



# wybierz **życie** | PIERWSZY KROK



**Rak szyjki macicy  
to zagrożenie,  
które może dotyczyć  
Ciebie i Twojej rodziny.**




Ryzyko rozwoju choroby  
istnieje u kobiet  
w każdym wieku.



## Co to jest rak szyjki macicy?

- Rak szyjki macicy to nowotwór złośliwy, który jeżeli nie zostanie wcześniej wykryty i odpowiednio leczony, zawsze prowadzi do śmierci. Warto wiedzieć jak temu zapobiec.
- Jest drugim, po raku piersi, najczęściej występującym nowotworem złośliwym u kobiet do 45. roku życia.
- Co roku w Polsce u ponad **2300 kobiet** wykrywa się raka szyjki macicy, a około **1600 umiera** z tego powodu.
- Rak szyjki macicy poprzedzony jest zazwyczaj tzw. stadiami przedrakowymi, które mogą utrzymywać się od 5 do 12 lat. Wczesne ich wykrycie daje szansę skutecznego leczenia.

”  
Rak szyjki macicy  
**późno wykryty**  
i nieleczony może  
doprowadzić  
do **śmierci** nawet  
w młodym wieku.



## Co powoduje rozwój raka szyjki macicy?

- Główną przyczyną rozwoju raka szyjki macicy jest wcześniejsze, przetrwałe zakażenie wirusem brodawczaka ludzkiego (HPV - Human Papilloma Virus).
- Przynajmniej połowa aktywnie seksualnie osób ma kontakt z tym wirusem.
- Do zakażenia wirusem HPV dochodzi głównie drogą stosunków seksualnych. Wirus łatwo przenika do komórek - niebezpieczne są także inne intymne kontakty.
- Barieryne środki antykoncepcyjne (prezerwatywa) mogą utrudniać przenikanie wirusa, ale nie stanowią całkowitego zabezpieczenia.
- Nie można zakazić się HPV przez środki higieny, bieliznę, narzędzia medyczne i krew.





## Jakie są objawy zakażenia wirusem HPV?

- U większości zakażonych kobiet i mężczyzn nie ma widocznych objawów, przez co zupełnie nieświadomie mogą oni przekazywać wirusa swoim partnerom.
- Czasami w okolicach narządów płciowych mogą pojawić się zmiany skórne w postaci brodawek.
- U kobiet objawy raka szyjki macicy pojawiają się dopiero w stadiach zaawansowanych. Są to zazwyczaj nieprawidłowe krwawienia, upławy i ból oraz plamienie po stosunku.

## Co zwiększa ryzyko rozwoju raka szyjki macicy?

- Zakażenie wirusem HPV (typy onkogenne wirusa).
- Liczni partnerzy seksualni - każda zmiana partnera zwiększa ryzyko zakażenia HPV.
- Jeden partner, ale z przeszłością seksualną.
- Rozpoczęcie współżycia seksualnego w młodym wieku.
- Palenie tytoniu.
- Brak wiedzy o raku i stadiach przedrakowych oraz możliwościach zapobiegania.
- Ignorowanie objawów i wstyd przed wizytą u lekarza.



wybierz  
**życie** | PIERWSZY  
KROK

# Na czym polega profilaktyka?

## Zapobieganie zakażeniu HPV

- edukacja zdrowotna,
- szczepienia profilaktyczne,
- świadome i odpowiedzialne zachowania seksualne.

## Wczesne wykrycie choroby nowotworowej

- regularne wykonywanie badań cytologicznych pozwala wykryć chorobę nowotworową we wczesnym stadium (przedrakowym),
- cytologię powinno się wykonywać nie rzadziej niż raz na 3 lata, najlepiej co roku.

### PARTNERZY:



PODKARPACKI  
PAŃSTWOWY WOJEWÓDZKI  
INSPEKTOR SANITARNY



FUNDACJA  
G W I A Z D A  
N A D Z I E I



POLSKA UNIA ONKOLOGII



FABRYKA  
KOMUNIKACJI  
SPOŁECZNEJ

Więcej informacji na stronie

[www.pierwszykrok.edu.pl](http://www.pierwszykrok.edu.pl)