profilaktyczne i lecznicze w sanatorium uzdrowiskowym:

1. Turnusy rehabilitacyjne.
2. Pobyty lecznicze:
  - program odchudzający
  - program odnowy biologicznej
  - program dla seniorów.

Świadczenia gwarantowane w ramach pobytu:

- - całodobowe zakwaterowanie,
- - pełne wyżywienie (dieta dostosowana do wskazań lekarskich),
- - opieka specjalistyczna: lekarza, psychologa, rehabilitanta, dietetyka,
- - zabiegi rehabilitacyjne wynikające ze wskazań lekarskich, dostosowane do indywidualnych potrzeb zdrowotnych.



## Refundacja

Częściowy zwrot kosztów świadczeń zdrowotnych w ramach posiadanego pakietu medycznego realizowanych poza siecią placówek PZU ZDROWIE. Zwrot kosztów dokonywany jest na podstawie złożonego wniosku oraz oryginału imiennego rachunku (faktury) wystawionego przez podmiot leczniczy ze wskazaniem rodzaju świadczenia zdrowotnego. Dotyczy świadczeń, które przysługują bezpłatnie.

Wysokość kwoty refundacji	Kwota z rachunku (faktury) nie więcej niż kwota wskazana w cenniku refundacyjnym
Limit refundacji	Bez limitu kwotowego (limit liczby świadczeń zgodny z posiadanym pakietem medycznym)

Zniżki realizowane w stosunku do ceny usługi obowiązującej w placówce.